

Divine Grace

Ram Naam Chitta Sadhana--4

राम नाम चित साधना-4

***Inspirations from Teachings of
Swamiji Satyanandji Maharaj
(1868-1960)***

स्वामीजी सत्यानन्दजी महाराज

की शिक्षाओं पर आधारित

(1868-1960)

Dr.Gautam Chatterjee

Series Editor: Sunita Ganjoo

Translation: Anupama Mahajan

DEDICATED TO

**Param Guru Ram
Sat Guru Swamiji Satyanandji Maharaj Shree
Param Pujya Premji Maharaj Shree
Maharishi Swami Dr Vishwa Mitterji Maharaj Shree**

समर्पित

**परम गुरु राम
सद्गुरु स्वामी सत्यानन्दजी महाराजश्री
परम पूज्य प्रेमजी महाराजश्री
महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री**

AT THY FEET

In the journey of Ram Naam Chitta Sadhana, the divinity provides you with many visions, thoughts and words. Those are basically unknown to the self and gives unique perspective of learning about life, living and journey beyond body. These Divine Revelations cannot be of mine but just received as a medium.... at the feet of my Gurujans who possess my consciousness.

*Gautam Chatterjee
1st January 2016*

आपके श्री चरणों में

राम नाम चित साधना की यात्रा में, दिव्यता आपको बहुत दृष्टान्त, विचार व शब्द प्रदान करती है। स्वयं उनसे आमतौर पर अनभिज्ञ होता है और वह जीवन को जानने, जीवन जीने व देह के पार यात्रा का एक अद्भुत सा परिप्रेक्ष्य प्रस्तुत करता है। यह दिव्य रहस्योद्घाटन मेरे नहीं हो सकते पर केवल एक यंत्र की भाँति इन्हें प्राप्त किया है..... मेरे गुरुजनों के श्रीचरणों में जिनके अधिकार में मेरी चेतना है।

*गौतम चैटर्जी
1st January 2016*

DIVINE GRACE

Ram Naam Shadhak through *Naam Sadhana* must move ahead from *Sharir Tattwa* and through *bhav aradhana* realize the *Atman Tattwa*. Here *Manas* come at play not our thinking Mind. Then *chaitanya chintan* allow us that we all are Atman who takes many bodies over many timelines but atman itself is *avinashwar* or immortal. So all other Atmans who are in some form or other eternally remains aatman who are travelling back to Merge with *Paramatman*. So if we delete *Maya* and realize ones' own atman *tattwa* then eternal *Manas* gets awakened and *karuna* for all flows without any bias. This atman *upalabdh*i or realization allows one to do duties but remain unattached with its effects again when aatman realizes that all are atman who are incidentally some relation in body but are different at *Manas* plane or *Atmik* strata. This *Adhyatmik* relation with others was stressed by Maharishi. *Pranam* to each one of you as Atman and we all are in this body for karmic debt. Let's finish our karma bhog with no addendum of our karma effect so one gets *moksha*. **RAAM NAAM ARADHANA MAKES IT POSSIBLE WITH INTENSIVE POWER OF RAM NAAM.** Such *Ram Maam chaitanya bhava*.

Guru eternally lives in the souls of *Shishya* who carry the *samaskars* of Guru which we do relate to *Gurutattwa Bhava*. Today this *sukshma bhava* of *Gurutattwa* is enveloping all *Ram Naam Sadhak* and eternally is revealed to us. This subtlest divinity of Guru will always be there for generation next.

It's pertinent for *Ram Naam Sadhak* to realize that Guru is purest part of Universal consciousness that divinity create, manifests and even keep unmanifest. Guru paves the path to break the chain of life and death. Salvation from *maya*, emancipation of souls are being worked out through *Ramamaye Gurutattwa* that has the purest promise of elevation and makes one part of eternal benevolence. DELVE DEEP INTO **RAMATATTWA WITHIN GURUTATTWA** TO HEAR THE WHISPER OF COSMOS. **RAAAUUUUM**

Ram Naam is consciousness of ultimate kind. Yet *Ram Naam* is path for *Divya Bhav Chaitanya*. **RAM Naam** within dynamics of Sound and Silence is the mode to reach out to the *Ramamaye* Eternal Consciousness.

*Hari Naam hi hai mere Pyar Sakha Ka Naam
Bahot pyara Hey mere Raaauuum ka Naam
Raam Hi Raam hai, dhay, dhyan aur vaikuntha Dhaam
Tumhi Maa ho, Tumhi Krishna, Tumhi ho sakha Raam
O' mere pyare Naaam O mere pyare Raaam.
Tumhi hi bandhu, tumhi ho anant sakha mere Raam.
Kripa karo mere Raam Kripa karo mere Raaam.*

At times one is caught in moments of prayer. A connect rules and one is lost in prayer...eternity talks but mind do not register but *Manas* knows the content. Yes at times one move beyond the body and become whisper of cosmos till he returns into the cage of the body. *Anant karunamayee Maa*

Raam Naam Jaap, Ram Naam chintan, Ram Naam Dhyan, Ram Naam simran are to get into the state of "Active Attention" that allows a consciousness or a deep awareness about Ramamayeness. Swamiji Maharaj Shree taught us about complete surrender. What he wanted, you know, to melt the I, the Identity or the me in mine. Once we do this we then float in the consciousness or *Chaitanya Bhava* where we are part of Cosmic whole and not separated by our entity with memory of mine. Let we lose ourselves in the *bhav samudra* of *Raaam Chaitanya* where millions of cosmic lotus shine, let we free ourselves from prison of mind and body and find the *Atmik* merge with supreme Raaam in its *anant shayan*.
RAAAAAAUUUUM

WHAT SEPARATES ME AND RAM... YOU KNOW! My so called knowledge, my claim of *sadhana*, my memory of proximity with Guru and *akaran Guru kripa*, my social entity, my physical prominence, socio economic position and my hordes of Ahamkar that fails me to meet my Raaam. BECAUSE RAM NAAM SADHANA IS NOT HOW MANY TIMES YOU COUNTED HIS NAME RATHER HAS RAM TAKEN YOU IN HIS LAP AND CALLED YOU WITH LOVING NAME RAM BY DILUTING YOUR *SHARIRTATTWA* AND ELEVATING THE *ATMAN TATTWA* BY ALLOWING A COSMIC MERGER WITH *SHREE CHAITANYA RAAAAUUUM*. Don't just bath in *Raam Naam Mahasudha* but allow yourself to merge with *Anant Raam Naaam*. *Aham aur ahankar ka Visarjan kar dena hi Raam Naam Sadhana hai. Chalo hum sab Raaamamaye ban jayen aur Raamatattwa ko isi manas mey prapt karen. Raaauuum.*

Ram Naam has the mystique key to unlock the Bondage called self. Self for its samskars of many births is unable to unshackle itself from its effect of Karma. So birth after birth it sings and dances to the tune of *Maya* and *Lila* in varied timelines. The body is cage of bones and flesh that is engineered by our Mind to work on Karma. Ram erases this concept of bondage and physical slavery of self. Ram Naam makes us conscious of *Shree Ram Chaitanya* entity at *atmik* plain. Realizing self not as body not even as atman and essentially "NONE I " then the consciousness RAM Tattwa is realized by manas or super consciousness of Universality. Our journey is from "I" to "None I" and then realize "Ram I" or eternal I of the Cosmos its creation to manifestation. Our meditative mind must shift to this *Ramamaye* Consciousness. RAAAAAM ANANT RAAAM WITHIN... DEEP WITHIN.

Ek Sadhak Kalakar Ek Murti Tarash Raha tha. Tab Kaal ya samay Ki sawari gujar rahi thi. EK Muhurat bahar aya aur usne pucha "O Kalakar Mere Esht Nirakar Raam ko akar dogey to main Samay ko rok dunga."

Kalakar ne uth kar Samay ko Pranam Kiya aur Muhurat ko shashtang naman kiya aur boley "mey to sadhak hun khud murti ban sakta hun nirakarr Raam ko kaise samay sey bandhun." Ye bol kar apney haath aakash key taraf fela diye mano nirakar ko akar diya aur khud murti ban gaya. Muhurat ney Kalakar Sadhak ke Murti ko pranam kiya aur samay ke sadhana arambh hue. Raauuum

Ram Naad Shree is icon of Nirakar seated within you. His language is Eternal loving Raaaaaum. Param Guru Ram is absolutely realized in Maun where sound shrinks and sweet light of eternity moves as cloud of Bliss awaiting the eternal connect with sadhak with ANANT PREM NAAAD SHREE RAAAAAAAUUUUM. Love Ram.. Bolo Raam... Gaao Raam... bhajo raam raam hi raam.

I am a BEGGAR
In your Ram Durbar.
I have endless Wish lists
I seek this
I sought that
I will pray for that
I want all that you have not given
as am a Beggar

yet I call my life of a Prayer.
I only pray for good and bliss
I pray for materialistic boon.
I am beggar Hey my Raaam.
I do all the karma
I make you responsible for my deeds
yet I seek pardon from you O' my Ram.
Such a fallen Beggar I am
so you came the other Night and said...

"Hey Vatsya
Have you heard my Prayer about what I want.
I wanted you.
But you gave me five minutes
and did ten *Malas*.
Then you have a long list of Wishes
which you call Prayer.
But *Hey vatsya*
I wanted you to pray
so that you completely surrender yourself to me.
But instead you forgot me once you go out
From *Ram Darbar*.
Today I want you to become my prayer
and play an angel for the world.
Can you not offer yourself to me O' *Vatsya*.
I give a chance to merge in me.
You become me
but for that stop begging
and be my Sublime prayer
to heal and love all selflessly.
This is *sampurna samarpan Hey Vatsya*
you are me Raam"

Maharishi Swami Dr Vishwa Mitterji Maharajji once explained that Glory of Raam Naam is such it sets to the motion all the auto-deeds corrections and self cleansing process. It effaces the misdeed or *ku-karma* and mends the lifestyle and aberration takes back seat by default. Ram Naam heals all those who have been suffering for ages. It alters ones' habits and brings out the innocent core of the *Sadhak*. Even huge *Jaap* of *Ram Naam* changes the tonal level of skin. Such is the Glory of *Ram Naam*. Do not suffer from any regret and just hand over yourself to the Glory of *Ram Naam* by constant *simran and jaap*. Wonder flower like the sacred Lotus flowers within you and feel the fresh dews on its pinkish petals. Pure self come to the fore with the name of *Param Guru*. Such sublime is *Ram Naam*.

*Shree Amritvani ke shurti sey apney atman ko nehlaao. Yehi hai Ramamaye SHRUTI SNAN
EVAM SHRAVAN GYAN*

*Pavitra Dham Ram Naam.
Ram Naam apney aap mey ek sampurna pavitra lok hai.
Purity of Sublime Spiritual excellence is Ram Bhav Stuti.*

*Ram Naam apko mandir aur eshta banata hai. Pavitra rahiye aur Guru ke dwara Ramalaye
ya mandir banaya gaya hai aapkey kaya ko es baat ko dhyan sey hatney mat deejey. Es
sharir ka karma es sharir ka vak ko Ramamaye Rakhiyye hamesha. RAAAM NAAM ARCHNA
HAMARE KARMA BANE YE HI PRATHANA HAI PARAM GURU RAM SEY.*

The world of MINE and THINE are for creating Divides and self become victim. The higher self higher aspirations are those when we UNMASK the self and offer and do everything in the name of DIVINE SUPREME and serve the creation selflessly.

“Apney Sanskriti sey Gadha Prem Hona Chaiye”. This *mulmantra* was given by Shree Shree Swamiji Satyanand Maharaj Shree which must be introspected and relived in this auspicious day of our Nation's Independence Day. The core of Nationalism is our *Samskar*, Our *Sanskriti* which goes towards making of *Maa Bharati* or our India.

Swamiji Maharaj Shree always believed in character making or building as spiritual elevation which squarely depends on our own love and pride for our own culture and values. A perfect spiritualist is made out of those values of selfless service for others at macro level and at micro level doing silent prayer for others. Remembering the value of our culture let us pray for millions of unfortunate souls who are toiling with their miseries of all kind. Let Param Guru Ram come and rescue them, pardon them, elevate them and bless them. Let we pledge in the name of Shree Shree Swamiji Maharaj Shree that all to work towards reinventing our own culture and pass them to the generation next. Let all of us work towards our own spritual character drawing inspiration from the culture of our Gurujans and live a pious and meaningful *sattwik* life at the feet of our loving Raaaaaauuum.

Ram Naam Maa Ganga hai. Maa hamari paap, hamarey avgun, hamari kamjorion ko apney pavan jal mey chupa leti hai aur hamey paap sey mukt karti hai. Yehi hai garima hamarey Ram Naam ki, hamarey Maa Janani ki.

Fir bhi kuch log astha key abhav se samundar ke tatt pey jakey apney paap visarjan kar dete hain. Wah bhul jate hai samundar mey kuch bhi dalo wah kabhi na kabhi tatt ya samundar ke kinare fenk deta hai. Samundar kuch bhi nai leta. Agar Samundar sey kuch seekhna hai to us se tyag seekho. Lekin Ram Naam Rupi Ganga Maa se samundar ki mat tulna karo. Raam Naam ka Meetha jal duniya ko palta hai aur apney aashirvad sey sabko taar deta hai. Maa Ganga mano hamarey Guru Maharaj jan aur Sad Guru hai. Wahi hamey mukti key path dikhlatey hain aur hamarey paap ko paan karkey neelkantha bun jatey hain

Ram Naam Nirakar Param Guru ko sampurna mano to karm sudhrega, astha dolegi nai aur sadhana mukti key dwar par pahunchegi. Raaam Naam param Nistar... Pranam Param Guru Rammmm. Atmik pranam.

*Param Guru Raam, Param Shanti Dhaam
Raaamm Hi Raaam, Chakshuon Mey Raaauuum
Sad Guru Kare aviram Dhvani Snan...Ramm Raam Raaam.
Ram bolo Ram, Ram bolo Raam, Anhad Naad Dhaam hai Raaam
Param Prachanda Pratapshaili srshtii ke addhar hai Raaam.
Koti Koti Pranam Hey Param Guru Raaauuumm
Khiltey huey charan kamal ka naad hai tumhara pyara Naam Hey Raam.*

Our Sad Guru Shree Shree Swamiji Satyanandji Maharaj Shree gave us *RAM NAAM* for our Spiritual Elevation and we sometime mix it up with socio religious gathering, celebration and elevation.

Just Remember HE gave us *Mala* for *Jaap* Shree Amritvani for eternal wisdom as *Prarthana*. Thus he asked us to do *Simran, Jaap, Dhyan* and Shree Amritvani *Gyan and Path*. He deleted all the rituals so that one gets connected to *Atmatattwa* through *Gurutattwa* and gets the bliss of *PARAMATAMATATTWA OF RAAAAM*. Thus Our SadGuru clearly deleted the process of socio religious contemplation and guided us to be in touch with Shree Ram Param Guru Himself. Such is the the blissful Ram *DAAN* our Gurujan gave. Param Guru Ram and *Gurutattwa* of our Gurujans should matter and nothing else, no mortals, for our journey of spiritual emancipation. Just remember *ANTAHKARAN MEY RAM BASEY*. *Ram Naam Sadhak's* journey is from *Naad, Anhad Naad* and *Jyoti* of *Paremeshwar Raam*. HE IS WITHIN YOU just search deep with eternal sublime love for RAAAAAAAAAUUUUM.

IN SEARCH FOR MY NIRAKAR RAAUM

In Search of My Eternal love
My *Nirakar Raam*
I spread my hands to *aakash*.
Every Dot of sounding nature was *Raam Naad*.
Every sparkling dots of pixel was *Jyot*.
Yes *Jyoti* of *Nirakar Raam*.
Then I recall how Maharishi installed
Nirakar Raam within.
So I tried to enter Me
through my thoughts or *Chintan*.
Swimming through the chaotic sound of *Chinta*
I reached *Buddhi* which has flag called " I "
That flatters the self as it flutter over the Grey matters.
Buddhi has a pride called Now
Then the layers of bygone now
Final frontiers of *Buddhi* is forgotten past
But here My *Nirakar Ram* is not found.
From *buddhi* I delved deep to find *Manas*
that runs our ego and Mind.
Within *Manas* I saw flickers of *Samskars*
My soul carried through millions of births and deaths.
It was first real abstract love of My *Nirakar Ram*.
Travelling on the timeline of soul
I find here also *Nirakar Ram* is fragmented.
I searched deeper and hear the *anhad*
I saw my *atmik samskars* are just bygone memories
of fragmented selves of many *yonis*.
Deeper than that I saw only neon lights shining
as *akash ganga*.... a float in cosmos
where nothing is below or above
having no sides of its own.
Here some serious *anhad* interchanging
with cosmic light
as creation and un-creation is happening.
I was told
here The *Nirguna Ram* manifests
to become *saguna Ram* through *Lila*.
Within this *kheer sagar* of light and light beams
as if the twilight hours
or mortal description of conjunctions or *Sandhya*.
I realize my *Nirakar Ram* and His love for *Lila*
I am told beyond the white
beyond the light
another journey starts from *Ram Loka*.
I am to move on and on... till

HE tells me I am now Him...
My love for *nirakaar Ram* is no more bundle of emotions
But a realization of forms within forms
Yet all enveloping Raaaaaauuum
My *Nirakar* Love of Raaaaaum
Love for my *Jyotiswarup Raaaauuuum*.
Ramachaitanya shows the first light.. .
As I am having dialogue with divinity
with a different narratives
of new wisdom and new space of unknown....
I am praying for my love Raaam
Beyond the known and even unknown frontiers...
Hey my Raaaam ...am waiting.....

Shree Shree Adhistanji is *Dhyan Surya* posited at our *Agya Chakra*.
Shree Chaitanyabhava resides here. Raaaaauuuuum

Meditative Eye visions *Naad Bindu* Raaam at the Third Eye that becomes the source or fountain of cosmic light which lights up within in our micro cosmos called body. So one marches towards *DHYAN CHAITANYA*. This is *Raam Naad Dhyan Sadhana*... even this becomes feasible for few seconds in our life one gets enlightened. Such is loving *Naad Raaaauum*

To make life filled with *RAM NAAM Simran* we need to understand and internalize the meaning of these words.....*Astha; Shraddha; Bhakti; Vishwas; Samarpan; Sattwik bhav; Su Mati(Right Thought); Sankalpa; Sannidhya; SatSang; Adhayatmik Samaskar.*

These words propel *Raam Naam* Within and without which go towards *Ramamaye Bhava Chaitanya*. Mind these words and see the sacred lotus flowering in you through *Simran* with varied hues.... *RAAAAAUUUM*

In a meditative contemplation at Shree Shree Adhistanji we find the most pious Lotus. Its symbol of Vishnu as it manifested from the naval of VISHNU IN *Yog Nidra*. It is said Lotus has thousand or *sahasra* petals referring the *chakras* in the body. *Kundalini* is awakened through those *sahasra chakras*. Lotus is a sign of purest forms of sublime sacredness whereupon the steps of Param Guru is imagined. Lotus makes me think of detachment with dirt though lotus is born in muddy water yet no drop of water can stay on its petals as they slip. While meditating upon this purest form of Divinity we can evolve as it is said that flowering of lotus with its many petals means manifestation of soul. Thus Shree Shree Swamiji Maharaj Shree referred to this lotus in our most sacred Shree Shree ADHISTANJI. Let thousand petals flower in all the hearts of *Ram Naam Sadhak* and Divinity remains a CONNECT throughout our life and beyond. Raaaaaaauuum

MAUN purifies the MIND by default.

Bathing with silence cleanses our conscious

Ram Naam Maun Sadhana empowers the Soul to encounter beyond the samaskars of body and be face to face with the constantly evolving and awakening of eternal Consciousness.

Raaaaauuum.

Maun is not silencing the words of mind but silencing the chaotic thoughts that creates most sound within. *Ram Naam* when seated with Deep silence within then the light of silence emerges. *Ram Naam Jyoti*.

UNWIND THE MIND TO CREATE SPACE FOR NEW LEARNING.

I used to write very long sentences with many a complex thoughts and I almost used to put full stop at the para end. My father taught me 'to put Full stop' as soon as possible so that next sentence becomes clearer. Life also needs all the punctuationS as it's a very long complex journey.

If you can't FELICITATE someone for his or her success then at least FACILITATE them to have enough space so that they can negotiate through their achievements.

A Wonderer asks: O Time in your timeline, can History repeats?

Time answers: When Day before Yesterday would appear on Day after tomorrow.

Wonderer Asks: What you call that!

Time: It's Called FUTURE HISTORY.

Wonderer: Well then in huge timeline things repeat and reappears?

Time smiles and says: It's an understanding between me--Time and Space.

In *MAUN Sadhana* there is a float on NOTHINGNESS which is encountering unknown without questioning or being quest minded. Keep aside your REASONING, LOGICS, THINKING, or QUESTIONING Mind and just float in the *RAMAMAYE AKASH GANGA* to become one with Eternal wisdom.

Spiritualism is about developing materialistic DETACHMENTS. But Attachments have huge glue element called *MAYA* which fails to go. *RAM NAAM SADHAK* develops ATTACHMENT for *Nirakar RAM* which slowly and consciously superimpose over our materialistic cravings. Thus never try to forcefully negate attachments rather one needs to ignore and slowly cover the spiritual priority over it. This constant and conscious exercise of *Ram Naam Chintan*, *Jaap Simran* do provide freedom from this painful *MAYA* called MATERIALISTIC ATTACHMENTS.

Some *sadhaks* even after completing crores of *Jaap* unable to find peace with self. They suffer within as turmoil of Mad Horse (meaning *Maan*) spring surprises of lure and cravings.

Just for number we do jaap at huge speed and *sawa crore Jaap* remains our socio religious target. Doing this *sanklapa* is not a "religious medal" but modifying persona called self. A little correction needs to be done. Millions of Ram Naam is for self manifestation and not attaining any high socio spiritual position.

Let crores of *Raam Naam Jaap* be taken with immense love for Ram and not in galloping speed to cover the distance. Every *Manak* be layered with hugely loving utterance or just

whispering at a frequency that emits love for HIM and a solace is felt within. Then the million and billions of Raam Naam will empower soul as inner manifestation and would subdue distracting cravings

So next time when we take a *sankalp* don't try to make it a point of socio religious TALK. And deadline must not be short rather it be pragmatic. *Jaap and simran* must bridge our mind and of omnipotent Ram diluting materialistic cravings. Raam is pure eternal love and he is just a loving utterance or remembrance away. Raaaaaaaaaaaaaaaaaaaauuuum. Raaaaaaaaaaaaaaaaaaaauuuuuuuuuuuuuuuummm

Raam Bhav Mandir mey anant prem virajta hai aur yeh joyoti roop anant jwala jo jalati hai wah Shakti Maa hain aur Naad evam anahad gunj ti hai aap hi key sharir mey. Ram Naam Sadhak ka brhamand ka chaitanya bhav es hi sharir rupi Ram Naad Mandir sey shuru hota hai. Aaiye koshish Karen maan ko nirmal aur tan ko pavitra rakhney ki. Raaaaaaaum.

Dhai inch ka jeevha hai, Dhai Akshar ka Prem. Ram RANG SEY RANG DO ESEY KI ' KUSHABHD' KHUD KUNTHIT HO JAYE ES DHAI INCH JEEVHA PEY SAWARI KARNEY KE LIYE. Prem se Bolo Ram Ram Pyar Se Bolo Raam. Sattvik Bhav se bolo Ram Ram.

Saiyyam; Sankalpa; Samarpan; Simran; Swar(dhwani) Shreejan; Sewa; Sangathan; Sadhana; Satsang; Samagam, Sannidhya, Satyaprakash; (Ram Naam Jyoti aur naad) Sancharan; Samaskar; Sahyog; Sattwik bhav; Shree Ram--- sabhi Ram Naam Sadhak key Gun key Swarup hain aur Adhyatmik sadhan hain. RAAAAUUUM

Just Keep reminding yourself that the *Ram Naam simran* be constant within as if unbroken sequence. But constant remembrance should be that you and your body is *RAMALAYA*. Being centric to the society people do come to you and you serve them or do *sewa* for all who visits you. Never get confused or attached and never forget Ram has chosen you for His Celestial space at Mortal world. Do discharge all your duties for all but be in love with self to pamper your *Param Guru Raam*.

So constant remembrance or *simran* of Ram and constantly reminding self as *Ramalaya* dress up our karma and that stops self from any *vybhichar*. *Raam Naam* purifies all. RAAAAAAAAM.

"*Ram Gyan Swarup Hain*" declared Shree Shree Swamiji Satyanandji Maharaj Shree.

We in our life suffer from relativity of truth. No knowlwdge is absolute. We hugely suffer from illusive knowledge or *Agyanta*. Here Shree Swamiji Maharaj Shree gave us eternal wisdom.

He says that Ram is all knower and He is *Chaitanya Gyan*. Thus through *Ram Naam chintan* one begets the eternal wisdom of Ram. All the things of the world and their cause and effect are goverened by Ram. No untruth remains a factor for *Ram Naam Sadhak*. The eternal Jyoti of Ram is actual encaptulation of enlightened Wisdom. Thus *Raam Naam sadhak* through *Mantrik naam* can fathom eternal consciousness spread all over time and space. Mirror your *Chetana in Raaam Naaam* and feel the *chaitanya bhava* . Light of Enlightened Consciousness is Raaam so why wonder. *Gyanamaye Ram* is there to answer our quest. SUCH IS BLISS OF GYANSWARUP AND JYOTI SWARUUP RAAAAAAM

Life is Raaam
Every breath is Raam.
Chintan is Raaaum
Chaitanya is Raauum.
Karma is Raaaum
Realization is Raaaum
Pains and suffering He wipes...Raam blesses.
Naad aradhana is Raauum
Inner sublimity is brought to the fore by Raaum
Innocence love and care are nature of Raauum
Karma elevates with Ram Naam
Inner compassion gets an expression with Raaaum
Samskars of many birth is made to realize by Raaaum
RAAM Dhwani Raam Naad disciplines mind. Hey Ram
Jaap, Simran and Maun Sadhna is *Raam Naad Sadhana*
GURUTATTWA mey Raaaum
Guruvachan mey Raauum
Raaauum hi hai Param Dham
Raam is *Mukti* . Emancipation is Raaam.
At the lotus feet of Raam
The *Ramamaye* Cosmos whispers constantly
Raaam is just a pure divine *shraddh*ful call.

You are my divine prayer Hey Raaam.
You all are Raaam. *Koti Koti Pranam*
To your *Shree Charan*.
At the feet of Guru, Ram and
My Maaaa as ever forever.
RaaaaauuMaaaa

Shree Shree Amritvani of Shree Swamiji Maharaj Shree is complete text of Life, Living and beyond.

It explains the importance of *Ram Naam Sadhana*
It elaborates method of Wordhip.
It explains *Shraddha*
It explains *Nirakar Ram*
It touches upon the cosmos n its riddles
It hints at fruits of *Ram Naam Upasana*
It all the norms to live and life of karma
It teaches the epitome of *Bhakti*
It tells How Ram Naam helps one to face life
It shows the elements of *sadhana* and height of symbolism
It shows wisdom beyond the karma and even beyond body
It shows the path of emancipation
It in short, it is road map of life with love and care and finally *Mukti*
Etc etc...

So Shree Amritvani is perhaps the smallest Encyclopedia which is biggest *gyan kosh*.
Raaaaauuuu *kitney sundar hai tumhari Shrishti*

Koti koti pranam Shree Shree Swami Ji Maharaj Shree
Raaaaaaauuum

Amrit hai Ram ki Vani
Pranam hey Amritvani
Gayen ki pavitra Dhvani
Pranam hey Amritvani.
Simran aur jaap key Naad hai ye Pawan Dhvani
Koti koti Pranam hey Amriitvani.
Maun mey Ahad sey Anhad tak ley jaye ye Jyot-Dhwani

*Ye hai Shree Shree Amritvani.
Paap harani Neelkanth Hai ye Amritvani
Jevan Mrityu sey Mukti dilaye ye Pavan Dhvani
Abinashwar wa Akashay Haiy Ye Amritvani
Naado ka Naad, Dhvani ki Param Mani
Hey ye Shree Shree Amritvani
Param Guru key Gurutattwa key hai Ye Shree Vani
Koti koti Pranam Shree Shree Amritvani.*

Life is a signature on sand waiting for a tide or wind. So detachment for temporal is the call of life so why we suffer so much for lack of things or craving for more that we nurture. Searchig for space of Divine signature where nothing is left to amass... is the natural call as wisdom whispers.

Beyond gender there is a Celestial MOTHER in all of you. Allow HER a say so that one gets a real refuge for those who got disillusioned. Heal those who got scratches of Time and care those who are tormented and lonely in the journey of life. Maa you are the *Shrishti* be with us in our lone journey until we reach you trashing our mortal entity. Let MAA be my Ego and Maa be the *Karma, Mahamaya Maa* at your feet forever as ever.

Atman ka swabhav hai anant mey Maa ko pujna. Ye hi hai antarmukhi yatra.

Out of NOW do create a live MOMENT and dont expect that every moment would turn into MONUMENT. CREATE A LOVING AND CARING MOMENTS and not Monuments!

When I suffer physically, mentally, socially, materistically and even spiritually as if a haunting *Viraha* Or void is playing upon my soul I then realize my Lord, My Ram is showing His possesiveness. HIS Love only empowers us to be HIS and HIS only as rest is *Maya*.

Hey Prabhu RAM make me Your PRAYER
-Give me *Radha Bhava* for immortal love
-Give me compassion of *Karunamayee Raaam*
-Give me *Nishta* of *Maa*
-Give me power to absorb like *Neelkantha Shiv*
-Give me *Bhakti sthiti* of *Hanuman*
-Make me smooth dust beneath every sadhak's feet so that no one's *Sadhana* gets disturbed.

HEY PRABHU MAKE ME YOUR PRARTHANA HEY MY RAAAAAÀUUUUUUUUUM.

Ram Naam an Eternal RAKSHA BANDHAN.

RAM NAAM *Sadhak* does *Naam Upasana*.
Naam Upasana and *Maun* becomes *Sadhana*
Naam Sadhak enhances *Saddhya* or possibility
Purification of Self and reaching Egoless is *Sadhana*
THEN *SIDDHI IS RAMATATTWA*
Which is eternal bliss and real *guru kripa*.

I got up today with a Feeling Maharishi is tying *Rakhi* to all sadhaks and broke my silence too.

Raksha kavach is *Gurujan*
Raksha bandhan is relation between *Sadhak and Sadhana*
Bliss of Eternal bond is *Gurutattwa*
Siddhi is *Ramtattwa*.
Pranam to all of you on this pious *Raksha Bandhan*
Let all the Hands of *Sadhak* hold the *Rakhi* of Eternal *jyot*
So that *Siddhi* meaning Emancipation with *Ram Naam Tattwa* becomes a possibility.
Raaaaaaauuum

SHREE RAM CHAITANYA explained as fathomed:

Shree Raam is centric to His *lila* manifestation.
HE is *Param Guru Raam* mother of all consciousness
Raaam is *Naad Brahma*.
Eternity of pre creation *Shanti* or silence is *Raam*.
Eternal Supreme from their our Atman separated for coursing through billion layers of wisdom till merged back.

RAAM is cosmic whisper at *anhad yet naad at Jaap*.
All karmic faults are corrected by Him as default such is power of *Ram Naam upasana*.
Mother of all *Mantra* is Raam. Yet it is Eternal *Maaa*.
Chaitanya or consciousness it propels such is our Ram.
Healer in you is the awakened consciousness of Ram.
Awareness of selfless love is the radiance of Ram.
Inner innocence dawns the aura of *Chaitanya bhava*.
Transcendental journey of soul is *Rama tattwa bodh*.
Adharam and negative thinking are erased for good.
Notion of eternal light shines in *Trikuti* for neo vision.
Yes one suffers from *Eshwar viraha* as worldly attachments shrinks.
Awareness of "I am none but Raam" is the frontier of *Ram Naam Chaitanya bhava*. Here one
is winged with comic light. Raaaaaaauuu.

I find TEARS are my real companion. I miss someone I am in Tears. I meet someone after decades of gap am in Tears. When I get something what I wished for long I am in tears again for deprivation I am in tears. When I see death or sorrow I am in tears when am filled with Joy or laughters I am in tears. My patriotism always brings tears. But tears roll down and nose filled and become stuffy thats all and we move onto next moment. But loving lord of lords, feeling strong *viraha* for *Maa*, missing my Ram - tears roll down in silence involuntarily for long - be praying for some souls or seekng asylum in Divinity or seeking emancipation I am in tears but I can't tell to the world, why I am in tears, my *Kanha* my Ram knows. So eternal tears are not just momentary but tears speak loud and eyes are filled with many thought but can't express any more as my *manas* is listening to some whispers "these are the tears of *atma*".

Creative Intelligence, Eternal Intelligence, *Para Brahma* or Eternal Consciousness are floats of one cosmic ocean. These we beget through RAM NAAAM.

Ram Naam Simran, Chintan and *Chaitanya* provide this CONNECT. One *atmik* creativity comes to the fore and whole world feel the awe. Talents, Creativity and Intelligence are eternal pulses that unlocks with *RAM RAM NAAAM MAHA MANTRA*.

Ram Naam can bring spiritual excellence and materialistic sublimity. Such is the glory of Ram Naam, it has eternal CODE to unveil mysticism. So never ever underestimate your creative power through Ram Naam Simran.

ANUSHASHAN sey ANUBHUT Hotey Hain RAM. Fir Ram Naam ek DIVYA ANUBHUTI ban jati hai mano khilta hua kamal. Thus Self Discipline, Internalization and becoming Conscious

about eternal consciousness is *RAM NAAM YAGYA*. *Koti Koti dhanyabad Shree Shree Swamiji Maharaj Shree* for showing this *SAHAJ Marga* for EMANCIPATION. Raaaaaauuum

Raam Naam key Samudra Manthan mey jo amrit prapt hoti hai wah pehley Hamarey sabsey bada vikar jo AHAM hai usey nakarta hai aur VISHESH Banney ke echa ko Visarjit karta hai. Ye Ram Naam Anubhuti ka pehla padao hai. Raaauuum.

For long I have been thinking 'Why world is so UNKIND to us'
One afternoon I realized when "God is KIND and very KIND to You then material world will be Unkind only". THAT IS *MAYA*

Ram is *Karunamayi, Dayamayi* and *Mamatamayi Maa*. Through the eternal *Matritwa* Ram talks to you in length and whisper of *Maa* guides our *Sadhana* Now and Future. Maharishi Swamiji Dr. Vishwa Mitterji Maharaj Shree told me once that "whosoever worshipped Raam as *Maa* got results fast. ...*sadhana ki prapti jaldi hoti hai*" *Mere Maaa RaaaaaauuuMaaa*

Ram Sadhana runs on two wheels... One is *Gurutattawa* and other is Complete Trust or *Vishwas* on *RAM*. *Sadhana* purifies the self, the process and the journey towards *Siddhi*. But don't discuss whatever level of *Siddhi* to ordinary people who would not understand OR appreciate rather people may mock and doubt. *Sadhana* and *Siddhi* is your very very personal journey, keep it secret only. Bliss and *Gurukripa* can make you do overall good to others silently and secretly. *Raam Naam Sadhana* and *Yagya* is a deep and pure encounter for the self within self. Realize this *Ram Chaitanya* and be in *Ramamaye ANANADA Maa* within is awaiting for the celestial hug....

In *RAM NAAM SADHANA* Tears heal a lot. Weep and Tears do whip the self to travel light in future. *Sadhana* is shredding the luggage of materialism.

Ego is *Asura* with towering entity. This can be killed when It is not grounded firmly or in *Akaash* rather in mid air floating downward. Ego is fire. It can be doused when its not day light or even in darkness but in *Sandhya*-- a time of conjunction with interplay of light and shades. So Time and Space we know. The Weapon is Divine 'Eye' that vanquishes our abstract inflated entity of "I".

Eshwar ki kripa Drishti sey hamarey AHAM kate hue patang ke taraha girti hai aur Sandhya Aham ko chupa leti hai. Ye hi Ram Kripa Hai.

My day break was" *Shyam Rang Mey Rang de Maa mujhey Ram Rang Mey Rang De Maa*". I wondered whats the divine message on this most auspicious *Janmashtumi*. I was told to realize Divine Attributes of both and of the day! Yes ETERNAL LOVE is the attributes of sublime divinity which is final frontier of *Naam* and *Naad Sadhana*. At human level it is pure emotive energy which is passionately churned to attend the complete surrender to *Vishnu bhava Raaaam* and *Shyam*. Eternal supreme is connected by this love of eternal energy. To achive the complete surrender we actually immerse our ego and become blind folded with amar *prem* of *Radha bhava*. But in *naam sadhana* one crosses over the human sensuality of love but follow the *Naad path* and *Naad bhava* to journey to the final journey of *Ramamaye Chaitanya* which is abstract intangible divinity and provides us a tunnel in space which is *prem maye* path where our *Manas* touches the heart of supreme and bliss of love fountains in cosmos and few drops are experienced in this mortal body. Let all be in the etenal web of divine love and bliss envelop all with selfless love and eshwar *prem*. Heey my Raaaaaaauum Hey my shyaaaaam *prem barshao prem barshao*. *Chaitanya* be the *Manas* of all. *Pramam Maa chaitanya*.

Hum this is Aham in Hum. Aham key hunkar ko meetana hai aur ahamkar ko jeetna hai.

Na tere liye Mera ya Mere liye tera. SAB TERA SAB TERA SAB TERA

Mere prarthana mey prena ya bhasha ka alankar mat dhundo! Apney apko Dhundo Mere Raaum. O mere Shyaaam

Hey Kanha mey bahot choti buddhi ka ensan hun Mujhe yaad nai mey tum sey kab kya manga ya tum ney mujhe mange bina kab kya diya.

Lekin ek baat to hum dono jante hain ki Tumhe aur Tumhare Raam naam ko hi manga. Ab bolo tum kab muje Mangoge aur apna banoge. Mere paas to tere naam ki bhakti hai aur to kuch hai nai mere paas. Sun raheho Mere Kanha.

Eshwar ke khoj jab shuru hoti hai tab aap akele hone ka ehsas karte ho aur akelepan mey ek ajeeb sa darr bhi lagta hai. Fir thode din baad ye akelapan main aap itna ram jate ho ki koi aur sath ho to asuvidha hoti hai. Baten karna bhi kuch atpata sa lagta hai.

Ram Naam Sadhna swaym ki sandhya aarti hai jo sadiyon se har ek atman mangti rahi hai. Jab sadguru Mile. Maan Sharir Devalaye bana Nirakar Raam ka tab humain ek pal bhi khona nai chahiye na hi koi maya mey ulajhna chahiye : pata nahi es baar bhi hum fir sey fisal jaye. Ram kripa karo ram kripa karo.

Shrishti ko Eshwar mano aur har shristi sey anandti ho- pulokit ho. Eshwar key darshan to shrishti mey hi hai. Har shrishti ko naman

When you are in dialogue with unknown no *maya* can trap you

Spirit of Spiritulism is keeping all Ritualism at bay

What I get that I accidentally wished. But what I wished that illudes O lord. . How long be the wait *Kanha!*

Sadhna jab Sadguru ke sath ho tab Ram Naam yagya ko samjha ja sakta hai. Sadhna Satsang to Gurutattwa mey hai samajik sangoshti mey nai. Ram naam sankirtan mey jab tal va laye ke lehar Raam ho tab eshwar key elava kuch nai dikhta. Raaaauum mere raaaauum

Eshwar ke khoj jab shuru hoti hai tab aap akele hone ka ehsas kartey ho aur akelepan mey ek ajeeb sa dar bhi lag ta hai. Fir thodey din baad is akelapan mey aap etna ram jate ho ki koi aur sath ho to asuvidha hoti hai. Batey karna bhi kuch atpata sa lagta hai.

Maun mey Maan ko khona hi Sadhna hai.

Since my childhood days I was somewhat spiritual but never mandatorily visited temple. But I always did *naman* to those who used to pray with folded hand standing outside the temple. I never knew for fifty years why I was worshipping all unknown devotees than the icon. Off late I was told the *Bhakti* as *Eshta* becomes awakened in the form of devotee. At that moment Devotee his or her *Bhakti* and *Eshta* form a cosmic triangle which used to become my medium of connecting Lord without even entering Temple or seeing or having darshan of Lord. The worship *mudra* and *bhava* of a devotee is sublime eternal spiritualism awaiting to be understood by all as *Chaitanya bhava*.

When we will see Ram in every *sadhak* without being judgemental that day you can say that you have successfully launched yourself in *Ram Naam Sadhana*. *Bhakti me Ram Hai, Bhakti me Ram Hai. aur Ram eshi vishwas key adhar hai. Aap sab hi Ram hain. Koti koti pranam.*

*Vicharo me Virajo Mere Raaam
Vicharo ko mukti do Hey Raaam
Jab Vicharo me Raam Rasey
Ye jag Ramamaye ban jaye
Sannkirna soch se unmukt ho jaye
Anant prem ki dhara bahey
Anant sey anant ka Raamamaye Sagar me dubey
Aur mukt ho jaye evam Raam Rang his rasey
Aisey vicharo me Virajo Raaauum
Merey Raaauum.*

*Sadhna me kuch samjhna nai hota siraf Ram me Raaam jana hota hai. Ye hi hai Ram
Naam Bhakti yog.*

*Bhakti Ki Shakti Astha sey ati hai. Ye hi hai Ram Naam key alukik gun. Ram Naam Empowers
the Soul and Bhakti aradhana becomes lila of Maa. Anant prem me Raaauum. RAAM HI
SARVASHAKTIMAAN.*

*Raam Naam Tapasya must make us HUMBLER,
Raam Naam Simran must PURIFY the Mind
Raam Naam Jaap must make us EGOLESS
Raam Swadhya and Sadhana must make us DISCIPLINED Sadhak.*

If all the above are not happening then renew your *Raam Naam Aradhana* and try to find shelter in *GuruTattwa* who are subtly around us 24 x 7. Such is loving Ramm.

POWER OF MIND CAN BE MEASURED WITH THE WILL POWER ONE HAS.

Cosmic Intelligence that governs all and creates all the *lila* with its creation remains a riddle. To fathom this one must start inner journey as part of Cosmic Whole and not a separate intellect then the world will not be a riddle. Silence within deeper silence the eternal truth resides. Being part of Cosmic whole is our first realization. I AM THAT...Here we start

Bhakt bhakti mey samajaye aur eshta ho paye. Bhakti se buddhi ya upasana key adambar mey seemit maat raho. Raaaaauuum Niakar Raaam ko jano.

Sacchai ek soch hai aur jab ye soch shistachar aur shraddha sey sochi jati hai tab Maya kaun si ya Lila kaun si samjh ati hai. Satya to sattwik hota hai. Ati satya atman upalabdhi ka vishay hai. Sadhana esi satya ki khoj hai. RAAAAAAUUUUUM

*Ram Naam bhakti yog hai esmey jigyasa ya sanshain ka koi sthan nai hai. Shradha aur vishwas atal rahey to jeevan key koi bhi pralay aap ko visthapit nai kar sakti. Jo bhi paristhiti ho Ram naam mey veelin honey key baad sab mamuli lagta hai. Esiliye Swamiji Maharaj Shree ney seekhaya " Ram bhakt na rahey akela". Sampurna tarikey sey Raam key hojayeye tab ye bhavsagar sey paar hona etna katheen nai lagega. MAHARISHI ALWAYS WANTED US TO REMEMBER CONSTANT REMEMBRANCE OF RAM NAAM AND WITH SHRADDHA COMPLETE SURRENDER TO RAM BE IN WHATEVER SUTUATION YOU ARE IN. Because Divine Grace or *Ram Kripa* is vital energy that heals us rescues us all the time. Raaaaauuum.*

Ram Naam Bhakti means immense respect, reverence and love for RAM.

Mortally love is also *bhakti* as relations gets charged with emotion of respect and love together. Eternal Relation with Ram and our mortal relation of sublime level also can be *Bhakti* as Ram in other being and that follows selfless love as all are RAM.... *bimb evam pratibimba* of Raaam. Lets view all through the lense of *Bhakti* that would purify the self and elevate *Ram Naam Sadhana*. *Ram Naam sadhak* never hurts others such is loving Ram, seated within.

The World is beautiful especially when we realize the sacredness of our world.

Power of mind is the eternal strength to encounter odds in this body and realize the eternal essence parallelly.

I feel Shree Shree Amritvani has all the answers a mortal Mind seeks and it has all the hints to beget *ramamaye chaitanya bhava* by the Aatma. Whenever in crossroad read Shree Shree Amritvani as *Gyan Yog* and follow it as *Bhakti Yog* and work on it through your karma. SHREE AMRITVANI IS CONSCIOUSNESS OF RAAAM.

I am mortal but my solace is I am one of the trillion life form created by Immortal Raam.

O My Ego Don't be so tall a tree that a strong storm can uproot you with whisk. Again don't be small bush that you are mowed down by small animals like goat.

Guru is Immortal and they never die - was told by Maharishi Dr Vishwamitterji Maharaj Shree. Life is full of pain and apathy but a *Ram Naam Sadhak* always negotiate through them and become winner because they keep *GURUTATTWA* as their companion in mortal life and try to be in constant touch with Eternal Supreme Raaam. If the days are bad never be in shock, only keep *Gurutattwa* in its subtle form around us and rest is *RAAAAM KRIPA*.

Remember Our Gurujans are divinely immortal and always around us to help to strive on. Deepest *shraddha* for the *Gurutattwa* can make sea change in life. Trouble in life goes off or at least fades off when we are able to earn *Guru Kripa* by our *Ram Naam Simran* and *Jaap* apart from regular and rigorous path of Shree Amritvani, can empower our life perspective. Guru is around and Param Guru is in you so why fear. It's all RAM's *lila* and our life is a journey through varied ups and downs of Time and Space but our destiny is RAAUUUM. Swamiji Satyanandji Maharaj Shree, Param Pujya Premji Maharaj Shree and Maharishi Dr. Viswa Mitterji Maharaj Shree are around us to guide through their subtle existence in *Gurutattwa* and doing unending *sewa* to uplift *sadhaks* all the time. Their blessings are immortal as they are, so come up and live even if the storm has encircled you. *Guru Kripa* and *Ram Kripa* is just a purest and *shraddha swaroop* thoughts away. Be in *Ramamaye Bhava* to travel through *BHAV SAGAR* as we all can realise with complete trust that Gurujans are around us to take us finally to *Ramaloka* for our emancipation. *RAAAM TATTWA GURU TATTWA AND YOUR ATMA TATTWA MERGE* with Raaaaaaaauuum the *Sharvashakti Maan*.....The Supreme *Naad Eshwar* our loving RAAAAUUUUUM.

Nirakar eshwar sey sunder kuch bhi nai. Apney maan ke ankho sey dekho to ek ati sundar anant nazar ata hai jo eshwarik abha jaise lagti hai aur jo har ek pran ko kaya pradan karti hai aur khud nirakar ho key sab mey virajti hai aur eshwarik shakti sanchar karti hai har sadhak mey. Hey nirakar Raam tujhe koti Koti pranam.

Power your MIND with PEACE.
Power your TONGUE with SILENCE.
Power your PRAYER with SOUND to get BLISS as echo.
Power your BODY with SELF CONTROL.
Power YOURSELF with DIVINITY to See and reflect RAM everywhere.
This is SUBLIME EMPOWRRMENT for *Sadhaks*.

We mortals are very weak. Out of fear and sufferings even our faiths gets divided. We all try to find solution to our problem so we try to take refuge in some Form or *Akar* of Divinity. For this we worship this form of divine and for that even we follow some superstition or other and invoke power to all mantra according to our need. This is not spiritual mind but mind of consumerist. Reverance and respect for divinity is must for *sadhak*. However I realize that *Ram Naam sadhak* is not divided in terms of many rupa of Gods rather feels all divinity

assimilate in the *Advaita Nirakar Ram*. Divine supreme is One, though we know them in various forms and names.

Ram naam sadhak truly remains undivided in terms of *Shraddha* and *Bhakti* and realize Maa in any *Rupa* or *Shiva* in any incarnate or *Vishnu* in ten forms or avatar or for that matter *Lakshmi Saraswati Kartik Ganesh* are part of DIVINE NIRAKAR ONE.

I bow to all yet I feel all are ONE IN MY NIRAKAR RAAUM. So my upasana is never divided and faith in Ram Naam is rigourously anchored. Its true mortal onslaught of life makes us run for this divine refuge or that and faith gets divided and unifocus of *upasana* gets disturbed.

But why we suffer from this riddle. We are sandwitched in mortal situaton and we jump from this divinity to that and so on. But if we realize our *Gurutattwa* which has planted *eshwartattwa* in us and our *jeev tattwa* was given name of Raam who is *Param Guru* Who is *Nirakar* supreme and *adi rupa advita*. I feel even in my worst days or even facing death I will stick to my Ram. Good times, bad times are His *lila* so why should I get unnerved once I have reaized that I have become HIS so be it suffering or happiness HE is just playing his *Lila*. More pain I get I realize that HE is teling me to become *Antarmukhi* and get connected with *Ramaye Chaitanya* because at Divinity nothing is divided its one *Niraar* Supreme. I AM THAT. Rauuuuum.

**

Shrishti ko kaun aakar sey bandh sakta hai! Shrishti to anant aur anant mey nirakar virajtey hain.
RAAAAAUUUUM.

I feel nearer to God when I do my pranam to any *Sadhak*. *Sadhak mey Sadhna hai aur Sadhna mey Eshwar virajtey hain. Raaauuum*

Needar Astik anandamaye sthiti prapt kar sakta hai. Ye Sachitanand bhav na nastik ko milta hai na darpok astik ko milta hai. Eshwar per puri astha aur apney mey sampurna sayyam ye Ananda ko samajh sakta hai.

Ram Naam Upasana ka adhar hai
Niyam
Sayyam
Simran
Satsang
Su vichar su chintan
Sat sannidhya
Shraddha for Guru and Param Guru
Samarpan
Santosh
Sneha bhav
Srijan mana bhav
Shistachar
Shree Nayan Dhyan
Swadhayay
Sahaj bhav wa prakriti
Snan jaap ram naam dhwani dwara
Eshwar Prem Jeeva Prem
Samman
Sama bhava
Aham visarjan
RAM ADHAYAN EVAM DHAY
Dhiarya
Samaskar Gurujanokey
Ram bhava avataran
Adhyatmik adhar jeevan ki
Guru vachan palan
Swayam ko Raam Naad Mandir banana
Ram Naam Prem Vani Vistar

Raaaaaaaaaaaaaaaauuuuuum

I am a bundle of unuttered or unstruck or *anhad* noise. Silencing it with *Ram Naam* is my life now. But its happening by default as *Ram Naam* is ultimate grace of silence.

Ram Naam Sadhana is about 100% surrender to *Param Guru Ram* and *Sadguru Swamiji Maharaj shree*, *Pujya Premji Maharajji* and *Maharishi Dr Vishwa Mitterji Maharaj Shree*. Thus *ATUT SHRADDHA* is first word for *Naam Sadhana*.

In the journey of life we seek fruits of *Sadhana* to handle our materialism. This needs to be corrected. Life as such has full of surprises so suffering and happiness go along. Swamiji Maharaj had taught us to discharge all worldly duties and Maharishi, always kept on reminding us that materialistic Wish lamp is to be doused finally. Here is the play where *Ram Naam Sadhana* empowers our spiritual self and *atman chaitanya* even at subconscious level gets awakened. This power our personality to withstand all the storms of life and again one moves to other horizon of higher spiritualism. Thus we are doing Two karmas...one is *sansaar* and second is spiritual *samskaar*. Both are two banks of a river go parally but never meet. At times life traumatizes but for that Ram Naam Sadhana never be undermined. Raam Naam Sadhana is no "give and take relation with God" but is about *atman upalabधि* or realizing self as His part. Smile at course of life as if it His *Maya* and *Lila* one situation will come and go and another will pop up. Never get perturbed about the course of life. I feel more pain I bear, I am swiftly going to my Ram. So *astha* and *Shraddha* for *Ram Naam Sadhana* must not be undermined even life is in whirlpool of pain and sufferings. Its time for test ---how firmly we are anchored with Param Guru.

Ram Naam Sadhana is *premamaye* journey. So spread the eternal love to course through life. Journey will be light. *Ram Naam Sadhana* teaches us *SANTOSH* OR CONTENTMENT and *PATIANCE* or *DHARYA*.

I am fine whatever I have been given. These are surplus for my need so I give those to other. This is taught by *Ram Naam Sadhana*.

Patience allows us to face rigorous grill of life and this is eternal striving to merge with Raaaaaaauuum finally. Please take Ram Naam billion times no matter whatever your mortal call be keep RAM as partner of your *Karma* you will surely experience the celestial bliss *RAM KRIPA*. Raaaaaaauuuu

Over decades of contemplations keeping self at the feet of Gurujan I have an unparallel Realization which I am REVEALING NOW. IT'S KNOWN TO YOU BUT SEE THE SAME FROM A DIFFERENT PERSPECTIVE. And I am offering the thought at the feet of Param Guru RAM.

We life form are born out of Kaama. We moot our thought and action or karma out of our senses and sensuous emotion and passion. Our life is ruled by I and this I can stoop any low to cater to me mine and myself. Desire and wish lamp is lighted up again and again as our want never dies. We know things are Maya but our *Moha* never ends. No matter whatever spiritualism we think but we practice only materialism. SO MY QUESTION IS DO WE HUMAN HAVE ANYTHING OF DIVINE AT ALL?

TODAY I GOT THE ANSWER.

Divine Supreme is Eternal love and HE has given this to us but we fail to realize That Self less love or *Bhakti* for Raaam. The Passionate love for Divine feeling *Viraha* for Raam are *devatwa guna*. Divine love is Beyond *Eshwar Prem* as it has celestial connect of all souls in

various *yonis* which serves a cosmic garland of *shrishti*. This is pure love for anything of creation but not driven for appeasing the self as we mortal always come to. Pure love for divine the selfless nature of this passionate element of our mind is *Divya Prem* as *Devatta guna*. This *divya bhav* loves even unseen and unknown. It is *bhakti* to reach out to supreme Raaam beyond our bodily wisdom. Eternal divine love is the key to all the wisdom and knowledge the cosmos holds. As human being this should not be mixed up with immortal love that mesmerize a sacrifice of mortal kind. Its love and offer of the total self to divine as love and only love without seeking anything in return. The complete surrender to Ram as our *gurujan* taught us is the essence of *divya prem*. Its soul content realized by body where in love one floats as white cloud reaching out to infinity of love that creates the cosmos. THIS SELFLESSNESS OF LOVE AND *BHAKTI* ARE MATTER OF *SADHANA* FOR *RAM NAAM UPASAK* BUT SURELY ITS THE ONLY *GUNA* OR DIVINE ATTRIBUTE WE HAVE IN OUR MORTAL BODY THAT IS TO BE AWAKENED. ITS PART OF *RAM NAAM CHAITANYA*. Realize this Eternal love or para *bhakti* as RAM resides in us as Loving smile of cosmos where we all are finally to assimilate. So DIVINITY stays in you be part of that ETERNAL DIVINE SELFLESS LOVE. RAAAAAAUUUM

Thinking is our Karma too! Think clear think pure. *Ram Naam simran* or constant remembrance can surely help. Let our *Manas* do *Ram Naam yagya* so the soul is lighted up at the end of life tunnel. RAAAAUUUM.

In search of the self I searched for right word and I GOT "Perfection imperfected"

Most complex thing of life is Self. Try to unwind and discover core of simplicity within. For that Drop the Mask and discover your real self .

Roj Roj das mala ferney key baad kya kya nai manga Eshwar sey etne salo mey. Agar mangna hai to Ramji sey Ram ka naam mang lo.

I was walking down the road
all alone on a deserted *pugdandi*
Ram Ram simran went on
involuntarily in my manas
I was thinking. Nay I was not
it was void
and thin layer of air touching my face
as if it was singing Ram Ram
it was like vapour
warmth of *Ram Ram* intensified
eyes were half closed
I was feeling my face was smearing
with *bhava* of Ram Ram in abstract space
my wrinkles of fore head got wiped
it was as if my face or say my head
was walking ahead as my *Manas* was
encountering Raaaaam Naaaam
energy field
I slept not but walked steadily
till I realized my eyes were awakened
yet half closed
prem-ananda of Raam I was feeling
as I walked no more
and stood with awe.
Raaaam Raaam in the air.....

Shree Shree AMRITVANI is *Vedansha*.
For some its *BHAKTI YOG*
For some its *KARMA YOG*
For some its *GYAN YOG*.
Its *triveni* of wisdom.
These are HIS Words
received by Shree Swamiji Maharaj Shree.
These divine words are *Maha Mantra*
These are *Siddhi* in Wisdom Concept.
These are celestial music for mortal *Sadhak*
These 96 stanzas has all the key
of *Ram Naam Bhrahma Gyan*.
It is *Aatmik* companion till liberation.
These are the voice of divine
do hear its whispers with deepest *shraddha*
all the riddle of life and beyond is answered subtly.
Such Divine is *Shree Shree Amritvani*
that even touching its *MANGALKARI*.

Keep these words of divine in your heart
Let then Ram Speaks through your *Sadhana*.
Billion times bowing to *Shree Shree Amritvani*
allows Liberation from life and death
such Supreme eternity it carries.
Param Pran Shree Shree AMRITVANI.
Raaaaauuuuuuuuum

Ram Naam Sadhana Sayyam Ke madyam Se Shraddha ko pana hai jismey sampurna astha nivas karti hai. Esi atut Aastha ke pratik hamesha rahengey Avinashwar Bhagwan Hanumanji jo para bhakti sey Param Guru Ram ji key pran baney rahey. Nirantar sadhana kartey Huey Bhakti Rupi Shree Hanumanji ko kalpana kariye jo trikal key Bhakti rup ke parakashtaha hai. Shree Hanumanji ke tarhara bahot methas bahot prem sey Raam Raam bolley to dekhiyega apney hriday ko Ram key mandir rupme payengey jisko Sadguru Swamiji Maharaj Shree ke Gurutattwa ke shakti se sthapit ki gayi hai gurujan dwara. Param Pyar se Raam bolain mano Hanumanji aapkey liye Raam Raam naad sey apko paripurak bana rahen hai- ek madhur antariksh key tarang sey. Es sttar ka astha aur Shraddha ram naam sadhak key liye kamyai hai aur Siddhi ka lakshya bhi. Raaauuum naam mey amrit hai aisa meetha hai raam naam mere.
Gao RaaaaaaaaaPAAOORaaaaauuuuuuumm.....

TRUST IN RAM NAAM IS TRUST IN SELF. *Ram Naam Sadhak* must keep this in mind while in
TURMOIL, STRESS or TRAUMA.
TRUST IN RAM CAN TURN THE SITUATION FOR GOOD. RAM RAM

In the world of Divinity its important to BE HIS and not BE HIM.
But DO BE IN HIM. Raaaaaaauuuuuuum

Shree Shree Swamiji Satyanandji Maharaj Shree gave us a *mahamantra Ram* and asked us to surrender to *Shree Nirakar Jyoti Swarup Ram* completly. And to be with *PARAMGURU RAM* He has asked us to do *simran* or do constant Rememberance and intensive *Jaap*. Is this a just ordinary *Naam bhakti* and *Jaap Yagya*? NO IT HAS HUGE CONTEMPLATION. LET US EXPLORE SOME...

Param Guru Ram is Manifest and unmanifest of Cosmos. HE is *Prakriti* and *Purusha*. His name is cosmic vibrating Key of connecting and unveiling the mysticism of Cosmos and its *lila*.

When we do *simran* and *jaap* all the time we get connected with the first *tarang* of *Param Guru* in our body which is micro cosmos. The body is filled with *Ramamaye* Frequency which does auto washing of our karma and purify the self and *atmik chaitanya* gets connected with *jeeva tattwa*. Again that Ram Naam fills the Time and Space where we are doing *jaap* and *simran*. This is striking a harmonious relation with nature meaning *Prakriti* and *Purusha* as manifest or evolving context. Thus *Ram Naam* is striking a balance with *Prakriti* of self and with *Prakriti* called where the self exist today. Again the Name of *Param Guru* travels far off even beyond known Time and Space as Prayer for others which work as healer to the soul or the context where upon we pray for. This *tarang* of prayer is dynamical *shakti* of *Param Guru* that can rescue anyone from any turmoil. Yet *Ram Naam* when hugely remembered with eternal *prem bhava* we do establish contact with unknown divinity of *Ramatattwa* that is pure *Ananda* like *Amrit* and bliss lighted so we call it *Jyoti swarup Ram* in abstract space which is nothing but *adwaitavad Nirakar* One Supreme. Ram Naam as eternal *tattwa* gets activated by *Gurutattwa* that bridges *Jeevatattwa* and *Atmatattwa* and as *Chaitanya Gyan* one Realizes *Eshwar tattwa Raaaam*.

Thus we see *simran* and *jaap* of *Ram Naam* is no simple counting of beads or taking the name of lord but with *bhava tattwa Naam* gets in touch with cosmic frequency or *tarang* that finally merges with *Param Guru Ram*. So next time when you do *jaap* and *simran* realize that you are actually connecting to cosmos and bliss as enlightend consciousness brings all the harmony and banishes the noise and chaos. Such is power of *Ram Naam* and Glory of *Ram Naam Yagya*. RAAAAAÀM anant Raaaaauuuuum

How much selfless we have become tells all about our journey of *Ram Naam Sadhana*. If we have stopped praying for self or "*Apney liye mangna band kiya hai*" then at last we have set out in our journey of *Ram Naam Sadhana* because a *Naam sadhak* shrinks "I" to become HIS. TRY TO SEEK WHAT *PARAM GURU* SEEKS FROM YOU. --- Be in *Ramamaye bhava* and do *sewa* selflessly to all till you become HIS. RAAAM NAAM is all about eternal love, spread it mortally and live with it celestially. Raaaaaaauuuuum.

Maa Bhav mey mera Raaaam HEY BHAVATARINI.
Radha bhav mey mere Sakha. ANANT PREMAMAYE RAM
Bandhu Bhav mey mera Raam. BANDHUVARESHU RAM

*Krishna Gyan mey mera Raam. CHIATANYA RAAM
Deen Dukhi mey mera Raam. CHIRA DUKH HARANI RAM*

*Har Kasht mey mera Raam. VIRAHA MEY SANG RAAM
Har Paap ko Kshma karey Mere Ram. PARAMDAYALU RAM
Nirbal Ashahaye mey Mera Ram. SARBASHAKTIMAN RAM
GURUTATTWA mey mera Ram. PARAM KRIPALU RAM
Param Guru mere Raam. PARAM MUKTI DATA RAM.
Har Dhvani mey mera Ram. PARAMJYOTISHWAR NAAD RAAM*

Raaaaaaaauuuum

*Param SATYANAND bhav sey bolo Raaaaaaam
Param PREM sey bolo Raaaaam anant Raaaaaam
Param Sakha VISHWAMITRA hai mere Raaaaaaaaaum
SHREE SHREE GURU NAAM MEY HAI PARAM DHAM HEY RAAAAAAUUUUUUM.*

Aap key avchetan mann Param Pujyaa Shree Shree Premji Maharaj Shree ko baram bar pranam kar raha hai. Aapkey usi bhavnatwak shraddha ko aaj bar bar pranam karney ka dil kar raha hai. Maano aaj Ram jyoti aap key antar atma mey prajjavlit ho gayi hai. Aap ke is bhav ko koti koti naman. Aap key es bhav mey Ram Kamal antariksh mey jal jalya mann ho raha hai. Kitna anand kitna prem hai Raaaaauuum mey.

Sandhya kaal mey Diva - Ratri key sannidhya ka samay hai. Ye shukshatama samay Ram aur Naam ka jaap Sannidhya se joda jaye to aap dekhengey ki samay mano vistar ho gaya ya tham saa gaya ya aap kaal key ghuri mey pravesh kar rahein hain aur sandhya ke muhurta kaal mey aap aishwarik tarango ko chun patey hai. Chan second ya muhart mey Ram Jaap Amrit paan kar saktey hain. Aisa mahatwa hai sandhya ke sannidhya mey. Raaaauuuum.

*Puja mey PUJYA dhund ta hun Pujari Nai.
SADHANA mey SIDDHI talash ta hun Sadhak Nai*

*Murti me PRAN Dhun ta hun Murti ka Swarup nai
Naad mey Ram Dhun dhund ta hun Shor nai.
Nirakar my Jyoti dhund ta hun Shunya nai
Naam mey Ram tattwa dhund ta hun Ramakar Nai.
Aap mey Eshwar pata hun siraf ensan nai.*

*Jeevan ek kavita hai
Tab tak pada jata hai
Jab tak shabdo ka chayan mey laay ho
Shabdarth mey taal ho
Aur kehney ka andaz ho
Nai to wah lekh ya jevan
Kal ka akhbar ban jata hai...*

There cannot be a Trust Deficit in *Ram Naam Sadhana*. *Naam sadhana* is for our *Aatma suddhi karan* and not to better our materialistic positions or wishes. Life is at times visited by pain, trauma, mistrusts and suffering. One must endure and face these dark hours with Spirit of *Sadhana* and cultivated spiritualism. But grim situations of life must not reduce your trust factor for Raam. Or the *Naam sadhana* you have been doing for long. My life is full of those rainy days. Life has taught me "**Let me bear this time too as I must live my effect of karma and nothing be left in credit of my karma effect**" and then I collect myself to reinforce my *Ram Naam Sadhana* more intensively and more ruthlessly undermining the present dark hours. Those times come and go and as night of turmoil I spend time for *upasana* rather than helplessly brooding over the onslaught of time. Like good times bad times also go away so why bother YOUR RAM IS WITH YOU. Storm will settle but *sadhana* must not be blamed or undermined as TRUST AASTHA VISHWAS only allow COMPLETE SURRENDER TO RAAAM. Because without surrendering the self to Ram the *NAAM SADHANA* CANNOT PROCEED. So please never suffer from TRUST DEFICIT. RAAAM HAS ALREADY EMPOWERED YOU. Be powered with always and keep your smile ON. RAAAAAAUUUUUM.

Ram Naam Sadhana is purest form of *Bhav Aradhana*. But this *bhav* is eternal love not cosmetic feelings of love that switches on and off. So what is the *Bhav*? *Bhav* is not mind of emotions but our *Manas* in emotion that is multi coated with *Bhakti* of surrendering to Raaam.

Suppose I start doing *jaap* I try to tell my mind to be in love with Raam and internally we generate this *prem* for Ram. And regenerate love for Raam with sequential effort. In between some social disturbance crops up and we withdraw our mind from loving effort of doing *ram naam jaap*. After attending the social issue we again collect ourselves and start loving raam in *jaap*. Now this effort of loving raam while doing *jaap* is mind game and we artificially create the emotion to have a loving and enthralling *jaap*. But this is not *Bhav aradhana*.

Bhav aradhana is process of flowering *bhakti* involuntarily. Its working zone is *Manas* that runs the Mind. So *Bhav* is a soul content that peeps through *Manas*. We do say *BHAVATMAK* state. This is *aatmik bhav* that floats beyond our mind rather our *buddhi* floats on that.

This *aatmik bhav* of *bhakti* is sub rivulet of eternal love of the cosmos where creation and uncreation is *Prakriti* but all has a flow and rhythm of *bhav*. God loves all is the eternal love. Again all souls are streaming to Supreme one is eternal love or *daivatya prem* that become *divya prem* at our perception level.

The Divinity of love is *Divya Prem*, it has no beginning or no end. It can't be switched on or switched off. Divine love is constant. It's natural and involuntary. It is nature of Cosmos. This *bhav* is part of awakened *Rama Chaitanya bhava*. This *bhav* is like showering bliss or experiencing *Raam Kripa* and *Guru Kripa* deep within. This connect of *bhav chaitanya* floods the *antar aatman* with *utfullya bhava* or being in sublime divine love. This *bhav* of eternity do not anymore distinguish between Self and Divine rather one gets into *uni Raama ekatta* (oneness) *bhava* where *Param Guru* is inseparable from self. This *bhakti* shrot of *bhav aradhana* unites at sublime level. This is a realization of *aatmick prem bhava* which is immortal love of divinity.

Once one gets the taste and touch of this *para bhakti*, its like drinking *Amrit* of *Raam Naam*. Being in this *divya prem* is intoxication of divinity that in turn love all animates and inanimates. With the musical eyes it passes love to all of creation and this *Divine NIHARNA* is *divya prem bhav*. Here one sees and feels through *atmick bhav*. Being in love with everything at the same time remaining unattached is divine love. This sublime love is *bhava* that has coats of eternal reverence or Respect which is *para bhakti*. *RAAM NAAM Sadhana* paves the path for realizing *Bhava* which in turn makes us *Maun* or silent or more contemplative rigorously praying and wishing good to all and everything which even at times self is not aware. This omni directional sublime love is divine emotions that bridges minds beyond continents and even beyond known geography of cosmos. This divine love or *bhav* is the language of Cosmos and *Param Guru RAM* whispers through it to connect you with eternal *Raama Chaitanya*. *Koti koti Pranam hey my Raaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaauuuum*.

I was thinking what is common between *SADHAK* and *Param Guru Ram*. *Sadhak* has CONSCIOUS Thinking. Lord RAM Has ETERNAL CONSCIOUSNESS or *Chaitanya Sthiti*.

Sadhak in his or her consciousness thinks of *Param Guru Ram* in a day say for 10 minutes to say four hour as our consciousness is divided with many calls a day.

But *Param Guru RAM* keeps you in HIS ETERNAL CONSCIOUSNESS eternally for ever through millions of our births. So RAM remembers rather never forgets *Sadhak*. But we *Sadhak* unable to Remember HIM even for awakened hours. This is the Reason Shree Shree Swamiji Maharaj Shree wanted us to do constant remembrance or *Simran* of *Raam Naam*. Hey lord please be in our CONSCIOUS MIND uninterrupted as we stay in your ETERNAL CONSCIOUSNESS forever. RAAUUUUUM.

Ram Naap is such *upasana* where you stop no worldly activities yet one is deeply anchored with eternal *Raam Bhava* within. Life is better lived when RAM is in mind constantly. It purifies our thought and elevates our Karma. It teaches us sober behaviour mind is not agitated as Ram naam does anger management too. Helping others and doing constant prayers for others and forgiving others come readily while we do *Ram Naam simran*. If we do huge million tme constant simran our consciousness is layered with *Ram Bhava* that goes on whatever your world calling. Its involuntary *naad strot* that purifies self and is karma without hampering worldly duties. *Ersha, shaq, krodh, avanchaniya kaam ,lobh ,vevichar sab mita deti hai Raam naam*. Keeping Ram Naam and worldly duties are parallel activity is a sure possibility. Raam naam will never leave you or make you alone Param Guru is always around us so our *Sadguru* and *Gurujan* who makes our life livable no matter challenges and pain are part of living. But divinity redefines our life and heals. RAAAAAAUUUUUM.

Some *sadhak* revealed that *RAM NAAM JAAP* is interactive. Yes. While we run our finger on Manak we can reach to a state where each manak can talk in its whisper and answer you to the depth. This dialogue in silence happens with deepest *Bhav Aradhana*. Celestial wishers enter our mind and our innerself answers being HE. Such is the *Ram Kriap* of Bliss awaiting every *Sadhak*. Ram Ram

Ram Naam Sadhana is all about awakening or getting in touch with enlightened *Manas* which lead to *CHAITANYA AVASTHA* or State of Consciousness. Generally, *Sadhak* fumble as it uses *BUDDHI* or Intellect of self in terms of thinking process and logic for furthering *Sadhana*. We human being has big EGO and we are full of PRIDE of our *Buddhi* so we become judgemental and often we conclude thing wrongly or place others and even behave with others with aberration. We may say *MANAV JANMA IS SHRESTHA* but due to our *buddhi* and ego we reduce the life to a lower horizon and we keep on failing ourselves.

Sadhana becomes a reality when with bhav we try to reach the space which makes our mind think I mean the origin of *Manas* which has atmick content. With *Bhav aradhana* we can crossover the MATERIALISTIC HURDLE CALLED *BUDDHI* OR *AHAM* because we really have no iota of *buddhi* to comprehend virat cosmos of Param Guru Raam. IT'S WORLD OF *ATMAN* AND *PARAMATMAN* WHERE PARA *BHAKTI* WORKS AND PARA *BRAHMA* RESIDES. To be in touch with that, we need to get in touch with our *MANAS* first sacrificing all our *AHAM* or ego. This surrendered ego state inches us faster in *sadhana*. Surely we cannot be totally egoless but we can humble our ego by surrendering everything to *Param Guru Ram*. This is the reason Shree Shree Swamiji Maharaj Shree asked us to do complete surrender to *RAAM*. This is turning point of *NAAM Sadhana*. Raaaaauuuuum.

I knew not what I knew. I know Now O Truth U are always half known Truth. U relate to Relativity of Truth known to your mental constitution and yet you are victim of illusion as life is *Maya* and full of surprises yet its *lila* to puzzel the body entity again its absolute truth at spiritual level as at the lotus feet of Lord every *lila* ceases to finality as no delusion and deluge left to encounter Lord Raam is alone absolute truth.

Radha bhav mey prem hai
Prem bhava mey Kanha
Kanha mey dhyan hai,adhayan Hai aur Gyan hai
Aur jismey Maa hai, Krishan hai
Wah Virat Raaaaum hai
Antariksh key Jyot Raam hai
Nirakar Raaam anant Prem key Antariksh hai.
Raaaaauuum.
Sarva vyapi Raaaaauuum hai.

Ram Naam Bhav Aradhana Remains *Matri Kripa*. This *Prakriti Maa* in *Buddhi* or intellect generates purest state of *Sattvik Bhav* and core is *Bhakti...* *Bhakti* manifests in lovè meaning like wind embracing all with it feather touch bringing breath the rhythm to *Pran Shakti* that invokes celestial love or eternal love for the *Prakriti* . *MANAS* which mingles with *sattvik bhav bhakti* reaches out to cosmos of *anhad*. *Naad bhava* is *Purusha* and *Prakriti* completes *Ram Naam aradhana* and beget *bhav chaitanya* called Raaaaauuuuam.

*Bhakti ke aag se tapta hai Bhav
Bhav jab prarthna banta hai
Tab tyag ki jyoti sabaki kalyan mukh hoti hai.
Raam Bhav mey Naam aradhana
Esi prem, tyag aur bhakti ko pati hai
Mano Raam apni Naam ki hi bhakti mey leen hain
Aur esi Raam bhav mey hum sab ek kanika saman
Sadhak param chaitanya se alokit hotey hain
Ye hi Param Guru Sarva Prajvalit Ram ki kripa
Jo Bhav Dham mey hamey samet ke rakhey hain
Hey mere Param Jyoti anant Prem rupi
Mere Raaaaaaaauuum.
Tumhari para bhakti mey hain leen hum sab
Charandhuli bhav mey samarpan hain sab
Sabko bhav do
sabko ashray do tumhar bhaktiashram mey
Hey merey pyarey Raaaaauuum.*

While doing *Bhav-maye RAM NAAM aradhana* then don't think just give in your self to *Raaaam Param Guru Raam*. Our thinking meaning here *buddhi* manipulates a lot some time it pipes a dream of ego some time it makes you brood over past and sometime baloon your guilt. Do snub these thoughts and never succumb to any indecent incidence of your past rather allow RAAAM to engross you so much that your past present and future is Raaam. Being HIS Child never cry over a spilt milk rather awaken your *aatmik MANAS* to do *Bhav Aaradhana*. You are Pure so be sure of His love to you. Be in your innocent pure *Bhava aradhana* and never get bogged down by the dictates of your Thinking Process or Memory of Mind. Raaaaauuum is within you and you are Within Raam. Pranaanaaam Raaaaauuum.

Ram naam ke Anant Antarmukhi yatra mey SOCH, CHINTAN YA CHINTA naamak Saaman ka Baksa ley key maat chaliyega. RAM KA NAAM Hi siraf apka sathi hai wa Manas ka Saaman hai baki sab janjal. Raaaaauuum

*Antariksh ki bhasha Ram Naad se shuru hoti hai magar anant anhad tak chalti rehti hai.
Who knows who gets connected when.... dlvine naad divine jyoti merges.
Raaaaauuummmmm*

Raam Naam Dhvani yagya ek atmik yatra hai. Swa aham ko visjarjan dekey apney ko khona aur Raamji key Raam naam ko pana mukhya udyeshya hai.

Sansarik ecchaon sey jab hum Ram Naam Aradhana ko jod tey hain tab hum brahmit hotey hain kanhi hamari Sadhna bhatak jati hai. Raam hokey Ram ko mango janm mrityu ki bhuk meetao. RAAAM NAAM EK PARA BHAKTI MARG HAI. Raaam naam key asadharan antsriksh key samunder mey beelen hona hain. Shrishti ke Padma charan ko pana hai. Yehi lakshya bana do Prabhu. Raaaaaaaaaauuum.

Para Shakti of Maa is the Divine Energy field where Ram Naam and its attributes flow in Akash Ganga. Bhav aradhana is the Connect

Its life of long long journey to finally become NO ONE.

Weeping desperately in *Viraha* for Ram for my Maa makes me look at the *sadhak's* eyes. Its moist always since birth. Some time its in pain and desperstion the *sadhak* cries. Sometime mortal separations or inflicted pain the eye cries. Eye lids only knows million time the eyes were in tears for mortal reasons mostly with disrespect. For want or missing, a want for pain of tolerance and insult or suppression of self and many other good and bad reasons. But tears for spiritual reason is very less our eye lids know it best. In *bhav aradhana* crying for Maa desperstely seeking ram comes with tears. This bhaav *rudan* is most sought after in *Ram Naam Aradhana*. Remember how Maharishi used to cry for Raam during *arti* at the conclusion of *Sadhna satsang*. Let those pious tears pour out... in *viraha* so that Maa comes running to embrace us. SO LOVING BE OUR CRYING THAT OUR EYELIDS WONT FORGET. Raaaaauuum Naam pey Rudan ati sundar hota hai Raaaaauuum.

Es Navartri mey aiye chaley hamarey andar key Shor ko khatam karen aur chintaon sey peeche chudayen. RAM NAAM KEY SHIKHAR MEY PAHOCHAY DEVI ARADHANA KEY MADHYAM SEY. Maun na bhi ho paye bahot avanchaniya batey na karey. Devi shakti sey Raam Naam key jyoti ko apney andar prajalit karey. Prem aur Prarthana siraf hamari buddhi karey aur baki Naam Bhav hamarey Manas karey. Antariksh sey Guru Kripa aur Ram Kripa baras rahi hai. Paalo us Amrit ko. Raaaaaaaaaauuum.

So much to be told So much is untold
still much will be unsaid even I tell all. Divine puzzle is our *Manas*.

*Shrishti key Aadar ho Maa
Raam lok key Manas key Mata ho Maa
Manas Maanan Mashtiska va buddhi
Sabkey adhipati ho Maa.
Kripa wah tumhari hai Maa
Jab hum tyagey lobh , kaam Bhay aur Maaya
Tumharay shri charno mey baithey hum
Sun rahey ram dhun ka Ramamaye sitar
Jo hamey joda tumsey Maa aur tum antariksha sey
Maa tum ho kheer sagar Pavann Sadhana ki
Tumhe mangu Maa Siddhi Nai
Sabka kalyan mangu Maa apna koi sukh nai
Shakti key PAVITRA samay Hai
Raam apney hi Raam dhun sey Maa
ki archana kar rahen hain.
Sat buddhi do Maa
Karo paap sey mukti
Aham krodh meeta do Maa
Mere atma ko pushpanjali mano Maa
Maa sabko RANNGA JABA (Red Hibiscus) bana do Maa
Sab tumhrey bachey hai maa
Ram dhun key pavan jyot jala do Maa
Guru key Gaurva banao Maa
Guru vachan key yogya banao Maa
Maa tumharey charno ky dhul layek bana do Maa
En nau dino mey etni bhakti de do Maa
Anant Raam dhun mey rama rahun hai Maa.
Samasta Sadhana aur dhyan,soch
tumharey charno mey... Prarthana sweekaro Maa
RaaaaaaaaaaaauuuMM AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA
Aanant koti koti Pranam Hey Maaaaaaaaa*

Now in the *MAA MAYE* Time Zone of *Alukik Sandhya* or Spritual Zenith of eternal conjunction imparts its first Wisdom i.e. *Raam Naam sadhana* is lonely and journey of alone yet powered with bliss of *Maha Maya* leading to higher frontiers of *Maa Chaitanya*. Maa

and Ram remains eternal ONE ADWATIYA ADVAITA can be reached out with *bhav aradhana* minus any rituals or self imposed sacrifices with socio religious projection value. *Sattvik* self and *Eshta* are mode and goal. *Sadhaks* need to be alone and singularly pursuing *bhav chaitanya* through *antarmukhi yatra* of deeper silence. Never be judgemental about others or other *Sadhaks* please. Respect all. Divinity has no space for comparison or competition. Just energise with *Maa shakti* to beget Raam. *Sadhan*, *Sadhana* and *Siddhi* are very near to your *MANAS* ..near provided we are able to do complete surrender to Raaaam And Maaa. *Chaitanya drishti* will open with *Divya Ramamaye Prem*. Raaaaaaaaaaaauuuum.

Just for a Minute. Just for 60 seconds be in the *Ramamaye bhav* where even 1/10th of second is not visited by anything but Ram. No worldly thought or even your existence. There should be no beginning or end of one minute. You don't wish to celebrate the one minute of Complete *Ramamaye Bhav*. As your meaning *Sadhak's* pride such one minute of *alukik Raam bhava* of complete merging is possible in *Navaratri*. Such is *Maa kripa*. Try this and respond with your real experience. Its *Gurutattwa* and *Sadgurus* grace its possible for sure. RAAAAAAUUUM. Can you Try one minute for experiencing *Alukk Raam* where you would not know in which cosmos you are in. This is *Ramamaye Amrit*. *Aap sabko koti koti pranam*

Ram Naam sadhana ki Siddhi Aham ko Harakar hoti hai. Aur Sadhana ki prapti aur Siddhi jab aap hi ki nai to Ramji ki hai. Tab mann na ki aap Ramamaye Siddhi mey hi viraj rahen hai. Ego should go beyond sub zero. Then one Realizes *Sadhana* is being done by HIM and HE remains *siddhi*. So even *Sadhana* is not mine this is the starter of eternal float aur *bhav maye yatra* and begins *Ram Naam bhav aradhana*. Raaaaaaaauuuum. *MAA KRIPA KARO ...KRIPA KARO MAA BUDDHI KO AUR AHAM KO PARAJAY KAR PAUN.*

Raam is all merciful Maa. *Bhav Chitta Rodan* (when soul cries within its *Manas* brings out the pure guilt free innocence to the fore. This innocence fans the *Bhav aradhana* and provide sporadic celestial connect with Maa. Realize this within and as mortal don't refer it outside and please never discuss. In this Navaratra Time space pure *bhava* in the air to do eternal cleaning as for Maa tears roll on involuntarily within and some time seen outside. Such is *Ram Kripa* of *Navaratri*. MAAAAA Pardon all we are your children, give us one more opportunity to mend ourselves Hey Maaaaa

Prayer in the Lips for others
Wishful thinking in the heart
Commitment of the soul to heal all
makes full circle of Atmick karma in the body

I got up with a thought of Maharishi Swami Dr Vishwa Mitterji Maharaj Shree. He once told me "Gautam whenever you go out of town or do any major work do keep me posted..." He might have said this to many so I was not Important here. While discussing He told me that the life of of *shishya* is controlled by Guru who guides celestally even beyond body. So the *Guru Tattwa* remains our light who guides. Keep Guru informed about your major activities so that we get constant guidance. *Gurutattwa* subtly takes our journey to spiritual zenith. Its Guru its *Eshtha Ram* is your spiritual reference so never seek or build a spiritual relation to replace *gurutattwa*. These days of *Navaratra* Maharishi used to do huge *sadhana*. Be in His *bhav aradhna* of Maa to move ahead and touch *Alaukiki ramamaye Brahaand*. RAAAAAAUUUUM.

Don't dominate others on their weaknesses rather be their strength. *Kamjor ko shakti dena aur unhey samman karna hi jeevan aur jeevan ki tripti hai.*

Maa is *NAADESHWARI Brahma Shree*. *Raam Naam Dhwani aradhana* can see springing up of *Nirakar Supreme Maa* in *anant bhav* of cosmos or *Shrishti* where Raam is *Pran Shakti* of *Virat Maaa*...all pervading epitome of eternal love. Beyond form and Shape this eternity manifest all the time in *naad* both audible and inaudible. AATMAN CAN SEE THAT PURE NAAM OF RAAAM AND MAA INTERTWINED as eternal merge. Search deep in ths pious hour of *Navaratra* as *Visarjan* to *Maamaye bhava* is first plunge for *Mukti* or salvation. MAAAAAANAAAAA.

Maa is symbol of *Bhav Aradhana*. *Navaratra* is the Time space for *Eshwar Chintan* to awaken the *Ram Chitta* and *chaitanya chintan* awakened within us. Then why we mix up *eshwar chintan* and worldly *chinta* of relations actions or words that extinguishes the fire of our *sadhana*. In the pick of *Navaratra* we are divided and can't spend 5 minutes for *Chitta Sadhana*. Please put the self under scanner and mend. Whatever way the world is treating

you is a SPIRITUAL TEST. Collect yourself and don't loose these pious Timeline of purest possible *chitta aradhana*. Raaaaaauuum be awakened in all of you and keep aside the mortal calls for five minute while you do maa maey *eshwar chintan* or *bhav aradhana*. Maa is in the air forget about man made Kite and *Manja*. Look through the pure sky with cotton like float of cloud as vibrstion of *dhwani* is heard from there. The celestisl *naad* is *akasha*. *Ram Ram pranam* to all of you.

O MAA MY NIRAKAR JYOTIRMAYI MAA...

This is the most pious conjunction or *Sandhya*
Of *Maha Ashtomi* and *Maaha Naomi*.
Devi paksha now culminates into Zenith
The Supremacy of Maa is profoundly felt
All around. Do collect yourself
to surrender to My Maa My Raaam
Nay its all yours O Maa.
Atmik pranam at this celestial conjunction
Maa you posses our *Manas* Please Maaa.

Its over 50 years
As a 7 year boy
I felt a huge uneasyness
Emotional bout of *viraha*
Social asymmetry
Hating materialistic cravings
I knew not why I used to be that restless
So angry and opted for isolation.
This mysticism continued ever since
In *Devi Paksha*...I knew not what caused
that state of mind which was not understood by any
barring my Ma.

With decades I realized with life
we amass various *avaguna*
Those are deadly mortal ills
And tried to draw parallel that
Nine *Rupa* of Maa incarnates
Were to douse those sins
And uplift our beings.
Thus nine *Rupa* of *Maa Bhavatarini*
were pure mode of exit from our
Karma and wishes which are aberrant.
This is why we see huge disturbances

Shower on families and relations.
This is the time of creation and uncreation
Such is the blissful state of Maa who undo our karma
With nine incarnates.

Cruising through two decades of
Nirakar Ram Naam Aradhana
And realizing Ram as *Nirakar Maa*.
This *Navaratra* I realized
Maa also shows *arupa* or formless attributes
Of Her apart from *Nava Durga* or nine *Rupa* of Maa
which incarnates for a purpose
on the celestial day to unwind *Maya*.
Yet Maa has eternal *Nirakar* nine Attributes.
Maa is *Nirakar Param Bhakti* and *Parashakti*
Maa is Nadeshwari.
Maa is jyotrmayi
Maa is Snehamayi(eternal love she evokes)
Maa is Shrishti Mayi(the creator)
Maa is Dhansha rupeni(un creator as well)
Maa is Siddhi of all *Sadhana*
Maa is Padmanlochani(Eternal lotus eye of Her visions and smears all for para *bhakti*)
Maa is Sugandha Dharini(as She adores the fragrance of Cosmos which helps *Sadhana* to
scale high)

With this understanding I Realized the Nine *Rupa* of *Ram Naam aradhana* and its celestial
attributes as well. I thus reveal that this time space of *Ramamaye Navaratra* is to uncreate
and create as atman manifests at the feet of Maa. Raaaaaaauuum. My *atmick pranam*
to all. *Koti koti naman* to this *sandhi* or time of of *Siddhi rupeni sandhya* or conjunction.
Maaaaaaàaaa

Maa is Naadeshwari.
She is *Maha Naad*
And journeys through *Anhad*(unstruck)
Anant Dhwani of Raam echoes
Within and vibrates through cosmos
To merge with eternal sound energy called
Antariksha Maha Naad Sagar is Maa.
Nirakar Maa Nirakar Ram invites
Anant dhwani snan or eternal bathing
To merge back once again to
ANHAD MAA...Maha Maya Nadeshwari Maa.

Maa is *Nirakar* and all pervading.
She is embodiment of *Param Bhakti*
She is *Para Shakti*.
She fountains the energy field of *Bhakti Upasana*
She is *Aadi Shakti*.
She is eternal light or *jyot* in *Ram Naam Sadhana*
As *Nirakar RaaaaamMaaaaa* remain
The eternal supreme and empowers
Sadhana and *Sadhak*
Siddhi is *Maaaa*.

Maa is Eternal light or *Jyotirmoyi*.
She is the brilliant spark of creative cosmos.
Maa appears from the space
Where there is no light or no darkness
She propel through her *adi jyot*
For eternal enlightenment of all.
The dancing eternal light in third eye
And hues of colours are Her Glimpse
Maa My *Nirakar Ram Are Jyoti Swarup*
In cosmic *Akash Ganga*.
Be in *Ramamaye Jyot*
For eternal Enlightenment called
Jyotirmoyi Maa.

Maha Maya Maa is *Snehamai*
She is epitome of love and compassion.
She is *Sadhana*
She is *Para Bhakti* of eternal love.
She teaches the *eshwar prem*
She connects all life form with single *Maamaye* emotion
Bhakti, Prem and *Ram Naam aradhana*
Become easy under the blessings of Maa
My *Snehamahi* ever compassionate Maa.
Core of cosmos is *anant Prem* which is propelled by
Snehamayi Maa O' My Maaa.

Maa is Shrishtimayi
She is the Creator of all Creations
She is the Primordial principal or *Aadi Shakti*.
She is the intellect or *Manas* that Creates at human level.
She is not creator and controller of all *Yoni*
But she colour them all.
She plays up *Maya* She Creates *Lila*.
She is the dream of all that is to be created yet.
She is manifestive *Shrishti*
She creates emotions and *bhav*
She makes us hear the Whisper of God
She is *Maa Shrishti Mayi Maaaa*

Maa Dhansha Rupeni
As She is the un-creator and furious destroyer.
She is epitome of Justice
She is the destroyer of *adharm*.
She with Her kindness purifies souls
She uncreate life form to pave the new creation.
She destroys as *Dhansha Rupeni*
The Untruth, Injustice,
Torture and inflicting pain, The Pretention,
All the aberrations.
She destroys *Paap* and even rescues or
Do *paap mukta* to fallen soul.
She pardons and uncreates with due punishments.
Maa destroys all that is *Adharma*.
She is Maa. Fury for all that ill
But she pardons also purifies
By invoking Uncreation.
Pardon us *Maa Dhansha Rupeni Maa*.

Maa is *siddhi* of all *sadhana*.
Maa is the path Maa is the Goal
Maa gives *Shakti* of bearing through tough *Upasana*.
Maa gives perseverance to *Sadhak*
For perfect composure and wait for right Connect.

Maa gives *Bhav Sadhana*
All *riddhi Siddhi* is Maa herself
All *mantras*, all process or *paddhati*
of *Sadhana* She controls
As she bestows *Siddhi*.
She is *Sadhana* herself.

Ram Naam Sadhak must understand *Mahamaun*. The science of *Ram Naam aradhana* is spelt out hereunder. There exists all pervasive limitless void there we find the stressless silence or *Mahamaun* which is first principle of manifestive root.

These voids provides a primeval matrix or say an *adhistana* which facilitates the first primeaval heaving or *mula -spanda*. This is the original vibration of *maha Nada*. **Om** is the word *pranava* that manifests creations with sound. RAAAM is also the *adi spandan Naad Dhvani Vak* are manifestive at utterable communication but we need to go back to unutterable or *Maun*.

Our *Raam Naam* journey must go back to *Mahamaun* where only brilliance of light would talk in eternal silence. Raam Naam must traverse back to sound of unstruck or *anhad* or uncreated priemal sound and eternal name. Let's journey to effortless stressless silence of cosmos. Raaaaam the *Maha Maun* and *sandhi* of celestial un-utterance and our world of *dhwani*. *Adi shakti* of Maa is unuttered primevable *Maha Maun*. RAAAAAAUUUUM.

Ram Naam aradhana is listening to the Music of Spheres in the deepest *maun* within.

Hear the whisper of the cosmos the *Adi Mahaspandan* uttering Raaam in this hour of *Maha prasthan* of Maa..at the *sandhya* of *Maha Dashmi*

Ram Naam aradhana is all about diminishing our *Aham* or ego. Say that I am a man of Huge Ego as a Lion with its huge scary roar! If the Lion suddenly looses his speech or roar and become Mute what will happen... well he will never be roaring His ego so *Aham* will take the back seat. Slowly He will collect himself and withdraw from "Ego demonstrative *Karma*". Likewise we all have big boositng ego and we shout at top of our voice to project the "I". We do *karma* as being very Big and bigger than others. Here *Raam Naam bhav Aradhana* helps as it starts an *antarmukhi yatra*. Here as Muting of lion we explore the depth of silence

through Maun. We scare none with our *Aham* as through *Maun Sadhana* we inch towards *Nirakar Jyoti Swarup Raaaaaam*.

At the lotus feet of Shree Shree Swamiji Satynandji Maharaj Shree I placed my *Manas* and kept aside my *buddhi* to realize the power of *Shabdik Ram* in script form. RAAAAAAAAUUUM.

The celestial appearance of *Param Guru Ram* before *Sadhak Swamiji Maharaj* was unparalleled event. Param Guru showed the *adi Naad* concept, Eternal light and *Shabdik Ram* or Ram scripted in *Devnagari*.

These three attributes namely Eternal *Naad*, Eternal *Jyoti* and Script of Ram.. Param Guru Ram is in Shree Shree Adhistanji which is the celestally costliest Gift of Shree Shree Swamiji Maharaj Shree to all Ram Naam Sadhak worldwide for all the time line.

While looking at Ram in Shree Shree Adhistanji I felt the written Ram vibrates and as energy field it emits light... *pram jyot*. Again in deepest silence one sees the *Raam Naad* as script that is even sound is seen or visual as well. So I felt Nirakar Naad is having a *Rupa*. Deeper we travel we find Ram as *jyotirimoyi* script multiplying as if manifesting in the cosmos where *sadhak* is also floating at *atmik bhav* level. I realized "*Shubh Sanchar*" as the Ram as script radiates a bliss in dynamic fashion as *kripa* descends. The float of the Word Ram and having touch of air then the fluttering Ram *shabd* furiously radiate to change the environment of *upasana*. Sublime Tranquility and furious (*Pralay*) Radiance... talking and interactive Raam at the visual level can reset the *Bhav Aradhana* of Ram amongst *Ram Naam Sadhak*. Billions time when mind does *simran* of *Ram Naam* actually we are writing with our *bhakti* at our *manas* plane. RAM in Shree Shree Adhistanji is cosmic encyclopedia or *antariksh kosh* provided we want to learn from it. Through *Bhav aradhana* one can feel *Ram Shabda* is radiating as sun and distributing *mangal bhav* all around all the time. The Ram as script is *Maha Beeja* of Visual cosmic energy. I know you all must be realizing much higher experiences as Shree Shree Adhistanji in your *Manas* can surely lead towards emancipation. *Koti koti Pranam hey* our beloved Swamiji Maharaj Shree for this priceless revelation and eternal gift in the shape of Shree Shree Adhistanji. Raaaaaaaauuuummmmm.

For Ram Naam Sadhak "*Gumnami mey naam hai*". Do you realize the level of *Gumnami* the divinity implements! I was told "you Gautam living in this body for 57 years, you did many karma that atman owned so majorly your atman lived in your body. So every breath you are taking the *Atmick Manas* is noting. Yet do you know your own atman. This is the level of *gumnami* divine augments.!" So do serve Ram, do upkeep SRS, do take care of suffering people, do prayer for unknown but that be hidden as *gummami* of atman! *Aham key bina jeena hi Gumnami mey Ram Ke sewa hai*. Raaaam chupalo Raaaaaam.

Our Satguru Shree Shree Swamiji Satyanandji Maharaj Shree installed *Nirakar Jyotwarup Ram* in our *Atmik Manas* and we are supposed to take care of Rama Temple Called Body of the self and do *antarmukhi Raam Naam bhav Aradhana*. We do read write and quote Guru's *pravachan* but we hardly follow them. These are questions to self to measure my state of *Aradhana*.

Is my thought pure and pious? Do ill intentions for others pass my *buddhi*? Do I hate or having jealousy towards others? Is my *Vak* that sings Ram Naam do abuses or hurt or insult others? Have I increased my cravings to look for MORE pleasure or am I having secret desires of self appeasement?

Do I show am a great *Ram Naam Sadhak* by using mala as fashion statement or using car sticker Ram Ram? Could I control my *Aham* in social positioning or ventilating in public space?

Could I control *Tamasik* and *Rajasik Guna* as these disrespects females, be of that any relations. *Sattivk guna* respects all especially female such is the result of *Ram Naam bhav aradhana!*

If my Body, my mind, my thought, my hidden wishes, my karma have not become *Ramamamaye* then our body is not worth *Ramalaye*(Temple of Raam) that our Guru has initiated by installing *NaadShree Raam*. No amount of *Guru vachan* can help us if we do not keep the Temple of Raam called self real clean and pious. Hey Lord of Lords start cleansing me, make me yours forever Raaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaum.

Ram Naam Aradhana ek sakaratmak prem ka sanchar karti hai jo anant sey sadhak ko jodti hai. Prem bhava ek Prarthana sthiti hai jo pul bunkar kisiko bhi rog mukta aur vyatha ko kam kar sakti hai. Aaiye sab apney anant se jud kar prarthana karey ki jo bhi bhayanak rog jaisey Cancer sey bhog rahaen hain unhey davik shakti miley ki jhujh paye aur RAAM key anant pyar sey wah sadhana kar paye atmik star pey hamesha. Ram Naam parm dayalu Prem shakti hai. Niswarth aur gupt prarthana sey antariksh mey Prem jyoti jala saktey hain aap sab. Aiye Prem maaye Prarthana mey dubey aur anant ka pul buney. Eternal love as Prayer Heals. Raaaaaaauuum

Naad Shree Ram ek atmik aradhaya lakshya hai koi ek samaj rachit dharmik path nahi. Anahad Naad, Naad evam dhvani jo Ramamaye hai waha srishti sey judi hue aur antariksh mey viraji huee anant nirvan aaradhana path hai janha atmik sttar wa sthiti mey pahoch key divya aradhana kiya jata hai.

*Ram bhav aradhana apney aap mey divya guru kripa hai
jo hum sadhakon ko nirantar shakti pradan karti hai.*

*Atman key anant intellect ya Manas key sttar pey Raam Naam aradhana ek uccha paddhati
hai shayed humey isey pana hai. Es atmik bhav sttar ke sabsey badi badha hamara aham,
hamari buddhi aur is sharir key gun evam avagun. Es sttar ko paar karney key liye hi Swamiji
Maharaj Shree ney farmaya hai...sampurna samarpan bhav. Ye bav wah hai janha hamari
indriyan sanchalit buddhi jard ho jati hai aur aap sab kuch manas par chod deten hain aur
naam aradhana key bare mey soch te bhi nai hain, na koi parthiv soch ko badawa detey
hain. Chahey kuch shano key liye hi ho hum ek aapar sunya ta pey kho saktey hain janha
siraf Ramamaye bhav hai ---ek virat kripa shakti hai. Ye Manan divya yatra ki pratik hai aur
anant ananda key pug dandy hai anant antariksh mey janha hamari sharir kul samaj ka koi
mayane nahi reh jata siraf ramamay bhav ek andhi key kandho pey baith key Ram Naad
bhav upasana hoti hai aur jab atmik manas ko koi alag sey khojna nai padta aap khud
ramamaye anand bhav ka ang sang hotey hai. Es bhav ko pana hi Raam Naam aradhana
mey leen hona hai janha hamari buddhi, ye sharir, ye samskar, ye maya, ye kasht, Hamari
choti badi vichar kuch mainey nai rakhta. Amar tattwa hi gurutattwa hai jo siraf prachanda
vishwas wa shraddha sey hum patey hain. Kya Hum din mey siraf ek minute es daivya
ramamaye sunyata ko pa nasaktey hain? Ram kripa Guru kripa es anandamaye sthiti pey
pahocha saktey hain. Aiye Raam ko us Manas bhav sey pa ley janha hamari nashwar buddhi
achal rahey. Raaaauuuum Param Guru Raaaaaaauuum Nirakar Raaaaaaàaaum
antariksh key antarish Raaaaaaauuum anant jyotiswarup Raaaaaaauuum*

Just I heard a whisper "Jab jeevan parajay hota hai tab Ram dhun ka Sur Vijayi hota ha".....
hey Naadshree Raam...what a sublime teaching. Pranam Param Guru.

Shree Shree Swamiji Satyandji Maharaj Shree prayed on 24th October 1957 at 4.00 pm at
Gwalior Satsang. An attempt to understand the Prayer is tried below:

*O JyòtirMaye Parameshwar
Take us through the Righteous path
To successfully travel through this punny life.
You O Lord
Know all our weaknesses!
We are weak and weakling
Unable to remove our Paap which are cunning
And pretentious.
O Lord empower us so much so that
We can cross over these.
Your Kripa is anant...*

Your bliss and blessings
Uplifts us as always...
We cannot even pay back
For all your kripa to pardon us.
Please accept ths prayers
At your divine door which is *Mangalkari*
Please accept our *namashkar...*
Hey *jyotirmaye Paramatman* (upanishad mantra).

Note Pl. This is no translation or transliteration but bhav submission to My Raaaauuum.

"*Param esh ka Swar*" *hi Raaaauuum hai.*
Atmick Pranam Hey PARAMESHWAR .

Ram Naam Naad ka Darshan Sambhav hai...Yes Raam naad can be seen....that is the beauty of Ramachaitanya...The Ramamaye Consciousness...

RaaAuMmaa.....where is the celestial divide!

Divine Supreme is absolute One...and many paths to reach Him. I am walking with Raaaaaum.

Shree Shree Swamiji Maharaj Shree while giving Ram Mantra asked us to have complete faith on Him. With every passing day with *simran* and *jaap* we must enhance our *Vishwas* in *Parsmeshwar*. Even things are not right in life but having complete fath in Ram Naam can change the things slowly. With faith we actually get the active connect with *Ramatattwa* that does all the interventions in life and elevate the *sharir tattwa* to *atmantattwa* at consious level. Its *Guru kripa* and *Guru tattwa* that can activate our Rama *Chaitanya*. And its real possibiity when we have complete faith in Him without an iota of doubt.This state of complete faith is tested in our trying times. So never be unnerved and follow the path of complete surrender and REST IS RAAUM AND EVERYTHING IS RAAAM

Have you recently heard the whisper of Guru? If yes then you must have been through rough weather. If No then you are too engrossed in your world of materialism.

Gurutattwa is around you and very close to your *Manas*. Keeping *Gurutattwa* near your *sharir tattwa* is no miracle but just a practice of divine interaction with them and be that happen everyday. Dont wait for rainy days to come and seek them desperately that time. Guru subtly guides and hears you always. GURU never feels anything of yours is small and trifling. He attaches huge importance to your small world. Pious thought and pure livelihood and a disciplined adhyatmic practices can make their presence a reality. They are in tears when you are in pain and they stand by till the bad phase is over. Trust me it happens. Make sure their presence and read the whisper in the air especially in life when things are not moving. When I am in pain or agony, *viraha* and worldly void I found them around me such is *Gurutattwa* and *Guru Kripa*. They are divine angels and serving each of us such is *Guru kripa* and *Ram Kripa*. Culture a dialogue with them and space out small time to establish a celestial contact regularly so that we get guidance all the time. But mind it we need to stop pouring oil to our Mortal Wish lamp and merge to *Ramamaye Chaitanya* as final refuge. Guru holds your hand and wipes your tears such loving Guru you have. They are eternal absolute truth. Realize their *Naam guna*--- Shree Shree Swamiji SATYANAND ji Mahaaj Shree. Embodiment of Eternal love Param Pujya PREM ji Maharaj Shree and you all are eternal *sakha* or friend as we Know Maharishi Swami Dr VISJWA MITTER ji Maharaj Shree. Their eternal name are attributes of their *Gurutattwa* realize this and please do talk to them as they are around you to take through the life and bless you for ultimate Salvation. Don't wait for crisis to come and you seek them! Be in *Gurutattwa* the *sadhana* will be blissful *Anandamaye Raaaauum*.

Maa Parameshwar, Parajyoti, Param Naad, Param Shraddha Swarup, Ati Rup Virat Nirakar, Sarva vyapi vidyaman Param Eshta Sthan, Suchi Manas janha Paramatma Vas, Param Guru Raaaauum

Let all try to see Eternal jyot in Third eye to beget bliss of Maa and we would evolve with so many mending and correction within. Those words written in first para are entry point of *Gupta Sadhana*. *ATMICK PRANAM HEY MAA, HEY RAAAUUM, SHAKTI DO ...SHAKTI DO... ANDHAKAR SEY MUKTI DO MAA*

*Shree RAM Su-naam Rateyega
RAAM Su-naad Mey Ramiyega
Dur-naam, ku-naad key Artanaad sey bachiyega
Ram hi Raam mey Ramjayega*

*Ram Naam Simran kareyega.
Raaaaaaaaaaaaaaaauuuum.*

Raaaaaa Maaaaaaa ke Su- Naad Anant hai aur shakti rup mey sarva vidyaman hai.

Maa to Prakriti hai aur sarey shrishti mey bassi hue hai SUGANDH ke taraha. Mey Maa ko vanaspati, samay kaal, Ritu mey paata hun Unkey Sugandh sey. Maa key sugandh ya aroma etna prakhar hota hai ki aap apney aap Maa key anchal mey khichey chaley jatey hain. She shows her Presence through her aroma and whisper of sound. Sadhak shraddha sey Maa ko anubhav kar saktey hain. Hey Maa mujhey gandh-sugandh ka gyan dey ki mey tujh tak pahoch paun Heey Maa.

Sublime Divine Aroma of Maa heals soul. Elevates *Sadhana*. As Raam NAAD Shree takes us to *Raam Lok---* a space of blueish Eternal Jyot.

Raam Naam Ram NaadJyoti Eahwar hai. Sadhak can hear the sound and see the eternal light in the deep night of star studded expanse of sky. See within and hear within. *Raam NaadJyoti* is just an inner thought away. Raauuuuum.

Today is pious day of *Dhan Taras*. I tried to reinvent *Raam Dhan* in me. I realized lot of clesnsing is required. With *mano bhav* I contemplated and realized cleansing is auto work of Raam Naam *upasana*. Ram naam is the eternal light and lights up all the dark places in our mind so *Raam Naam Namoposana* and *bhav aradhana* is so intensed with *shraddha* that you need not to clean or get empowerment with *Dhan* or wealth as Raam Naam is biggest wealth one can get which is just *Bhav Aradhana* away. Raaaaam makes you rich eternally. Such is grace of *Guru Kripa* and bliss of *Ram Kripa*. Biggest *Dhan* is *Ram Dhan...*

Raam Naam Expands the *Manas* of our soul
Raam Naad lights up the *Atman tattwa*
Raam Jaap illuminates buddhi of our body
When *Raam Naam* is seen then *ahankar* diminishes
Ram Naam *Simran* controls *vikar* or abberations
Raam bhav aradhana spreads love and one prays for others
Ram Naam dhvani yagya controls indriyan
Raam chaitanya allows merger with Ram even in body.
Raam Naam Dhyan connects the Divine within.

Raam Naam sankirtan makes our march for *Sattwik tattwa*.
Ram Naam Sadhana satsang removes our *paap* and purifies for *Ram lok yatra*.

On this day of *Chaturdashi* a day before *Deepawali*
Raam Naam protects from all evils in all form.

Raaaaaaauum Jai jai Raaaaaaauum

Hey *Param Guru Parmantman Raaaaaaam*
O Maa *Mahamaya Chaitanya Maye Maa Bhavani*
At your feet, like a particle of dust,
we worship you O Maa O Param Guru Raaaam
Sadguru told us we are your *ansha* or part
He gave us *Mahamantra Raaaam*.
We know nothing else. We are in Your *Bhava Maa* .
We suffer and toil but we remain in your feet O' Ram
We follow your celestial *Naam* and nothing more we know....such ignorant we are. Still we
are yours.

We await your whisper O' Maa
We see the eternal light in your name O' Ram.
Maa when time flogs me there I await you.
Whole night and 5 hrs in casulty made my beautiful deepawali
I was taught about detachment
I was seeng God's hand in Maya and detachtment of *Maya*
I saw the laughter of divine
I saw the tears of Time...
I know in the measure of human toil and pain
O' my *eshta* O' my Maa O my Raam
You reside as final refuge
I saw the bliss. You granted prayer of few
You pardoned me
I only see the blue light in space
I see beyond pain and mortal wish
Aspirations of Ram *kripa* stays.
We pray to you O' lord
Let we beget *Bhav Chaaitanya*
At your feet O' Maa.
Pardon us O' Param Guru for our deeds and Guilt
We all are just *Ramansha* your own separated parts
Allow us to breath pious *anubhuti*
Facilitate our *Dhyan* to connect with sublime divine
Empower our *jaap* to merge with *anhat naad*.
Silence our wish tree for good and santushti to prevail
You light up our *Su-karma* to serve others
You bless us to be your hand of support who are toiling in dark and in pain.

O' lord ..Lord of light
Enlighten our *chitta*
Envelop our mind with *Raaam Bhav* only
So that we become worth disciple of Sadguru
Shree Shree Satyanadji Maharaj Shree
Param pujya Shree Premji Maharaj Shree and Maharishi Swami Dr Vishwa Mitterji Maharaj
Shree.

We are your children O' lord of Lord
We are doing *Bhav Aradhana Hey Raaaaaaauum*.
Let blissful *Mahachaitanya* smear all and one.
Jai jai Ram bolo jai jai Ram
Ram bolo Ram bolo Raam bolo Raaam

Keep all of us at your feet O' my loving Raaaaam.

I was searching Raam
I found him not in affluence
Neither in Ego and Power.
He was sparking in selfless love
He was hidden in secret prayers
He was not in elaborateness of rich and big
He is *sakha* of poor, helpless and sufferers
He balms and nurse those who are ailings
My Ram is around you playing hide and seek
So I know where Raam stays.
Be in love being in *Raam Chaitanya*
Hey my loving Raaam

Ek sthiti Ek samay mano daivik bun jata hai. Samay tham gaya hai aisa lagta hai aur maan stabdh ho jata hai. Es Bhav mey dukh ya sukh key parey ye sthiti hoti hai. Ek daivik anandmaye bindu ke aur manas chalta jata jai. Ek roshni ko antar maan anusaran karta hai. Is ekant ka samay ko maun ki bhi jarurat nai. Ye sthiti dhvani heen ho jati hai. Shayed Param Guru Raam key alingan sey kuch hi dur.... Hey Raaaaaaa.

Jab Sadhak ka sharir Raam Naam Japta hai eshwar mey veelen honekeliye tab tapna hota hai es sharir ko aur manas ko bhi.

Taap , penance, purifying through sufferings are modes to be nearer to Him. If Raam Naam is constant and intensed then be sure we are to cross some hurdle race to get the

sublime solace finally. Just realize that when one is tested through any kind of ordeal be that of mind, body or of social nature then do read that we are closing in to Raam the ultimate consciousness. Our body entity is *Maya* but real is *Atman* where Raam is seated.

One must keep a psychical distance from the *lila* of life and *maya* of time. Think in a theatre a scene is going on where enslaved labourer is being tortured by the owner. On seeing this we are at pain. We become volatile as rage shoots and we suffer as if the scene is real and forget this is an enactment where we are audience and there has to be a psychical distance between audience and acting. Life and its sufferings are to be seen from a psychical distance. As if atman is objectively looking at his own body of *Maya*. This *bhav chetna* dawns when with intense *Ram Naam Bhav Aradhana*. RAAAAAUUUUUUUM.

Raam Naam jab Mano Bhav bun jaye, janha pavan bhav sawar karey, janha bhakti ki ambar mey amba maa dikhey, janha sarva kalyan, sarva mangal ka dharna rishey, janha ek maatra Ram dikhey aur kuch bhi nai tab mann na ki Raam Bhav Aradhana yagya rup le rahi hai jo shree Aatman Raam Chetna ki aur maan ko mod raha hai. Raaauuum. Kripa karo Raaauuum.

VISION : Ram Naam Sadhana and begetting Rama Chaitanya

MENTAL MODE : Thinking towards Thoughtlessness yet *Ram Bhav* be the Sublime Umbrella though 24x7 *Simran*

PHYSICAL MODE: Negating self Aberrations and purifying *swa karma* and doing *Sattwik chintan kriya*. Constantly praying for others with eternal love and keeping them secret.

TARGET : Elevating *Swa-Chetna* to *Atma-chintan*. Thus purifying self and unknotting the *Samskars* of *Karma* we are carrying for many births.

MISSION: Being in *Ramamaye Chaitanya Bava* and doing intensive *Raam Naam Bhav Bhakti Aradhana*... Finally realizing *Ramatattwa* in self and in all creations and uncreations.

Constantly REMEMBERING RAM is *Simran*.
Constantly REMINDING SELF that Ram is final refuge is *Sharanam*.

Ram Naam Simran is in the cosmic mind space of *Shree Ram Sharanam*.

Ram Naam Antarmukhi yatra yields highest result as one find God is speaking through all inanimates and animates and even the nature carrying HIS whispers. But it happens as real only when *Ram Naam* inner traverse is deeply anchored with highest *shraddha* for *Param Guru Ram, Sadguru and Gurujans*. *Sampurna Samarpan* to RAM can allow a celestisl dialogue with supreme RAAUUUUUM. Such divinely loving is Raaaauuuum.

Chinta leads to nowhere
Chintan of *Raam Bhav* activates *Manas*
Chaitanya Bhav gives *mukti* from *Chinta* or worry.

RAM CHAITANYA ko aiye samjhen

Raaaauuuum ananat Naad
Anushashait Mano-manan
Maatri Chaitanya Shrishti Chaitanya

Chitta ananta
Hridaya baas RAM Niwas
Aantarmukhi yatra
Indiriya sayyam
Tattobodh Aatmamodh
Aseem kripa Guru Kripa
Nirakar Raaamma bhava chitta
Yatra anant anubhuti ki aur
Aashta, Nishtha evam Shraddha hai Chaitanya ki Sadhana Chowki

Raam Naam Shree Nirakar Naad Swarup ke charno mey Ram Kripa hai kahin annatha maat dhundiye. As we do deep antarmukhi Manas Naman to Raam then you are already in the BLISS and Maa blesses you. Be in your journey with this bhav then bhav aradhana will be simple and sublime. Every Ram Naam Sadhak carries this immense Ram Kripa only some time we are unable to realize or become conscious about it. Raam to aapkey sakha hai aur aaphi ke bhitari virajtey hain. Raauuum.

To Keep RAM with us we need to remind us billion times.
But RAM remembers us forever if HE has heard us once taking HIS name with deep *bhav*.

THIS IS HOW RAM REMEMBERS US AND WITH SLIGHTEST PROBLEM VISITING US LEADS TO FORGETTING AND THEN RE-REMEMBERING RAAAM.

Mind it!

Ram is not in *buddhi* or in Mind where there is a whirlpool of What, Where, Why, When, who, how, but and but only and none can come near to Ram. It's *Maya* too.

Ram is in the *Manas* of *Atman* that has surrendered the self to *Paramatman* and experience the BLISS of Raam with no question asked and *shraddha* prevails.

So don't search Raam with your Mind ask your *Atman* who is already floating in Ram Naam *mahasagar* as bliss of *Guru Kripa*. Billion- Billion times *pranam* Sadguru Swamiji Satyanandji Maharaj Shree for such a *kripa*. ...pranam Raaaauum

We *Raam Naam Sadhaks* have a MISPLACED PRIDE As we feel we do the *sadhana*. Someday, we say did fifty mala at a stretch. Got *samadhi* while in *dhyana*. My prayer worked. After *Naman* and *aradhana* to Shree adhistanji feeling blessed. Finding Guru is smiling with gladness today. Etc etc. These are all ego and pride of *Sadhak*. In reality it is Ram who WISHED such *Sadhana*. Param Guru Ram Himself does *sadhana* in our Body. He is the icon in our Temple body. He is the *sadhak*. He is the *Siddhi*. He is the *Aradhaya*. Ram himself is *Sadhana*. So *maya* of our *kaya*, *Bhav bhavna* and *dhyana* of our mind, *Bhagya* and *karma* of our atman and body HE ONLY controls. We are just medium. Such should be the state of *sampurna samarpan* to RAM. Just remember we *Raam Naam sadhak* must make our body as clean as possible for using it as HIS TEMPLE. Then you will see with *Guru kripa* we get elevated at *Manas* level then Ram Himself would do *Naam Sadhna* and beget *siddhi* for you.

Such be the state of egoless *sadhana*. When we do *sampurna samarpan* or complete atmic surrender to Ram that must include our *sadhya*, *sadhana* and *siddhi*. REMEMBER IT IS RAM *ECHHA* ABOUT OUR REAL *SADHANA*. TO GET THAT CELESTIAL WISH WE MUST KNOW HOW TO DIMINISH EVEN OUR SPIRITUAL EGO AND PRIDE. *RAM NAAM SADHANA* IS ACHIEVING A STATE OF EGOLESS *ARADHANA* ONLY. Raaaaaaaauuuuum.

Raam Bhav ek anant prem hai. Eshwar ko sarvasav nicharvar karkey Eshwar ko pana hai. Eshwar bhi apna anant ananda dwar khol detey hain apney sadhak ko galey laganey key liye. RAAAMANAND AISA SUKH HAI JISMEY ATMAN TAR JATI HAI. RAAM AAP KO KITNA PYAR KARTEY HAIN MATRI RUP MEY SAMJHNA CHAHEY HAIN TO SOCHO.... Mano aap udyan mey Bhraman kar rahen hain aur anant jaap chal raha hai aap key peir shishir-maye trina ya grass mey hai. Mano wah trina ya ghas aapkey komal peir key neechey jaise eshwar apney haath beecha key aap sey sadhana karwa rahey hai. Raam ka kitna prem hoga ki apney hathon pey sadhak ko chalatey hain mano ek shishu ko anant prem de raheny hain uski maa apnry hatho mey chalwa key. Eshwar ke haatho pey chalta hain ram naam sadhak. Aisa anant prem hai Raamji ki. Anant prem sey sadhana karwatey hai mere Raaaaauuum. Raaaam Ananandmaye Maa hai aur premmaye bhakti sey hamey taar tey hain. Raaaam prem ko mehsus kariye jeevan prarthana bun jayegi. Raam apney prem sadhana sey Ram Naam Sadhak ko apnatey hain aur hamey prem key amrit sey amar bana detey hain. Es anant prem ko samjhye aur eshwar prem mey ramamaye ho jayeeye. Raaaaauuuuum.

Raam Naam ek sarvoccha sttar ke atma adhyatmik adhayan va aradhana hai. Shree Shree Swamiji Satyanandji Maharaji Shree ki eccha rahi hai ki hum es aradhana sey janma mrityu key parikarma sey mukt ho paye.

Es virat Ram Naam Aradhana sey hamarey sharir, hamarey maan, hamarey echha, moh aur maya ko alag karna padega, jeevan ki Maya aur lila hamey dukh aur kasht deti hai aur sukh ke lobh bhi.

Maharishi Swami Dr. Vishwa Mitterji Maharaj Shree ne seekhaya hai "We must STOP pouring oil to our wish lamp". So whatever happens in life be taken in stride of Maya and lila and do intensify the Raam Naam Bhav Aradhana. Never ever equate with Mortal losses and gain with your pure and perfect Naam Yagya. Raam Naam swayam Shrishti hai aur mukti ke malik bhi. Raaaaaaaauuuuuuum

Ram Naam Sadhana is also journeying through Sensitivity. One can't tolerate odd cracking piercing sound even unmelodious music or song. *Chaitanya Maha prabhu* used to become ill if he heard any unmelodious (*besura*) *Bhajan*. This is the state of *para bhakti* Chaitanya Maha Prabhu passed through.

One becomes extra sensitive towards words or *vak* and even behaviour of others. Inner sensitivity reads even what is going on in others mind and get affected. Then one suffers by unable to communicate and implement one's thought. Tears speak most. This ultra sensitivity is *para bhakti* in body. This becomes possible when one goes deep very deep within in *Raam naam bhav aradhana*.

Mortally and socially one becomes vulnerable too. This bhavatmak state should be realized as on state of *chaitanya avastha*. If you see any one *sadhak* with this higher order of sensitivity then please never hurt them as they are nearer to God. If you are in this sensitivity yourself try to collect yourself in *bhav upasana* within and not to show such higher sensitivity to others. Again a word of caution, if you are blessed with this state of *Manas*, never develop Ego about it. It's *Ram Kripa Guru Kripa* only. It's a very revered journey within. Once in this zone of ultra sensitiveness never say any unpleasant words to others because it has a chance to be REAL also. In *bhav aradhana* wish and thought of unattached kind flowers quickly. Prayers are heard quicker too. When this *chaitanya bhav* dawns, one get a chance to do celestial *sewa* for all knowingly and unknowingly. Just nurse the *Srishti* with *ramamaye bhav*. Raaaauuuuum *Param Dayalu Raauuuuum*

Ram Naam bhav aradhana is all about realizing and revealing and reliving *Bhakti* through ultra sensitivity of *Manas*. This state of *Manas* dipped in *para bhakti* is healer ...universal healer. Pranam to all who attains this stage of *para bhakti*. RAAAAAAAAAUUUUUM

Today Maharish Swami Dr. Vishwa Mitterji taught about "*Bhitari sampada*" or the elements of our soul that would carry to the *Raam Durbar* as *sukshma rup* as *atmick guna*. The most powerful inner treasure trove of our atman would carry is Raam Naam layered with eternal love. Whole afternoon I was contemplating on this eternal love and some thought will surface now.

Swabhav or nature of Param Guru Raam is love. This love is *para bhakti* for all his creation or *Shrshti*. We may be poor or rich; powerful or weak; ailing or healthy; life is blissful or otherwise but Ram loves all and its love for all *lila*. As *lila* is HIS prem as well. His love is not biased or polarised. His love is constantly emitting vibration of frequency that works as bliss sometime we realize sometime we miss. Nevertheless Raam is embodiment of eternal love. For *Ram naam sadhak* its through the eternal love one gets refuge in Raamm.

This eternal prem is a force and energy source of harmony. This *bhakti bhava* that corrects our karma and cleans our *chintan* and elevates our *Ram Naam Sadhana*. Thus pure unselfish "*akaran Prem*" for everything we see or feel and touch and sense are nothing but *Para Bhakti*. In this love there is no personal agenda it's "*Unmukta Prem*" or univerally free and

open love. This eternal love when becomes very nature of *Sadhak* then he or she never become victim of hate jealousy or vengence which causes "*patan*" or fall for *Sadhak* from *sadhana*. This elevation comes when we start first pretending the *ESHWARIK PREM IN EVERYTHING* till our atman becomes *chaitanyamaye* and it propels the vibration of love all around for everything without the mortal reasoning as *AKARAN PREM* again this love gets connected with eternal logic of *Raamamaye prem* for all without discriminations. This is the *shukshma sampada* we will carry to Ram as Maharishi indicated.

This *atmic para bhakti* is *chetanamaye sthiti* or a state of eternal consciousness. It is love as wish or *Prarthana* that bridges souls and heals deeds and do absorb aberrations as well. *Pure prem bhav* is not driven by *buddhi* or intellect its *Manas* that propels love and love. *Prem bhava* for all--- bringing truce to all and bridging minds of divides and finally respect and reverence or utmost *shraddha* for all allows eternal love from within to reach out as cosmic connect.

Think right now my eternal love for all known and unkown is beaming from my *Manas* and reaching out your *Manas* and causing solace and emitting a lovefullness or Bliss *bhava* for anything and anybody around and this *kripa* rightaway reaching those who needs *ramamaye prem* for healing or solace or for *sadhana* and your eternal love is doing this already. It means you are deep within with eternal love and beaming the bliss of *Ramamaye bhakti* all around without being conscious about it. And this write up is just a context to make you aware thst your soul is consciously doing *Eshwarik prem* and now your *chetana* becoming aware of this love. Once you realize you are nothing but eternal love then you would automatically get connected with *RAMAMAYE PREM CHAITANYA* which is the eternal entity of *Raam Naam Sadhak* and their *bhav aradhana*. Be *Premamaye* be in bliss of eternal love as if you are *Ramannsha* then loving all and creating an eternal sync in this mortal body is possible. Just be in Love this is atmic content to reslize this. You all are Raauum! RAAAAAAAAAAUUUUM.

Ram naam anant jaap, Ram smriti evam Ram naam simran hamey Eshta Gunn deteny hain. Prakriti of Raam is eternal love and this is most vital *Eshta Gunn* a *sadhak* longs for. The other attributes of *Raam bhava* are *sayyam, santushti, shraddha, Sadhana* which are qualities of Raaam and one begets with *Ananant Raaaam Naaam Jaaap. Aiyee hum sab Raam Naam eshta gunn mey sama jayee.* RAAAAUUUM

A Dialogue with (*Sukshma*) Guru

Sadhak: Hey Raauum. What I am feeling is true? At this *Brahama Muhurta*(04.16 am) I find vibration of My Guru in *shukshma Gurutattwa* around me and within me!

Guru: I am deep within you. Trust me.

Sadhak: Yes Maharaj you are talking from within but how do I know it is you or my mind who is pretending as my Guru.

Guru: you are so right that *buddhi* in body creates *maya* and you don't get to know is it your *buddhi* speaking or your atman indicating or Raam sitting at your core is talking or *gurutattwa* talking.

Let me put it simple what your mind says are in reality your wish of *Sharirtattwa* it creates *maya* of *chintan* and *karma* its our thinking and it talks mostly of mortal content and at times fake spiritual posturing. This is clearly understood by a *sadhak* who first encounters self and cross it over for fathomig the *atmatattwa*.

Now at the second level your *buddhi* is primarily guided by *Manas* of *Attamatattwa*. *Ram Naam Sadhak* while doing deep *jaap* and *dhyana* encounters a zone called *atmabodh* or *Atmick* consciousness. *Naam Sadhak* knows the play and mischiefs of *buddhi* so one try to establish contact with *Manas* of *Atman*. The communication from this *manas* as your inner voice is serious. Very short worded. It gives only wisdom. It sees future and warns. It is like a saint who announces something and then disappears as unattached. *Sadhak* who frequently gets connected with this *Manas* gets realization of atman *Chetana* or consciousness of soul which carries *samaskars* of many births.

So you are clear how your *buddhi* talks from within and how your *Manas* of soul guides you. Am I clear Gautam.

Sadhak: Right boss I got it. I know our life becomes *lila* with the playful *mayamaye buddhi* or Mind that creates our karma at mind plane and body level. The *buddhi* mainly play up *tamasik* and *rajasik tattwa* and we remain the victim of unending wishes and tormenting *Aham* that makes our life do miserable acts and finally become ailing. You are right Maharaj this *buddhi* make one a pretentious high level *sadhak* at social level with *ahankar* of *Sadhana*. These are surely *buddhi* of *maya* which at times misguide us and creates our drastic fall.

So I am clear now that *Buddhi* or intellect or mind is not the inner voice.

But as you taught us we need to move from *Sharir Tattwa* to *Aatma Tattwa*. But *Manas* of *Atman* speaks very less how do we make it talking more for our elevation?

Guru: Raam Naam is the *Maha beej mantra* that allows *Atman Chetana*. Your past life *sanskars* has allowed you to get this *Mahamantra* in this life. So if you realize this *Kripa* you would do huge personal *Ram Naam Sadhana*. More intense you become your *Atmick manas* will be talking more and guiding you through your *Ram Naam Sadhana*.

Sadhak : *Ati kripa Maharishi Ati Kripa*. Now please enlighten us how do we know you are possessing me as right now or Param Guru is talking which is not a creation of my Mind or even of *Manas* but of very higher communication of cosmos.

Guru: *Ram Naam Sadhak* journey inward by deflecting all the illusive thought crowding our mind. Raam naam is so pious that it makes *antarmukhi yatra-maun-maye*. Crowding thoughts are so noisy it needs to be silenced with intense *RaamMaye Bhav Aradhana* and by practising *Maun* and begetting *Maun Siddhi*. Then we get to know the texture of communication of *Manas*. Beyond this stage of communication we do hear innermost voice. Here we visit and many *mukta atman* do come and talk for eternal divine guidance. But beyond this one hears the Divine the sublime the language the voice modulation in silence are different even unknown. Vocabulary will not be the same as your mind knows. Articulation and throw of content is not social. And even one hears the divine in many languages which our buddhi can't decipher. This zone of communication is divine and bordering anhad sound which one encounters and understand as one grows in *sadhana*. *Aaj etnahi Gautam. Ram Ram*

Sadhak: *aatmick pranam* Maharishi at your feet as ever forever Raaaaaaaaaaaauuuum.

Our Mind most of the time does not do *Chintan* (Thinking) rather one devotes 90 percent time in *Chinta*(worries). This Chinta cannot solve anything and only enhances anxiety by anticipating future! These crowded thoughts create huge noise in our mind and create major hindrance in *Ram Naam Sadhana* as mind is too engrossed into mortal and material anxiety that one is unable to do concentrated *jaap* and feels sleepy or thought detracts contemplation. At dhyana million of thoughts pass through our mind and body irritations spoil concentration even in *maun Sadhana* mind faces the riot of materialistic thought and in silence one experiences sound blasts called *Chinta*. Likewise *Ram Naam Sadhana* is disturbed and in actuality pure *bhav- maye aradhana* is restricted to few golden minutes.

In my *manas* I was praying to Maharishi for a definitive guidance. My inner voice may know and write in following lines which are to come (I must confess my conscious intellect does not know yet what is to come. My Ram knows that).

Our Sadguru Shree Shree Swamiji Maharaj shree has asked us to lay a solid foundation of *Ram Naam chintan* and *simran* all the time. If our *buddhi* is soaked with *Ramaye Bhava* then one gets an eternal *raksha kavach* from *chinta* as Sadguru has asked us for *Sampurna Samarpan* with Complete Trust and *Shraddha* for *param Guru Raam*.

But with our modern life style we feel divided as we find many compartments of self within self and many karma and *karmick chintan* of all types--- pious, good, bad and worst. Let us re-understand it. These divided self springs out of three components.

First is our *Buddhi* so our lifestyle and mortal wishes are always hissing like snakes.

The second Our Ego --our drive for money to all kinds of powers that make us egoistic and controlling our karma that slides south always

Third is divided social self. We have personal, social secret ...all kinds of social life which make us masked beings with many hidden walls within our mind. Even we hide many things

from ourself. All these are problems spoil *Ram Naam Aradhana*. Let us listen to the inner voice further to get a solution.

Ram Naam Dikshit must realize that *Nirakar Ram* has been installed in us by Guru. This is not a slogan but as real as your *atman*. So MIND IT ALL YOUR *CHINTAN* AND *KARMA* ARE BEING WATCHED BY *PARAM GURU RAAAM* AND SCALLING YOUR MENTAL AND PHYSICAL ENDEAVOUR IN EVERY SECOND. BE AWARE AND REALIZE THIS ABSOLUTE TRUTH.

Now if we re arrange ourself with the guidance of our *Guru vachan* we can mend all. *Param Guru Raam* if runs in our mind and slowly it become *swabhav* of our *buddhi* to Remember Him whatever we say or do then thing will change for sure. Sub concious *simran* of *Raam naam* and further percolation of the eternal acoustic in our senses then *simran* by inner part of our body leads to involuntary *Ram Naam jaap* within. This purifies or at least stem our aberrant *buddhi*. *Swamiji Maharaj Shree* asked all of us to do duties. So for any pretention one should not neglect one's duties no matter situation is *anukul* or *pratikul*. *Raam Naam aradhana* has clear perspective of self--- one is pure eternal self *atman kendrik* and other is *sharir tattwa*. Remember *Swamiji Maharaj* taught us "*Apney Sanskriti mey Gadha vishwas Hona Chahiye*" this means culture and *parampara* teaches us higher ground of values of life including morality and ethos. Thus it was mentioned to stall aberrations in our lifestyle and remove *tamasik* elements which make self divided as we become victim of indulgences. This causes all the fall in our *Ram Naam Aradhana*.

Then our greed our wish of mortal kind are unending so we must stop nurturing wish after wish. Here *Maharishi* said that stop pouring oil to wish lamps.

So we through immense and very intense *Simran* purify our Mind till we reach *ajapa jaap* stage. When we do complete surrender to *Ram* we should stop worrying or doing *chinta* as we must do our spiritual *karma* and mortal *karma* rest is HE. Such a state of *Shraddha purna samarpan* to *RAM* can give a shift from *Chinta* to *Raam chintan*. But its a process of practise with trust.

Raaam bhava, *Raam Chintan* and *Raam sumiran* can reduce the negative sound of our *Buddhi* and we can do atmam *chintan* with our Awakened *Manas* which has the key of all solution through the *Maha Mantra* *Raaaauuuuuuuuuuuuum*. *Param dayalu hai Raam bahot meetha hai Raaaauuum*. *Pranam to all*.

God is love.
Love is God.
God is lovely
Loving is God
Loving all is Godly *Sadhana*
Raaaaaaaaaaaaaaaauuuum.

A name less Sugar Cube dissolves the self to spread the love of sweetness. Even you wish you can't even say Thank you. (Though you know we have millions of cup of tea, coffee, milk in our life and not in one occasion we ever thanked the sugar...this is the thankless *Swabhav* of human beings).

Ram bhakta should be the one like sugar cube and through secret prayers through all kind of help, for all known and unknown, silently and secretly bring smile and solace in others life. This is same *swabhav* like Ram's *Akaran kripa*. This is etrnal love of Raam for all.

Again a *sadhak* should not be thankless like ordinary beings. One should be thankful and be consciously grateful for all that He is giving be a taste a feeling or any other mortal blessings or eternal bliss. Everything Ram has given be it food, life, living or breathe we should remain gracefully grateful. *Eternal Eshwar Prem* is loving all and *Sadhana* is all about gracefully acknowledging even the breath you are taking now. REALIZING RAAAM KRIPA IS RAAAAM NAAAM SADHANA.. RAAAAAAAAAAAAUUUUM

PRARTHANA

SADHAK

*Hey Maa mujhey Vinamra hona fir sey sekha
Hey Raam kaisy namra banuu ye samjha.*

*Hey Maa kaisey meetaun merey Ahankar
Mere "MAIY" ko karun kaisey tiraskar.*

PRARTHANA KEY UTTAR

Param Guru Ram:

*Raam naam to hai bhakti Aradhana
Bhakti mey MAIY Ka visarjan hai Naam Sadhana.*

*Sadhak sadhana mey bhi to Vishesh hona Chahata hai
Siddhi ke mukhotey aur gyani honey ka ghamand bhi hai
Vishesh bun na bhakti marg ki sadhana nai hai*

*Apney aap ko bhula dena, meeta dena hi sadhana hai.
Saiyam, samman, simran aur samarpan divya gati hai.
Shishtachar, samskar, samya bhav Naam yagya ka kashtha hai
Aham ki ahuti Naam Sadhana ka vishesh anushtan hai
Bhakti mey Aham meeta key mujhey paney ki shakti hai
Naam yagya mey Aham Bhasma bun key veelin hota hai
Bhakti key raang mey anamika bun jao wahi mera naam hai.
Raam naam mey apney ko samajao ki mano apna jo bhi wah Raam hai.
Tumhara Atman ka koi Naam nai to Aham bhi nai
Nashwar sharir ka naam diya to Aham agaya hai
Dharam ki goshti mey hi Aham hai, dikhawa hai
Adhyatmavad saral evam divya hai.
Atman tattwa ko chetnashil karo sharir to bashma hai
Tu to Raam tha, Ram hai aur Raam mey hi to ana hai
Bhav sadhana mey attman sey parmatma ko jodna hai
Aham , sharir aur dikhavey ka gyan siddhi ka kya kaam.
Apney ko meeta dena hi Maa ka diya hua samaskar hai
Raaaaaaaaaaaaaaaauuuuuuuummmmmmmmmmm.*

Raam Naam Yagya

It is allowed with *Guru Kripa* ONLY

Hey Sadguru Shree Shree Swamiji Maharaj Shree
Hey Maharishi please teach me how to go about *Raam Naam Yagya*. Please enighten us Hey
Prabhu.

ATMIC PRANAM PARAM GURU RAAAM.

RAM NAAM YAGYA AND PRE REQUISITES

YAGYA PARISAR or **YAGYA SHALA**: Any Time and Space were one feels the enlightened light of
Bhakti and air is filled with *anant prem* or eternal love of *Raam Bhava*.

YAGYA KUNDA: our body which must have *SAMASKAR*, *SAYYAM*, *SHRADDHA* and *Manas* of
SAMPURNA SAMARPAN.

YAGYA KASHTHA(Woods): *AHAM* or ego of all kind from social, physical, personal,
materialistic and spritual *Sadhana* and *Siddhi*. All these *Aham* are to become *Bashma* and
with that *Tilak* in *Manas* of *Naam Sadhak* to be applied.

PAVITRA AGNI OR SACRED FIRE: Eternal *Jyot* of *Nirakar Raaam*.

NIYAM BEFORE AHUTI : Dischargng all the Duties which divine has assigned to us alongside
doing *Ram Naam Yagya* to putify the self and to awaken *Raam Chaitanya* within

AHUTI or Sacrifices: *Tyag of Lobh, Akarana Kaam, kaamsna evam Maya, Vybhichar, Hinsa, krodh, Lalsa, ersha, katu Vak, ku chintan evam Ku karma.* All these are to be removed from our entity through sacrifices and finally limiting our mortal wishes and desires.

YAGYA PATRA sacred Utencils : through billions of *Jaap and Simran evam Dhyan* self is to be transformed into the Sacred Sacrificial *Yagaya* Utencils.

YAGYA YAJMAN Or *Ram Naam Sadhak* who is doing the *Naam Yagya*:
Sadhak be in *MAUN. CHINTAN* be *Ramamaye Bhava. Dhyan Mudra* of half closed eyes.
Sudha bhava evam Pavita Vichar. These are pre requisites of *Raam Naam Yogi.*

YAGYA MANTRA : *MAHA MANTRA RAAUUUM ANANT RAAAAAAM* As *Naad Bhrahma* and *Dhwani Deva* or *Eshta.*

PRAYER or Prarthana : prayer for transforming self into real *Naam Sadhak.*

Payer for cultivating Deep rooted *Shraddha* for Param Guru *Raaaam* no matter life is tormanted with pain of *Maya* or being pampered with luxury. *MANAS SHOULD BE FIXED ON RAAAM* only.

Prayer secret Prayers for wellness of others and for all life forms of *shrishti* is another stage of *Raam Yagya Prarthana.*

Prayer for bring blessed with *RAAMA BHAV CHAITANYA.* Seeing all with *Prem Bhava* and discovering *Raam* in all.

RAAM NAAM YAGYA must continue till one attends *Mukti* from Life and Rebirth.
Ananta Raaam Naam Yagya continues....
Raaaaaaaaaaaaaaaauuuuuum

Chakshu or *Nayan jaap*: Meditating before *Shree Adhistanji* with open eyes and doing *anant Raam Naam Jaap* is charging your soul with eternal energy as our eyes get layered with million layers of sublime divinity. This divine energy beams as *DRISHTI BHAVA RAM BHAV. Sadhak* here with *DRISHTI BHAVA* beams *Raaam Bhakti* or *Prem* as internal mind does *Ram Naam simran.* Thus *Sadhak* through eyes do spread eternal sublime *BHAVA* and Bliss which if possessed with *Guru DRISHTI* can become *kripa DRISHTI* on others. This look of compassion and inspiration can be called *Nayan kripa* which springs out of *DRISHTI Dhyan.* Our eyes do auto voluntary *Raam Nam BHAV Simran* that elevates our soul and do karma of sublime love without we being aware of such *sadhana* happening within for long. *Raam Naam Chaitanya DRISHTI* has these elements too. *Raaaaaaauuum.*

Raam Naam Aradhana is *Bhav Tapasya.* It requires the power to face the rough weather of mortal life and keeping a balance with *adhyatmik naam tapasya.* This *bhav tapasya* burns the *paap* so resultant *tap* is huge as one longs to do away with all the debts of karma through sacrifices and then finally testing the *Amrit* of *Raam tapasya.* Patience and

persiverance are two major components of *Ram Naam Tapasya* . Within Raam emancipation is assured. Raaaaaaaaaaaaaaaauuuuuuuu. HE is your only companion in this atmic journey birth after birth, rest are maya. Heey Raaaaaaaauuuuuu..

'*RAM ECCHA*' is cosmic divine logic which has no parallel with human logics. So never measure divine designs with your thoughts and expectations. Be in *Raaaaaaaauuuum Bhava* let HIM UNFOLD IN HIS OWN WAY. Rest is Divine Wish. Just have complete *Shraddha* in *Raaaaauuuu*.

Ram Naam Bhav Aradhana has nothing to do with Happiness or Sorrow. Its sublime pure and unexpicable taste of *Amrit*. One can feel and realize the Bliss which is *Ram Kripa*. Every thing in mortal life going good is not Real *Ram Kripa*. When we reach the stage nothing is mine and all HIS then its *Ram Kripa*.

In our mortal journey when we are in real confusion or in doubt park your mind for a while Beneath the Ashoka Tree of Shree Ram Sharanam. Contemplate on *Gurutattwa* with deepest possible reverance. Before long you will see Sadguru or Guru Maharaj will guide you through your inner voce. Just ask their guidance they are eagerly waiting to help you. Such a bliss our *Gurutattwa*. *Raaaauuuuu*.

Want to UNWIND? Please be in anant *Raaaaaam Bhava*.

Guru charno pey aapar shanti hai.
Guru vachano mey raam chitanya hai.

Ram raam antar maan se boltey raho aur eshwar ke har shrishti ko niharo anant prem beekra jogey. Bless all with your *ramamaye bhav drishti*.

Raam Naam can light up even when you are deep into a dark tunnel provided in those darkest hours you don't loose *astha* for *Param Shaktman Param Dayalu Raaam*. Have trust when you would see light you would also discover that HE has been holding your hand all along. Such is *Ram Kripa*. Complete *shraddha* for Ram can light up hopes ...so have patience and keep Ram inscribed in your manas no matter your body and mind is reeling under huge tormentation..*Raaaaaaauuuuuu* provides solace and salvation. Be *raaammayee*

Maa Bhav mey Raam Naam key aradhana bahot jaldi hamarey chetana ko jagati hai. Maa brahmand key Prakriti mey sub samay hue hai. Anhad naad sey dhvani tak RaaaaMaaaa mayee hai.

Raaam Mahaa Naad hai. Raaam dhvani Maha aushadhi bhi hai. Raaaaa Maha mantra Maa ki Maha mamata bhi hai. Raam naam is sublime nectar and blesses the Raam Naam sadhak for emancipation for sure.

I recall Maharishi Swami Dr. Vishwa Mitter ji Maharaj Shree told me "Gautam its true *jisney bhi Raam ko Maa maankey aradhana ki hai unko jaldi siddhi mili hai*". Today I add Maharishi himself got many *maha sidhi* through *Maa maye Raaaam aradhana*. MAA used to talk to him and always appeared before him whenever Maa felt. Such divine being was Maharaj Shree whom I salute as Maharishi. He was with us but He was Divine being in mortal form. His divine entity was in Sublime Maa and His *sadhana* was to beget *Nirakar Jyoti swarup Raaam*. He lived in Ramamaye bliss all through and guided and still gudes all His dynamic divinity is still in the heart of *Sadhak* who feels his *Gurutattwa 24 x7*. Pranam Maharishi Pranam. At your feet ever for ever your Gautam

EK VARTALAAP

Sadhak: Guruji Raam Raam.

Guru: *Ram Ram Vatsya. Bolo kaisey ana hua...*

Sadhak: *Sab theek hai prabhu. Sawa crore jaap ho gaya roj Shree Amritvani ka paath chal raha hai. Lekin...*

Guru: *nih sankoch hokey kaho beta... bolo*

Sadhak :*Sharam ati.. lekin aap to sarvya gyani hai..endriyon ko bas mey nai kar pata....aur baad mey paschatap hoti hai. Mano sari sadhana, sab kamaye bikhar gaya.. es vikar ka kya karun.*

Guru: *Hmmm samajh raha hun tumhari duvidha. Accha ye bolo tumhara kaam dhandha to theek chal raha hai. Arey beti kaisi hai aur wah saural mey khush to hai?*

Sadhak: *Business theek chal raha hai aur aap ki kripa sey Beti kushal mangal hai shashrl mey.*

Guru: *sab ram kripa, sab ram kripa. Chalo tumharey samasya pey kuch charcha kar ley.*

Ye sharir ye maan bahot chanchal gamini hai. Lobh, ecchayen, Vasna va veekar sansar key bhog aur karma ka patbhumi hai. Ye vikar sharir ka hai aur sharir pey khatam hai. Atman kaes sey koi lena dena nahi hai. Aur Raam Naam sadhana ek Atmick bhav aradhana hai aur

ye bahot satvik aur bhavya eshwarik prakriya hai. Sharir to dass hai veekaro ka, vasnao ka aur vighna bhi hai Naam sadhana ki.

Sadhak apney karm aur duty nibhatey huey Naam sadhana karta hai. Aur Naam sadhana ko ek samajik jama pehnata hai aur adhyatmik bhav ko sharir aur sharir key gati pey seemit kar deta hai.

Sharir key eecha, jarurat puri honey key baad bhi kam nai hota. Aur hamari buddhi taraha tarah ki argument aur logic dekey veekar vasna ko bhi pal ta hai aur "duty" ko vahana bana kar sharir bhog ki lalasa karta hai.

Raam Naam sadhak ko apni duty ya kartavya parivar key prati ,jarur karni chahiye,magar slowly us ko bhog key marg tyag karna hota hai. Kyun bhog, lalasa aur veekar vighna bun sakti hai ucch sadhana key samay.

Karoro jaap hamarey Atman shakti ko jagati hai aur hamari manas ko urdha mukhi banati hai janha jakey hamey Raam Naam Chaitanya ka abhash lagney lagti hai. Ye chaitanya avastha sharir key vikaro ko tyag karkey hi prapt hota hai. Bhog aur milan mey eahwarik chetna ki prapti nai hai. Karoro jaap agar vikar ko nai daba pata hai to maan lenna ye siraf ginti aur laukik jaap hi bun key reh gaya hai aatmik unnati ho nai pa raha hai. Ye apna dosh nai maan na beta. Ye maan aur hamari buddhi ka shardyantra hai en veekaro key peechey.

Sampurna Samarpany ek yatra hai jo anant raam naam sey payee jati hai. Aur es yatra key liye sayyam shakti chahiye. Aur ye shakti anant bhava Ramamaye manasik avastha aapko dilati hai. Aur es santushti aur raam mey beelinin hona ek apna personal experience hai aur ye samajik ya paribarik baat nahi hai.

Adhyatmik anant antarmukhi yatra mey samaj nai hot aur sharir siraf madhyam hai aur es sadhana ka marg avastha aur prapti evam siddhi Nirakar Sarvyavyapi Raam Haai aur kuch bhi nai aur koi bhi nahi.

Jis umar mey tum ho es mey vasna apney aap mey ek veekar hai aur sharir ka dashawato hai. Esisey to mukta hona hai. Budhi key chall kapat aur soch bahana aur gupta echayey to tamasik aur rajaski stfar par hi reh jati hai.

Raam ko shakshi maan key Sayyam aur Sampurna samarpan key aur jana hai. Sharir key ecchao ke naagpaas sey mukta hona hi Raam Naam Aradhana hai. Sharir mey, buddhi mey, etney ram naam ki gunj honi chahiye ki hamari sarir maan Ram Maye hokey rahey aur ecchao ka vinash karey. Bahot bhog ho gaya beta ab sharir ke echao ko chodo Atman ki manas ko parkho aur raammaye gati mey belin hona shuru karo. Anant Raamaamaye bhav aap key indriya pey to ankush lagayegi aur Atman ko chaitanyamaye banayegi. Raam ko shakshi maan key veekaro pey beejay pana hai aur pavitata aur sattvik sthiti ko prapt karna hai. Aatman ko to Paramatman sey meelna hai. Raaam bhav mey eshwar prapti hona hai. Ye hi to Bhava sadhana hai. Samjhey beta.

Sadhak: (ansu nai tham raha) guruji samajh aa rahai hai ki hamari apni buddhi hamarey veekaro ko paal ti hai aur raam naam jab ginti sey parey hojati hai tab anant antarmukhi hokey atman ko chaitanyasheel banati hai. Simran, Sayyam aur Sampurna samarpan koi

samajik shabd nahi balki ek param adhyatmik sthiti hai jo hamey raam naam sey prapt karna hai. Shakti deeye ki mere kamjori pey ankush laga paun.

Guru: ankush to lag gaya hai jab sey tum ney veekar aur vasana ko shatru ya sadhna key vighna maan ney lag gayey ho..ab Ram ko apney pass hi rakhna tab manan raam maye hokey rahega. Raaammmmuuum.

Pranam guruji pranam raam raaam atmik pranam Parm Guru. bahot shakti mili.

Jab Ramji ki yaad mey anshu atey hain tab samjhna Ye Viraha ka bela hai atman Raam bhav mey apney aradhana ko charitarth kar rahi hai. Ye akaran anshu to Ram Kripa hai. Ek boond ansu bhav aradhana ko sampurnata pradan karte hai. Hai Raaaauuum.

Anant prem mey jab hamari sadhana Ramamaye ho jati hai tab jeevan prarthana maye hota hai. Prarthana mey hi Raam hain. Raaaaaaaaauuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuum.

Raam Naam is cosmic energy field. Empowerment of *Sadhak* comes from within tapping this naam rupi cosmic energy and that makes him or faces the torments of life yet remains sublime and keeps smiling. The glory of Raam naam diminishes the demand and onslaughts of materialism as *Raaam naad aradhana* is eternally sublime spirituality that visits a *sadhak* as Bliss. Its *kripa* of Sad Guru Shree Shree Swamiji Maharaj Shree.

Raaaaaaaaauuum empowers *Saatvik Sadhana*.

Do realize the design of Divine by realizing the self in the 'Now' which is Mystique Raam *Echha*.

A graceful gratitude towards divine makes the basic character of *Raam Naam sadhak*. Its all HIS nothing mine is the *Raam bhava* of *sadhana manas*. Raaaauuum sab tera aur terahi...

When *Raam Naam Sadhana* is *Gurumaye* then spiritualism has become a realized consciousness. This *Raama Chaitanya* has many dynamic layers to be realized through *Gurutattwa*. Raaaauuuum

Anant prem sey hi siraf Raaum nahi anant prem mey hi Raaaauuum hai.

Prem maye Bhakti Aradhana Raam Sadhana ka Maha Tirtha hai.

Sakha BHAV mey Raaum hai aur Rauum sab mey Sakha Rup mey virajtey hain.
Raaaauuuum

Sadhna Satsang in Mind space in timelessness is Bliss of *Gurutattwa* who can make this happen within anytime such is *raaaaauuum kripa Guru kripa*

Ram Naam Divya Chaitanya koi buddhi ka kalpana ya khoj nai ye atmik manas ki adhyatmik upalabdhi hai. This *Raam Chaitanya* is an ocean of divine where the soul of *Sadhak* floats.
Raaaauuuum.

Deep within the *Raaamm Bhavaa* even the Silence is Silenced!
Khamosh hokey khamoshi ke anhad ko sunna hi antarkaran sey sampark sadhna hota hai.
Naam Sadhana Maun ki divya jyoti hai...Raauuuum.

In *Raam Bhav Aradhana* one encounters a call from within for *Ekantvas* ---a soulful retreat of self. But its not feasible for all *Sadhak* giving their mortal callings and situation. But all can live a *bhavamaye Ekantvas* in the *Brahma muhurta* for two hours. Here one collects oneself within and create a disconnect with outer and explore the self in pure *sattwik Maun*. In the mindspace ,the aloneness of self and in company with *Raam BHAV* one can do pure and divine *Ekantvas* in mind for our *Ramamaye* inner journey. Even one hour of mortal disconnect is huge *Maun - maye Ekantvas* in *Manas*. Search your soul content in the wee hours where you and Ram play the *Lila* of *antantarmukhi yatra*. This is *Ramamaye*

Bhavamaye Ekantvas deep within. Explore and redefine the *Ekantvas* within.
Raaaaauuuuuuum.

Ananta Raaaauum, AnanantaBHAVA , anant Antar mukhi yatra , bhavya Aradhana hai, janha bhakta Bhakti mey Ram apney Raam Naam mey virajtey hai aur chira shantimaye anant andar key Maun mey Ram ram prabhahit ho rahi hai mano brahamand key anant gahaovar mey anhad naad anannd maye hokey shravan -shil ho gayei hai is he Ramamaye Bhakti yog mey. Raaaaauuum anant antarkarmey Raaaauum.

Rrrraaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaauum.
Jeevan ko Prarthanamaye Banado Maa. Har Sadhak ko Sahayta karo Maa
Tum bahot dayalu ho maaa
Kripa karo kripa karo Maaaa.
Jeevan ko Sadhana maye bana do Maa.

Mind driven meditation has many hindrances of criss crossing thoughts which pulls down *sadhak* from the state of *dhyan*.

Raam Bhav is exploring thoughtless state or relatively empty mind. Think nothing towards "attempting *dhyan*" or consciously trying to contemplate or concentrate rather *Raam Bhava* be filled in manas that floats your mind like cotton clouds of spring. Filling *Manas* with *Raam bhava* is not avoiding the thoughts. But mind be *Raam* and closed eyes travel upward in elevator. The flight of Heart is mediation in void. *Raam Bhava* of very intensed level reduces noise of thoughts that disturbs *Dhyan*. Let *Raamamye* empty mind do meditation. Explore this Non mind driven Meditation Raauuuuuuum.

CHALLENGES OF MATERIALISM & RAM NAAM ARADHANA

Raam Naam Sadhna ek atmick aradhana hai usko jeevan jangam yani Materialistic reality sey prithak rakhna hi kamyai hai..

Sadhna jaisey badti jati hai sadhana ko utna kathor pariksha deni hoti hai. Jeevan, rojgar, pariwar aur unkey sath judi hue achi buri baatey kabhi Sadhna ko bhi bigad deti hai.

Sadhak to sensitive and innocent hota ya hoti hai swabhav sey esi liye samaj evam jeevan uspey pratadana bhi bahot karti hai aur es sey bhikrao ata hai maan mey aur sadhna vighnamaye ho jati hai.

Hamey ye Maan lena chahiye Raam Naam Sadhna Atmick vikas key liye hai. Ye parmashwar sey milney ki prakriya hai. Spiritual ensan ko bahot kasht bhogna padta hai ye bhi maan lain etihis gawa hai. Materialism mey huge success key liye to kapta, lobh ersha, swarth ki bahot abshyakta hai. Aur Raam Naam sadhak to en veekaro sey jhujta hai aur enko parajay karkey ek anant prem sey jeena chahata hai. So modern materialism of quick money and wishes of many hues lead to this conflict of life and then sufferings.

Our Gurujan have guided that Materialism which is a reality must be handled softly and not to become a victim of want and desire and even competition yet one must do duties designed by divine. Thus they taught us *Gurutattwa, Raam Tattwa* are mode of spiritual elevation at atmick level. At mortal level a moderate lifestyle will change our *karmick* background. Glamour of materialism causes the lure and then the onslaughts of sufferings. *Raam naam sadhak* realizes this and hones the atmick character and attitudes with *Raam Bhava* in mind and in *manas*.

The major conflict of life springs from three words *Lobh, Kaam* and *aham*. If we are conscious then we can stem them and finally extinguish these fiery elements from our nature. *Anant Ramm bhava* and eternal *akaran* love for all can work out some solution to shift our mind from *Tamasik* to *Rajaswit* then to *Sattwik* lifestyle. *Prem Bhava* and *Raam simran 24x7* can bring this reality. Character and nature of *Sadhak* undergoes huge change with *Raam naam aradhana*. And then we may digest insult and disrespect but we would not go for aberration of disrespecting others. This is the real impact and also the barometer to analyse the self in terms of our present state of *Naam sadhana*.

The person with the bliss of Spiritual plenty are seldom rich and prosperous of fortune 500 kind but can eke out their lives well. Samskar of our past and recent past karma are our cause of sufferings materialistically. We must reduce our credit line of karma effects by living through the time and then try to anchor deep the self with *ram bhava* during these rainy days.

Santusht, ,sayyam at mortal or materialistic level and complete surrender to *Raam* at spiritual level can bring all the changes. Our mind must learn to handle every aspects of life in different compartments. Sufferings if increases do intensify *ram BHAV Aradhana* so you can cross over rough weather of materialistic issues.

Prakrit and nature of self is minus *veekar* or aberrations of *krodh, kaam, lobh, mithya, kapata*, can mend our life. *Bhakti mayee maan, prarthana maye jeevan gurumukhi ho* every *shan* or minute then all conflict of life will fade away. Keep Raam your *sakha* as your real and only companion then life will take a better turn right from today. Raam *BHAV Bhakti maye chintan* and *Chaitanya* is the answer. Raaaaauuuuum.

There are times and there will be
I have asked myself
Who I am?
What is my Name?
Is it morning or evening?
Which season it is?

It's immensely difficult to say what one feels who unable to recollect one's own Name? It's scary.

I also do not know the name of my soul too. That's not scary!
I perhaps moved with the vision of *Manas*
I perhaps left behind my Ego
Raam I remembered so well as *Ramansha*
Maa Chaitanya shows her *Lila* such a way with many hues
Shows her *Lila* crashes the *Maya* that beseige us
Well that's "Identity". Called I.
Here in timelssness no Name No I body entity matters
Ramaamaye Chaitanya is Bliss beyond our memory
Because Atman is all knower
Transcending Consciousness shows
The being called *Anamika* becomes *Ramamaye*.
I feel the divine vibes of our namelessness
So how does it matter who I am Where I am?
Hereafter a refuge at thy lotus feet is longed
O Maaa O RaaaaauuuuuuMaaaaaaa.

Ram Naam Upasak mey jab Ramabhav jagrit hota hai tab naam upasana ram BHAV upalabdhi ke aur agrasar hota hai jo Bhakti marg ka shikhar bindu hai. Es bhakt Aradhana naamak nirakar mandir ke garba griha mey Anant Raaam Chaitanya kaa vas hai jo samay ke bandhano sey mukt hai evam Anant hai. RaaaaauuuuuuMaaaaaaa.

Jeevan jab vednamaye bun jaye to jeevan narak ho jaata hai. Ram Naam sadhak ko es samay Ramamaye yani Nirakar Ram Temple meaning SELF ko bahot aadar ya Prem purvak pavitra rakhna hoga kyun ki dukh key samay Raam Naam ka ananta yagaya bhumi hamari sharir hi hai. Aur jeetna kasht utni prabhu key Raam Naam sey bhar na hota ha ye sharir. Ye Anant yagya Raam Naam ka ek raudrik shakti pradan karti hai jo vyatha ,vedana va kasht aur unkey karonoko vinash kartii hai. So whenever pain and tormentation visit you make sure you rejuvenate yourself your body with a conscious realization its Raam Mandir and Anant Raam Naam yagya can better our world for sure. Param shaktishali is Raam yet Paramdayalu is Raam as Maa is seating deep within. Bharosa rakhna hamesha..Patience and Persivearance are divine gifts or Guru kripa do anchor yourself well. RaaaaauuuuuuuMaaaaaaa.

Raam Naam kya kya deta hai jara sochen

Bhakti,Prem,Nishta,Shakti, Sayyam,Samarpan,Simran, Shraddha,Prarthana, Anukampa,Charitra, chitta Maun, Divya sharan, Sahanshilata,Shistachar, Ktritaygya Bhava, Sewa bhakti,guptya daan Gupta Prarthana, Anushashan, Swadhyan, Tyag,Balidan, Adarsh, Suchita, Samskar, Dhyan Jyoti, Anhad se chetna evam dhvani se atman jagaran. Sakha bhav, Guru kripa,,Maa ki shakti Maa ki mamta, Raam kripa , Chaitanya Ramomaye bhav.etc etc (discover further what one gets from Raam Naam)

Eternal love explodes within *Raam Naam bhav*. It's its *sakha Prem*, its *vatsalya Prem bhav*, its *akaran Prem* for known unknown, its love of reverence and love of *Bhakti*. It's diminishing self at the lotus feet of Guru through *Guru Vandana* of love. Eternal love is bridge amongst *atman* and bridging for truce amongst persons and individuals divided now with conflict. Divine love is eternal *Bhakti* that heals. *Eshwar Prarthana, eshta marjana* is divine love. Divine love seeks nothing. Divine love is constructive energy force of *Shristi* or creation. Eternal love is the core of *Manas* of Ram and *Ramansha*. Eternity of goodwill and beneficial for univesse. Its celestial eternsl energy of cosoms. Realize this *Prembhav Ramamamaye* consciousness of love then the world around will be different and eternal love of other world will be rsalized soon. Be in *Shraddhamaye Prem*. Love yourself love and Love all again love without reason/motive and kill your hate with love as love is an eternal instrument of kshama or Pardon. Be in *Radha bhav* be in *krishna bhaav* of universal love.Raaaaaaauuuuuuuuum.

In life
What we know
Is that what we learn
We learn as those are told
Those are told by a storyteller
And who tells has a purpose
The purpose is told as sweet
But that poisons finally the listener.
Opinions are one sided
And fumbles in partisan
Options of unbiasedness is shelved
Options for opinion and knowledge
Are to be open ended!
Yet Opinion or knowledge formed
thereafter
Are not border less knowledge
with the horizon of wisdom
But compartments of mind
that sometime divides
Sometime slides us to isolation
And regret is future history.

That's why Netaji Subhash Chandra Bose told and taught us
"No truth is absolute but relative and related to our mental constitution".

Anant Raam BHAVA empowers our mind
To view both side of knowledge.
Wisdom is easy to come to *Ram Naam Sadhak*
Unbiasedness is *Ram kripa*.
Partitioned knowledge breeds divides
Mind hates and one is victim of anger.
Raam Naam Aradhana cleans our anger
Remove our hate and avoid conflicts
If you still become a victim of forming one sided opinion and nurture krodh then we are yet
to get benefit from *Ram Naam Sadhana*.
Openess of mind eternal love
And wide unbiased view and respect for all
Makes us real *Ram Naam Sadhak*.
Wisdom and *Bhakti* is *Ram Naam Sadhana*.
Raaaaaauum

**

Ram Naam antarmukhi yatra is feeling Bliss within and emitting Grace outside. Solace is the echo of silence when anant *Raam bhava* chants in the shadow of silence. *Maun* one hears the divine all encompassing Raaaaaaaaaaaauuuuuum.

Raam Naam sadhana unmasks me and I could smile "*Akaran*" without knowing why I am smiling. Yes I am nearing the nude innocence of self which has almost no over-peeping Ego. Such is Glory of Raaaaaaaaaaaauuuuuum naam.

Param Guru Raam is the final abode---Raam Dhaam

Never defocus this divine destiny which was scripted by Sadguru Shree Shree Swami Satyanand ji Maharaj Shree. *Jaap, Simran, Samarpan, dhyana, swadhya* and *sewa* with *Guru Kripa* make this happen. Still on this journey *Ram Naam Sadhak* suffer because our indulgence in this world never ends as all the conscious and awoken time is consumed by useless mortal thinking and wishes. The way out from the noisy mortal calling is to realize the attributes of *Param Guru Raam*. What is that attribute? Well his unpretentious eternal love for all His *Shrishi*. For us it is *Akaran prem* or His unknowable Bliss that brings moments of eternal *Ananda*. This attribute if we apply even five percent in our daily life we will be disillusioned about *Maya* that lures and make us suffer. *Ramamaye premanand bhav* focusses and create a sync with the Divine attribute of eternal love that takes us to *Ram Dhaam*. *Guruvachan* makes our mental make up to beget this *bhava brahmada* and words of Guru are not mere quotable quotes but deep philosophy to practice. So just don't read *Guruvachan* rather make them a happening in life. Those are the words of divine not meant for Socio-theological talks. Try to get this celestial connect and realize the *ananda* of *Vaikhuntha* in this body and Now. Let's walk towards *Raam Chaitanya bhav* of eternal love. Raaaaaaaauuuuuum.

Diva Ratri ananta Bhaav Aradhana hi Raam naam Sadhana hai. Anant sarva vastu nirlobh prem hi Raam Naam Archana hai. Raam ko anant antar me shakhsya banana hi karma karna hai. Sakha bhav sey nashwar ko paar kar key avhinaswar banna hai. Sabko shraddha purvak Raam ke kamal charan ko pana hai. Guru ke haath pakadkey Raam Dham jana hai. Anant prem anant Raaaaaaaaaaaauuuuuum.....

Everything CONSTANTLY Change so we and our posturing. Only CONSTANT is Ram Naam. In *Sadhana* this Consistency is most desired for *Ram Sadhak*. *Shraddha* be Constant for Raam. The absolute Eternal CONSTANT is *Nirakar Jyotiswaroop* Raaaaaaaaaaaauuuuuum.

Jab jaap nahi hota, raam naam aradhana mey mann nahi lagta, jab jeevan chanchal ho jata hai aur parthiv duniya aapko darati hai aur achanak app dukhi ho jatey hain aur jeevan sey pareshan ho jatey hain tab yad rakhye appkey bheetar sey kuch awaz uth rahi hai aur aap sun nahi pa rahen hain aur bahar ki duniya bhayanak lagney lagi hai. Antar mukhi hokey sunna hota hai aap key Atman ke shabdo ko. Raam vaas kartey hain aapkey andar to samajik aur sharirik taur sey tutiey maat. Raam ji ke prati atut shraddha banakey rakhiye aur anant Raam naam simran chalutey jayen anant tak. Un karodo raam naam simran ke bech sey swayam Ram jyoti rup mey aa saktey hain ya andar maan mey adesh swarup shabd mil sakta hai ya antar Atman aapsey sidha sampark sadh saktey hain. Bahar ke cheejo sey na ghabrakey anant bhaav seey apney Atman ko seechey apka sankat kam ho jayega aur saral bhav se jeevan ko leney lagengey. Jeevan karma aur us sey utpann hota hai jagatik utpedana en sab sey hamey mukti pana hai. Anant ram naam bhav aapkey jeevan ko adhyatmik banayega, karm ko sanshodan bhi karga. Raaam naam key anant shakti key adhikari aap sab hain siraf jut jayeye aur jagrit karieye Anant prem chaitanya raaam bhavatmak aradhana ko. Raam sarva shakti shali hai aur aspko needar banati hai. Es Atman uplabdhi key aur hamey anant raam naam simran nishchay lejati hai. Aisey tejmaye hain Raaaaauuuim aur aap unki jyoti hai. Es sach ko antar Atman mey khojeye aur jeevan ko ananamdamaye banaye . Sankat mochan hain Raam Naam Raaaaasuuuum.

Raam Naam aradhana teaches all about SAYYAM or Self control

*Chintan mey Sayyam
Vak pey Sayyam
Karma mey Sayyam
Vyvahaar(behaviour) mey Sayyam
Krodh mey Sayyam
Echa Pravritti, lobh, kaam,Lalsa evam Paap mey Sayyam
Aham mey Sayyam.*

Ye saayam prapt karkey Ramamaye hojana hi Ananat Raam Naam Sadhana.hai. Raam Kripa Karo, Raam kripa karo en veekaro pey ankush laga do hey Raaaauuuum.

Maharishi once taught me "Nothing is Mine and Thine its all HIS" he meant life must be lived as His. Maharishi Swami Dr Vishwa Mittrji Maharaj never lived his life rather lived the wishes of Swamiji Maharaj and He dedicated everything to Raam and Maa. Nothing was His as he proved himself throughout. Such is *sampurna samarpan*.

Ramamamaye Chaitanya or Consciousness is journey from the state "Ram in Me" to the state "I am in Ram" till we reach a state all that is perceived, seen, heard or felt are Ram. This is Mahachaitanya of Raaaaaaaaaaaauuuuuuuum. Inner consciousness not awareness allows one to this *Sadhanamaye Sthiti* where every creation is Raauuuuuuum.

Disturbances in SADHNA

Sadhana is sublime practice to be One with Divine.
But the Path of *Sadhana* never been easy for anyone
 Detractions, Lures, *Maya* one encounters.
The fancy of senses and desires breaks the *Sadhana*.
Sadhak become victim of want, wishes and natural human instincts.
 Maya of the otherworld also do surface
 Which creates illusion in the mind of *Sadhak*.
 While in *Shakshatkar* with Param Guru Ram
Even Swamiji Maharaj thought of *Vighna* when he heard *Ram Naad*
 Emitting from nowhere.
But realizing the pious word Ram He prepared himself to encounter the Divine.
 So *Badha*, *Vighna* are part of *Sadhana*
And one gets over it with the vision of His or Her *Manas*
 which are the divine eyes of *Atman*.
Purity of Purpose and complete surrender to *Sadhana*
Help one to overcome the hiccups of Spiritual heights.

SUPTA MANAS OR UNAWAKENED CONSCIOUSNESS

Shishya went to meet Guru and secretly wished to take up a topic of discussion which will benefit his *sadhana* only.

Shishya: Pranam Guruji Ram Raam.

Guruji: Ram Ram keysey ho bhai. Aaj kya vishesh chintan ko swakar karney aye ho.

Shishya: Aapkey charno mey ek prashna rakhney aya hun. Etney sarey sadhana sangh kiya hai meyney. Karodo jaap bhi kiya hai aur niyमित Shree Amritvani ka paath bhi karta hun swadhya Geetaj ka bhi karta hun. Aur ye sab kartey huey 30 varsh ho gaya lekin mera Manas ab bhi SUPTA hai I mean Chaitanya ya consciousness ki sthiti prapt nai kar paya aur aisa lagta hai mere maanas abhi bhi SUPTA hai. Kripa karkey mujhey es rahasya ka samadhan karen.

Guruji: (gave a deep look) *Supta Manas kyun hai ye jaan na chahtey ho to apney Gupt mann ko jana hai kya ?*

Shishya: *Samjha nahi Guruji?*

Guru: *Tum ney ye charcha akeley pey karkey labhavanit hona chatey ho. Aur bahar jakey sadhakon ko ye jataogey ki Maharaj kitna samay detey hain tumhey aur es gyan ko agey edit karkey sunaogey anya sadhakon ko apni badai karney key liye. Ye sab Gupt soch hai aur esiliye manas SUPTA rehta hai.*

Shishya:(in tears) *Aap to antaryami hain Prabhu kshama kijeye mere swarth chintan ke liye. Vishesh baanney ki lalsa ko daba nai paya abhi tak Maharaj. Please pardon me.*

Guruji: *koi baat nai beta. Parmantman ka niyam aur lila anokha hai. Tumhary gupta chintan ney ye chaha ki tum akeley mey charcha karo es vishay mey lekin dekhna jab bahar niklogey lakhon sadak es lila ka gyan apney andar anubhav kareyengey even without listening me. Ye parmatma ki lila hai. Chalo aaj thodi si charcha kar letey hain Gupt Manas evam Supta Manas. We will explore how our secret thought process of mind stall the process of awakening consciousness or be getting *Raam Naam Chaitana Bhav.**

(Shisya hath jod key kshama mang tey hue baitha raha aur paschatap ka ansu behata raha.)

Guruji: *Manav apney aap ko shrestha maan ta hai aur apney chintan shakti ko eshwar ka asheem kripa maan ta hai. Ham jo soch tey hain wahi hamey Vishesh banata hai aur fir wah Ahamkar mey parivartit ho jata hai.*

Our thought process and power of mind is all about constant thinking and contemplating on issues and non issues. 99% of our thoughts are secret and hidden. Those thoughts are *Sattwik, Rajaswik and Tamasik*. All these are *Gupt Mannan evam chintan* Mind it! This space of our Mind is the play of our Karma much before they come or physical action or not.

So realize whatever you are thinking is actually you are doing your Karma. Thinking is *karma*. Speaking or *Vak* is karma as our actions are karma. But in our mind ther are mllion shades of grey that makes us suffer at times. *Ersha, lobh, lalsa, dwesh, kaamuk ta,ashlil chintan,himsha,krodh,kapatta*, are some negative *Gupta Chintan prakriya*. This *chintan* or *Gupta manan* creates all the buffer toward awakening consciousness and manas remain *Supta*.

Raam Sadhana is all about cleansing the thoughts that make all the bondage. "*Kisiko kya pata mey kya soch raha hun ya soch rahi hun*" is the biggest secret but falsehood that our mind nurtures. *Parmatman* is seated in you, knows all, so don't ever try to fool yourself and even other Gurujan. They know your in and out no matter how cosmetically one hides.

Gupta Maya jaal of our chintan hamarey Manas ko Supta Hi rakhta hai. Consciousnes illudes. It's true it's our habit that we think negative and spoil our karma line. Some people say "I have not done anything wrong to any one then why I am suffering so much". Our thinking has many aberrations and with our thought we bring damages to Nature and unknowingly many bad karma its done majourly by thinking and also by speaking. *Chal,*

kapat sey lipt hai ye sharir aur hum dass hain es Sharir ke esliye sadhna mey hamara adhurapan reh jata hai.

Hamara maan jo gupt soch mey hamesha lipta hai aur "Mey" ko indhan jagata hai aur hamarey Sadhana ko bhrasht kar deta hai.

*Sadhana bhi Gupta hai aur Sadhan meaning SELF bhi Gupta hai es liye hamarey soch ko ek satwik disha dena hota hai. Prem akaran Prem for all without discrimination comes from etenal love for Anant raaaam. Raam Naam jaap, Simran, Satsang, sankirtan do cleansing of our hidden conscious thinking. Swadhay of divne literature help us to suppress the *tamasik chintan*. Anant raraam bhavva finally can sediment in our conscious thinking Then we will not harm anyone with our thought (seen through your look) and vak. Sublime thought makes the pious garland of thought with Raam BHAVA embedded in it. *Antarkaran mey Etna prem bhar do ki tumhara maan koi conspiracy na kar paye. Maan ko Etna khali kar do ki Raaam bhibhuti sama jaye aapkey andar. Fir jagrit ho payegi Ramamamey mahachaitanya aur mehsus karengy antarkaran key Anant Raaam bhavv preeem*. Be in *Ramamaye BHAV* apply Coates of huge Raam BHAV whenever mind does a negative indulgence. Raam naam can douse all the secret fire in you. Such is glory of Raam Naam. Realize this and we all move towards raama *Chaitanya BHAV*. Raaaaaaauuum Raam beta. *Aaj Etna Hi. (Guruji dhyanasth ho gaye)**

Adhyatmik Prem atma ki urja hai jo hamey BHAV samudra key Anant mey lejati hai. BHAV, Prem, Bhakti Sadhana ko ek sakaratmak disha deti hai. Ram Bhava, sakha BHAVA Naam upasana ki prishth bhumi hai. Raam aap sey akaran Prem kartey hain aur ashish barshatey hain; aap bhi agar akaran(nish- swartha) Prem sab ko karengy to Raam BHAVA ko paa lengey. Ram Naam ki kripa hai ki aap samarth ho ki logo mey esi Prem ko bant sakey. Prem ka Bhandar kabhi khatam nai hota jab aap Prem bhav mey hareyk atman mey Raam ko payengey. Bhavya premi Hi Anant Raaam shakti hai aur antariksh key urja bhi. Raaaaaaauuum

Sadhana ke yatra bahot sukhmaye nahi hoti. Sab Ram Naam sadhak apney jeevan mey adhyatmik gati prapt karney key liye sangharsh kartey ayee hain. Mulatah parthiv cheejo (mortal things) ke maya etna prakhor hoti hai ki ensan key eccha,pana,lobh kabhi khatam nai hota. Aur adhyatmik path par Viraha ka vyatha kuch aur hoti hai. Es kashmakash sey bahar nikalney ka ek tarika hai Raaam ko Mahamaya Siddhi Maa bhavaani mano. Maa ke mamta aur pyar aapko Raamamaye kartey hain. Maa apni siddhi sey sarey Maya jaal ko dar kinar kartey hain.

Maharishi ne ek charcha mey bataya tha shree Hanuman ji ko Sita Mata ki purna mamta aur pyar mila tha jab wah Lanka pahochey. Maa ka anmol pyar aur wah vatsalyata ek siddhi hi hai. Jab Ram ji key pass Hanumanji aye to Prabhu ney pucha lanka pey jana aur vapis aney ka varnan sunaye. Sankshep mey Hanumanji ney kaha ki Lanka jana apkey ashri vad sey Ek sadhana thi aur badha vighna to sadhana mey ati hai. Kashta raha. Lekin jab Mata Sitaji sey bhet hue mano unkey mamta sey mujhey shanti aur sidhi prapt hue aisi hai Maa. Sita Mata

ne Hanumanji ko ashrivad diya "Prabhu Raam ka pyar miley" aur vapsi ki yatra shant sakun aur bhavya raha kyun ki Maa ka aashrivad sath tha.

Jab Maa ka Aashrivad milta hai to Raamamaye aap ho jatey hain aur Maa Bhavani app key Sadhana key sab maya jal jo kasht deti hai, vighna paida karti hai, wah sab dur kinar kar deti hai. Raaam ko Maa jano aur Maa Chaitanya mey Ramamaye ho jao. Hey Maaaaaaa Hey Raaaaaaaaaaaaaaaaaum Kripa karo Kripa karo sabko shakti do ki jeevan sadhna mayee ho jayey RaaaaauMaaaaaa

Shree Shree Swamiji Maharaj Shree taught us Ram Naam is *maha Aushadhi* it cures aberrations of Mind. He actually emphasized that our *Chintan Karma*, *Vak karma* and physical karma are done by our mind which is full of desire, want, greed, lust, selfishness. These are the major causes of our mortal sufferings and hiccups for *Raam Naam Sadhana*. To elevate the life and bring piousness within he asked us to do Raam Naam which is greatest healer as medicine. It is the attributes or "*eshwarik Guna*" of Raam that washes the "*Durgun*" from our *Manas*. This allows the flowering of lotus in the *Manas* of *Sadhak* that helps "*Sankat viheen*" *Sadhana*. Thus eternal qualities of Raaam Naam mend mainly our present and future. Here I recall Maharishi taught us to give the control of your life to Ram so that He only leads you even beyond body.

After pondering on Karma I realize our past karma and present karma leads to the suffering of present and I try to realize what Swamiji Maharaj Shree indicated here with the prescription of Ram Naam! Then I realize Raam Naam is eternal *dhwani* and it does Sound Therapy to purify the self which is full of diseases. Going bit further I realize He asked us to do *simran*, *swadhya* for *chintan*. Then here he also indicated about unuttered Raam Naam that is Silence. So we realize in *Maun* or in silence we are able to fill our whole body and mind with Raam naam that effaces our past and present karma. So Raam Naam is an eternal Therapy that uses Sound and Silence for elevation of our soul from karma effect. Thus Raaam Naam with its attributes and *dhwani* both audible and inaudible state heals our soul that go towards awakening of *Ram Naam Chaitanya bhava*.

Ram Naam Bhakti BHAV Aradhana reaches its pinnacle on Purnima as Full moon empowers *Manas* and mind gets charged up with celestial power. That's why *Anant Jaap* and *Simran* take us to experience higher frontier of *Raam Naam Adhyatmavad*.

Shree Swamiji Maharaj Shree ke adesh anusar Sewa evam Paropkar Raam Naam Upasana hai.

Kripaye yaad rakhiye jo sewa aap key dwara ho raha hai uskey Samarth Raamji ney aapko banaya hai. Kripaya "Aham" naamak cancer rog ka seekar(victim) na bun jayen. Sewa evam paropkar mey jitna apney aapko gupt rakhengey utna hi sadhana agey bardti jayegi. Sampurna Samarpan bhav sey Ahamkar ki ahuti dena hi Raam Naam upasana hai. Raauuuuuuum

Ram Naam Aradhana is Bhav upasana. This bhava at the purest level is in the child in you. Ram naam Aradhana is awakening Manas within and has nothing to do with social positionig. So DROP YOUR MASKS to reinvent the self and keep pseudo Sadhaks' image away. Purity, innocence, truthfulness, unpretentious demonstrative emotion lead to RAM NAAM ANANAT ANTARMUKHI YATRA. Ramamayeness is Secret most bhav at the lotus feet of Maa and outside is Bliss and(akaran) blessings for all.RAAAAAAAAAAUUUUUUUUM.

राम नाम साधक को राम नाम साधना द्वारा तथा भाव आराधना के संग शरीर तत्व से बड़ कर आत्म तत्व को अनुभव करना चाहिए । यहाँ मानस कार्य करता है न कि हमारा विचारों वाला मन। चैतन्य मन ही अनुमति देता है कि हम यह जानें कि हम सब आत्मा हैं जो कितनी ही समय रेखा में कितने शरीरों को धारण किया पर आत्मा स्वयं अविनाशी है । बाकि सभी भी जो रूप हमारे समक्ष आते हैं सभी आत्माएँ ही हैं जो परमात्मा में विलीन होने को लिए वापिस जा रहे हैं । यदि हम माया को निकाल दें और अपने आत्मा तत्व को अनुभव करें तब दिव्य मानस जागृत हो जाता है और सभी के लिए करुणा निरपेक्ष भाव से बहने लगती है । यदि आत्म उपलब्धि हमें अपने कर्तव्य करने की अनुमति देती है पर उन कर्तव्यों के प्रभाव से अनासक्त रहते हैं । तब आत्म यह अनुभव करता है कि सभी आत्मा ही हैं कई शरीर से संबंधी पर अलग मानस स्तर पर । यही आत्मिक संबंध महर्षि ने समझाया था । आप सभी हर एक आत्म को प्रणाम और हम इस देह में अपने कर्मों के ऋण उतारने ही आए हुए हैं । आइए हम आपने कर्मों के भोग समाप्त कर , कर्मों के प्रभावों से मुक्त हो , ताकि हमें मोक्ष मिले । राम नाम की तीव्र शक्ति द्वारा राम नाम आराधना यह सम्भव बनाती है । ऐसा है राम नाम चैतन्य भाव ।

गुरु अनन्त तक उन शिष्यों के आत्मा में रहते हैं जो गुरु के संस्कार स्वयं में ग्रहण करते हैं जिन्हें हम गुरुत्व भाव कहते हैं । आज यह सूक्ष्म गुरु तत्व भाव सभी शिष्यों को ओत प्रोत कर रहा है और यह हमें दिव्यता से अवगत हो रहा है । यह गुरु तत्व की सूक्ष्म दिव्यता अगली पीढ़ी तक सदा संग रहेगी।

यह बहुत आवश्यक है एक राम नाम साधक के लिए अनुभव करना कि गुरु सार्वभौमिक चेतना , जो दिव्यता रचना, अभिव्यक्ति व जो अभिव्यक्त नहीं भी है, उसके सबसे पवित्र अंग हैं । जीवन व मृत्यु की जंजीर तोड़ कर गुरु मार्ग प्रशस्त करते हैं । माया से मुक्ति , आत्माओं का मोक्ष मिलना सभी राममय गुरुत्व के द्वारा सम्भव हो रहा है , जो कि उत्थान का आश्वासन देकर दिव्य कृपा का अंग ही बना देते हैं । ब्रह्माण्ड की धीमी सी आवाज़ सुनने के लिए गुरुत्व के भीतर राम तत्व में गहरी डुबकी लगाइए

राम नाम चेतना सर्वोत्तम है । राम नाम दिव्य भाव चेतना का पथ है । ध्वनि और मौन की गतिशीलता के मध्य राम नाम एक माध्यम है जिससे हम राममय दिव्य चेतना तक पहुँच सकते हैं ।

हरि नाम ही है मेरे प्यारे सखा का नाम। बहुत प्यारा है मेरे राम का नाम ।

राम ही राम है, ध्येय, ध्यान और वैक्ण्ठ धाम।

तुम ही माँ हो, तुम्हीं कृष्णा, तुम ही हो सखा राम ।

तुम ही बंधु , तुम ही हो अनन्त सखा मेरे राम।

कृपा करो मेरे राम कृपा करो मेरे राम

कई बार हम प्रार्थना के क्षणों में पकड़े जाते हैं। एक संयोजक हावी होता है और प्रार्थना में लीन हो जाते हैं ...दिव्यता वार्तालाप करती है पर मन लिपिबद्ध नहीं करता किन्तु मानस को सब सामग्री ज्ञात होती है। हाँ कभी शरीर के पार जाते हैं और ब्रह्माण्ड की धीमी से की गई बात बन जाते हैं जब तक हम शरीर के पिंजरे में वापिस नहीं आ जाते । अनन्त करुणामयी माँ ।

राम नाम जाप, राम नाम चिंतन, राम नाम ध्यान, राम नाम सिमरन इसलिए , ताकि सक्रीय सजगता के स्तर पर आ सकें जो हमें राममय भाव की गहन जागरूकता से अवगत करवा सके। स्वामीजी महाराजश्री ने हमें सम्पूर्ण समर्पण के बारे में सिखाया। वे चाहते थे कि हम 'मैं' के अस्तित्व को पिघला दें। एक बार यदि हम यह कर देते हैं तो हम उस सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड के अंग बनकर , चैतन्य भाव में तैरते हैं जहां हम अपनी मैं की स्मृति के अस्तित्व के कारण पृथक नहीं होते। अपने आप को राम चैतन्य के भाव समुद्र में खो जाने दीजिए जहाँ करोड़ों शाश्वत कमल चमकते हैं और हम अपने मन और देह की कारागार से मुक्त होकर अनन्त शयन में अपने परमात्मा से आत्मिक मिलन को खोज सकें। राममममममम

राम और मुझे क्या अलग करता है.. आप जानते हैं?? कहने को ज्ञान, साधना का दावा, गुरु के साथ मेरी समीपता की स्मृति व अकारण गुरु कृपा, मेरे सामाजिक स्तर, मेरी भौतिक उत्कृष्टता, और ढेरों अहंकार जो मुझे राम से मिलन करने में विफल कर देता है । क्योंकि राम नाम साधना यह नहीं कि आपने कितनी बार उनका नाम गिना बल्कि क्या राम ने आपको अपनी गोद में लिया और आपके शरीरतत्व को पिघला कर प्यार भरे नाम राम से पुकारा जिससे आत्मा तत्व का उत्थान हो और शाश्वत मिलन श्री चैतन्य राम से हो सके !!केवल राम नाम महास्रुधा में स्नान न कीजिए बल्कि स्वयं को अनंत राम नाम में विलीन होने दीजिए। अहम और अहंकार का विसर्जन कर देना ही राम नाम साधना है। चलो हम सब राममय बन जाएँ और रामतत्व को इसी मानस में प्राप्त करें । रामममम

राम नाम के पास जीवात्मा के बंधन खोलने की रहस्यमय कुंजी है । जीवात्मा कितने जन्मों के अपने संस्कारों के कारण स्वयं को कर्मों के प्रभाव से मुक्त नहीं कर सकता । जन्मों के उपरान्त वह विभिन्न समयरेखाओं में माया व लीला की धुन पर नाचता व गाता रहता है । शरीर हड्डियों व माँसपेशियों का पिंजरा है जो कि मन द्वारा कर्मों के अनुसार चलता है । राम बंधन व भौतिक दासत्व मिटा डालता है । राम नाम हमें आत्मिक स्तर पर राम नाम चैतन्य सत्ता के बारे में जागरूक करते हैं । जीवात्मा को न ही देह , न ही आत्मा अनुभव करना "मैं नहीं" तब राम चैतन्य तत्व का अनुभव मानस द्वारा होता है या सार्वभौमिकता की परम चेतनता का अनुभव जीवात्मा करता है । हमारी यात्रा "मैं" से "मैं नहीं" तक और फिर "राम मैं" या ब्रह्माण्ड के शाश्वत मैं को अनुभव करना - क्रियात्मक से

अभिव्यक्ति तक है । हमारा ध्यानस्त मन इस राममय चैतन्य पर जाना चाहिए । राम अनंत राम भीतर... गहरे भीतर ।

एक साधक कलाकार एक मूर्ति तराश रहा था । तब काल/समय की सवारी गुज़र रही थी । एक मूर्त बाहर आया और उसने पूछा "ओ कलाकार मेरे ईश्ट, निराकार राम को आकार दोगे तो मैं समय को रोक दूँगा।"

कलाकार ने उठकर समय को प्रणाम किया और मुहूर्त को साष्टांग नमन किया और बोला "मैं तो साधक हूँ, खुद मूर्ति बना सकता हूँ, निराकार राम को कैसे समय से बांधू? "यह बोल कर उसने अपने हाथ आकाश की तरफ़ फैला दिए, मानो निराकार को आकार दिया और खुद मूर्ति बन गया । मुहूर्त ने कलाकार साधक की मूर्ति को प्रणाम किया और समय की साधना आरम्भ हुई । रामममम

राम नाद श्री निराकार की मूर्त हैं जो आपके भीतर विराजमान हैं । उनकी भाषा दिव्य प्रेममय राम है । परम गुरु राम सम्पूर्ण रूप से मौन में अनुभव किए जा सकते हैं जहाँ ध्वनि मंद हो जाती है और दिव्यता की मधुर रौशनी एक आनन्द के बादल की भाँति ऐसे चलती है जैसे अनन्त प्रेम नाद श्री राम साधक के साथ दिव्य संयोजक का इंतज़ार कर रहे हों । राम से प्रेम करिए बोलो राम गाओ राम भज राम राम ही राम ।

मैं भिखारी हूँ
आपके दरबार का
मेरी अनन्त माँगें हैं
मुझे यह चाहिए
मैं वो चाहता हूँ
जो कुछ आपने मुझे नहीं दिया है
मैं उसके लिए प्रार्थना करूँगा
क्योंकि मैं भिखारी हूँ
पर फिर भी मैं अपने जीवन को
प्रार्थनामय कहता हूँ ।

मैं केवल सुख व अच्छे के लिए
प्रार्थना करता हूँ
मैं भौतिक आशीर्वाद के लिए
प्रार्थना करता हूँ
मैं भिखारी हूँ हे मेरे राम ।
मैं सभी कर्म करता हूँ
और तुम्हें अपने कर्मों के लिए
ज़िम्मेदार ठहराता हूँ
पर फिर भी मैं तुमसे क्षमा माँगता हूँ
ओ मेरे राम ।
ऐसा गिरा हुआ भिखारी हूँ मैं

आप पिछली रात आए और बोले...

" हे वत्स
क्या तुमने वह प्रार्थना सुनी है जो मैं चाहता हूँ ।
मैं तुम्हें चाहता हूँ ।
पर तुमने मुझे ५ मिनट दिए
और दस माला कर ली
फिर तुम्हारी इच्छाओं की इतनी लम्बी सूची दे दी
जिसे तुम प्रार्थना कहते हो ।
पर हे वत्स
मैं चाहता था कि तुम प्रार्थना करो
ताकि तुम अपना सम्पूर्ण समर्पण मुझे कर दो ।
पर जैसे ही राम दरबार से बाहर गए तुम मुझे भूल गए ।
आज मैं चाहता हूँ कि तुम मेरी प्रार्थना बन कर
संसार के लिए देवदूत बन जाओ ।
क्या तुम मुझे अपने आपको समर्पित नहीं कर सकते ओ वत्स ?
मैं तुम्हें मौका देता हूँ कि तुम मूझ में विलीन हो जाओ
तुम में बन जाओ
पर उसके लिए
तुम्हें यह भीख माँगनी बंद करनी पड़ेगी
और मेरी उदात्त प्रार्थना बनना पड़ेगा
ताकि सभी को निःस्वार्थ भाव से

आरोग्यता व प्रेम बाँट सको
यही सम्पूर्ण समर्पण है हे वत्स
तुम में ही हो राम"

महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराज जी ने राम नाम की महिमा का वर्णन करते हुए समझाया कि राम वाम स्वयं ही कृत्यों को सही करना व स्वयं ही शुचिता का कार्य आरम्भ कर देता है। वह कुकर्मों को ठीक करके जीवन में सुधार ले आता है और स्वयं ही गलतियाँ पीछे हट जाती हैं। राम नाम उन सब को आरोग्यता प्रदान करता है जो सदियों से पीड़ित हैं। वह हमारा स्वभाव बदल कर भीतर से साधक की सरलता बाहर ले आता है। राम नाम का असंख्य जाप देह का रंग तक बदल देता है। ऐसी राम नाम की महिमा है। किसी पश्चात्ताप के ग्रसित न हों बस केवल सतत सिमरन व जाप से राम नाम की महिमा के समक्ष स्वयं को अर्पित कर दें। पावन कमल का अचम्बित कर देने वाला फूल आपके भीतर खिलेगा और आप ओस की नई बूँदें उसकी गुलाबी पंखुड़ियों पर महसूस करेंगे। परम गुरु के नाम से पवित्र आत्मा उजागर होता है। ऐसा उदात्त है राम नाम।

श्री अमृतवाणी की स्तुति से अपने आत्मा को नहलाओ। यही है राममय श्रुति स्नान एवं
श्रवण ज्ञान

पवित्र धाम राम नाम

राम नाम अपने आप में एक सम्पूर्ण पवित्र लोक है। दिव्य आध्यात्मिक उत्कृष्टता की पवित्रता ही राम
भाव स्तुति है।

राम नाम आपको मंदिर और ईश्ट बनाता है। पवित्र रहिए और गुरु के द्वारा आपकी इस
काया को रामालय या मंदिर बनाया गया है, इस बात को ध्यान से हटने मत दीजिए। इस
शरीर के कर्म, इस शरीर के वाक् को राममय रखिए हमेशा। राम नाम अर्चना हमारे कर्म
बनें, यही प्रार्थना है परम गुरु राम से।

मेरा और तेरे का संसार बाँटता है और हम इसके शिकार बन जाते हैं। ऊँचे हम व ऊँची आकांक्षाएँ वे जब हम स्वयं के मुख से मुखौटा उतार देते हैं और सब कुछ व सर्वस्व परमात्मा के लिए करते हैं और सृष्टि की सेवा निस्वार्थ भाव से करते हैं।

“अपनी संस्कृति से गाढ. प्रेम होना चाहिए” यह मूल मंत्र श्री श्री स्वामीजी सत्यानंद महाराजश्री द्वारा दिया गया और हमारे राष्ट्र के इस माँगलिक स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में हमें इसका चिंतन करना चाहिए तथा पुनर्जीवन जीना चाहिए। राष्ट्रवाद का मूल है हमारे संस्कार, हमारी संस्कृति जो हमारी माँ भारती या हमारे भारत का निर्माण करती है।

स्वामीजी महाराज श्री ने सदाचार के निर्माण में सदा विश्वास रखा क्योंकि आध्यात्मिक उत्थान हमारी संस्कृति व उसके मूल्यों के प्रति प्रेम व गौरव पर बहूत निर्भर करता है। एक उत्तम आध्यात्मिक का उन मूल्यों से निर्माण होता है जो दूसरों के प्रति निष्काम भाव से सेवा अति सूक्ष्म व सूक्ष्म स्तर पर गुप्त रूप से प्रार्थना करता है।

अपनी संस्कृति के मूल्यों का स्मरण करते हुए आइए हम उन करोड़ों अभागी आत्माओं के लिए प्रार्थना करें जो कितनी सारी वेदनाओं से ग्रस्त हैं। परम गुरु का आह्वान करें कि वे आएँ और उनकी रक्षा करें, क्षमा करें, उनका उत्थान करें और उनको आशीर्वाद दें। आइए आज हम श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री के नाम पर शपथ लें कि हम सब अपनी संस्कृति का पुनर्निर्माण करेंगे और अपने आने वाली पीढ़ी को वह सौंपेंगे। आइए हम सब स्वयं के आध्यात्मिक चरित्र के निर्माण का कार्य करें, अपने गुरुजनों की संस्कृति से प्रेरणा लें और अपने प्यारे राम के श्री चरणों में एक पवित्र व सार्थक सात्विक जीवन जीएँ।

राम नाम माँ गंगा है। माँ हमारे पाप, हमारे अवगुण, हमारी कमज़ोरियों को अपने पावन जल में छिपा लेती है और हमें पाप से मुक्त करती है। यही है गरिमा हमारे राम नाम की, हमारी माँ जननी की। फिर भी कुछ लोग आस्था के अभाव से समुद्र के तट पर जाकर अपने पाप विसर्जन कर देते हैं। वे भूल जाते हैं कि समुद्र में कुछ भी डालो वह कभी न कभी तट या समुद्र के किनारे फेंक देता है। समुद्र भी कुछ नहीं लेता। अगर समुद्र से सीखना है तो उससे त्याग सीखो।

लेकिन राम नाम रूपी गंगा माँ से समुद्र की तुलना मत करो। राम नाम का मीठा जल दुनिया को पालता है और अपने आशीर्वाद से सबको तार देता है । माँ गंगा मानो हमारे गुरु महाराज और सद्गुरु हैं । वही हमें मुक्ति का पथ दिखाते हैं और हमारे पाप को पान करके नीलकण्ठ बन जाते हैं ।

राम नाम निराकार परम गुरु को सम्पूर्ण मानो तो कर्म सुधरेगा , आस्था डोलेगी नहीं और साधना मुक्ति के द्वार पर पहुँचेगी । राम नाम परम निस्तार...प्रणाम परम गुरु राममममममम । आत्मिक प्रणाम ।

परम गुरु राम, परम शांति धाम
राम ही राम , चक्षुओं में राम
सद्गुरु कराए अविराम ध्वनि स्नान.. राम राम राम
राम बोलो राम, राम बोलो राम, अनहद नाद धाम है राम
परम प्रचण्ड प्रतापशैली सृष्टि के आधार है राम
कोटि कोटि प्रणाम हे परम गुरु राममममम
खिलते हुए चरण कमल का नाद है तुम्हारा प्यारा नाम , हे रामम

हमारे सद्गुरु श्री श्री स्वामीजी सत्यानंदजी महाराजश्री ने हमारे आध्यात्मिक उत्थान के लिए राम नाम दिया पर कई बार हम इसे सामाजिक- धार्मिक संगठन, उत्सव व उत्थान में मिला देते हैं ।

यह स्मरण रहे कि उन्होंने हमें जाप के लिए माला और प्रार्थना हेतु दिव्य ज्ञान के रूप में श्री अमृतवाणी दी । उन्होंने हमें सिमरन, जाप, ध्यान और श्री अमृतवाणी ज्ञान व पाठ करने को कहा । उन्होंने सभी धार्मिक अनुष्ठान मिटा डाले ताकि हम गुरुत्व द्वारा आत्मत्व से राम के परमात्मात्व का आनन्द ले सकें ।

हमारे सद्गुरु ने पूर्ण रूप से सामाजिक- धार्मिक चिंतन की प्रक्रिया मिटा दी और हमारा मार्ग दर्शन किया कि हम परम गुरु श्री राम के संपर्क में स्वयं आएँ। ऐसा कृपामय राम दान हमारे गुरुजन ने हमें दिया । हमारे आध्यात्मिक मोक्ष हेतु परम गुरु राम तथा गुरुजन के

गुरुत्व की केवल अहमियत होनी चाहिए और कोई नहीं , कोई मानवीय नहीं । यह स्मरण रहे कि अंतःकरण में राम बसे । राम नाम साधक की यात्रा नाद से, अनहद नाद और परमेश्वर राम की ज्योति तक है । वे आपके भीतर हैं, कृपया राम की खोज गहरे दिव्य उदात्त प्रेम द्वारा कीजिए ।

अपने निराकार राम की खोज में

अपने दिव्य प्रेम की खोज में
मेरे निराकार राम
में अपने हाथ आकाश की
ओर फैलाता हूँ
सृष्टि की ध्वनि का हर एक बिंदु
राम नाद था
हर चमकता हुआ बिंदु जोत थी
जी , निराकार राम की ज्योति।
तब मुझे स्मरण हुआ कि
महर्षि ने भीतर निराकार राम
कैसे स्थापित किया था ।
तब मैंने अपने चिंतन व विचारों द्वारा
स्वयं में उतरने का प्रयास किया ।
चिंता की अराजक ध्वनि में से
तैरता हुआ
मैं बुद्धि के समक्ष पहुँचा जिसके
पास "मैं" का झंडा है ।
यह स्वयं की खुशामद करता है क्योंकि वह बुद्धि के ऊपर जो फहराता है ।
बुद्धि के पास वर्तमान का घमण्ड है
और जो बीत चुका है उसकी तह
और अंतिम गंतव्य बुद्धि का है विस्मरण हुआ भूतकाल

पर यहाँ मेरे निराकार राम नहीं मिलते हैं ।
 बुद्धि से मैं गहन भीतर में उतरता हूँ
 जहाँ मुझे मानस मिलता है
 जो अहम व मन का संचालक है ।
 मानस में मुझे संस्कारों की चमक दिखी
 जो मेरा आत्मा करोड़ों जन्म व मरण से ढोता आ रहा है ।
 यह मेरा पहला निराकार प्रेम था अपने निराकार राम के लिए ।
 आत्मा की समयरेखा पर यात्रा करता हुआ
 मैंने यहाँ भी निराकार राम को टुकड़ों में ही पाया ।
 मैं और गहरा गया और अनहद श्रवण किया
 मैंने देखा कि मेरे आत्मिक संस्कार पिछली स्मृतियाँ ही थीं
 कितनी ही योनियों की मेरे स्वयं के टुकड़े
 उससे और गहरे मैंने नीयन प्रकाश देखा
 आकाश गंगा की भाँति
 ब्रह्माण्ड में नाव की तरह
 जहाँ न कुछ ऊपर है न कुछ नीचे
 उसकी अपनी कोई पक्ष की रेखा नहीं दिखे
 यहाँ कोई गंभीर अनहद
 दिव्य प्रकाश से बदलता हुआ
 जैसे कि सृजन व क्षय होता हुआ
 ऐसा मुझे बताया गया
 यहाँ निर्गुण राम अभिव्यक्त होते हैं
 लीला द्वारा सगुण राम बनने के लिए ।
 इस प्रकाश के क्षीर सागर में
 प्रकाश फैलता है
 जैसे साँझ के समय
 या संसारिक दृष्टांत में संध्या के समय
 मैंने अपने निराकार राम व उनकी लीला के
 प्रति प्रेम का अनुभव किया
 मुझे बताया गया कि

सफ़ेद के पार
प्रकाश के पार
एक और यात्रा राम लोक से
आरम्भ होती है
और मुझे चलते जाना है .. जबतक
वह मुझे बता दे कि मैं अब वह हूँ ...
मेरे निराकार राम के लिए प्रेम कोई भावनाओं की पोटली नहीं है
अपितु रूप के भीतर रूप का अनुभव
पर सभी राम को घेरे हुए
मेरा निराकार प्रेम राम के प्रति
मेरे ज्योतिस्वरूप राम के प्रति मेरा प्रेम ।
रामचैतन्य पहली किरण दिखाता है ..
जैसे मैं दिव्यता के साथ वार्तालाप कर रहा हूँ
अलग अलग नव ज्ञान व अनजाने गंतव्यों की कथाओं के रूप में
मैं राम से उसके प्रेम की प्रार्थना कर रहा हूँ
ज्ञात व अज्ञात गंतव्यों के पार
हे राम ... मैं आपका इंतज़ार कर रहा हूँ

श्री श्री अधिष्ठान ज़ी ध्यान सूर्य हैं जो हमारे आज्ञाचक्र पर स्थापित हैं ।
श्री चैतन्य भाव यहाँ विराजित होते हैं ।
राममममममममम

ध्यानस्त नैत्र नाद बिंदु राम को तीसरे नेत्र पर दृष्टिगोचर करते हैं जो कि दिव्य प्रकाश का स्रोत बन जाता है और हमारे सूक्ष्म ब्रह्माण्ड जिसे हम देह कहते हैं उसे प्रकाशित कर देता है । हम फिर ध्यान चैतन्य की ओर अग्रसर होते हैं । यह राम। नाद ध्यान साधना है ... यदि

यह कुछ ही सैकंड के लिए हमारे जीवन में संभव हो जाए तो हम प्रबुद्ध हो जाएँ । ऐसा
प्यारा नाद है रामममममममम

अपना जीवन राम नाम सिमरन से परिपूर्ण करने के लिए हमें इन शब्दों के अर्थ को
समझना व अंतर में बसाना होगाआस्था, श्रद्धा, भक्ति, विश्वास, समर्पण,सात्विक भाव,
सुमति, संकल्प, सानिद्धय , सत्संग व आध्यात्मिक संस्कार । यह शब्द राम नाम को भीतर
प्रेरित करके राममय चैतन्य भाव की ओर अग्रसर करते हैं । इन शब्दों पर ध्यान दीजिए
और सिमरन द्वारा विभिन्न रंगों के पवित्र कमल को अपने भीतर खिलते देखिए
राममममममममममम

श्री श्री अधिष्ठान जी पर ध्यानस्त चिंतन करते हुए हमें अति पावन कमल मिलते हैं । यह
विष्णु का प्रतीक है क्योंकि यह विष्णु की नाभि से योग निद्रा के समय अभिव्यक्त हुआ ।
यह कहा जाता है कि कमल की सहस्र पंखुडियाँ हैं जो कि देह के चक्रों को सम्बोधित करती
हैं । कुण्डलिनी जागरण इन्हीं सहस्र चक्रों द्वारा होता है । कमल उदात्त पावन रूपों का
सबसे पवित्र प्रतीक है जहाँ परम गुरु के पद् चिह्नों की कल्पना की जाती है । कमल मुझे
अनासक्ति का स्मरण करवाता है जो कीचड़ में जन्म लेता है पर उसकी एक बूँद भी कमल
के पंखुडियों पर टिक नहीं सकती, फिसल जाती हैं । दिव्यता के सबसे पावन रूप पर
ध्यानस्त होकर हमारे उत्थान हो सकता है क्योंकि कहा जाता है कि कमल का सहस्र
पंखुडियों का खिलना आत्मा का उत्थान कहा गया है । इसी लिए श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री
ने अति पवित्र श्री अधिष्ठान जी में कमल का संकेत दिया है । प्रार्थना है कि हर राम नाम
के साधक के हृदय में सहस्र पंखुडियों वाला यह फूल खिले और दिव्यता से वह सदा
आजीवन व उसके पार जुड़ा रहे ।राममममममममममम

मौन मन को स्वयमेव ही पवित्र कर देता है । मौन में स्नान कर हमारा अंतरात्मा स्वच्छ हो जाता है ।

राम नाम मौन साधना

आत्मा को सशक्त करती है कि वह देह के पार के संस्कारों का सामना कर तथा उनके समक्ष रहते हुए साथ ही साथ दिव्य चेतना का उत्थान व जागृति हो । राममममममम

मौन मन के शब्दों को चुप करवाना नहीं बल्कि उन अराजक विचारों को चुप करवाना है जो भीतर बहुत शोर करते हैं । राम नाम जब भीतर गहन में विराजित हों तब मौन का प्रकाश उभर कर आता है । राम नाम ज्योति ।

मैं बहुत लम्बे लम्बे वाक्य जटिल विचारों को लिखा करता था और मैं पूर्ण विराम लग भग एक पैरा के अंत में ही लगाता था । मेरे पिता जी ने मुझे सिखाया कि पूर्ण विराम एक दम तभी लगा दिया करो ताकि अगला वाक्य साफ समझ आ जाया करे । जीवन को भी हर तरह के विराम चाहिए क्योंकि वह भी बहुत ही लम्बी जटिल यात्रा है ।

यदि आप किसी की तरक्की पर उन्हें बधाई नहीं दे सकते तो कम से कम उनके लिए इतनी जगह निकाल दीजिए कि वे अपनी उपलब्धियों द्वारा बात चीत तो कर सकें ।

एक विचारक ने पूछा - ओ समय क्या तुम्हारी समय रेखा में इतिहास दोहराया जा सकता है?

समय ने उत्तर दिया - जब बीता हुआ परसों आने वाले परसों में आएगा

विचारक ने कहा - इसे क्या बोलेंगे ?

समय : भविष्य का इतिहास

विचारक : इतनी विशाल समय रेखा में चीज़ें दोहराई जाती हैं और फिर से उभर कर आती हैं? समय ने मुस्कुरा कर कहा : यह मेरी और क्षेत्र की आपसी समझ की बात है ।

मौन साधना में शून्यता पर एक नाव है जो अज्ञात का सामना करती है बिना प्रश्न या प्रश्न किए जाने पर भी । अपने तर्क, विचार, सोच या प्रश्न करते हुए मन को एक तरफ़ रखिए और दिव्य प्रज्ञता में विलीन होने के लिए राममय अकाश गंगा में तैरिए ।

आध्यात्मिकता का तात्पर्य है संसारिक अनासक्ति । पर आसक्ति का विशाल गोंद तत्व है माया, जो जाने का नाम नहीं लेती । राम नाम साधक में जब निराकार राम के लिए आसक्ति का जन्म होता है तो वह धीरे व सतर्कता से हमारी संसारिक लालसाओं पर हावी हो जाता है । इसलिए कभी ज़बरदस्ती आसक्तियों को नकारना नहीं चाहिए बल्कि उन्हें नज़रअंदाज़ करके और धीरे से उसके ऊपर आध्यात्मिक प्रार्थमिकता देनी चाहिए । यह राम नाम चिंतन की एक सतत और सजग प्रक्रिया है और जाप सिमरन हमें इस पीड़ा जनक माया जिसे हम संसारिक आसक्ति कहते हैं उससे निवारण प्रदान करते हैं ।

कई साधकों को करोड़ों जप पूर्ण होने पर भी भीतर शांति नहीं मिलती । वे पागल घोड़े रूपी मन की उथल पुथल जो वासनाओं व कामनाओं का अचरज लाती रहती है उससे भीतर ग्रसित रहते हैं ।

केवल गिनती के लिए इतनी ऊँची गति से जो हम जाप और सवा करोड़ करते हैं वह केवल हमारा सामाजिक धार्मिक गंतव्य ही रह जाता है । यह संकल्प करना कोई हमारा धार्मिक मेडल पाना नहीं है पर स्वयं में बदलाव लाना है । यहाँ एक संशोधन की आवश्यकता है । करोड़ों राम राम स्वयं की अभिव्यक्ति के लिए हैं न कि कोई ऊँची सामाजिक आध्यात्मिक गद्दी पाने के लिए ।

कृपया करोड़ों का राम नाम जाप राम के लिए गहरे प्रेम से किया जाए और न कि अति तेज़ गति के साथ दूरी तय करने के लिए ! हर मानक अति प्रेममय उच्चारण के साथ ओत प्रोत होना चाहिए या ऐसी ध्वनि का आवृत्ति कि वह धीमे से बोलना उसके लिए प्रेम से भरा हो और भीतर हम शांति महसूस कर सकें । तब करोड़ों व ख़रबों राम नाम आत्मा को भीतरी अभिव्यक्ति से सशक्त करता है और ध्यान भंग करने वाली वासनाओं को कम कर देता है । सो अगली बार जब हम संकल्प लें तो उसे सामाजिक धार्मिक वार्तालाप का विषय न बनाएँ । और समय रेखा छोटी नहीं अपितु व्यवहारिक

राम का सतत सिमरन और स्वयं को स्मरण करवाते रहना कि हम रामालय हैं हमारे कर्मों को वस्त्र पहनाना जैसा हुआ और यह हमें कोई भी व्यभिचार करने से रोकेगा। राम सब को पवित्र कर देता है ।
राममममममममममम

श्री श्री स्वामी जी सत्यानंद जी महाराजश्री ने उद्घोषणा की कि " राम ज्ञान स्वरूप हैं "

हम अपने जीवन में सत्यता की सापेक्षता से पीड़ित होते हैं । कोई भी ज्ञान पूर्ण नहीं है । हम अज्ञानता के कारण बहुत भुगतते हैं । यहाँ श्री स्वामीजी महाराजश्री ने हमें दिव्य ज्ञान दिया ।

वे कहते हैं कि राम सर्वज्ञाता हैं और वे चैतन्य ज्ञान हैं । इसी लिए राम नाम चिंतन द्वारा हम राम के दिव्य ज्ञान को प्राप्त करते हैं । संसार की हर एक वस्तु व उनका कार्य कारण भाव राम द्वारा निर्धारित है । कोई भी असत्य राम नाम साधक के लिए कारक नहीं रहता । राम की दिव्य ज्योति यथार्थ में प्रबुद्ध ज्ञान का सार है । इसलिए राम नाम साधक मांत्रिक नाम के द्वारा दिव्य चेतना की थाह लेकर समय व क्षेत्र में फैल जाता है । राम नाम में अपनी चेतना को देखिए और चैतन्य भाव को अनुभव कीजिए । प्रबुद्ध चेतना की ज्योति राम है । इसलिए क्यों सोचना ? ज्ञानमय राम हमारी पिपासा को उतर देने के लिए हैं । ज्ञानस्वरूप और ज्योतिस्वरूप राम का ऐसा आनन्द है ।

जीवन राम है
हर श्वास राम है
चिंतन राम है
चैतन्य राम है
कर्म राम है
प्रबुद्धता राम है
पीड़ाएँ और यातनाएँ वे मिटाते हैं .. राम कृपा करते हैं
नाद आराधना राम है
भीतर का उदात्त भाव बाहर राम लाते हैं
प्रेम व दया भाव की सरलता राम हैं
राम नाम द्वारा काम की उत्थान होता है
भीतर की करुणा को राम द्वारा अभिव्यक्ति मिलती है
कितने जन्मों के संस्कारों का अनुभव राम द्वारा होता है

राम नाम ध्वनि राम नाद मन का नियंत्रण करता है । हे राम
जाप, सिमरन और मौन साधना राम नाद साधना है

गुरुत्व में राम
गुरुवचन में राम
राम ही है परम धाम
राम मुक्ति है । मोक्ष राम है ।
राम के चरणकमलों में
राममय ब्रह्माण्ड सतत धीमे स्वर में बोलते हैं
राम केवल एक पावन दिव्य श्रद्धायुक्त पुकार की दूरी पर हैं
आप मेरी दिव्य प्रार्थना हैं हे राम
आप सब राम हैं । आपके श्री चरणों में कोटि कोटि प्रणाम ।
गुरु, राम व सदा मेरी माँ के श्री चरणों में ।
राम माँ

श्री स्वामी जी महाराजश्री की श्री श्री अमृतवाणी लौकिक व परलोक के जीवन का सम्पूर्ण पाठ है ।

वह राम नाम साधना समझाती है ।
वह उपासना करने की विधी विस्तार से बताती है ।
वह श्रद्धा समझाती है ।
वह निराकार राम समझाती है । वह ब्रह्माण्ड व उसके रहस्यों को छूती है ।
वह राम नाम उपासना के फलों को बताती है ।
उसके पास कर्म करने व जीने के सभी विधान हैं ।
वह भक्ति का सार बताती है ।
वह बताती है कि कैसे राम नाम जीवन का सामना करना सिखाता है ।
वह साधना के तत्व व प्रतीकवाद की ऊँचाई को छूती है
वह कर्मों के व देह के पार के ज्ञान से अवगत करवाती है ।
वह मोक्ष का मार्ग प्रशस्त करती है ।
संक्षेप में प्रेम व करुणा के साथ तय किया गया जीवन का और अंततः मोक्ष का सड़क का नक्शा है ।
इत्यादि इत्यादि ...

इस तरह श्री अमृतवाणी सबसे बड़े ज्ञानकोश का सबसे छोटा विश्वकोश है ।
रामममममममममम

अमृत है राम की वाणी
प्रणाम हे अमृतवाणी
गायन की पवित्र ध्वनि
प्रणाम हे अमृतवाणी ।
सिमरन और जाप का नाद है यह पावन ध्वनि
कोटि कोटि प्रणाम हे अमृतवाणी ।
मौन में आहद से अनहद तक ले जाए यह ज्योत ध्वनि
यह है श्री श्री अमृतवाणी ।
पाप हारिणी नीलकण्ठ है यह अमृतवाणी
जीवन मृत्यु से मुक्ति दिलाए यह पावन ध्वनि
अविनश्वर व अक्षय है यह अमृतवाणी
नादों का नाद ,ध्वनि की परम मणि
है यह श्री श्री अमृतवाणी
परम गुरु के गुरुत्व की है श्री वाणी
कोटि कोटि प्रणाम श्री श्री अमृतवाणी

जीवन रेत पर एक हस्ताक्षर है , हवा या ज्वार के इंतज़ार में । लौकिक से अनासक्ति जीवन की पुकार है , पर फिर हम चीज़ों के अभाव में या और की चाह में इतना क्यों पीड़ित होते हैं? दिव्य हस्ताक्षर के इंतज़ार में जहाँ कुछ रह ही नहीं जाता संचय करने के लिए ... यही एक स्वाभाविक पुकार है, ऐसा प्रज्ञता धीमे से कहती है ।

लिंग के पार दिव्य माँ आप सब में है । उन्हें बोलने दीजिए ताकि जो निरुत्साहित हो गए हुए हैं उन्हें यथार्थ में उनकी शरण प्राप्त हो । समय के कारण जिन्हें खरोंचें आईं उन्हें आरोग्यता मिले और जो जीवन में पीड़ित व अकेले हैं उनका ख्याल रखा जाए । माँ आप सृष्टि हैं , हमारी एकाकी की यात्रा में हमारे साथ रहिए जब तक हम अपनी नश्वरता को रौंधते हुए आप तक नहीं पहुँच जाते। माँ ही मेरा अहंकार हों और माँ ही कर्म, माहामाया माँ आपके चरणों पर सदा सदा ।

आत्मा का स्वभाव है अनन्त में माँ को पूजना । यही है अंतरमुखी यात्रा ।

वर्तमान से अस्तित्व के क्षणों की रचना कीजिए और यह अपेक्षा मत कीजिए कि हर क्षण एक स्मारक में बदल जाएगा ।

प्रेम भरी व करुणामय क्षण बनाइए और स्मारक नहीं

जब मैं शारीरिक , मानसिक , सामाजिक , भौतिक तथा आध्यात्मिक रूप से पीड़ित होता हूँ जैसे कि विरह परेशान कर रहा हो या शून्य मेरी आत्मा पर खेल रहा हो तब मैं अनुभव करता हूँ कि मेरे प्रभु , मेरे राम मेरे प्रति अपना अलगाव दिखा रहे हों । उनका प्रेम ही हमें सशक्त कर सकता उनका केवल उनका बनने के लिए बाकि सब माया है ।

हे प्रभु राम मुझे अपनी प्रार्थना बना लीजिए

- दिव्य प्रेम हेतु मुझे राधा भाव दीजिए
- मुझे करुणामई राम की करुणा दीजिए
 - मुझे माँ की निष्ठा दीजिए
- नीलकण्ठ शिव जैसी शक्ति दीजिए कि मैं आत्मसात कर सकूँ
- मुझे हनुमान जैसी भक्ति स्थिति दीजिए
- मुझे हर साधक के पैरों के नीचे की कोमल धूलि बना दीजिए ताकि किसी की साधना भंग न हो

हे प्रभु मुझे अपनी प्रार्थना बना दीजिए हे मेरे राममममममममममममममममममममममममम

राम नाम एक दिव्य रक्षा बंधन

राम नाम साधक नाम उपासना करता है।
नाद उपासना और मौन साधना बन जाती है।
नाम साधक साध्य को बढ़ावा देता है।
स्वयं का पवित्रीकरण व निरअहंकारता तक पहुँचना साधना है फिर सिद्धि रामतत्व है ,
जो कि दिव्य आनन्द है व असली गुरु कृपा है।

मैं आज उठा और ऐसा महसूस किया कि महर्षि सभी साधकों को राखी बाँध रहे हों और फिर आपना
मौन भी तोड़ा।

गुरुजन हमारे रक्षा कवच हैं।
रक्षा बंधन साधक और साधना का सम्बंध है।
दिव्य सम्बंध का आनन्द ही गुरुतत्व है।
रामतत्व सिद्धि है।

कृपया सभी साधकों के हस्त दिव्य ज्योत की राखी पकड़ें, ताकि सिद्धि, अर्थात् राम नाम तत्व के संग
मोक्ष एक सम्भावना बन जाए।
राममममममममममममममममममम

श्री राम चैतन्य समझाया गया जैसे समझा गया -

अपनी लीला की अभिव्यक्ति के श्री राम केन्द्र है।
वे परम गुरु राम हैं, सभी चेतनाओं की माता।
नाद ब्रह्म राम है।
मौन की दिव्य रचना से पूर्व सर्व राम है।
ज्ञान की खरबों तहों से गुज़रता हुआ, दिव्य आत्मा से हमारा आत्मा पृथक हुआ और फिर
उसमें वापिस विलीन होना।

राम दिव्यता का धीमे से बोले जाने वाला स्वर अनहद है पर जाप में वह नाद है।
सभी कर्मों की गलतियाँ वे स्वयमेव ही ठीक करते हैं ऐसी राम नाम उपासना की शक्ति है।
सभी मंत्रों की माता राम है। पर फिर वह दिव्य माँ है।

चेतना को जो अग्रसर करे वह हमारा राम है।

आप में वैद्य राम की जागृत चेतना है ।
राम की प्रभा निस्स्वार्थ प्रेम की सजगता है ।
चैतन्य भाव की आभा को भीतर की सरलता आरम्भ करती है ।
राम तत्व का बोध ही आत्मा की दिव्य यात्रा है ।
अधर्म व नकारात्मकता की सोच सदा के लिए मिट जाती है ।
नूतन दृष्टि हेतु दिव्य प्रकाश त्रुटि के स्थान पर चमकता है ।
जैसे संसारी आसक्तियाँ कम होती जाती हैं , परमेश्वर के विरह के लिए तड़प से पीड़ित होते हैं ।

राम नाम चैतन्य भाव का सीमान्त, यह जागृति है ' कि मैं और कोई नहीं राम हूँ ' यहाँ दिव्य प्रकाश से सुशोभित होते हैं ।

रामममममममममममम

मुझे लगता है कि अश्रु मेरे असली साथी हैं । मुझे किसी की याद आती है मेरे अश्रु बहते हैं। मैं किसी को दशकों बाद मिलूँ तो मैं अश्रुओं में होता हूँ । जब मुझे कुछ मिल जाता है जो मैंने कब से चाहा और मिला नहीं तब मैं आँसुओं में होता हूँ । जब मैं मृत्यु या उदासी देखता हूँ तब आँसुओं में होता हूँ या जब मैं खुश या हँसी से भरा होता हूँ तब आँसुओं में होता हूँ । मेरी देशभक्ति मेरे आँसु ले आती हैं। पर आँसु गिरते हैं नाक भर जाता है , बस, हम अगले पल में चले जाते हैं । पर परमेश्वर से प्रेम , माँ के लिए विरह, अपने राम का विरह - अश्रु कितनी देर मौन में बहते ही जाते हैं -- चाहे दूसरी आत्माओं के लिए प्रार्थना करना या दिव्यता की शरण माँगना या मोक्ष की प्रार्थना मैं आँसुओं में ही होता हूँ, पर मैं संसार को नहीं बता सकता कि मैं आँसुओं में क्यों हूँ , मेरा कान्हा मेरे राम जानते हैं । दिव्य अश्रु क्षणिक नहीं होते पर आंसू बहते ऊँचा बोलते हैं और आँखें भरी रहती हैं कितने विचारों से पर और अभिव्यक्त नहीं कर सकते क्योंकि मेरा मानस धीमी से कही गई आवाज़ को सुन रहा है जो कह रही है कि " यह आत्मा के आँसु हैं "

क्रियात्मक प्रभा, दिव्य बुद्धिमत्ता , परा ब्रह्मा , यह सब दिव्य सागर पर नाव की भाँति हैं । यह सब हमें राम नाम से प्राप्त होता है ।

राम नाम सिमरन, चिंतन और चैतन्य यह संयोजक प्रदान करता है। जब आत्मिक क्रियात्मकता ऊपर उभर कर आती है तो सम्पूर्ण संसार अचम्बित महसूस करता है ।

प्रतिभा, क्रियात्मकता और बुद्धिमत्ता दिव्य स्पंदन हैं जो राम नाम महामंत्र द्वारा खुल जाते हैं ।

राम नाम आध्यात्मिक उत्कृष्टता के साथ भौतिक उदात्तता भी प्रदान करता है । राम नाम की ऐसी महिमा है, कि उसके पास रहस्यवाद के ऊपर से परदा हटाने का दिव्य संहिता/ कोड है । इसलिए राम नाम सिमरन द्वारा अपनी क्रियात्मक शक्ति को कभी गौण न समझें ।

अनुशासन से अनुभूत होते हैं राम । फिर राम नाम एक दिव्य अनुभूति बन जाती है, मानो खिलता हुआ कमल । इसलिए संयम, अंतरमुखी होना और दिव्य चैतन्य के प्रति सजग होना राम नाम यज्ञ है । मोक्ष के लिए यह सहज मार्ग दिखाने के लिए श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री आपको कोटि कोटि धन्यवाद । रामममम

राम नाम के समुद्र मंथन में जो अमृत प्राप्त होता है वह पहले हमारे सबसे बड़े विकार जो अहम् है उसे नकारता है और विशेष बनने की इच्छा को विसर्जित करता है। यह राम नाम अनुभूति का पहला पड़ाव है । राममममम

बहुत देर से मैं सोच में था ' हमारे साथ संसार क्यों इतना निर्दयी है ' एक दोपहर फिर मैंने अनुभव किया कि तुम पर जब परमेश्वर दयालु और अति दयालु हैं " माया है । यह " तो भौतिक संसार तो निर्दयी होगा ही

राम करुणामयी, दयामयी और ममतामयी माँ हैं । दिव्य मैत्रेयीत्व के द्वारा राम आपसे लम्बी बात चीत करते हैं और माँ का धीमे से बोलना हमें साधना के लिए अभी व आगे भी मार्गदर्शन देता रहेगा । महार्षि स्वामीजी डॉ विश्वामित्र जी महाराज श्री ने एक बार मुझे बताया कि रूप मे उपासना करते हैं उन्हें परिणाम शीघ्र प्राप्त होते हैं जो भी राम की माँ " मेरी माँ राम माँ " साधना की प्राप्ति जल्दी होती है ...

राम नाम साधना दो पहियों पर चलती है एक है गुरुत्व और दूसरा है राम पर सम्पूर्ण ... विश्वास ।साधना स्वयं का पवित्रीकरण कर, सिद्धी की ओर उसकी यात्रा व प्रक्रिया अग्रसर होती है । पर कृपया जो भी आपकी सिद्धि का स्तर हो, उसे आम लोगों के साथ , जो समझ नहीं पाएँगे या न ही सराहना कर पाएँगे बल्कि मज़ाक़ व संशय ही करेंगे , उनके संग न बाँटिएगा । साधना और सिद्धि आपकी अत्यन्त ही व्यक्तिगत यात्रा है इसे केवल गुप्त ही रखिएगा । आनन्द व गुरुकृपा आपको दूसरों के लिए चुपके से व गुप्त भाव से भला करवा सकती है । राम नाम साधना व यज्ञ एक गहरा व पवित्र सामना करना है , स्वयं का स्वयं के भीतर । इस राम चैतन्य को अनुभव कीजिए और राममय आनन्द में रहिए । भीतर माँ , दिव्य आलिंगन देने के लिए इंतज़ार कर रही है

राम नाम साधना में अश्रु अत्यन्त आरोग्यता प्रदान करते हैं । रोड़े और अश्रु आपको हल्का कर भविष्य की यात्रा करनी सम्भव बनाते हैं । साधना भौतिकता के भार को उतारना ही है ।

अहम् एक असुर है जो कि अपनी सत्ता के संग मँडराता है । इसका नाश तब हो सकता है जब उसकी नींव कसी हुई न हो या फिर आकाश में बल्कि बीच हवा में जब वह नीचे की ओर लटका हो । अहम् अग्नि है । वह तभी बुझाया जा सकता है जब न प्रकाश हो न अंधेरा पर संध्या के समय कार के रंगों का संयोजक समय हो । वह समय जब प्रकाश व अंध - "में " समय व क्षेत्र हमें अब ज्ञात हैं । अस्त्र है दिव्य चक्षु जो हमारे निराकार अति बड़ी हुई की सत्ता का विध्वंस करती है ।

ईश्वर की कृपा दृष्टि से हमारे अहम् कटे हुए पतंग की तरह गिर जाता है और संध्या अहम् को छिपा लेती है । यह ही राम कृपा है ।

मेरे दिन की शुरुआत थी मैंने सोचा " श्याम रंग में रंग दे माँ मुझे राम रंग में रंग दे माँ " कि इस परम पावन जन्माष्टमी पर क्या दिव्य संदेश है । मुझे बताया गया कि दिव्य गुण दोनों के तथा दिन के अनुभव करो । जी, दिव्य प्रेम ही उदात्त दिव्यता के गुण हैं जो कि नाम व नाद साधना का अंतिम गंतव्य है । मानवी स्तर पर वह पूर्ण रूप से भावनात्मक शक्ति है जो कि प्रबल भावना से मंथन कर विष्णु भाव राम और श्याम के प्रति सम्पूर्ण समर्पण के लिए उपस्थित होती है । परमेश्वर इसी प्रेम की दिव्य शक्ति द्वारा जुड़े रहते हैं । सम्पूर्ण समर्पण को प्राप्त करने के लिए हमें अपने अहम् को पूर्ण रूप से इबो कर तथा राधा भाव के अमर प्रेम में अंधा होना आवश्यक है । पर नाम साधना में हम मानवीय

प्रेममय कामुकता को पार कर जाते हैं और नाद के पथ व नाद भाव पर आरूढ़ हो कर राममय चैतन्य के अंतिम गंतव्य तक पहुँचते हैं जो कि निराकार दिव्यता है और हमें अंतरिक्ष में एक सुरंग प्रदान करती है जो कि प्रेममय पथ है जहाँ हमारा मानस परमेश्वर के हृदय को छू लेता है और प्रेम का आनन्द ब्रह्माण्ड में प्रस्फुटित होकर केवल कुछ ही बूँदें इस नश्वर देह में महसूस होती हैं । कृपया सभी इस दिव्य प्रेम के शाश्वत जाल में रहें और आनन्द सभी को निस्स्वार्थ प्रेम व ईश्वर प्रेम से ओत प्रोत करे । हे मेरे रामममममम हे मेरे श्यामममम प्रेम बरसाओ प्रेम बरसाओ ।सभी का मानस चैतन्य होवे। प्रणाम माँ चैतन्य ।

हम यह अहम् है हम में । अहम् के हुंकार के मिटाना है और अहंकार को जीतना है।

न तेरे लिए मेरा
या मेरे लिए तेरा
सब तेरा सब तेरा सब तेरा

मेरी प्रार्थना में प्रेरणा या भाषा का अलंकार मत ढूँढो अपने आ !पको ढूँढो मेरे राम ओ मेरे श्याम

हे कान्हा का इंसान हूँ । मुझे याद नहीं मैंने तुमसे कब क्या माँगा या मैं बहुत छोटी बुद्धि ! तुमने मुझे माँगे बिना कब क्या दिया ।लेकिन एक बात तो हम दोनों जानते हैं कि तुम्हें और तुम्हारे राम नाम को ही माँगा ।अब बोलो तुम कब मुझे माँगोगे और अपना बनाओगे । मेरे पास तो तेरे नाम की भक्ति है और तो कुछ है नहीं मेरे पास ।सुन रहे हो मेरे कान्हा !

ईश्वर की खोज जब शुरू होती है तब आप अकेले होने का एहसास करते हो और अकेलेपन में एक अजीब सा डर भी लगता है । फिर थोड़े दिन बाद आप अकेलेपन में इतना रम जाते हो कि कोई और साथ हो तो असुविधा होती है । बातें करना भी कुछ अटपटा सा लगता है ।

राम नाम साधना स्वयं की संध्या आरती है जो सदियों से हर एक आत्मा माँगती रही है । जब सद्गुरु मिले ? निराकार राम का तब मन शरीर देवालय बना ; हमें एक पल भी खोना नहीं चाहिए न ही किसी माया में उलझना चाहिए पता नहीं इस बार भी फिर से :फिसल जाएँ । राम कृपा करो राम कृपा करो ।

सृष्टि को ईश्वर मानो और हर सृष्टि से आनन्दित हो, पुलकित हो । ईश्वर के दर्शन तो सृष्टि में ही है। हर सृष्टि को नमन ।

जब आप अज्ञात के साथ वार्तालाप में होते हैं तो कोई माया आपको फँसा नहीं सकती ।

आध्यात्मिकता की आत्मा है सभी रूढ़िवाद को दूर रखना ।

मैंने जो अकस्मात् चाहा वह मुझे मिला । पर जो मैंने चाहा उसने परमेश्वर को दूर किया ।
कितनी और देर होगी कान्हा ?

साधना जब सद्गुरु के साथ हो तब राम नाम यज्ञ को समझा जा सकता है । साधना सत्संग तो गुरुत्व में है ,सामाजिक संगोष्ठी में नहीं । राम नाम संकीर्तन में जब ताल व लय की लहर राम हो तब ईश्वर के अलावा कुछ नहीं दिखता । राममममम मेरे राममममम

ईश्वर की खोज जब शुरू होती है तब आप अकेले होने का अहसास करते हो और अकेलेपन में एक अजीब सा डर भी लगता है । फिर थोड़े दिन बाद इस अकेलापन में आप इतना रम जाते हैं कि कोई और साथ हो तो असुविधा होती है। बातें करना भी कुछ अटपटा सा लगता है ।

मौन में मन को खोना ही साधना है ।

बचपन से मैं कुछ आध्यात्मिक था पर कभी भी मंदिर अनिवार्य रूप से नहीं जाता था । पर मैं हमेशा उनको नमन करता था जो हाथ जोड़े मंदिर के बाहर खड़े होकर प्रार्थना कर रहे होते थे । मुझे पचास वर्ष तक नहीं पता चल सका कि मैं अज्ञात प्रार्थियों को क्यों पूजता था । कुछ ही समय पूर्व मुझे बताया गया कि भक्ति ईश्ट के रूप में भक्त के रूप में जागरूक हो जाती है । उस पल भक्त उसकी भक्ति व उसके ईश्ट एक दिव्य त्रिकोण की रचना करते हैं जो कि बिना मंदिर गए या बिना परमेश्वर के दर्शन किए परमेश्वर से जुड़ने का मेरा माध्यम बना । भक्त की उपासना की मुद्रा व उसका भाव उदात्त दिव्य आध्यात्मिकता है, जो कि चैतन्य भाव के रूप में हम सब द्वारा समझने के लिए इंतज़ार कर रही है ।

जब हम प्रत्येक साधक में बिना कोई अपना अनुमान लगाए राम देखेंगे तब आप कह सकते हैं कि आपने अपने आपको सफलता पूर्वक राम नाम साधना में उतार लिया है । भक्त में राम है, भक्ति में राम है, और राम ही विश्वास के आधार हैं । आप सब ही राम हैं । कोटि कोटि प्रणाम ।

विचारों में विराजो मेरे राम
विचारों को मुक्ति दो हे राम
जब विचारों में राम रसे
यह जग राममय बन जाए
संकीर्ण सोच उन्मुक्त हो जाए
अनन्त प्रेम की धारा बहे
अंत से अनन्त के राममय सागर में डूबे
और मुक्त हो जाएँ और राम रंग ही रसे
ऐसे विचारों में विराजो राममममम
मेरे राममममम

साधना में कुछ समझना नहीं होता सिर्फ राम में रम जाना होता है। यह ही है राम नाम भक्ति योग ।

भक्ति की शक्ति आस्था से आती है। यह ही राम नाम के आलौकिक गुण हैं । राम नाम आत्मा को सशक्त करती है और भक्ति आराधना माँ की लीला बन जाती है । अनन्त प्रेम में राम । राम ही सर्वशक्तिमान ।

राम नाम तपस्या से हमें विनीत बनना चाहिए
राम नाम सिमरन से मन का शुद्धिकरण होना चाहिए
राम नाम जाप से हमें अहंकार रहित होना चाहिए
राम स्वाध्याय और साधना से हमें एक अनुशासित साधक बनना चाहिए

यदि ऊपर वर्णित सब नहीं हो रहा तो अपनी राम नाम आराधना फिर से आरम्भ कीजिए और गुरुत्व में शरण लीजिए जो सूक्ष्म रूप से हमारे साथ 24x7 हैं । ऐसे प्यारे हैं राम ।

मन की शक्ति का माप दण्ड उसके दृढ निश्चय से किया जा सकता है।

शाश्वत प्रज्ञा , जो सब पर शासन करती है तथा हर लीला को रचती है ,सदा एक पहेली ही रहती है । इसको सुलझाने के लिए आंतरिक यात्रा उस सम्पूर्ण शाश्वत्ता का अंश बनकर आरम्भ करनी होती है न कि अलग बुद्धि बनकर तब संसार पहेली नहीं रहता । मौन के ... और गहन भीतर मौन में शाश्वत सत्य विराजमान रहता है । हम उस सम्पूर्ण शाश्वत्ता के यहाँ से हम आरम्भ करते हैं । ...यही हमारी पहली प्रबुद्धता है । मैं वह हूँ .. अंग हैं

भक्त भक्ति में समा जाए और ईष्ट को पाए । भक्ति से बुद्धि या उपासना के आडम्बर में सीमित न रहो । राममममममम निराकार राम को जानो ।

सच्चाई एक सोच है और जब यह सोच शिष्टाचार और श्रद्धा से सोची जाती है तब माया या कौन सी लीला कौन सी समझ आती है। सत्य तो सात्विक है । अति सत्य आत्मन् उपलब्धि का विषय है। साधना इसी सत्य की खोज है । रामममममम

राम नाम भक्ति योग है , इसमें जिज्ञासा और संशय का कोई स्थान नहीं । श्रद्धा और विश्वास अटल रहे तो कोई भी प्रलय आपको विक्षिप्त नहीं कर सकती। जो भी परिस्थिति हो राम नाम में विलीन होने के बाद सब मामूली लगता है । इसीलिए स्वामीजी महाराजश्री ने सिखाया " राम भक्त नहीं रहे अकेला " सम्पूर्ण तरह से राम के हो जाइए। तब इस भवसागर से पार होना कठिन नहीं लगेगा । महर्षि सदा चाहते थे कि हम राम नाम का सतत स्मरण पूर्ण राम के प्रति श्रद्धा व समर्पण के साथ स्मरण रखें । क्योंकि राम कृपा ही महत्वपूर्ण शक्ति है जो सदा हमारी हर पल रक्षा करती है ।
राममममममममममम

राम नाम भक्ति का तात्पर्य है राम के प्रति असीम श्रद्धा , आदर और प्रेम ।

नश्वर प्रेम भी भक्ति है क्योंकि संबंधों में आपस में प्रेम और आदर के भाव आते हैं । राम के साथ दिव्य संबंध और हमारे उदात्त नश्वर संबंधों को भी भक्ति कहा जाता है । क्योंकि केवल प्रेम बिना आदर के , कुछ ही क्षणों में गायब हो जाता है । पर भक्ति में दूसरे में राम मानना यह निस्वार्थ प्रेम का उपार्जन करता है क्योंकि सब राम हैं बिम्ब एवं राम के प्रतिबिम्ब। ... आइए भक्ति के चश्मे से सभी को देखें जिससे हम स्वयं को पवित्र करके राम नाम साधना का उत्थान भी होगा । राम नाम साधक कभी किसी को कष्ट नहीं पहुँचा सकता क्योंकि भीतर प्यारे राम जो विराजमान हैं ।

सृष्टि बहुत सुंदर है खासकर तब जब हम सृष्टि की पावनता अनुभव करें ।

मन का शक्ति ही दिव्य शक्ति है जिससे हम शरीर की विषमताओं का सामना कर सकते हैं और साथ ही दिव्यता के सार का अनुभव कर सकते हैं ।

मुझे लगता है कि श्री श्री अमृतवाणी में वे सभी उत्तर हैं जो यह नश्वर मन ढूँढता है और सभी संकेत हैं जिससे आत्मा राममय चैतन्यभाव प्राप्त कर सकता है । जब भी जीवन के चौराहे पर हों श्री श्री अमृतवाणी जी को ज्ञानयोग के रूप में अध्ययन करें, भक्ति योग की तरह अनुसरण करें और अपने कृत्यों से कर्मों में लाएँ । राम की चेतना श्री अमृतवाणी है ।

मैं नश्वर हूँ पर मुझे शांति इसमें है कि मैं उन खरबों जीव प्राणियों में से एक हूँ जिनकी रचना शाश्वत राम ने की ।

ओ मेरे अहम् तू इतना लम्बा न होना कि तेज़ तूफान तुझे एक ही झटके में उखाड़ फेंके । और इतनी छोटी झाड़ी भी नहीं कि बकरी जैसे छोटे जानवर भी तुझे चरा डालें ।

गुरु अनश्वर हैं और वे कभी मरते नहीं, ऐसा महर्षि डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री द्वारा बताया गया था । जीवन पीड़ा व वेदनाओं से भरपूर है पर राम नाम साधक हमेशा उनसे समझौता कर लेता है और विजयी होता है । क्योंकि वे गुरुत्व को नश्वर संसार में अपना संगी मानते हैं और कोशिश करते हैं कि शाश्वत परमेश्वर राम के साथ सतत संबंध रखें । यदि दिन बुरे हों तो सदमे में नहीं आना केवल गुरुत्व को सूक्ष्म रूप में अपने आस पास रखना और बाकि राम कृपा । स्मरण रखिए कि हमारे गुरुजन दिव्य रूप से अनश्वर हैं और सदा हमारे प्रयास में हमारे अंग संग हैं । गुरुत्व के लिए गहन श्रद्धा जीवन में ज़मीन आसमान का बदलाव ला सकती है । जीवन की कठिनाइयां छूमंतर हो जाती हैं या फीकी पड़ जाती हैं जब हम गुरु कृपा राम नाम सिमरन व जाप , तथा नियमित व कठोर श्री अमृतवाणी

जी के पाठ द्वारा प्राप्त करते हैं, यह हमारे जीवन के दृष्टिकोण को शक्ति कर देता है। गुरु आस पास हैं व परम गुरु भीतर हैं तो भय क्यों ? यह राम की लीला है और हमारे जीवन की यात्रा तो समय व क्षेत्र के विभिन्न उताव चढ़ाव में से गुज़र कर होती है पर हमारी नियति तो राम है । श्री स्वामी सत्यानंद जी महाराजश्री परम पूज्य प्रेम जी महाराजश्री और महर्षि डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री गुरुतत्व के सूक्ष्म अस्तित्व में हमारे अंग संग हैं हमारे मार्गदर्शन के लिए और साधकों के उत्थान हेतु अनन्त सेवा कर रहे हैं । उनके आशीर्वाद अनश्वर हैं , क्योंकि वे सदा वहीं रहते हैं चाहे तूफानों ने आपको आ घेरा हो । गुरु कृपा और राम कृपा केवल अति पवित्र और श्रद्धा स्वरूप विचारों की दूरी पर हैं । भव सागर से पार होने के लिए ,राममय भाव में रहिए ,क्योंकि हम सभी पूर्ण विश्वास के साथ यह अनुभव कर सकते हैं कि हमारी मुक्ति हेतु राम लोक ले जाने के लिए गुरुजन हमारे अंग संग हैं । राम तत्व , गुरु तत्व और आपका आत्मा तत्व, राम जो सर्वशक्तिमान परम नादेश्वर हमारे राममम, में विलीन हो जाता है ।

निराकार ईश्वर से सुंदर कुछ भी नहीं । अपनी मन की आँखों से देखो तो एक अति सुंदर अनन्त नज़र आती है जो ईश्वरिक आभा जैसे लगती है और जो हर एक प्राण को क्या प्रदान करती है और खुद निराकार होकर सब में विराजित है और ईश्वरिक शक्ति संचार करती है हर साधक में । हे निराकार राम तुझे कोटि कोटि प्रणाम ।

अपने मन को शांति से सशक्त करिए
अपनी जिहवा को मौन से सशक्त करिए
अपनी प्रार्थना को ध्वनि से सशक्त करिए कि आनन्द की प्रतिध्वनि हो
अपनी देह को दिव्यता से सशक्त करिए ताकि हर तरफ़ राम ही दिखें व प्रतिबिम्बित होएं
यह साधकों के लिए उदात्त सशक्तीकरण है ।

हम नश्वर प्राणी बहुत कमज़ोर हैं । भय व वेदनाओं के कारण हमारा विश्वास बँट जाता है । हम सभी अपनी समस्या का समाधान ढूँढने की कोशिश करते हैं इसलिए हम किसी न किसी देव के रूप की शरण लेते हैं । इसके लिए कभी हम परमेश्वर के इस रूप या उस रूप को पूजते हैं और हम फिर अंधविश्वास का भी सहारा लेते हैं और अपनी ज़रूरत के अनुसार मंत्रों की शक्ति को जागृत करते हैं। यह आध्यात्मिक मन नहीं है पर एक उपभोक्ता का मन है।

सभी साधकों के लिए परमेश्वर के प्रति श्रद्धा व सम्मान अनिवार्य है । पर मैं समझता हूँ कि राम नाम साधक परमेश्वर के विभिन्न रूपों में विभाजित नहीं है बल्कि समझता है कि सभी रूप अद्वैत निराकार में मिल जाते हैं । परमेश्वर एक है, जब कि हम उन्हें विभिन्न रूपों व नामों से जानते हैं ।

राम नाम साधक सही मायने में श्रद्धा और भक्ति के संदर्भ में अविभाजित रहता है और माँ को , शिव के या विष्णु के दस अवतार को या लक्ष्मी सरस्वती कार्तिके गणेश सभी उस एक निराकार परमेश्वर के अंग मानता है ।

मैं सबको नमस्कार करता हूँ पर मानता हूँ कि मेरे निराकार राम में सब एक हैं । इसलिए मेरी उपासना की कभी विभाजन नहीं हुआ और राम नाम में विश्वास बहुत कठोर ढंग से टिका हुआ है । यह सत्य है कि नश्वर जगत के जीवन का आक्रमण हमें इस तरह की परमेश्वर के प्रति शरण लेने पर लालायित कर देता है या हमारा विश्वास विभाजित हो जाता है और उपासना का एक्यकेंद्र गडबडा जाता है ।

पर इस पहली से क्यों कष्ट सहें । हम नश्वर स्थिति में फँसे हुए होते हैं और एक देव से दूसरे देव तक कूदते हैं । पर यदि हम अपने गुरुतत्व को अनुभव करें जिन्होंने ईश्वरतत्व हमारे में बीज दिए हुए हैं और हमारे जीव तत्व को राम का नाम दे दिया गया है जो कि परमेश्वर निराकार और आदि रूप अद्वैत हैं ।

मुझे लगता है कि मेरे सबसे खराब दिनों में या मृत्यु के समय भी मैं राम पर ही स्थित रहूँगा । अच्छे दिन बुरे दिन केवल उसकी लीला सो मैं क्यों घबराऊँ जब मैंने यह अनुभव कर लिया है कि मैं उसका बन चुका हूँ और वे मुझे अंतरमुखी होने के लिए कह रहे हैं ताकि मैं राममय चैतन्य से जुड़ सकूँ । क्योंकि दिव्यता के यहाँ कुछ भी विभाजित नहीं है वहाँ एक निराकार परमेश्वर है । मैं वह हूँ । राममममममममम

सृष्टि को कौन आकार से बाँध सकता है सृष्टि तो अनन्त और अनन्त में निराकार !
विराजते हैं ।

राममममम

में स्वयं को राम के समीप महसूस करता हूँ जब मैं किसी साधक को प्रणाम करता हूँ ।
साधक में साधना है और साधना में ईश्वर विराजते हैं । रामममममम

निडर , आस्तिक आनन्दमय स्थिति प्राप्त कर सकता है। यह सच्चिदानन्द भाव न नास्तिक
को मिलता है न डरपोक को मिलता है। ईश्वर पर पूरी आस्था और अपने में सम्पूर्ण संयम
,यह आनन्द को समझ सकता है ।

राम नाम उपासना का आधार है

नियम

संयम

सिमरन

सत्संग

सुविचार सुचिंतन

सत् सानिध्य

गुरु और परम गुरु के प्रति श्रद्धा

समर्पण

संतोष

स्नेह भाव

सृजन मन भाव

शिष्टाचार

श्री नयन ध्यान

स्वाध्याय

सहज भाव व प्रकृति

स्राम नाम ध्वनि द्वारा नान जाप

ईश्वर प्रेम जीव प्रेम

समम्

सम भाव

अहम् विसर्जन

राम अध्ययन एवं ध्याय

धैर्य

गुरुजनों के संस्कार

राम भाव अवतरण
गुरु वचन पालन
स्वयं को राम नाद मंदिर बनाना
राम नाम प्रेम वाणी विस्तार

रामममममममममममम

मैं अनहद के शोर की केवल अब एक गठरी हूँ।
राम नाम द्वारा उसे शान्त करना ही अब मेरा जीवन है। पर वह स्वयं से ही अब हो रहा है
क्योंकि मौन की राम नाम ही तो परम कृपा है ।

राम वाम साधना परम गुरु राम और सद्गुरु श्री स्वामीजी महाराजश्री , पूज्य प्रेम जी महाराजश्री और महर्षि डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री के प्रति 100सम्पूर्ण समर्पण पर % आधारित है । नाम साधना के लिए अटूट श्रद्धा ही प्रथम शब्द है । जीवन की यात्रा में हम साधना के फल चाहते हैं , भौतिकता को सम्भालने के लिए । इसे सुधारना है । जीवन में इतने आश्चर्य हैं इसलिए दुख व सुख साथ ही चलते हैं । स्वामीजी महाराज ने हमें अपने सभी संसारी कर्तव्य निभाने के लिए कहा है और महर्षि सदा स्मरण करवाते रहते कि अपनी कामनाओं का दीपक को अंततबुझाना ही है। यहाँ इस लीला में राम नाम साधना हमारी : आध्यात्मिकता को सशक्त करके अवचेतनता के स्तर पर आत्म चैतन्य पर भी जागृत हो जाती है । यह हमारे अस्तित्व को शक्ति देती है जिससे हम जीवन के तूफानों का बार बार सामना कर सकते हैं और उच्चतर आध्यात्म के दूसरे छोर पर अग्रसर हो जाते हैं । अतः सांसारिक और दूसरा आध्यात्मिक संस्कार । दोनों एक नदि के दो ... हम दो कर्म कर रहे हैं किनारे हैं जो सामान्तर चलते हैं पर कभी मिलते नहीं । कभी कभी जीवन में बहुत वेदनाएँ आती हैं पर उसके लिए राम नाम साधना को कभी गौण नहीं समझना । राम नाम साधना परमेश्वर के साथ कोई का सौदा नहीं है अपितु आत्म उपलब्धि हेतु है या " लेन देन " आत्मा को उसका अंशी जानना। अपने जीवन के मार्ग पर मुस्कराते जाइए जैसे कि उसकी माया व लीला से प्रेरित सभी परिस्थितियाँ आती व जाती रहेंगी । कभी इन परिस्थितियों के कारण परेशान नहीं होना । मुझे लगता है जितनी ज़्यादा मैं पीडा सहता हूँ उतनी शीघ्र मैं राम के समीप जाता जा रहा हूँ । राम नाम के प्रि आस्था व श्रद्धा कभी गौण नहीं बननी चाहिए चाहे जीवन पीडा व वेदनाओं के भँवर में ही क्यों न हो । यह परीक्षा का समय है ... कितनी मजबूती से हम परम गुरु में जुड़े हुए हैं । राम नाम साधना एक प्रेममय यात्रा है । जीवन की यात्रा से गुज़रते हुए इस दिव्य प्रेम को विस्तृत कीजिए । यात्रा हल्कि महसूस

होगी । राम नाम साधना हमें संतोष और धैर्य सिखाती है । मैं संतुष्ट हूँ , जो भी मुझे दिया गया है । यह बहुत ज़्यादा है मेरी ज़रूरतों के लिए इसलिए मैं दूसरों को देता हूँ । यह राम नाम साधना ने सिखाया है । धैर्य हमें जीवन की कठोर यातनाओं को सामना करना सिखाता है और यह दिव्य साधना है अंततः राम में विलीन होने के लिए । कृपया राम नाम खरबों बार लीजिए चाहे कितनी भी सांसारिक कर्तव्य क्यों न निभाने हों , राम को अपने कर्मों का संगी साथी समझिए । आप अवश्य राम कृपा का दिव्य आनन्द अनुभव करेंगे ।
रामममममममममम

दशकों के चिन्तन के पश्चात, स्वयं को गुरुजनों के श्री चरणों में रखकर मेरे पास असमान्तर प्रबुद्धता है जिसका आज मैं अनावरण कर रहा हूँ । यह आपको पता है पर आप अलग दृष्टिकोण से देखते हैं । और मैं यह विचार परम गुरु राम के समर्पित करता हूँ । हम जीव काम से उत्पन्न हुए हैं । हम अपने विचार व कर्म अपने इंद्रियों व कामुक भावनाओं व उत्तेजना के वशीभूत करते हैं । हमारा जीवन में द्वारा राज्य करता है और यह मैं और मेरे को परिपूर्ण करने हेतु किसी भी स्तर पर गिर जाता है । कामनाएँ व इच्छाओं का दीपक बार बार जलता है क्योंकि हमारी इच्छाओं का अन्त ही नहीं होता । हमें ज्ञात है कि यह सब माया है पर हमारे मोह का अन्त ही नहीं होता । चाहे कोई भी आध्यात्मिकता हम सोचें पर हम केवल भौतिकता ही प्रत्यक्ष में अपनाते हैं । तो मेरा प्रश्न है कि क्या हम मानवों में कुछ भी दिव्य है क्या ? आज मुझे इसका उत्तर मिला परम दिव्यता दिव्य प्रेम है । दिव्यता के लिए गहरा प्रेम , राम के प्रति विरह होना देवत्व गुण हैं । दिव्य प्रेम ईश्वर प्रेम के पार है क्योंकि इसमें शाश्वत संयोजक विभिन्न योनियों की सभी आत्माओं का होता है जो कि सृष्टि के लिए एक दिव्य हार बनता है । यह पवित्र प्रेम है सृष्टि की किसी भी रचना के प्रति , पर यह स्वयं को संतुष्ट करने हेतु नहीं होता जिसके लिए हम नश्वर सदा आरूढ़ रहते हैं । दिव्यता के लिए पवित्र प्रेम निस्वार्थ भाव उस गहरे प्रेम द्वारा प्रेरित हमारे मन का अंश देवत्व गुण , दिव्य प्रेम है । यह दिव्य प्रेम अनदेखे व अनजाने के प्रति होता है । यह भक्ति है कि हम अपनी देह के ज्ञान के पार परम पुरुष राम तक पहुँचे । शाश्वत दिव्य प्रेम सर्वत्र ज्ञान की कुंजी है जो दिव्यता सँजोए रखता है । एक मानव होते हुए हमें इसे दिव्य प्रेम से नहीं मिलाना चाहिए जो कि नश्वर रूप से आहृति चाहता है । वह प्रेम है और अपने प्रेम का सम्पूर्ण समर्पण दिव्यता के प्रति , बिना किसी चीज के बदले । राम के प्रति सम्पूर्ण समर्पण , जैसा हमारे गुरुजनों ने हमें सिखाया , दिव्य प्रेम का मूल है । उसका आत्मिक अंश यह देह अनुभव करता है जहाँ प्रेम में सफेद बादल की तरह तैरते हुए हम अनन्त प्रेम की ओर बढ़ते हैं जिसने इस ब्रह्माण्ड की रचना की । राम नाम साधक के लिए यह निस्वार्थता प्रेम व भक्ति की साधना का विषय है पर साथ ही यही दिव्य गुण है जो हमारी नश्वर देह में जागृत करना है । यह राम नाम चैतन्य का अंग है । यह दिव्य प्रेम या परा

भक्ति अनुभव कीजिए । राम हम सब में विद्यमान हैं उस ब्रह्माण्ड की प्यारी मुस्कान के रूप में जहाँ हमें अंततः इकट्ठे होना है । दिव्यता आप में रहती है उस शाश्वत दिव्य .. निस्वार्थ प्रेम का अंग बनिए । रामममममममममममम

सोचना भी हमारा कर्म ही है। साफ़ व पवित्र सोचिए । राम नाम सिमरन या सतत सिमरन अवश्य सहायता दे गा । हमारे मानस को राम नाम यज्ञ करने दीजिए ताकि जीवन की सुरंग के अंत में आत्मा प्रकाशित हो सके।

अपने स्वरूप की खोज में मैं सही शब्द को खोज रहा था और मुझे मिला "पूर्णता अपूर्ण "

जीवन की सबसे जटिल चीज है अपना स्वरूप । अपने आपको खोल कर सरलता का मूल भीतर खोजना चाहिए। उसके लिए मुखौटे उतारिए और अपने सत्य स्वरूप को खोजिए ।

रोज़ रोज़ दस माला फेरने के बाद क्या क्या नहीं माँगा ईश्वर से इतने सालों से।अगर माँगना है तो रामजी से राम का नाम माँग लो ।

मैं सड़क पर चल रहा था
अकेला एक सुनसान पड़डंडी पर
राम राम सिमरन चलता रहा
स्वेच्छा मेरे मानस में
मैं सोच रहा था । नहीं मैं नहीं !
वह शून्य था
और हवा की पतली से परत
मेरे चेहरे को छू रही थी
जैसे कि वह राम राम
गा रही हो
वह भाप के भाँति
राम राम की गरमाहट

गहन हुई
आँखें अधमींची
मुझे लगा मेरा चेहरा
राम राम भाव से ओत प्रोत
हो रहा था
निराकार क्षेत्र में
मेरी माथे की झुर्रियाँ
छुई गईं
जैसे कि मेरा चेहरा या मेरा सिर
आगे चल रहे हों
राम नाम की शक्ति क्षेत्र
का सामना करने
में सो नहीं रहा था
पर सीधे चलता गया
जब तक मैंने अनुभव किया
कि मेरी आँखें तो जागृत हैं

श्री श्री अमृतवाणी वेदांशा है
किसी के लिए भक्ति योग
किसी के लिए कर्म योग
किसी के लिए ज्ञान योग
यह ज्ञान की त्रिवेणी है
यह उनके शब्द हैं
जो श्री स्वामीजी महाराजश्री
ने ग्रहण किए
यह दिव्य शब्द महामंत्र हैं
ये ज्ञान संकल्पना में सिद्धी हैं
ये दिव्य संगीत हैं नश्वर साधक के लिए
९६ दोहे सर्व कुंजी हैं
राम नाम ब्रह्म ज्ञान के।
यह मुक्ति तक आत्मिक संगी है ।
ये दिव्यता का स्वर हैं

इनके धीरे से बोल जरूर सुनिएगा
गहन श्रद्धा से
जीवन व उसके पार की सम्पूर्ण पहली इसमें सूक्ष्म रूप से समझाई है
ऐसी दिव्य है श्री श्री अमृतवाणी
यहाँ तक कि उसे छूना भी मंगलकारी है
यह दिव्य शब्द अपने हृदय में रखना
राम को अपनी साधना से बोलने देना
खरबों बार श्री अमृतवाणी पर नतमस्तक होना
जीवन मृत्यु से मुक्ति का
परम शाश्वत आश्वासन वह देती है ।
परम प्राण श्री श्री अमृतवाणी ।
राममममममममम

राम नाम साधना संयम के माध्यम से श्रद्धा को पाना है जिसमें सम्पूर्ण आस्था निवास करती है । इसी अटूट आस्था के प्रतीक हमेशा रहेंगे अविनश्वर भगवान हनुमान जी जिन्होंने पराभक्ति से परम गुरु श्री राम जी के प्राण बने रहे। निरन्तर साधना करते हुए भक्ति रूपी श्रीहनुमान जी को कल्पना करिए जो कि त्रीकाल के भक्ति रूप के पराकाष्ठा है । श्री हनुमान जी की तरह बहुत मिठास बहुत प्रेम से राम राम बोलें तो देखिएगा अपने हृदय को राम के मंदिर के रूप में पाएँगे जिसको सद्गुरु स्वामीजी महाराजश्री के गुरुत्व की शक्ति से स्थापित की गई है गुरुजन द्वारा। परम प्यार से राम बोलें मानो हनुमानजी आपकी लिए राम राम नाद से आपको परिपूर्ण बना रहे हैं एक मधुर अंतरिक्ष के तरंग से। इस स्तर की आस्था और श्रद्धा राम नाम साधक के लिए कमाई है और सिद्धी का लक्ष्य भी । राम नाम में अमृत है ऐसे मीठे है राम नाम मेरे।

गाओ राममममममममममम

पाओ राममममममममममम

राम नाम में विश्वास ही स्वयं में विश्वास है। राम नाम साधक को यह सदैव स्मरण रखना चाहिए जब वह वेदना, चिंता या क्षति में हो।

राम में विश्वास , परिस्थिति को सदा के लिए बदल सकता है ।

राम राम

व्यता के जगत में उसका होना ज़रूरी है न कि वह होना !
पर उनमें अवश्य रहें । रामममममममममम

श्री श्री स्वामीजी सत्यानंद जी महाराजश्री ने हमें राम महामंत्र दिया और श्री निराकार ज्योतिस्वरूप राम पर सम्पूर्ण समर्पण करने को कहा। और परम गुरु राम के साथ रहने के लिए उन्होंने सतत सिमरन व गहन जाप करने को कहा। क्या यह केवल कोई मामूली सी नाम भक्ति और जाप यज्ञ है? नहीं इसका गहन चिंतन है। आइए कुछ का अन्वेषण करें

परम गुरु राम ब्रह्माण्ड के क्रियात्मक व अक्रियात्मक स्वरूप हैं । वे प्रकृति और पुरुष हैं । उनका नाम ही दिव्य कंपन करती हुई ब्रह्माण्ड की कुंजी है तथा उसकी लीला।

जब हम सिमरन और जाप हर पल करते हैं हम अपने देह में परम गुरु की पहली तरंग से संयुक्त हो जाते हैं जो कि सूक्ष्म ब्रह्माण्ड है। शरीर राममय तरंग से भर जाता है जो स्वयमेव कर्मों को धोकर आत्मा को स्वच्छ करता है और आत्मिक चैतन्य जीव चैतन्य से मिल जाता है । फिर से राम नाम समय और क्षेत्र को भर देता है जहाँ हम जाप व सिमरन कर रहे होते हैं । यह एक विचित्र सामंजस्यपूर्ण प्रकृति के साथ सम्बंध है , अर्थात् प्रकृति और पुरुषका क्रियात्मक रूप से प्रसंग है। इसलिए राम नाम संतुलन बनाते हैं आत्मा की प्रकृति के साथ और उस प्रकृति के साथ जो आज विद्यमान है। परम गुरु का नाम बहुत दूर तक यात्रा करता है, समय व क्षेत्र से बहुत दूर, दूसरों के लिए, जो आत्मिक आरोग्यता या फिर यदि हम किसी और प्रसंग में किसी के लिए प्रार्थना करें । यह तरंग परम गुरु की एक गतिशील शक्ति है जो किसी को भी कष्ट से उभार सकती है ।

पर यदि राम नाम का बहु संख्या में स्मरण हो दिव्य प्रेम भाव के साथ हम राम नाम की अज्ञात दिव्यता के साथ संबंध स्थापित कर सकते हैं जो पूर्ण आनन्द , अमृत जैसे और आनन्द प्रकाशित से ज्योतिस्वरूप राम निराकार क्षेत्र में कहते हैं जो कुछ नहीं इसलिए हम उ-बल्कि अद्वैत निराकार एक परमेश्वर है ।

राम नाम दिव्य तत्व के रूप में गुरु तत्व द्वारा सक्रिय हो जाते हैं जो जीवतत्व और आत्मतत्व को जोड़ते हैं और चैतन्य ज्ञान के रूप में हम ईश्वर तत्व राम को अनुभव करते हैं ।

इस तरह हमने देखा कि सिमरन और राम नाम का जाप केवल मात्र मनकों का गिनना नहीं या परमेश्वर का नाम ही लेना नहीं अपितु भाव तत्व से नाम दिव्यता की तरंग से संयुक्त हो

जाता है और अंततः परम गुरु में विलीन हो जाता है । अगली बार जब आप जाप और :
रें तो अनुभव कीजिएगा कि आप ब्रह्माण्ड से जुड़ रहे हैं और आनन्द प्रबुद्ध चेतना सिमरन क
के रूप में पूर्ण सामंजस्य लाता हुआ और शोर व अराजकता को दूर भगा देता है। ऐसी
शक्ति है राम नाम की और राम वाम यज्ञ की महिमा ।
रामममममम अनंत राममममम

हम कितने निस्वार्थ हो गए हैं यह हमारी राम नाम साधना की यात्रा के बारे में बताता है।
यदि हमने अपने लिए माँगना बंद किया है तब कम से कम हम अपनी राम नाम साधना की
यात्रा पर चल पड़े हैं क्योंकि नाम साधक का बहुत न्यून हो जाता है उसका बनने के "में"
राममय भाव में रहिए ...कीजिए जो परम गुरु आपसे अपेक्षा रखते हैं लिए । उसकी खोज
और सब की निस्वार्थ भाव से सेवा कीजिए जब तक उसके न हो जाएँ। राम नाम दिव्य प्रेम
के बारे में है, उसे संसार में विस्तृत कीजिए और दिव्य रूप से उसके संग रहिए।
राममममममममम

माँ भाव में मेरा राम हे भवतारिणी
राधा भाव में मेरा सखा अनन्त प्रेममय राम
बंधु भाव में मेरा राम बंधुवेषु
कृष्ण ज्ञान में मेरा राम चैतन्य राम
दीन दुखी में मेरा राम चिरदुखहरणी राम
हर कष्ट में मेरा राम । विरह में संग रामम
हर पाप को क्षमा करे मेरा रामपरम दयालु राम .
निर्बल असहाय में मेरा राम। सर्वशक्तिमान राम
गुरुत्व में मेरा राम। परम कृपालु राम
परम गुरु मेरे राम। परम मुक्तिदाता राम।
हर ध्वनि में मेरा राम। ज्योतीश्वर नाद राम।

परम सत्यानंद भाव से बोलो रामममममम
परम प्रेम से बोलो राममममम अनंत रामम
परम सखा विश्वामित्र है मेरे रामममममम
श्री श्री गुरु नाम में है परम धाम
हे राममममममममम

आप का अवचेतन मन परम पूज्य श्री श्री प्रेम जी महाराजश्री को बारम्बार प्रणाम कर रहा है। आपकी उसी भावनात्मक श्रद्धा को आज बार बार प्रणाम करने का दिल कर रहा है। मानो आज राम ज्योति आपके अंतर आत्मा में प्रज्वलित हो गई है। आपके इस भाव को कोटि कोटि नमन। आपके इस भाव में राम कमल अंतरिक्ष में जल जलय मन हो रहा है। कितना आनन्द कितना प्रेम है राममममम में ।

संध्या काल में दीवारात्री के सानिध्य का समय है। यह सूक्ष्म समय राम और नाम का - सानिध्य से जोड़ा जाए तो आप देखेंगे कि समय का मानो विस्तार हो गया या थम सा जाप गया या आप काल के घडी में प्रवेश कर रहे हैं। और संध्या के मुहूर्त काल में आप ईश्वरिक तरंगों को चुन पाते हैं । चन सैकंड या मुहूर्त में राम जाप अमृत पान कर सकते हैं । ऐसा महत्व है संध्या के सानिध्य में । रामममममममम

पूजा में पूज्य ढूँढता हूँ पुजारी नहीं
साधना में सिद्धी तलाशता हूँ साधक नहीं
मूर्ति में प्राण ढूँढता हूँ मूर्ति का स्वरूप नहीं
नाद में राम धुन ढूँढता हूँ शोर नहीं
निराकार में ज्योति ढूँढता हूँ रामाकार नहीं
आप में ईश्वर पा जाता हूँ सिर्फ इंसान नहीं ।

जीवन एक कविता है
तब तक पढ़ा जाता है
जब तक शब्दों का चयन में लय हो
शब्दार्थ में ताल हो
और कहने का अंदाज हो
नहीं तो वह लेख या जीवन
कल का अखबार बन जाता है

राम नाम साधना में विश्वास में कमि नहीं आ सकती । नाम साधना हमारी आत्मा की शुद्धी करण के लिए है न कि भौतिक आँधे या इच्छाओं की पूर्ति के लिए । जीवन में कई बार दर्द, कष्ट, विश्वासघात और पीड़ाएँ आते हैं। हमें उन्हें सहन करना चाहिए और ऐसा अंधेरे समय को साधना की भावना से तथा कृष्ट आध्यात्म से सामना करना चाहिए। पर जीवन की ऐसी विकट परिस्थितियों में राम पर विश्वास नहीं कम करना । न ही नाम साधना जो आप कब से कर रहे हैं । मेरा जीवन उन विकट दिनों से भरपूर रहा है । जीवन ने मुझे सिखाया मुझे यह भी सहन कर लेना चाहिए क्योंकि मुझे " और मैं "रे कर्मों के खाते में नहीं रहना चाहिए कर्मों का भुगतान करना है और कुछ भी मे अपने आप को संभालता हूँ और अपनी राम नाम साधना को और गहन व कठोर ढंग से उन काले घनेरे समय को अनदेखा कर, आरम्भ कर देता हूँ । ऐसे समय आते हैं और चले जाते हैं और वेदना की रात्री में उपासना में व्यतीत करता हूँ न कि निस्सहाय होकर समय के आक्रमण को कोसता हुआ । अच्छे दिनों की तरह बुरे दिन भी चले जाते हैं , सो परेशान क्यों होना, आपके राम आपके साथ हैं । तूफान थम जाएगा पर साधना पर आरोप नहीं लगाना न ही छोटा समझना । विश्वास व आस्था ही राम पर सम्पूर्ण समर्पण की अनुमति देते हैं । बिना राम पर समर्पण किए नाम साधना आगे बढ़ नहीं सकती । इसलिए कृपया कभी विश्वास में कमि न आने दें । राम ने आपको सशक्त कर रखा है । सदा सशक्त रहिए और अपनी मुस्कराहट बनाई रखिए । रामममममममनमममन

राम नाम साधना सबसे पवित्र भाव आराधना है। पर यह भाव दिव्य प्रेम है न कि कोई बनावटी भाव जो आरम्भ हो जाए और बंद हो जाए । यह भाव है क्या ? भाव कोई मन की भावनाएँ नहीं है पर मानस इन भावनाओं से भक्ति से ओत प्रोत राम के प्रति समर्पण है ।

सोचिए कि मैं जाप करना आरम्भ करता हूँ और मन से कहता हूँ राम के प्रेम में रहो और भीतर मैं राम के प्रति यह प्रेम जागृत करता हूँ । इसी के बीच सामाजिक तनाव उपज जाता है और हम अपना मन राम नाम जाप के प्रति प्रेम से हटा लेते हैं । सामाजिक गतिविधि को सुलझा कर हम अपने को फिर से एकत्रित करते हैं और राम को जाप में प्रेम करते हैं । अब यह प्रयास राम से प्रेम करने का तो मन का खेल है और हम बनावटी तौर पर ही भाव बनाते हैं ताकि हमें प्रेम भरा आनन्दमय जाप मिले । पर यह भाव आराधना नहीं है !

भाव आराधना तो भक्ति का स्वतना है । उसका कार्य क्षेतफलित हो :र मानस है जो मन से गुज़रता है । भाव तो आत्मा का मूल है । जिसे हम भावात्मक स्तर कहते हैं । यह आत्मिक भाव जो हमारे मन के पार बहता है बल्कि हमारी बुद्धि उस पर बहती है ।

यह भक्ति का आत्मिक भाव ब्रह्माण्ड के दिव्य प्रेम की छोटी नदि है जहाँ सृजन व विसर्जन प्रकृति है पर सभी की ताल व बहाव भाव है । सभी आत्माएँ उस परमेश्वर जो दिव्य प्रेम या दैत्य प्रेम है है ,उसकी ओर बढ रही हैं , और हमारे नज़रिए से दिव्य प्रेम बनता है ।

प्रेम की दिव्यता दिव्य प्रेम है जिसका न कोई आरम्भ है न ही अंत । वह कभी शुरू हो या बंद हो जाए , ऐसा नहीं हो सकता । दिव्य प्रेम तो नित्य है । यह भाव तो जागृत चैतन्य भाव का अंग है। यह भाव तो आनन्द का बरसना या राम कृपा व गुरु कृपा का अवतरण होना है । यह भाव चैतन्य का संयोजक अंतर आत्मन् में भाव की बाढ़ या उदात दिव्य प्रेम लाता है । यह दिव्यता का भाव स्वयं व परमेश्वर में भेद नहीं करता बल्कि राम एकता का भाव लाता है जहाँ परम गुरु स्वयं से भिन्न नहीं होते । यह भाव आराधना का भक्ति स्रोत उदात स्तर पर एक्य प्रदान करता है । यह आत्मिक प्रेम भाव की प्रबुद्धता है जो दिव्यता का अनश्वर प्रेम है ।

एक बार जब किसी को इस परा भक्ति का रस व स्पर्श मिल जाए वह राम नाम अमृत पीने के समान है । इस दिव्य प्रेम में रहने का मतलब दिव्यता का नशा जो सभी जड़ व चेतन से प्रेम करवाता है । संगीतमय नयनों से यह सृष्टि में प्रेम विस्तृत करता है और यह दिव्य निहारना ही दिव्य प्रेम भाव है । यहां आत्मिक भाव से देखा व महसूस किया जाता है । सभी के साथ एक साथ प्रेम में होना और साथ ही अनासक्त रहना दिव्य प्रेम है । यह उदात प्रेम वह भाव है जिसके पास दिव्य सम्मान की ओढ़नी है , जो परा भक्ति है । राम नाम साधना यह भाव अनुभव करने के लिए पथ प्रदर्शन करती है , जोहमें और अधिक मौन व गहन चिन्तन में ले जाती है , सभी के प्रति सद्भावना व प्रार्थना का भाव आ जाता है जिसका स्वयं को भी आभास नहीं होता । यह हर ओर का उदात प्रेम दिव्य भाव हैं जो मनो को महाद्वीपों के पार तथा ब्रह्माण्ड की भूगोल के पार जोड देता है। यह दिव्य प्रेम या भाव

ब्रह्माण्ड की भाषा है और परम गुरु धीमे से बोलते हैं आपसे , आपको दिव्य राम चैतन्य से जोड़ने हेतु । कोटि कोटि प्रणाम हे मेरे रामममममममममममम ।

मैं सोच रहा था कि एक साधक और परम गुरु राम में क्या समानता है । साधक के पास चेतन चिन्तन है प्रभु राम के पास .. दिव्य चेतना या चैतन्य स्थिति है ।

साधक अपनी चेतनता में परम गुरु राम के बारे में दिस मिनट से लेकर ४ घण्टे तक सोचता है क्योंकि हमारी चेतना विभाजित हो जाती है कितनी ही परिस्थितियों के कारण ।

पर परम गुरु राम आपको अपनी दिव्य चेतना में हर समय रखता है करोड़ों जन्मों तक से ! इसलिए राम सदा स्मरण रखते हैं बल्कि साधक को कभी नहीं भूलते। पर हम साधक उन्हें जागृत पलों में भी नहीं स्मरण रख सकते । यही कारण है कि श्री श्री स्वामीजी महाराज श्री चाहते थे कि हम राम नाम का सतत सिमरण करें । हे प्रभु कृपया हमारे चेतन मन में बिना विराम के रहिए ताकि हम सदा आपकी दिव्य चेतना में सदा सदा के लिए रहें ।
राममममममम

राम नाम ऐसी उपासना है जहाँ आपको अपने संसारिक कर्तव्यों को बंद नहीं करना पड़ता और फिर भी गहन रूप से भीतर दिव्य राम भाव से जुड़े रहते हैं । जीवन तभी अच्छा जिया जाता है जब राम मन में सतत रहे। वे विचारों का पवित्रीकरण करता है और कर्मों का उत्थान । वह हमें मृदु व्यवहार सिखाता है, मन आक्रोश में नहीं आता क्योंकि राम नाम क्रोध का प्रबंधन कर देता है । दूसरों की सहायता करना और दूसरों के लिए सतत प्रार्थना करना और दूसरों को क्षमा करना बहुत आसानी से आ जाता है । यदि हम करोड़ों का सतत सिमरण करें तो हमारी चेतना राम भाव से ओत प्रोत हो जाती है चाहे संसार की कैसी भी परिस्थियाँ हों । उसका स्वेच्छा से हुआ नाद स्रोत स्वयं व कर्मों को पवित्र करता है बिना संसारिक कर्तव्यों को आँच आए। ईर्ष्या , शक, क्रोध, अवांछिनय काम, लोभ , व्यभिचार सब मिटा देता है राम । राम नाम , संसारिक कर्तव्यों के संग सामान्तर क्रिया है पर अवश्यंभावी है । राम नाम आपको कभी भी अकेला नहीं छोड़ते , परम गुरु तो सदा संग हैं और हमारे सद्गुरु व गुरुजन भी , जो हमारा जीवन जीने योग्य बना देते हैं चाहे जीवन की चुनौतियाँ व पीड़ाएँ जीवन का हिस्सा ही क्यों न हो । पर दिव्यता हमारे जीवन को फिर से परिभाषित कर देती है और आरोग्यता प्रदान करती है । रामममममममम

किसी साधक ने खुलासा किया कि राम नाम जाप परस्पर संवादात्मक है । जी । जब हम अपनी अंगुली मनके पर रखते हैं हम ऐसे स्तर पर पहुँच सकते हैं कि हर एक मनका घीमे से बात कर सकता है और आपको वापिस गहराई में उतर दे सकता है । यह वार्तालाप मौन में गहन भाव आराधना के साथ संभव है। दिव्य इच्छुक हमारे मन में आगमन करते हैं और वह गहन में उत्तर देता है । ऐसा राम कृपा का आनन्द हर साधक का इंतज़ार कर रहा है । राम राम

राम नाम साधना जागृत होना है या प्रबुद्ध मानस के संपर्क में आना है जो चैतन्य अवस्था तक पहुँचा दे । आमतौर पर साधक गिर जाते हैं क्योंकि वे अपनी बुद्धि लगाते हैं सोचने के लिए और तर्क , अपनी साधना का उत्थान करने हेतु । हम मानवों का इतना बड़ा अहम् है और हम अपनी बुद्धि के अहंकार से इतने भरे हुए हैं तो हम दूसरों के प्रति धारणाएँ कसते हैं और ज़्यादातर हम गलत ढंग से सब पक निष्कर्ष निकालते हैं और उनके साथ हमारा व्यवहार भी गलत हो जाता है । हम बेशक कहें कि मानव जन्म श्रेष्ठ है पर हमारी बुद्धि के कारण और अहम के कारण हम अपने जीवन को बहुत ही निम्न स्तर पर ले आते हैं और स्वयं को बार बार विफल करते रहते हैं ।

साधना वास्तविकता तभी बनती है जब भाव सहित हम मन की सोच ऐसे क्षेत्र में ले जाएँ जहाँ मानस का मूल आत्मिक प्रकरण है । भाव आराधना से हम भौतिक विपदा जिसे हम बुद्धि या अहम कहते हैं , उससे पार हो पाएँगे । परम गुरु राम का विराट ब्रह्माण्ड का चिन्तन करने हेतु हमारे पास बिल्कुल भी बुद्धि नहीं होनी चाहिए । यह आत्मा और परमात्मा का जगत है जहाँ पराभक्ति कार्य करती है और पराब्रह्म विराजते हैं । इससे सम्पर्क में आने से पहले हमें पहले अपने मानस के सम्पर्क में आना है अपने अहम का त्याग करके । यह समर्पित अहम हमें तेज़ी से साधना की ओर बढ़ा देती है । हम सम्पूर्ण तरह से निरअहंकारता तो नहीं हो सकते पर हम अपने अहम को तो विनम्र बना सकते हैं , अपना सब कुछ परम गुरु राम को समर्पित करके । यही कारण है कि श्री श्री स्वामी जी महाराजश्री ने हमें राम पर सम्पूर्ण समर्पण करने को कहा। यही नाम साधना का मोड़ है । राममममममम

मैं जानता नहीं था जो जानता था । मैं अब जानता हूँ कि ओ सत्य तुम केवल अर्धसत्य हो । तुम सत्य के सापेक्षता से संबंध रख सकते हो अपनी मानस रचना के अनुसार पर फिर भी तुम माया के शिकार हो क्योंकि जीवन माया है और अनेकों अाश्चर्यों के संग पर यह इसकी

लीला है कि देह को गुमराह कर देना भी पूर्ण सत्य है आध्यात्मिक स्तर पर क्योंकि प्रभु के चरण कमलों में हर लीला अपने पूर्ण स्वरूप में समाप्त हो जाती है क्योंकि अब किसी भ्रांति से सामना होना शेष नहीं रहता प्रभु राम ही केवल सम्पूर्ण सत्य हैं ।

राधा भाव में प्रेम है
प्रेम भाव में कान्हा
कान्हा में ध्यान है, अध्ययन है और ज्ञान है
और जिसमें माँ है, कृष्ण है
वह विराट राम है
अंतरिक्ष की ज्योति राम है
निराकार राम अनन्त प्रेम के अंतरिक्ष है
रामममम
सर्वव्यापी राममम है ।

राम नाम भाव आराधना मातृ कृपा है । बुद्धि में माँ प्रकृति सबसे पवित्र स्तर का सात्विक भाव उत्पन्न करती है और उसका मूल है भक्ति ... भक्ति प्रेम में प्रत्यक्ष आती है जैसे कि हवा पंख के स्पर्श जैसे सभी को आलिंगन कर रही हो , स्वाँस की गति को प्राण शक्ति तक लाकर प्रकृति के प्रति दिव्य प्रेम उत्पन्न करती है । मानस जो सात्विक भाव भक्ति का संग करता है वह ब्रह्माण्ड के अनहद तक जाता है । नाद भाव पुरुष है और प्रकृति राम नाम आराधना को सम्पूर्ण करके भाव चैतन्य राममममम को प्राप्त कर लेती है ।

भक्ति के आग से तपता है भाव
भाव जब प्रार्थना बनता है
तब त्याग की ज्योति सबका कल्याण मुख होती है
राम भाव में नाम आराधना
इसी प्रेम, त्याग और भक्ति को पाती है
मानो राम अपने नाम की ही भक्ति में लीन है

और इसी राम भाव में हम सब एक कनिका समान
साधक परम चैतन्य से आलोकित होते हैं
यह ही परम गुरु सर्व सर्वप्रज्वलित राम की कृपा
जो भाव धाम में हमें समेट के रखे हैं
हे मेरे परम ज्योति अनंत प्रेम रूपी मेरे रामममममममम
तुम्हारी परा भक्ति में हैं लीन हम सब
सबको भाव दो
सबको आश्रय दो तुम्हारी भक्तिआश्रम में
हे मेरे प्यारे रामममममममम

भावमय राम नाम आराधना करते समय बस अपने आपको केवल राम परम गुरु राम को
सौंप दीजिए । हमारी सोच यहाँ माएने बुद्धि बहुत बार हेर फेर करती है , कई बार अहम का
स्वप्न बना डालती है कई बार अतीत की बातों पर चिंता करवा देती है और कई बार हमारी
अपराध भावना को बहुत बड़ा कर देती है । इन सभी विचारों पर अंकुश लगाइए और कभी
भी अतीत के अश्लील घटना के अधीन नहीं समझना बल्कि राम को अनुमति दें कि वे
आपको इतना अपने में तल्लीन कर लें कि आपका अतीत वर्तमान और भविष्य राम ही हो
जाए । उसके बच्चे होते हुए कभी भी गिरे हुए दूध पर नहीं रोना बल्कि अपने आत्मिक
मानस को जागृत कर भाव आराधना करनी है । आप पवित्र हैं इसलिए आपके प्रति उसके
प्रेम पर निश्चित रहें और कभी भी अपनी सोच के अनुसार या किसी स्मृति विशेष के कारण
स्वयं को नीचा न मानें । रामममम आपके भीतर हैं और आप राम में ।
प्रणाम राममममममममम

राम नाम के अनंत अंतरमुखी यात्रा में सोच, चिंतन या चिंता नामक सामान का बक्सा लेकर
मत चलिएगा । राम के नाम ही सिर्फ आपके साथी व मानस का सामान है बाकि सब
जंजाल ।

अंतरिक्ष की भाषा राम नाद से शुरू होती है मगर अनंत तक चलती रहती है । कौन जाने कौन संयुक्त होता है जबदिव्य नाद दिव्य ज्योति आपस में विलीन होते हैं ...

.... रामममममममममम

राम नाम ध्वनि यज्ञ एक आत्मिक यात्रा है ।स्व अहम् को विसर्जन देकर अपने को खोना और राम जी के राम नाम को पाना मुख्य उद्देश्य है।

संसारिक इच्छाओं से जब हम राम नाम आराधना को जोड़ देते हैं तब हम भ्रमित होते हैं कहीं हमारी साधना भटक जाती है ।

राम होकर राम को माँगो जन्म मृत्यु की भूख मिटाओ । राम नाम एक परा भक्ति मार्ग है । राम नाम के असाधारण अंतरिक्ष के समुद्र में विलीन होना है। सृष्टि के पद्म चरण को पाना है । यही लक्ष्य बना दो प्रभु ।

माँ की पराशक्ति वह दिव्य शक्ति क्षेत्र है जहाँ राम नाम और उसके गुण आकाश गंगा में बहते हैं । भाव आराधना संयोजक है ।

यह जीवन एक लम्बी लम्बी यात्रा है अंततकोई नहीं बनने की । :

राम मेरी माँ के लिए विरह में उग्रता से रुदन मुझे साधक के नेत्र दिखाते हैं । वे जन्म से नम रहते हैं । कभी पीडा व हताश होकर साधक रोता है । कभी संसारी विछोह के कारण नयन रोते हैं । पलकें ही केवल जानती हैं कि करोड़ों बार यह नेत्र संसारी कारणों खासकर अपमान में गीले हुए । किसी इच्छा या चाह , धैर्य की पीडा की चाह के लिए और अपमान या स्वयं के हीन होने पर और बहुत से अच्छे व बुरे कारणों के कारण । भाव आराधना में माँ के लिए रोना बहुत ही कम है और पलकें ही यह सच जानती हैं । भाव आराधना में माँ के लिए बिलख कर रोना राम को पाने के लिए अश्रुओं के संग आते हैं । इस भाव रुदन की बहुत चाह होती है राम नाम आराधना में । स्मरण कीजिए कैसे महर्षि राम के लिए भाव विहल होते थे आरती के समय साधना सत्संग की समाप्ति पर कृपया वे पावन अश्रुओं ... में आलिंगन करने के लिए । ऐसी विरह में ताकि माँ दौड़ी चली आएँ ह ...को बहने दीजिए

प्रेम भरी हमारा रुदन हो कि हमारी पलकें कभी न भूल पाएँ । राममम नाम पर रुदन अति सुंदर होता है रामममममममम

इस नवरात्री में आइए चलिए हमारे अंदर के शोर को खत्म करें और चिंताओं से पीछा छुड़ाएँ । राम नाम के शिखर पर पहुँचें , देवी आराधना के माध्यम से। मौन न भी हो पाए बहुतअवांछनिए बातें न करें । देवी शक्ति से राम नाम की ज्योति को अपने अंदर प्रज्वलित करें । प्रेम और प्रार्थना सिर्फ हमारी बुद्धि करे और बाकि नाम भाव हमारा मानस करे । अंतरिक्ष से गुरु कृपा और राम कृपा बरस रही है । पालो उस अमृत को । रामममममममममम

कितना कुछ बताना है कितना नहीं बताया है
यदि मैं सब कुछ कह भी दूँ तो भी बहुत कुछ बिन बोले ही रह जाएगा । दिव्य पहेली है
हमारा यह मानस ।

सृष्टि की आधार हो माँ
राम लोक के मानस की माता हो माँ
मानस मनन मस्तिष्क व बुद्धि
सबकी अधिपति हो माँ ।
कृपा वह तुम्हारी है
जब हम त्यागें लोभ, काम, भय और माया
तुम्हारे श्री चरणों में बैठे हम
सुन रहे राम धुन की राममय सितार
जो हमें जोड़ती तुमसे और तुम अंतरिक्ष से
माँ तुम हो क्षीर सागर पावन साधना की
तुम्हें माँगू माँ , सिद्धि नहीं
सबका कल्याण माँ माँ अपना कोई सुख नहीं
शक्ति की पवित्रता समय है
राम अपने ही राम धुन से माँ की अर्चना कर रहे हैं ।
सद् बुद्धि दो माँ

करो पाप से मुक्त
 अहम् क्रोध मिटा दो माँ
 मेरे आत्मा को पुष्पांजलि मानो माँ
 राम धुन की पावन ज्योत जला दो माँ
 गुरु के गौरव बना दो माँ
 गुरु वचन के योग्य बना दो माँ
 माँ तुम्हारे चरणों के धूल के लायक बना दो माँ
 इन नौ दिनों में इतनी भक्ति दे माँ
 अनन्त राम धुन में रमा रहूँ माँ
 समस्त साधना और ध्यान सोच
 तुम्हारे चरणों में प्रार्थना स्वीकारो माँ
 रामममममममममां

इस माँ मय की आलौकिक संध्या या आध्यात्मिक गंतव्य की दिव्य संयोजक समय रेखा अपना पहला ज्ञान देती है कि राम नाम साधना अकेले की है व अकेलेपन में है पर महा - माया के आनन्द से सशक्त, माँ, चैतन्य के बहुत उच्च सीमांत तक ले जाती है। माँ और राम दिव्य एक अद्वैत्य अद्वैत रहते हैं और भाव आराधना से पाए जा सकते हैं बिना किसी रीति रिवाज या स्वयं पर लगाई गई बलि जिनका केवल सामाजिक धार्मिक प्रक्षेपण ही मूल्य है। सात्विक आत्मा और ईष्ट साधन व गंतव्य हैं। साधकों को गहरे मौन की अंतरमुखी यात्रा अकेले रह कर अकेले ही भाव चैतन्य को पाने की चेष्टा करनी है। कृपया कभी भी दूसरों पर या दूसरे साधकों पर व्यर्थ अनुमान न लगाएँ। सबका आदर करें। दिव्यता में प्रतिस्पर्धा या तुलना का कोई स्थान नहीं है। बस माँ शक्ति द्वारा शक्ति लीजिए राम को पाने के लिए। साधन, साधना और सिद्धि आपके मानस के बहुत निकट हैं यदि हम ... सम्पूर्ण समर्पण राम और माँ को कर सकें। चैतन्य दृष्टि दिव्य राममय प्रेम द्वारा खुल जाएगी। रामममममममम

केवल एक मिनट के लिए ६०सिर्फ ...सेकेण्ड के लिए राममय भाव में आइए/१जहाँ ..१० सेकेंड के लिए केवल राम हैं और कोई नहीं। कोई संसारी विचार नहीं न ही आपका स्वयं का अस्तित्व। आप ऐसा एक मिनट का सम्पूर्ण राममय भाव का उत्सव नहीं मनाना चाहते .. ऐसे एक मिनट आलौकिक राम भाव का जहाँ सम्पूर्ण विलीनता सम्भव है इन नवरात्रों में। ऐसी माँ कृपा है। इसकी कोशिश कीजिए और अपने यथार्थ के अनुभव के साथ आइए। यह

गुरुत्व और सद्गुरु कृपा से निश्चित ही सम्भव है ।
राममममममममम । क्या आप एक मिनट के लिए आलौकिक राम को अनुभव करने के लिए
यह कर सकते हैं? जहाँ आप यह न जान सकें कि किस ब्रह्माण्ड में हैं आप ?
यह राममय अमृत है ।आप सबको कोटि कोटि प्रणाम

राम नाम साधना की सिद्धि अहम् को हराकर होती है । और साधना की प्राप्ति और सिद्धि
जब आप ही की नहीं तो राम जी की है । तब मन न कि आप राममय सिद्धि में ही विराज
रहे हैं । अहम् शून्य के स्तर से भी नीचे जाना चाहिए । तब हमें यह अनुभव होता है कि
साधना वह कर रहा है और वे ही सिद्धि रहते हैं । साधना भी मेरी नहीं है यही आरम्भ है
दिव्य बहाव और भावमय यात्रा का और फिर आरम्भ होती है राम नाम भाव आराधना ।
राममममममममम

माँ कृपा करोमाँ बुद्ध ...कृपा करो ..ि को और अहम को पराजय कर पाऊँ , माँ

राम परम कृपालु माँ है । भाव चित रुदन पवित्र अपराध (जब आत्मा मानस में रोता है)
शून्य सरलता बाहर प्रकट करता है । यह सरलता भाव आराधना को हवा देता है और माँ के
साथ छुट पुट दिव्य संयोजक प्रदान करता है । यह भीतर अनुभव करें और एक इंसान के
भाँति कृपया इसकी चर्चा कभी बाहर न करें । इन नवरात्रों के समय क्षेत्र में पावन भाव हवा
में दिव्य शुचिता प्रदान करते हैं जैसे माँ के लिए अश्रु स्वयमेव बहते हैं भीतर और कई बार
बाहर भी दिख जाते हैं । ऐसी राम कृपा है नवरात्रों की । माँ हम सब को क्षमा कीजिए, हम
सब आपके बच्चे हैं । हमें एक अवसर और दीजिए कि हम अपने को सुधार सकें हे माँ !!!

अधरों पर दूसरों के लिए प्रार्थना
हृदय में कल्याण कारी सोच
सभी को आरोग्य करने की आत्मा की प्रतिबद्धता
देह में आत्मिक कर्मों को सम्पूर्णता प्रदान करता है

में उठा महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराज के विचार के साथ । उन्होंने मुझे एक बार कहा गौतम जब भी कभी शहर से बाहर जाओ या कोई खास काम करो तो मुझे बताते " यह उन्होंने बहूतों को कहा होगा " ...रहना , तो मैं यहाँ कोई खास नहीं हूँ । बात चीत करते हुए वे बोले शिष्य का जीवन गुरु द्वारा नियन्त्रित होता है जो देह के पार भी दिव्य रूप से मार्ग दर्शन करते हैं । गुरुत्व सदा हमारा प्रकाश रहता है जो मार्ग दर्शन प्रदान करता है । गुरु को अपनी गतिविधियों से अवगत करवाते रहिएगा ताकि समय सतत मार्गदर्शन मिलता रहे । गुरुत्व सूक्ष्म रूप से हमारी यात्रा आध्यात्मिकता के शिखर पर ले जाते हैं । वे गुरु हैं वे ईश्ट राम हैं जो आपके आध्यात्मिक संदर्भ हैं , इसलिए कभी कोई आध्यात्मिक संबंध न जोड़िए गुरुत्व को प्रतिस्थापित करने के लिए । नवरात्रों के इन दिनों में महर्षि खूब साधना करते थे । उनके भाव में रहिए माँ की आराधना हेतु , आगे बढ़ने के लिए और आलौकिक राममय ब्रह्माण्ड को छुड़िए । रामममममममम

दूसरों की कमजोरियों पर उन पर प्राबाल्य न रखिए , बल्कि उनकी शक्ति बनिए । कमजोर को शक्ति देना और उन्हें सम्मान करना ही जीवन और जीवन की तृप्ति है ।

माँ नादेश्वरी ब्रह्मश्री हैं । राम नाम ध्वनि आराधना, निराकार परम माँ ब्रह्माण्ड या सृष्टि के अनंत भाव में जहाँ राम विराट माँ की प्राणशक्ति हैं , प्रस्फुटित होते हुए देख सकती हैं ... हर क्षण श्रव्य व सर्वव्यापक दिव्य प्रेम का आधार । आकार व साकार के पार यह दिव्यता अश्रव्य नाद में प्रकट होती हैं । आत्मा यह देख सकता है कि राम का पवित्र नाम और माँ दिव्य मिलन में आपस में मिले हुए हैं । नवरात्र की इस पावन घड़ी गहन में जाकर खोजिए क्योंकि माँ मय भाव में विसर्जन पहली डुबकी है मुक्ति या मोक्ष के लिए । मां

माँ भाव आराधना का प्रतीक हैं । नवरात्र समय क्षेत्र है ईश्वर चिंतन का , राम चित्त को जागृत करने का और चैतन्य चिंतन को अपने भीतर जागृत करने का । फिर ईश्वर चिंतन और संसारी संबंधों के कर्मों या शब्दों पर क्यों चिंतन करना जो साधना की अग्नि को भस्म कर दे । नवरात्र में भी हम बटे हुए हैं और पाँच मिनट चित साधना पर

नहीं लगा सकते । कृपया अपने को जांचिए और सुधरिए । जिस तरह भी संसार आपसे व्यवहार कर रहा है , वह आपका आध्यात्मिक परीक्षण है । अपने आप को सम्भालिए और यह समय रेखा के कीमती क्षण पवित्र सम्भव चित आराधना में लगाइए । राम आप सब में जागृत हों और संसारी पुकार पाँच मिनट के लिए दूर रखिए , जब आप माँ मय ईश्वर चिंतन या भाव आराधना करें । माँ हवा में हैं । मानवीय पतंग व माँझा को भूल जाइए । पावन नीले आकाश में देखिए , कपास के भाँति बादल का बहना , ध्वनि की कंपन वहाँ से सुनाई देती है । ब्रह्माण्डीय नाद आकाश है । राम राम । आप सभी को प्रणाम ।

ओ माँ मेरी ज्योतिरमय माँ ...

यह सबसे पवित्र संध्या है
ओ महा अष्टमि और महा नवमी
देवी पक्ष अब क्षीरबंदु में परिणित होता है।
माँ का प्रभुत्व अब बहूत तीव्रता से हर
ओर महसूस हो रहा है।
अपने आप को सम्भालिए
मेरी माँ मेरे राम को समर्पण करने हेतु
नहीं सब आपका है ओ माँ ।
आत्मिक प्रणाम इस दिव्य संयोजक पर
कृपया माँ हमारे मानस पर आधिपत्य जमा लीजिए ।

लगभग ५० वर्ष पूर्व
सात साल के लड़के में
मुझे बहूत बेचैनी होती
विरह का भावुक मुकाबला
सामाजिक समरूपता
भौतिक कामनाओं से घृणा होती
मैं नहीं जानता मैं क्यों बेचैन होता था
इतना क्रोधित कि अकेले रहना ठीक समझा
यह रहस्य सदा ही चलता रहा
देवी पक्ष में मैं नहीं जानता कि ...
क्या कारण था
मेरी माँ के अलावा मेरे मन की दशा किसी की समझ में न आती ।

जीवन के दशकों पश्चात मैंने जाना
कि हम कितने ही अवगुण एकत्रित
कर लेते हैं जो कि घातक मानवीय दोष हैं उन्हें माँ के नौ रूपों के समानान्तर बनाना चाहा
जो इन दोषों को बुझा कर
हमारा उत्थान करती है ।
अतमाँ भवतारिणी के यह नौ रूप :
सबसे पवित्र साधन हैं हमारे कर्म व इच्छाएँ जो ठीक नहीं हैं, उनसे बाहर निकलने के लिए ।
इसी लिए हम बहुत ज़्यादा परेशानी
परिवार जन व संबंधों में देखते हैं ।
यह समय क्षय व विक्षय का है
माँ का ऐसा परमानन्द का स्तर जो इन नौ रूपों द्वारा हमारे कर्मों को धो डालती है ।

दो दशकों की निराकार राम नाम आराधना से गुज़रते हुए और राम को निराकार माँ अनुभव
करना ।

इस नवरात्री मैंने जाना कि माँ अपने नव दुर्गा रूपों के अलावा
निराकार गुणों के भी दर्शन देती हैं
जिनका जन्म किसी उद्देश्य हेतु होता है
माँ निराकार परम भक्ति हैं और पराशक्ति माँ नादेश्वरी ।
माँ ज्योतिर्मयी हैं
माँ स्नेहमयी हैं(दिव्य प्रेम वे जागृत करती हैं)
माँ सृष्टिमयी हैं (रचनाकार)
माँ ध्वंसरूपेणी हैं (ध्वंस करने वाली)
माँ सभी सिद्धी की साधना हैं

माँ पद्मलोचिनी हैं दिव्य कमल नयन उनकी दृष्टि और सभी को पराभक्ति से ओत प्रोत)
(करती है

माँ सुगंधधारिणी हैं वे ब्रह्माण्ड की सुगंध धारण करती हैं जिससे साधना का उत्थान होता)
(है

इस ज्ञान से मैंने राम नाम आराधना के नव रूप जाने और इसके दिव्य गुण भी ।
मैं यह प्रत्यक्ष रखता हूँ कि यह समय क्षेत्र राममय नवरात्र का क्षय व विक्षय का है जहाँ
आत्मा माँ के श्री चरणों में प्रकट होता है । राममममममम । मेरा सभी को आत्मिक प्रणाम ।
इस संधि या संयोजक को कोटि नमन । मां

माँ नादेश्वरी हैं ।
वे महा नाद हैं
और अनहद से यात्रा करती हैं
जहाँ राम की अनन्त ध्वनि की प्रतिध्वनि होती है भीतर
और जो ब्रह्माण्ड से कंपन करता हुआ
दिव्य ध्वनि की शक्ति जिसे कहते हैं
अंतरिक्ष महा नाद सागर जो माँ
हैं , उसमें विलीन होने के लिए ।
निराकार माँ निराकार राम
अनंत ध्वनि स्नान या दिव्य स्नान के लिए आमंत्रित करते हैं
एक बार फिर अनहद माँ में
विलीन होने के लिए श्वरी माँमहा माया नादे ...

माँ निराकार हैं और सर्वव्यापक
वे परम भक्ति का अवतार हैं
वे परा शक्ति हैं ।
वे भक्ति उपासना की शक्ति क्षेत्र का फ़व्वारा हैं
वे आदि शक्ति हैं ।
वे दिव्य प्रकाश हैं या राम वाम साधना की ज्योति
निराकार माँ राम परम दिव्यता हैं और साधना को सशक्त कर
माँ साधक सिद्धी हैं ।

माँ दिव्य प्रकाश हैं या ज्योतिर्मय
वे क्रियात्मक ब्रह्माण्ड की मेधावी चिंगारी हैं
माँ अंतरिक्ष से प्रकट होती हैं
जहाँ न प्रकाश है न अधंकार
वे अपनी आदि ज्योत द्वारा बढ़ती हैं
सभी की प्रबुद्धता हेतु ।
नृत्य करती हुई तीसरे नेत्र में दिव्य प्रकाश

और विभिन्न रंग उसी की झलक है
माँ मेरे निराकार राम ज्योतिस्वरूप हैं
ब्रह्माण्डीय आकाश गंगा में ।
राममय ज्योत में रहिए
दिव्य प्रबुद्धता के लिए
जिसे कहते हैं ज्योतिर्मय माँ ।

महा माया माँ स्नेहमयी हैं ।
वे प्रेम व करुणा का सार हैं ।
वे साधना हैं
वे दिव्य प्रेम की परा भक्ति हैं ।
वे ईश्वर प्रेम सिखाती हैं
वे सभी जीव प्राणियों को एक महामाया भाव से जोड़ती हैं
भक्ति , प्रेम और राम नाम आराधना
माँ के आशीर्वाद से सुगम हो जाते हैं
मेरी स्नेहमयी सदा करुणामयी माँ ।
ब्रह्माण्ड का मूल अनन्त प्रेम है जो स्नेहमयी माँ द्वारा प्रेरित किया गया है
ओ मेरी मां

माँ सृष्टिमयी हैं ।
वे सभी रचनाओं की रचेइता हैं ।
वे आदि शक्ति हैं ।
वे मानस हैं जो मानवीय स्तर पर रचना करता है।
वे हर योनि की रचनाकार और नियंत्रण करने वाली नहीं पर उन सब को रंग देती हैं ।
वे माया से खेलती हैं और लीला की रचना करती हैं ।
वे वह स्वप्न हैं उस सबका जिसकी रचना अभी होनी है ।
वे क्रियात्मक सृष्टि हैं
वे भाव व भावनाओं की रचनाकार हैं
वे ही हमें परमेश्वर का धीमे से बोलना श्रवण करवाती हैं
वे माँ सृष्टि मयी माँ हैं ।

माँ ध्वंस रूपेणी
क्योंकि वे असृजनकर्ता हैं और वे उग्र ध्वंस कर्ता हैं
वे न्याय का सार हैं
वे अधर्म का नाश करती हैं ।
वे अपनी करुणा से आत्माओं को पवित्र
करती हैं
वे अक्षेय प्रदान करती हैं ताकि नव सृजन को मार्ग मिले।
वे ध्वंस रूपेणी के रूप में नाश करती हैं
असत्य, अन्याय, त्रास व पीडा का, बनावटीपन का
सभी गलतियों का ।
वे पाप का नाश करके
गिरी हुई आत्माओं की भी रक्षा करती हैं या उन्हें पाप मुक्त करती हैं ।
वे क्षमा प्रदान करती हैं और सज़ा से असृजन करती हैं ।
माँ जो भी अधर्म है उसका नाश करती है
वे मां प्रकोप हैं सभी दुष्कर्मों के लिए
पर वे क्षमा भी करती हैं व पवित्र भी करती हैं
अक्रियात्मकता का आह्वान करके
माँ ध्वंस रूपेणी माँ हमें क्षमा कीजिए ।

माँ सभी साधना की सिद्धी हैं ।
माँ ही पथ हैं माँ ही गंतव्य हैं
माँ धारण करने की शक्ति देती हैं उग्र उपासना द्वारा।
माँ साधक को धैर्य देती हैं
उत्तम मानसिक संतुलन के लिए और प्रतीक्षा सही संयोजक के लिए
माँ भाव साधना प्रदान करती हैं
सभी ऋद्धि सिद्धी माँ स्वयं हैं
सभी मंत्र , सभी प्रक्रियाएँ या पद्धति साधना की वे नियंत्रित करती हैं
क्योंकि वे सिद्धि प्रदान करती हैं
वे स्वयं साधना हैं ।

राम नाम साधक को महा मौन समझना आवश्यक है । राम नाम आराधना का विज्ञान यहाँ स्पष्ट किया गया है । सभी ओर अनन्त व्यापक शून्य विद्यमान है , वहाँ हम तनावरहित मौन या महा मौन अनुभव करते हैं जो कि प्रत्यक्ष जड़ का प्रथम मूल है ।

यह शून्य अधिष्ठान प्रदान करता है जो कि प्रथम मूला स्पंद को सुविधा प्रदान करती है । यह महा नाद की वास्तविक कंपन है । ओम् शब्द प्रणव है जो ध्वनि से रचना को प्रकट करता है । राम भी आदि स्पंदन नाद ध्वनि वाक् है जो उच्चारण किए हुए वार्तालाप में प्रकट होता है पर हमें मौन में वापिस जाना है ।

हमारी राम नाम यात्रा वापिस महा मौन में जानी चाहिए जहाँ प्रकाश का तेज दिव्य मौन में वार्तालाप करे । चलिए श्रम रहित व तनावरहित होकर ब्रह्माण्ड के मौन में यात्रा करें । राम जो महा मौन है और शाश्वत न उच्चारण किए हुए हमारे जगत की ध्वनि की कि संधी है । माँ की आदि शक्ति न उच्चारण किया हुआ प्रथम महा मौन है । रामममममममम

राम नाम आराधना है गहन मौन में भीतर क्षेत्रों का संगीत श्रवण करना ।

ब्रह्माण्ड की धीमे से बोलना सुनिए , आदि महास्पंदन का राम उच्चारण करना, माँ के इस महाप्रस्थान की घड़ी में महा दशमी की इस संध्या में । ...

राम नाम आराधना है अपने अहम् को कम करने के लिए है । कहिए कि मैं एक आदमी बहुत बड़े अहम् का हूँ एक शेर जैसे अपनी बहुत बड़ी दहाड़ के साथ यदि उस शेर की ! तब वह अपने ...तो क्या होगा ...दिया जाए अचानक दहाड़ ले ली जाए और वह मूक बना अहम् की दहाड़ कभी नहीं मार सकेगा और उसका अहम् पीछे हट जाएगा । धीरे धीरे वह अपने को सम्भालेगा और अहम् प्रदर्शित कर्मों से पीछे हट जाएगा । इसी तरह हममें बहुत बड़ी प्रदर्शित करने वाला अहम् है और हम अपनी आवाज़ की चोटी पर को चिल्लाते हैं "मैं " । हम कर्म ऐसे करते हैं जो दूसरों से बड़ें और बड़े हों । यहाँ राम नाम भाव आराधना मदद करती है क्योंकि वह अंतर्मुखी यात्रा आरम्भ करती है । यहाँ शेर का मूक होना हम मौन की गहराई से खोजते हैं । हम किसी को अपने अहम से डराते नहीं हैं पर मौन साधना द्वारा हम निराकार ज्योति स्वरूप राम की ओर बढ़ते हैं ।

श्री श्री स्वामी सत्यानंद जी महाराजश्री के श्री चरण कमलों में मैं अपना मानस रखता हूँ और बुद्धि को निकाल कर शाब्दिक राम का लिपि के रूप में शक्ति अवलोकन करता हूँ
।रामममममम

दिव्य प्रकटन पर गुरु राम का साधक स्वामी जी महाराज के समक्ष एक असमान्तर घटना थी । परम गुरु ने आदि नाद तत्व , दिव्य प्रकाश और शाब्दिक राम या राम की लिपि देवनागरी में दिखाई ।यह गुण दिव्य नाद, दिव्य ज्योति और राम की लिपिपरम गुरु राम ... के श्री श्री अधिष्ठान जी में हैं जो कि सबसे कीमती दिव्य उपहार है श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री का सभीराम नाम साधकों के लिए विश्व भर हर समय रेखा में ।

श्री श्री अधिष्ठान जी में राम को देखते हुए मुझे महसूस हुआ कि लिखित राम कंपन करता है और शक्ति क्षेत्र के रूप में वह प्रकाश विस्तृत करता है । फिर से गहन मौन में राम नाद को लिपि के रूप में देखा जा सकता है जैसे कि ध्वनि को देखा जा सकता है । तब मुझे लगा कि निराकार नाद का रूप है ।और गहन हम यात्रा करें तो हमें राम ज्योतिर्मय लिपि के रूप में कई गुना बढ़ती हुई जैसे कि ब्रह्माण्ड में प्रकट होती है जहाँ साधक भी आत्मिक भाव के स्तर पर बह रहा होता है । मैंने अनुभव किया " शुभ संचारजैसे राम लिपि के रूप में " आनन्द विस्तृत कर रहे हों, एक गतिशील रूप में जैसे कृपा अवतरित होती है । राम शब्द का बहना और हवा का स्पर्श लेते हुए तब राम तब स्पंदन करता हुआ राम शब्द उग्रता से विकीर्ण करता हुआ उपासना का वातावरण बदल देता है । उदात्त शांति और उग्र विकीर्णता .. वार्तालाप करते व परस्पर संवादात्मक राम दृष्टि के स्तर पर राम की भाव आराधना को राम त कर सकता है । खरबों बार जब मन राम नाम नाम साधक के मध्यस्त फिर से स्थापि सिमरन करता है तब हम यथार्थ में मानक के क्षेत्र में अपनी भक्ति लिख रहे होते हैं ।राम श्री श्री अधिष्ठान जी में दिव्य अंतरिक्ष कोष है , यदि हम उनसे सीखना चाहें तो । भाव आराधना द्वारा हम राम शब्द को महसूस कर सकते हैं कि वे सूर्य के भाँति विकीर्ण हैं और मंगल भाव हर ओर विस्तृत कर रहे हैं । राम नाम लिपि के रूप में प्रकट दिव्य शक्ति का महा बीज है ।मुझे ज्ञात है कि आप सब भी बहुत उच्च श्री श्री अधिष्ठान जी के अनुभव अपने मानस में कर रहे होंगे जो कि निश्चय से आपकी मुक्ति की ओर लेजाएगा । कोटि कोटि प्रणाम हे परम प्यारे स्वामीजी महाराजश्री इस अमूल्य रहस्योद्घाटन के लिए और दिव्य उपहार श्री श्री अधिष्ठान जी के रूप में । रामममममममममममममममममममम

हर दर्द की एक पूर्ण संध्या आती है, मालूम चल जाता है कि एक भयानक कष्ट का समय आ रहा है। तब मैं अपने को बोलता हूँ यह तेरा साधन "ा का समय है कष्ट जब आता " बहुत बिखराव आता है। कष्ट झंझोर के ..कुछ समझ नहीं आता ..है मानो सैलाब जैसा भी सम्भाल पाता हूँ साधनामय बन कर कष्ट का जामा पहन लेता हूँ रखता है। लेकिन जब ...। बहुत बार हुआ मेरे साथ। लेकिन कष्ट का समय साधना का होता है यह मानूँगा हमेशा एक ...मेरे शरीर के आखिरी कष्ट के दिन तक। साधना हमेशा मेरे लिए चुनौति पूर्ण रही है स्वीकारण मित्रों।

नादश्री राम एक आत्मिक आराध्य लक्ष्य है कोई समाज रचित धार्मिक पथ नहीं। अनहद नाद, नाद एवं ध्वनि जो राममय है वह सृष्टि से जुड़ी हुई अंतरिक्ष में विराजे हुए अनन्त निर्वाण आराधना पथ है जहाँ आत्मिक स्तर व स्थिति में पहुँच कर दिव्य आराधना की जाती है। राम भाव आराधना अपने आप में दिव्य गुरु कृपा है, जो हम साधकों को निरंतर शक्ति प्रदान करती है।

आत्मा के अनन्त मानस के स्तर पर राम नाम आराधना एक उच्च पद्धति है, शायद हमें इसे पाना है। इस आत्मिक भाव स्तर की सबसे बड़ी बाधा हमारा अहम्, हमारी बुद्धि और इस शरीर के गुण एवम् अवगुण हैं।

इस स्तर को पार करने के लिए ही स्वामीजी महाराजश्री ने फ़रमाया है सम्पूर्ण समर्पण ... भाव। यह भाव वह है जहाँ हमारी इंद्रियाँ संचालित बुद्धि गर्द हो जाती हैं और आप सब कुछ मानस पर छोड़ देते हैं और नाम आराधना के बारे में सोचते भी नहीं हैं न कोई पार्थिव सोच को बढ़ावा देते हैं। चाहे कुछ क्षणों के लिए ही हो हम एक अपार शून्यता पर खो सकते हैं जहाँ सिर्फ राममय भाव है एक विराट कृपा शक्ति है। -

यह मानस दिव्य यात्रा का प्रतीक है और अनन्त आनन्द की पगडंडी है अनन्त अंतरिक्ष में जहाँ हमारा शरीर, कुल, समाज का कोई माएने नहीं रह जाता, सिर्फ राममय भाव एक आँधी के कंधों पर बैठ कर राम नाद भाव उपासना होती है और जब आत्मिक मानस को कोई अलग से खोजना नहीं पड़ता, आप खुद राममय आनन्द भाव के अंग संग होते हैं।

इस भाव को पाना ही राम नाम आराधना में लीन होना है जहाँ हमारी बुद्धि, यह शरीर, यह संस्कार, यह माया, यह कष्ट, हमारी छोटी बड़ी विचार धारा कुछ माएने नहीं रखती। अमर तत्व ही गुरुत्व है जो सिर्फ प्रचण्ड विश्वास व श्रद्धा से हम पा सकते हैं।

क्या हम दिन में सिर्फ एक मिनट के इस दैव्य राममय शून्यता को पा नहीं सकते हैं? राम कृपा गुरु कृपा इस आनन्दमय स्थिति पर पहुँचा सकती है । आइए राम को उस मानस भाव से पा लें जहाँ हमारी नश्वर बुद्धि अचल रहे । राममममममम परम गुरु राममममममममममम निराकार राममममममममममममममम अंतरिक्ष के अंतरिक्ष राममममममममममम अनन्त ज्योतिस्वरूप राममममममममममममममम

मैंने अभी एक धीमे से आवाज़ सुनी जब जीवन पराजय होता है तब राम धुन का सुर " कितना उदात्त शिक्षण । प्रणाम प्रणाम गुरु । ...हे नादश्रीराम "विजयी होता है

श्री श्री स्वामीजी सत्यानन्द जी महाराजश्री ने २४, अक्टूबर, १९७७, सायं ४बजे ग्वालियर ००:
- सत्संग में प्रार्थना की । प्रार्थना को समझने एक प्रयास नीचे किया है

ओ ज्योतिर्मय परमेश्वर
हमें सन्मार्ग से लेकर चलिए
ताकि हम सफलतापूर्वक इस जीवन की यात्रा कर सकें
आप हे प्रभु
हमारी सर्व कमजोरियों को जानते हैं !
हम कमज़ोर और बलहीन हैं
अपने पाप , जो कुटिल व बनावटी हैं, उन्हें मिटाने में असमर्थ हैं
ओ प्रभु हमें इतना सशक्त कीजिए
कि हम इनके पार जा सकें ।
आपकी कृपा अनन्त है...
आपका आनन्द व आशीर्वाद
सदा हमें उठाता है ...
हम तो कभी ऋण भी नहीं चुका सकते
जितनी भी कृपा आप हम पर हमें क्षमा करने हेतु करते हैं ।
कृपया हमारी प्रार्थनाएं स्वीकार कीजिए
आपश्री के दिव्य द्वार पर जो कि मंगलकारी है
कृपया हमारा नमस्कार स्वीकार कीजिए..
हे ज्योतिर्मय परमात्मन् (उपनिषद मंत्र)

कृपया नोट करें यह कोई अनुवाद या परिवर्तित नहीं है केवल मेरे राम के प्रति भाव :

समर्पण

" परम ईश का स्वर ही राम है । "

आत्मिक प्रणाम हे परमेश्वर

राम नाम नाद का दर्शन सम्भव है यही सुंदरता है ..जी राम नाद को देखा जा सकता है ..
... राममय चेतनता ... रामचैतन्य की

राओऽममां !!! कहाँ है दिव्य विभाजन ...

परम दिव्य तो पूर्ण एक है मैं राम के साथ .और बहुत पथ उस तक पहुँचने के ...चल रहा
हूँ ।

श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री ने राम मंत्र देते समय हमसे राम पर पूर्ण विश्वास रखने को कहा । हर गुज़रते दिन में सिमरन व जाप के साथ हमारा विश्वास परमेश्वर में बढ़ता जाना चाहिए । यदि परिस्थितियाँ अनुकूल न भी हों पर राम नाम में पूर्ण विश्वास उनको धीरे धीरे परिवर्तित कर सकता है । विश्वास के साथ हम यथार्थ में रामतत्व के साथ संयुक्त हो जाते हैं जो जीवन में पूर्ण रूप से हस्तक्षेप करते हैं और शरीर तत्व का उत्थान आत्मतत्व तक चेतनता के स्तर पर करते हैं । वह गुरु कृपा और गुरु तत्व ही है जो हमारा राम चैतन्य जागृत कर सकता है । और यह असल में सम्भावना है जब हम प्रभु में पूर्ण विश्वास बिना किसी संशय के करते हैं । पूर्ण विश्वास के इस स्तर की परीक्षा हमारी प्रतिकूल परिस्थितियों में ली जाती है । इसलिए कभी भी घबराइए नहीं और सम्पूर्ण समर्पण के मार्ग पर अग्रसर हो जाइये और बाकि राम है और सबकुछ राम है ।

क्या अपने हाल ही में धीमे से गुरु का बोलना सुना है ? यदि हाँ , तब आप कष्टदायी परिस्थितियों से गुजर रहे होंगे । यदि नहीं तो आप अपने भौतिक संसार में बहुत मदमस्त हैं।

गुरुत्व आपके आस पास हैं और आपके मानस के बहुत निकट । गुरुत्व को अपने शरीर तत्व के निकट रखना कोई चमत्कार नहीं है पर अभ्यास है उनके साथ दिव्य पारस्परिक बातचीत का और यह हर रोज़ भी सम्भव है । बुरे दिनों का इंतज़ार न कीजिए कि उग्रता से तब उन्हें उस समय खोजें ।

गुरु के लिए आपका कुछ भी मामूली या छोटा नहीं होता । वे आपके छोटे से संसार को बहुत महत्व देते हैं । पवित्र विचार और सच्ची कमाई और नियंत्रित आध्यात्मिक अभ्यास उनकी उपस्थिति को यथार्थ का रूप दे सकता है । वे अश्रुओं में होते हैं जब आप दर्द में होते हैं और वे वहीं रहते हैं आपके संग जब तक आप उस कष्टपूर्ण दौर से न गुजर जाओ ।

उनकी उपस्थिति अनुभव कीजिए व उनके धीमे से उच्चारण किए हुए शब्द हवा में सुनिए खासकर जब काम नहीं बन रहे होते । जब मैं पीडा में होता हूँ या कष्ट में मैंने उन्हें सदा अपने आस पास पाया, ऐसे हैं गुरुत्व ।

वे दिव्य पैगम्बर हैं और एक एक की सेवा हेतु तत्पर हैं ऐसी है गुरु कृपा । उनके साथ बात चीत करना आरम्भ कीजिए और एक खास समय निर्धारित कीजिए कि आप उनके साथ दिव्य संयोजक नियमित रूप से स्थापित कर सकें ताकि हमें हर पल उनका मार्ग दर्शन प्राप्त होता रहे ।

पर ध्यान रखिए कि हमें अपनी भौतिक कामनाओं के दीपक में तेल डालना बंद करना होगा और परम शरण राममय चैतन्य में विलीन होना होगा ।

गुरु आपके हस्त पकड़े रहते हैं और आँसू पोंछते हैं , ऐसे प्यारे गुरु हैं आपके । वे शाश्वत पूर्ण सत्य हैं ।

उनके नाम गुरुओं को अनुभव कीजिए - श्री श्री स्वामी सत्यानंद जी महाराजश्री दिव्य प्रेम के स्तम्भ परम पूज्य प्रेम जी महाराजश्री और आप सभी के दिव्य सखा जिन्हें हम महार्षी स्वामी विश्वामित्र जी महाराजश्री से जानते हैं । इनके दिव्य नाम इनके गुरुत्व के गुण हैं । यह अनुभव कीजिए और इनसे बातचीत कीजिए जैसे कि ये आपके आस पास हैं , जिससे वे आपको जीवन यात्रा से ले जा सकें व अंतिम मुक्ति के लिए आशीर्वाद दे सकें ।

किसी प्रतिकूल परिस्थिती का इंतज़ार न करें कि तब आप उन्हें खोजें । गुरुत्व में रहिए और आपकी साधना परमानन्दमय रहेगी । आनन्दमय राममममम

माँ परमेश्वर, पराज्योति, परम नाद, परम श्रद्धास्वरूप, अति रूप विराट निराकार, सर्वव्यापि
विद्यमान परम इष्ट स्थान, शुचि मानस जहाँ परमात्मा वास, परम गुरु
राममममममममममममम

चलिए हम सब तीसरे नेत्र में दिव्य ज्योति को देखने की कोशिश करें , माँ के आनन्द को
प्राप्त करने हेतु और हम कितनी ही गलतियों को भीतर सुधार सकेंगे ।
जो शब्द पहले अनुच्छेद में लिखे हैं वे गुप्त साधना के प्रवेश द्वार हैं । आत्मिक प्रणाम हे
माँ , हे राममम, शक्ति दो अंधकार से मुक्ति दो माँ । ...

श्री राम सुनाम रटिएगा-
राम सुनाद में रमिएगा -
दुर नाम -, कुनाद के अर्तनाद से बचिएगा -
राम ही राम में रमजाएगा
राम नाम सिमरन करिएगा ।
रामममममममममममम

रा माँ के सु में सर्व विद्यमान नाद अनंत है और शक्ति रूप - है ।

माँ तो प्रकृति है और सारी सृष्टि में बसी हुई है एक सुगंध की तरह । मैं माँ को वनस्पति ,
समय काल, ऋतु में पाता हूँ उनके सुगंध से । माँ की सुगंध इतनी प्रखार होती है कि आप
अपने आप माँ के आँचल में खिंचे चले जाते हैं । वे अपनी उपस्थिति अपनी सुगंध, अपने
धीमे बोलने की ध्वनि से बताती हैं । साधक श्रद्धा से माँ को अनुभव कर सकते हैं । हे माँ
मुझे गंध सुगंध का ज्ञान दे कि मैं तुझ तक पहुँच पाऊँ माँ ।

उदात्त दिव्य माँ की सुगंध आत्मा को आरोग्य कर देती है । जैसे राम नादश्री हमें राम लोक ले जाते हैं! एक क्षेत्र नीले दिव्य ज्योत का

राम नाम राम नाद ज्योति ईश्वर है। साधक ध्वनि सुन सकता है और दिव्य प्रकाश देख भी सकता है , गहरे रात के चमकते हुए सितारों के आकाश में । भीतर देखो और भीतर सुनो । राम नवज्योति केवल एक भीतरी विचार की दूरी पर है । राममममममममम

आज धनतेरस का पावन दिवस है । मैंने कोशिश की कि मैं राम धाम को अपने में फिर से एक नए अंदाज में पाऊँ । मैंने अनुभव किया कि बहुत शुचिता की आवश्यकता है । मनोभावों सहित मैंने मनन व अनुभव किया कि शुचिता तो राम नाम उपासना का स्वयमेव का कार्य है । राम नाम तो दिव्य प्रकाश है और मन के सभी अंधेरे कोनों को प्रकाशित कर देता है , ताकि राम नाम नमोपासना और भाव आराधना श्रद्धा के संग इतनी गहन हो जाए कि आपको न शुचिता की न ही धन से सशक्त होने की आवश्यकता हो क्योंकि राम नाम तो सबसे उच्च कोटि की सम्पत्ति जो हमें प्राप्त हो सकती है जो कि केवल भाव आराधना की दूरी पर है । राम नाम आपको शाश्वत्ता से धनी बना देता है । ऐसी गुरुकृपा की महिमा है और राम कृपा का आनन्द ... सबसे बड़ा धन है राम धन !

राम नाम हमारे आत्मा के मानस का विस्तार करता है ।
राम नाद आत्म तत्व को प्रकाशित करता है।
राम नाम हमारी देह की बुद्धि को प्रज्वलित करता है
जब राम नाम देखा जाता है तब अहंकार न्यून होता है
राम नाम सिमरन विकारों को नियन्त्रित रखता है
राम भाव आराधना प्रेम का विस्तार करता है और एक दूसरे के लिए प्रार्थनाएं होती हैं ।
राम नाम ध्वनि यज्ञ इंद्रियों को नियंत्रण करता है ।
राम नाम चैतन्य शरीर में होते हुए राम के साथ मिलन की अनुमति देता है ।
राम नाम ध्यान दिव्यता के साथ सम्बंध भीतर स्थापित करता है ।
राम नाम संकीर्तन सात्विक तत्व की ओर हमारा मार्ग प्रशस्त करता है ।
राम नाम सत्संग राम लोक की यात्रा के लिए हमारे पाप को निकाल कर व पवित्रीकरण करता है ।

चतुर्दशी के इस दिन पर , दिपावली के एक दिन पूर्व, राम नाम हर प्रकार के पाप से रक्षा

करता है ।

राममममममम जय जय राममममममममम

हे परम गुरु परमात्मन् राममममममम
ओ माँ महामाया चैतन्यमय माँ भवानी
आपके श्री चरणों में, एक धूल के कण की भाँति
हम आपकी उपासना करते हैं ओ माँ ओ परम गुरु राममममम
सतगुरु ने बताया कि हम आपके अंश हैं
उन्होंने हमें महामंत्र राम दिया ।

हमें और कुछ नहीं पता । हम आपके भाव में हैं माँ ।
हमें कष्ट होता है पीडा होती है पर हम आपके श्री चरणों में रहते हैं
हम आपके दिव्य नाम का अनुकरण करते हैं और बाकि हमें कुछ नहीं पता ऐसे अज्ञानी ...
हैं हम । पर फिर भी तुम्हारे हैं ।

हम तुम्हारे धीमे से बोलने का इंतज़ार करते हैं ओ माँ
हम दिव्य प्रकाश को आपके नाम में देखते हैं ओ राम ।
माँ जब समय पीडा देता है मैं वहाँ तुम्हारा इंतज़ार करता हूँ ।
सम्पूर्ण रात्री व ५ घण्टे आपात में मेरी अति सुंदर दीपावली मनी
मुझे अनासक्ति का सिखाया गया था
मैंने परमेश्वर का हाथ माया में देखा और माया का अनासक्ति में ।
मैंने दिव्यता की हँसी देखी

समय के अश्रु

मैं मानव पीडा व कष्ट को जानता हूँ
ओ मेरे ईष्ट ओ मेरी माँ ओ मेरे राम
आप रहते हैं मेरी अंतिम शरण
मैंने परमानन्द देखा । आपने कुछ की प्रार्थना स्वीकार की
मुझे क्षमा कर दिया

मैं केवल नीला प्रकाश ही अंतरिक्ष में देखता हूँ
मैं पीडा व भौतिक कामनाओं के पार देखता हूँ
राम कृपा रहती हैं आकांक्षाओं व मेहनत में
हम ओ परमात्मा आपसे प्रार्थना करते हैं
कि हमें भाव चैतन्य प्राप्त हो
आपके श्री चरणों में माँ ।

क्षमा करें ओ परम गुरु हमारे कृत्यों व अपराध भावों के लिए
हम सब रामांश हैं आपके अपने आपसे अलग हुए आपके अंश
कृपया हमें पवित्र अनुभूति की अनुमति दे दें
हमारे ध्यान को सुविधा प्राप्त हो ताकि उदात्त दिव्यता के साथ जुड़ सकें
हमारे जाप को सशक्त कीजिए कि अनहद नाद में विलीन हो सकें ।
हमारी कामनाओं के वृक्ष को सदा के लिए शान्त कीजिए ताकि सन्तुष्टि ठहर सकें
हमारे सुकर्मों को जागृत कर दीजिए कि हम दूसरों की सेवा कर सकें
हमें आशीर्वाद दीजिए कि हम उनके लिए आपके हाथ बन सकें जो अंधकार व पीड़ा में तड़प
रहे हैं ।

ओ प्रभु प्रकाश के देव ...
हमारे चित्त को प्रबुद्ध कर दीजिए
हमारे मन को केवल राम भाव से ही ओत प्रोत कर दीजिए
ताकि हम सद्गुरु श्री श्री सत्यानन्द जी महाराज श्री
परम पूज्य प्रेम जी महाराजश्री
और महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री के काबिल शिष्य बन सकें ।
हम आपके बच्चे हैं ओ देवों के देव
हम भाव आराधना कर रहे हैं हे राममममम।
कृपया आनन्दमय महाचैतन्य सभी को ओत प्रोत करे ।
जय जय राम बोलो जय जय राम
राम बोलो राम बोलो राम बोलो रामम

हम सब को अपने चरणों में रखिएगा ओ मेरे प्यारे रामममम

मैं राम को खोज रहा था
मुझे वे समृद्धि में नहीं मिले
न अहम् में न शक्ति में
वे चमक रहे थे निस्वार्थ प्रेम में
वे छिपे थे गुप्त प्रार्थनाओं में
वे धनी व बड़ों की विशालता में नहीं थे
वे गरीब, लाचार व पीड़ितों के सखा हैं
वे उनपर बाम लगाते हैं व उनका ध्यान रखते हैं जो बीमार हैं
मेरे राम आपके आस पास हैं छुपा छुपी खेल रहे

सो मुझे ज्ञात है राम कहाँ रहते हैं ।
राम चैतन्य में रहते हुए प्रेम में रहिए
हे मेरे प्यारे रामममममम

एक स्थिति एक समय मानो दैविक बन जाता है । समय थम गया है ऐसा लगता है और मन स्तब्ध हो जाता है । इस भाव में दुख या सुख के पार यह स्थिति होती है । एक दैविक आनन्दमय बिन्दु की ओर मानस चला जाता है । एक रौशनी को अंतर्मन अनुसरण करता है । इस एकान्त का समय को मौन की भी ज़रूरत नहीं । यह स्थिति ध्वनि हीन हो जाती है । शायद परम गुरु राम के आलिंगन से कुछ ही दूर हे रामममममममम

जब साधक का शरीर राम नाम जपता है, ईश्वर में विलीन होने के लिए तब इस शरीर को और मानस को भी तपना होता है।

पीड़ाओं द्वारा तप, तपस्या, पवित्रीकरण साधन हैं परमेश्वर के और निकट होने के । यदि राम नाम सतत है और गहरा है तब यकीन रखिए कि हम कोई विकट दौड़ को पार करेंगे ताकि उदात्त शांति अंततः प्राप्त हो सके । यह अनुभव कीजिए कि जब किसी भी विकट परिस्थिति : में चाहे मन, शरीर या सामाजिक तौर पर परीक्षण होता है तब यही पढ़िए कि हम राम , सम्पूर्ण चेतना के और निकट जा रहे हैं । हमारा शरीर माया है पर आत्मा सत्य है जहाँ राम विराजमान हैं ।

हमें जीवन की लीला और समय की माया से एक मानसिक दूरी बनाए रखने की आवश्यकता है । एक थैटर में सोचिए कि दृश्य चल रहा है कि एक बंधुआ मज़दूर अपने मालिक द्वारा प्रताड़ित किया जा रहा है । यह देख कर हम दुखी हो उठते हैं । जैसे आक्रोश बढ़ता है हम भी आपे से बाहर हो जाते हैं और फिर हम पीड़ित होते हैं यह सोचते हुए जैसे कि वह दृश्य सत्य था और भूल जाते हैं कि वह तो केवल नाटक्य था जहाँ हम द्रष्टा हैं और वहाँ एक मानसिक दूरी होनी चाहिए द्रष्टा व नाटक में । जीवन व उसकी पीड़ाओं को मानसिक दूरी से देखा जाना चाहिए । जैसे कि आत्मा अपने ही माया की देह को निष्पक्ष रूप से देख रहा हो । यह भाव चेतना गहन राम नाम भाव आराधना से उदय होती है ।
रामममममममममममममम

ध्यान रखिए !

राम बुद्धि में नहीं या न ही मन में जहाँ क्या,कहाँ,क्यों, कब, कौन, कैसे, पर का भँवर है बल्कि केवल व कोई नहीं राम के निकट आ सकते । यह भी माया है ।

राम तो आत्मा के मानस में है जिसने स्वयं को परमात्मा के समक्ष समर्पण कर दिया है और राम का आनन्द अनुभव करता है बिना किसी प्रश्न के और श्रद्धा के संग ।

राम को अपने मन के साथ न खोजिए । अपने आत्मा से जो कि राम नाम महासागर में गुरु कृपा के आनन्द में पहले से ही तैर रहा है । खरबों खरबों बार सद्गुरु स्वामीजी सत्यानन्द जी महाराजश्री को प्रणाम ऐसी कृपा के लिए प्रणाम राम

हम राम नाम साधकों का गलत दम्भ है कि हम यह मानते हैं कि हम साधना कर रहे हैं । किसी दिन हम कहते हैं हमने ५० माला लगातार कर ली । ध्यान में समाधिस्थ हो गए । मेरी प्रार्थनाएं फलित हुई । श्री अधिष्ठान जी को नमन व प्रणाम करके कृपा महसूस हुई । गुरु को आज खुशी से मुस्कराते हुए पाया, इत्यादि इत्यादि । यह सब साधक का अहम् व दम्भ है ।

यथार्थ में तो राम ने ऐसी साधना चाही थी । परम गुरु राम स्वयं हमारी देह में साधना करते हैं । वे हमारी मंदिर रूपी देह के अधिष्ठान हैं । वे साधक हैं । वे सिद्धि हैं । वे आराध्य हैं । राम स्वयं साधना हैं । हमारी काया की माया, भाव भावना और मन का ध्यान , भाग्य और आत्मा व देह के कर्म केवल वे ही नियंत्रित करते हैं । हम केवल माध्यम हैं । सम्पूर्ण समर्पण का ऐसा स्तर होना चाहिए ।

हम राम नाम साधकों को केवल अपनी देह पवित्र रखनी चाहिए , उनके मंदिर के उपयोग के लिए । तब आप देखेंगे कि गुरुकृपा से हमारा उत्थान मानस स्तर पर होता है और राम स्वयं नाम साधना व आपके लिए सिद्धि करेंगे । ऐसी अहंकार शून्य युक्त साधना का स्तर होना चाहिए ।

जब हम राम के प्रति सम्पूर्ण समर्पण करते हैं तो वह हमारी साध्य, साधना और सिद्धि को मिला कर होती है ।

स्मरण रहे कि वह राम इच्छा से हमारी असली साधना सम्भव हो सकती है । उस दिव्य इच्छा को प्राप्त करने हेतु हमें यह आना चाहिए कि आध्यात्मिक अहम को भी कैसे न्यून करना है । राम नाम साधना केवल अहंकार शून्य आराधना है । राममममममम

राम भाव एक अनन्त प्रेम है । ईश्वर को सर्वस्व न्योछावर करके ईश्वर को पाना है । ईश्वर भी अपना अनन्त द्वार खोल देते हैं अपने साधक को गले लगाने के लिए । रामानन्द ऐसा सुख है जिसमें आत्मा तर जाता है । राम आपको कितना प्यार करते हैं मात्रा रूप में समझना चाहते हो तो सोचो...

मानो आप उद्यान में भ्रमण कर रहे हैं और अनन्त जाप चल रहा है। आपका शरीर घास में है मानो वह तृण या घास आपके कोमल पैर के नीचे ईश्वर ने अपना हाथ बिछा कर आपसे साधना करवा रहे हैं । राम का कितना प्रेम होगा कि अपने हाथों पर साधक को चलाते हैं मानो एक शिशु को अनन्त प्रेम दे रहे हैं , उसकी माँ अपने हाथों में चलवा कर। ईश्वर के हाथों पर चलता है राम नाम साधक । ऐसा अनन्त प्रेम है रामजी का ।

अनन्त प्रेम से साधना करवाते हैं मेरे राममम। राम आनन्दमय माँ है और प्रेममय भक्ति से हमें तारती है । राम प्रेम को महसूस करिए जीवन प्रार्थना बन जाएगी । राम अपने प्रेम साधना से राम नाम साधक को अपनाते हैं और हमें प्रेम के अमृत से अमर बना देते हैं । इस अनन्त प्रेम को समझिए और ईश्वर प्रेम में रम जाइए ।
राममममममममममममम

राम नाम एक सर्वोच्च स्तर का आत्म अध्यात्मिक अध्ययन व आराधना है । श्री श्री स्वामीजी सत्यानन्द जी महाराजश्री की इच्छा रही है कि हम इस आराधना से जन्म मृत्यु की परिक्रमा से मुक्त हो पाएँ ।

इस विराट राम नाम आराधना से हमें शरीर, हमारे मन, हमारी इच्छा , मोह और माया को अलग करना पड़ेगा। जीवन की माया और लीला हमें दुख और कष्ट देती है और सुख के लोभ भी ।

महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री ने सिखाया है हमें अपनी इच्छाओं के दीपक में " तेल डालना बंद करना है इसलिए जीवन में यदि कुछ भी होता है उसे माया व लीला रूपी " व आराधना को और तीव्र कर दीजिए । कभी भी भौतिक कमियों समझिए और राम नाम भा व लाभ को अपने पावन व सर्वोत्तम नाम यज्ञ से न बराबरी करिए । राम नाम स्वयं सृष्टि है और मुक्ति के मालिक भी । राममममममममममममममम

रामममममममममममममममममममम

बहुत गहन विराह महसूस हो रहा है परम गुरु । कृपा करो कृपा करो सब पर कृपा करो ।
इंतज़ार में

अपने मानस में मैंने अपने आपको नीलधारा में पाया
मैं गुरुश्री के बारे में विचार रहा था
मैं अपने आपको नीलधारा पर लेकर गया साधना सत्संग के अवकाश में
मैंने बहुत छोटी लहरें देखीं
मानो माँ गंगा के केश हो बहते हुए
उनको ऊं रामम जपते हुए सुना
अपने सद्गुरु की यात्रा ऊं से रामम
तक अनुभव की ।
ध्यानस्त पत्थर पर
मैंने प्रकाशित ईथर क्षेत्र का फ़व्वारा देखा
जहाँ निर्वाण अवतीर्ण हुआ
और महार्षि महापरिनिर्वाण में सम्मिलित हुए ।
मेरा मानस गंगा के बहाव को देख रहा था
मैं समय व क्षेत्र से फिसल गया
मैंने नाम यात्रा की बहुत परम्पराएँ देखीं
बहुत दिव्य योगी ध्यानस्त थे
न वह दिन था न रात
प्रकाश रहस्यमय था
पता नहीं कितने देर तक
मेरा मन खाली थाबस अंतरिक्ष में बह रहा था ...
राममय अवस्था में
मुझे बताया गया
" निर्विचार मन
राम शरणागत मानस तुम्हारा भाव ..
बाकि सब राममय नीलधारा है" महातीर्थ ...
मेरा निर्विचार मन ने विचारा
क्योंकि मेरा मन स्वयं को पहचान नहीं पा रहा था

और दिव्य मन ने करोड़ों राम नाम लिखे देखे ज्योति में भौतिक है। बाकि सब तो सब ...

भौतिक चीजें बिखर रही हैं

जैसे मानस शून्य में ऊपर बहता जा रहा है

राममय शून्य...

यहाँ मुझे लगता है दिव्यता का चेतना क्षेत्र आरम्भ होता है

गुरुमहाराज हमारा हाथ पकड़िए

यहाँ से आगे की यात्रा के लिए

रामममममममममममम

राम नाम साधना संवेदनशीलता से होकर की यात्रा है । अजीब सी तीखी ध्वनि भी कई बार सहन नहीं होती या बेसुरा गीत या धुन । चैतन्य महाप्रभु बिमार हो जाते थे यदि वे कोई बेसुरा भजन सुनते ! यह पराभक्ति की स्थिति थी जिससे चैतन्य महाप्रभु गुज़रे !

दूसरों के वचनों या वाक् के प्रति अत्यधिक ग्रहणशील हो जाते हैं , यहाँ तक कि दूसरों के व्यवहार के प्रति भी । भीतर की ग्रहणशीलता दूसरों के मन तक को पढ़ लेती है और इससे स्वयं को असर हो जाता है । तब क्योंकि वार्तालाप व अपने विचार व्यक्त करने के अभाव के कारण कष्ट होता है । अश्रु सबसे ज़्यादा बात करते हैं । यह तभी सम्भव है जब कोई राम नाम भाव आराधना के द्वारा बहुत बहुत भीतर गहन में चला जाता है ।

भौतिकता व सामाजिकता पर भी शीघ्र व सहज से घायल हो जाता है । इन भावात्मक अवस्था को प्रबुद्ध करना चाहिए जब चैतन्य अवस्था में होते हैं । यदि आप किसी साधक को इस उच्च स्थिति की ग्रहणशीलता में देखते हैं तो कृपया कभी उन्हें दुख न पहुँचाएँ क्योंकि वे परमात्मा के समीप होते हैं । यदि आप स्वयं इस ग्रहणशीलता की अवस्था में हैं तो अपने आपको भीतर भाव उपासना द्वारा सम्भालिए और दूसरों को यह संवेदनशीलता न दिखाइए । पर यहाँ एक शब्द सावधानी का कि यदि आप पर इस मानस स्थिति का आशीर्वाद प्राप्त - है तो कभी इसका अहंकार नकीजिए । यह राम कृपा गुरु कृपा ही केवल है । यह भीतर की बहूत ही बहुमूल्य यात्रा है । एक बार जब इस क्षेत्र में आ गए तो कभी किसी को अपशब्द भी न कहें क्योंकि उनके सत्य होने की सम्भावना हो जाती है । भाव आराधना में इच्छा व अनासक्त विचार बहूत शीघ्र फलित होते हैं । प्रार्थनाएं भी शीघ्र सुनी जाती हैं । जब इस चैतन्य भाव का उदय होता है तब दिव्य सेवा सभी ज्ञात व अज्ञात के लिए करने का मौका मिलता है । बस सृष्टि की सेवा राममय भाव से करें । राममममममम परम दयालु राममममममम

राम नाम अनन्त जाप, राम स्मृति एवं राम नाम सिमरन हमें ईष्ट के गुण देते हैं । राम की प्रकृति दिव्य प्रेम है और यह सबसे महत्वपूर्ण गुण है जिसकी एक साधक को तीव्र चाह होती है । राम भाव के दूसरे गुण हैं संयम, संतुष्टि , श्रद्धा , साधना जिन्हें साधक अनन्त राम नाम जाप से प्राप्त करता है । आइए हम सब राम नाम ईष्ट गुण में समा जाएँ ।
रामममममममममम

सूक्ष्म गुरु के साथ वार्तालाप (

साधक हे राम। क्या जो मैं महसूस कर रहा हूँ वह सच है :? इस ब्रह्म मुहूर्त में मैं अपने गुरु की सूक्ष्म गुरुत्व में कंपन अपने बाहर व अपने भीतर महसूस कर रहा हूँ !

गुरु मैं तुम्हारे बहुत भीतर हूँ । विश्वास :करो ।

साधक महाराज आप भीतर से मुझसे बात कर रहे हैं पर मैं कैसे जानूँ कि वे आप हैं जी : या मेरा मन जो मेरे गुरु बनने का ढोंग कर रहा है ।

गुरु तुम बिल्कुल ठीक कह रहे हो कि बुद्धि ही देह में माया रचती है और तुम्हें पता ही : नहीं चलता कि वह तुम्हारी बुद्धि है या आत्मा या राम जो भीतर बैठकर बात कर रहे हैं या गुरुत्व बोल रहे हैं ।

सीधे शब्दों में , जो तुम्हारा मन कहता है वह शरीर तत्व की इच्छा होती है जो चिंतन व कर्मों की माया रचता है और बहुत बार झूठी अध्यात्मिकता । यह उस साधक की साफ समझ में आ जाता है जो पहली बार आत्मा का सामना करता है और उसके लाँघे कर आत्मतत्व को प्राप्त करता है ।

अब दूसरे स्तर पर तुम्हारी बुद्धि आत्मतत्व के मानस से निर्धारित होती है । राम नाम साधक गहन जाप व ध्यान करते हुए एक क्षेत्र का सामना करता है जिसे आत्मबोध या आत्मिक चेतना कहते हैं । नाम साधक को बुद्धि के खेल पता होते हैं इसलिए वह आत्मा के मानस से संयुक्त होने की कोशिश करता है । इस भीतरी आवाज़ के मानस से आपका वार्तालाप संजीदा होता है । बहुत कम शब्दों में । वह केवल ज्ञान देता है । वह भविष्य देख सकता है व चेतावनी देता है । वह एक संत की भाँति होता है जो कोई उद्घोषणा करते हैं और अनासक्त गायब हो जाते हैं ।

साधक जो बार बार इस मानस से संयुक्त होते हैं वे आत्म चेतना की प्रबुद्धता को प्राप्त

करते हैं , जो कई जन्मों के संस्कारों को ढो रही होती है ।

अब यह बात साफ है कि कैसे तुम्हारी बुद्धि भीतर से बात करती है और कैसे तुम्हारी आत्मा का मानस तुम्हारा मार्गदर्शन करता है । क्या मैं ठीक हूँ गौतम ।

साधक जी बॉस मुझे समझ आ गया । मुझे पता है कि हमारा जीवन नटखट मायामयी : बुद्धि के कारण लीला बन जाता है या मन जो कर्मों की रचना मन व देह के स्तर पर करता है । बुद्धि तामसिक व राजसिक तत्वों का खेल खेलती है और हम अनन्त इच्छाओं व पीडा देने वाले अहम् के शिकार हो जाते हैं जो हमारा जीवन कष्टदाई बना देते हैं तथा अंततः रोगग्रस्त हो जाते हैं । आप ठीक कह रहे हैं महाराज यह बुद्धि हमें उच्च स्तर सामाजिक स्तर का बनावटी साधक बना देती है साधना के अहंकार के साथ । यह पक्का ही बुद्धि की माया है जो कई बार हमारा ठीक मार्गदर्शन नहीं करती और हम बुरी तरह से गिर जाते हैं ।

इसलिए अब मुझे साफ है कि बुद्धि या मन भीतरी आवाज़ नहीं है ।

पर जैसे कि आपने सिखाया कि हमें शरीर तत्व से आत्मतत्व की ओर बढ़ना है । पर आत्मा का मानस बहुत कम बोलता है , अपने उत्थान हेतु इसे कैसे ज़्यादा बुलवाएं?

गुरु राम नाम महा बीज मंत्र है जो आत्म चेतना की अनुमति देता है । आपके पिछले : संस्कारों के कारण आपको यह महामंत्र इस जीवन में मिला है । यदि आप इस कृपा को अनुभव करते हो तो आप व्यक्तिगत रूप से बहुत ज़्यादा राम नाम साधना करोगे । जितनी तीव्र आप करोगे उतना आत्मिक मानस आपसे ज़्यादा बातचीत करेगा और मार्गदर्शन देगा

आपकी राम नाम साधना द्वारा ।

साधक अति कृपा महार्षि अति कृपा । अब कृपया इसकी प्रबुद्धता प्रदान करें कि कैसे पता चले कि आपने मुझे वश में किया है या परम गुरु वार्तालाप कर रहे हैं , जो कि मेरे मन की या मानस की रचना नहीं है बल्कि ब्रह्माण्ड के उच्च स्तर की वार्तालाप है ।

गुरु राम नाम साधक की भीतर की यात्रा मन के विचारों को हटाती हुई होती है । राम : नाम इतना पावन है कि वह अंतरमुखी यात्रा को मौनमयी बना देता है । भीड़भाड़ वाले विचार इतना शोर करते हैं कि उन्हें गहन राममय भाव आराधना द्वारा शान्त करना होता है, मौन का अभ्यास करके और मौन सिद्धि प्राप्त करके । तब हमें ज्ञात होगा हमारे वार्तालाप के क्या स्तर हैं । इस वार्तालाप के पार हमें भीतरी आवाज़ सुनाई पड़ती है । यहाँ हम बहुत सारी मुक्त आत्माओं से मिलते हैं व उनके साथ वार्तालाप करते हैं जो कि दिव्य मार्गदर्शन करते हैं । पर इसके पार हम दिव्यता की उदात्त

भाषा श्रवण करते हैं जो जिनकी मौन में ध्वनि की तरंग अलग ही होती है और बहुत अज्ञात । शब्दकोश भी वैसा नहीं होता जैसा आपका मन जानता है । साधन व बनावट भी सामाजिक नहीं होती । हम दिव्यता को ऐसी भाषाओं में भी सुनते हैं जिसे हमारी बुद्धि पहचान नहीं सकती । वार्तालाप का यह क्षेत्र दिव्य है और अनहद की सीमारेखा पर जिसका हम सामना करते हैं और समझते हैं , जैसे हम साधना में प्रगति करते जाते हैं । आज इतना ही गौतम । राम राम

साधक आत्मिक प्रणाम महर्षि आपके श्री चरणों में सदा सदा के लिए :
राममममममममममममममममममम

हमारा मन अधिकतर समय चिन्तन नहीं करता अपितु ९०% चिन्ता करता है । चिन्ता कुछ % ! सकती पर भविष्य का सोच कर परेशानी बढ़ा देती है भी हल नहीं कर यह भीड़ वाले विचार मन में इतना शोर करते हैं और राम नाम साधना में रुकावट पैदा करते हैं क्योंकि मन भी कितना ही भौतिक व नश्वर चीज़ों में फँसा होता है कि हम एकाग्रचित्त होकर जाप भी नहीं कर सकते और हमें नींद आती है या विचार हमारे चिन्तन का रुख बदल देते हैं । ध्यान के समय करोड़ों विचार हमारे मन से गुज़रते हैं और देह की चिड़चिड़हट एकाग्रपन नष्ट कर देता है । मौन साधना तक में हमारा मन भौतिक कामनाओं के विचारों का उपद्रव का सामना करना पड़ता है और मौन में हमें ध्वनि के विस्फोट , जिसे चिन्ता कहते हैं, वह अनुभव करते हैं । इस तरह राम नाम साधना भंग हो जाती है और पूर्ण भावमय आराधना केवल कुछ ही सुनहरे पलों तक ही रह जाती है ।

मैं अपने मानस में महर्षि से प्रार्थना कर रहा था निश्चित मार्गदर्शन के लिए । मेरी भीतर की आवाज़ को शायद ज्ञात हो और मैं यह पंक्तियाँ लिखूँगा जो अब आएँगी । मैं यह) स्वीकार करना चाहता हूँ कि मेरी चेतन बुद्धि को अभी नहीं पता कि क्या आने वाला है । मेरे राम को यह पता है (हमारे सद्गुरु श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री ने हमें सतत राम नाम चिंतन व स्मरण की बहुत ही पक्की नींव बनाने को कहा है । यदि हमारी बुद्धि राम नाम चिन्तन में राम मय भाव के साथ डूबी रहेगी तब हमें चिन्ता से दिव्य रक्षा कवच मिल जाता है क्योंकि सद्गुरु ने हमसे परम गुरु राम के प्रीत पूर्ण समर्पण पूर्ण विश्वास व श्रद्धा की माँग की है । पर हम अपने आधुनिक जीवन में बटे हुए महसूस करते हैं और हमारे बहुत से विभाजन हुए होते हैं अपने भीतर और एक अपना चेहरा और बहुत से कर्म व का -र्मिक

चिन्तन हर तरह के पवित्र -, अच्छे, बुरे और खराब । आइए इसे समझें । यह बँटा हुआ हमारा अस्तित्व तीन खानों में से आता है । पहली हमारी बुद्धि है इसलिए हमारी जीवनशैली - व नश्वर इच्छाएँ सर्प की तरह सदा हुंकार मार रही होती हैं ।

दूसरा हमारा अहम् -री घने के लिए लालसा तथा सभी तरह की शक्तियाँ जो हमें अहंकारी बनाती हैं तथा कर्मों को नियंत्रण करके दक्षिण की ओर फिसल जाती हैं ।

तीसरा हमारा बँटा हुआ सामाजिक अस्तित्व । हमारी व्यक्तिगत है -, सामाजिक गुप्त चीजें हैं हर तरह का सामाजिक जीवन हमें मुखौटे ...पहना देता है जिनकी कितनी गुप्त दीवारें होती हैं हमारे मन में । हम कितनी ही चीजें स्वयं से भी छिपाते हैं । यह सब अड़चनें हैं जो राम नाम आराधना खराब कर देती है । आइए भीतर की आवाज़ को और सुनें ताकि इसका हल मिल सके । राम नाम दीक्षित को यह समझना चाहिए कि निराकार राम हममें हमारे गुरु ने स्थापित किए हैं । यह कोई नारा नहीं है पर आपकी आत्मा की तरह सत्य है । इसलिए ध्यान रहे कि आपके चिन्तन और कर्म परम गुरु द्वारा देखे जा रहे हैं और आपके मानसिक व भौतिक कृत्य हर पल वे नाप रहे हैं । सावधान रहिए और इस परम सत्य को समझिए !

अब यदि हम अपने आप को गुरु वचनों के मार्गदर्शन से सुधार सकें तो हम सब सुधर सकता है । परम गुरु राम यदि हमारे मन में दौड़ते हैं और धीरे धीरे हमारी बुद्धि का यह स्वभाव बन जाता है कि उन्हें स्मरण करते कुछ भी कहें या करें तब बदलाव अवश्य आता है । अवचेतन राम नाम का सिमरन और फिर दिव्य ध्वनि का इंद्रियों में समा जाना और फिर देह के भीतरी भाग द्वारा सिमरन होना स्वयमेव राम नाम जाप को जागृत कर देता है । यह हमारी विशुद्ध बुद्धि को पवित्र कर देता है । स्वामीजी महाराज श्री ने हम सब को अपने कर्तव्य करने को कहे हैं । किसी भी बहाने हमें अपने कर्तव्यों को नज़रअंदाज़ नहीं करना है , चाहे अनुकूल सा प्रतिकूल परिस्थिति ही क्यों न हो । राम नाम आराधना का बहुत साफ़ दृष्टिकोण है स्वयं के लिए हम एक पवित्र आत्म केंद्रित हैं और दूसरा है शरीर तत्व । -- स्मरण रहे कि स्वामीजी महाराज ने हमें सिखाया है अपनी संस्कृति में गाढ़ विश्वास होना " इसका तात्पर्य है कि संस्कृति और परम्परा हमें उच्च श्रेणी के प्रकृति व नैतिकता "चाहिए के आदर्श सिखाते हैं। इसलिए विकृतियों को हमारी जीवन शैली में रोकने हेतु तथा तामसिक तत्वों , जो हमें बांट देते हैं जब हम कामनाओं के विशीभूत हो जाते हैं, उनको को मिटाने हेतु यह कहा गया था । यह सब हमारी राम नाम आराधना में पतन का कारण बनते हैं ।

फिर हमारा लोभ भौतिक इच्छाओं के लिए तो कभी समाप्त नहीं होने वाला, इसलिए हमें एक इच्छा के बाद दूसरी इच्छा करना त्यागना होगा । यहाँ महर्षि कहते हैं कि इच्छाओं के दीपक में तेल डालना बंद करो । तो हम बहुत ज़्यादा व बहुत गहन सिमरन द्वारा अपना मन पवित्र करते हैं जब तक हम अजपा जाप के स्तर तक न पहुँच जाएँ । जब हम राम के

प्रति सम्पूर्ण समर्पण करते हैं तो हमें चिंता नहीं करनी चाहिए , हमें अपने आध्यात्मिक कर्म व भौतिक कर्म करने हैं बाकि सब वे हैं । राम के प्रति श्रद्धा व पूर्ण समर्पण की ऐसी अवस्था हमें चिंता से राम चिंतन की ओर मोड़ सकती है । पर यह विश्वास के साथ अभ्यास से सम्भव है । राम भाव, राम चिन्तन और राम सुमिरन बुद्धि की नकारात्मक ध्वनि को कम कर सकते हैं और हम जागृत मानस, जिसके पास सभी कुंजियाँ हैं महामंत्र के द्वारा हम आत्म चिन्तन कर सकते हैं । परम दयालु है राम बहुत मीठा है राममममममममम। सभी को प्रणाम ।

परमेश्वर प्रेम है
प्रेम परमेश्वर है
परमेश्वर प्यारे हैं
प्रेम करना परमेश्वर है
सभी से प्रेम करना दिव्य साधना है
राममममममममममममममममममम

एक बेनाम मिश्री की ढेली स्वयं को घुला कर मिठास का प्रेम विस्तृत करती है । यदि आपकी इच्छा भी हो तो भी आप धन्यवाद नहीं कह सकते जबकि हम करोड़ों चाय), कॉफी , दूध के प्याले अपने जीवन में पीते हैं पर एक बार भी मिश्री को धन्यवाद नहीं दियायह (मानवों का कृतधन स्वभाव है राम भक्त को मिश्री की ढेली की तरह होना चाहिए और गुप्त प्रार्थनाओं द्वारा , हर तरह की सहायता देकर, सभी ज्ञात व अज्ञात के लिए, मौन भाव सेव गुप्त भाव से दूसरों के जीवन में मुस्कराहट व शांति लेकर आइए । यह स्वभाव उसी तरह से है जैसे राम की अकारण कृपा । यह राम का दिव्य प्रेम है सभी के प्रति ।

एक साधक को आम मनुष्यों की भाँति कृतधन नहीं होना चाहिए । उसे कृतज्ञ व सजग रूप से कृतज्ञता व्यक्त करनी चाहिए जो कुछ भी परमात्मा दे रहे हैं चाहे स्वाद, भाव, या भौतिक आशीर्वाद या दिव्य आनन्द । जो कुछ राम ने दिया है चाहे भोजन हो, जीवन, या सांसें , हमें सदा अनन्त रूप से कृतज्ञ होना चाहिए । दिव्य ईश्वर प्रेम है सभी से प्यार करना और साधना है इनायत से स्वीकार करना जो साँस हम ले रहे हैं अभी । राम कृपा को अनुभव करना राम नाम साधना है ।राममममममममममममममममममम

प्रार्थना

साधकः

हे माँ मुझे विनम्र होना फिर से सिखा
हे राम कैसे नम्र बनूँ यह समझा

हे माँ कैसे मिटाऊँ अपना अहंकार
अपनी का कैसे करूँ तिरस्कार "मैं"

प्रार्थना के उत्तर

परम गुरु राम :

राम नाम तो है भक्ति आराधना
भक्ति में मैं का विसर्जन है नाम साधना

साधक साधना में भी तो विशेष होना चाहता है
सिद्धि के मुखौटे और ज्ञानी होने का घमण्ड भी है
विशेष बनना भक्ति मार्ग की साधना नहीं है
अपने आप को भुला देना, मिटा देना ही साधना है
संयम, सम्मान, सिमरन और समर्पण दिव्य गति है
शिष्टाचार , संस्कार , सौम्य भाव, नाम यज्ञ का काष्ठा है
अहम् की आहृति नाम साधना का विशेष अनुष्ठान है
भक्ति में अहम् मिटाकर मुझे पाने की शक्ति है
नाम यज्ञ में अहम् भस्म बन के विलीन होता है
भक्ति के रंग में अनामिका बन जाओ वही मेरा नाम है
राम नाम में अपने को समझाओ कि मानो अपना जो भी वह राम है।
तुम्हारे आत्मा का कोई नाम नहीं तो अहम् भी नहीं
नश्वर शरीर का नाम दिया तो अहम् आ गया है
धरण की गोशटी में ही अहम् है , दिखावा है
अध्यात्मवाद सरल एवं दिव्य है।
आत्मतत्त्व को चेतनशील करो शरीर तो भस्म है
तू तो राम था, राम है और राम में ही तो आना है
भाव साधना में आत्मा से परमात्मा को जोड़ना है
अहम् , शारी और दिखावे का ज्ञान सिद्धि का क्या काम

गुप्त प्रार्थनाएं दूसरों के सुख के लिए कथा सृष्टि के हर रूप के लिए एक अलग स्तर है प्रार्थना का । राम भाव चैतन्य का आशीर्वाद प्राप्त हो, इसके लिए प्रार्थना। सभी के प्रेम भाव से देखना और सब में राम पाना । राम नाम यज्ञ तब तक चलता रहना चाहिए जब तक हमें जीवन मृत्यु के चक्र से मुक्ति नहीं मिलती । अनन्त राम नाम यज्ञ चलता रहे

राममममममममममममममममममम

चक्षु या नयन जाप

श्री अधिष्ठान जी के समक्ष नेत्र खोल कर ध्यान व अनन्त राम नाम जाप करने से आपकी आत्मा को दिव्य शक्ति की ऊर्जा प्राप्त होती है क्योंकि हमारे नेत्रों पर करोड़ों उदात्त दिव्यता की परत चढ़ जाती है । यह दिव्य ऊर्जा दृष्टि भाव राम भाव से विस्तृत होती है । साधक यहाँ दृष्टि भाव से राम भक्ति या प्रेम विस्तृत करता है जैसे अंतर मन राम नाम सिमरन करता चला जाता है । साधक अपने नयनों द्वारा दिव्य उदात्त भाव व आनन्द फैलाते हैं जो यदि गुरु दृष्टि द्वारा अपनाया गया हो तो वह दूसरों के लिए कृपा दृष्टि भी बन जाती है । इस करुणामयी व प्रेरणामयी दृष्टि को नयन कृपा भी कह सकते हैं जो कि दृष्टि ध्यान द्वारा उपजती है । हमारे नेत्र स्वयमेव राम नाम भाव सिमरन करते हैं जो हमारी आत्मा का उत्थान करती है और उदात्त प्रेम के कर्म करते हैं बिना यह जाने कि यह साधना तो कब से भीतर चल रही है । राम नाम चैतन्य दृष्टि के भी यह तत्व हैं । राममममममममममममममममममम

राम नाम आराधना भाव तपस्या है । वह शक्ति माँगता है जीवन के कष्टदायी मौसम को सहने के लिए और साथ ही अध्यात्मिक नाम तपस्या के साथ संतुलन बनाए रखने के लिए । यह भाव तपस्या पाप को जला देती है जिसके कारण तप बहुत विशाल होता है क्योंकि कर्मों के ऋणों को त्याग द्वारा चुकाने की तीव्र इच्छा हो रही होती है फिर अन्तराम नाम : तपस्या का अमृतपान करना । धैर्य व सहनशीलता राम नाम तपस्या के दो महत्वपूर्ण अंग हैं । राम के भीतर मुक्ति का आश्वासन है । वे ही केवल आपके आत्मिक साथी हैं इस आत्मिक यात्रा में जन्म जन्मान्तरों से बाकि सब माया है । ...हे राममममममममममममममममममम

" राम इच्छा " एक शाश्वत दिव्य समझ है जिसका मानवीय समझ से कोई सामान्तर । सो कभी भी दिव्य लीलाओं को अपने विचारों व अपेक्षाओं से न मापिए । राम भाव में रहिए .. स्वयं अपने कार्य अपने ढंग से करने दीजिए । बाकि सब दिव्य इच्छा है । राम में केवल उसे सम्पूर्ण श्रद्धा रखिए ।

राम नाम भाव आराधना का सुख व दुख से कोई लेना देना नहीं है । वह उदात्त है , अवर्णनीय अमृत का रस। हम वह आनन्द, जो राम कृपा है अनुभव व महसूस कर सकते हैं । हर चीज इस नश्वर जगत में यदि सही जा रही है तो वह सत्य में राम कृपा नहीं है । जब हम इस स्तर पर पहुँचते हैं कि कुछ मेरा नहीं सब उसका है वह राम कृपा है ।

जीवन की यात्रा में जब हम बहुत भ्रमित हुए होते हैं या संशय में होते हैं तब अपना मन कुछ देर के लिए श्री राम शरणम् के अशोक वृक्ष के नीचे रखिएगा । गहन श्रद्धा के साथ गुरुत्व पर चिन्तन करिए । जल्द ही आप देखेंगे कि सद्गुरु या गुरु महाराज आपका मार्गदर्शन आपकी भीतर की आवाज़ से करेंगे । बस केवल उनके मार्गदर्शन की उनसे विनती कीजिए , वे आपकी सहायता करने हेतु सदा तत्पर हैं । ऐसे आनन्दमय हैं हमारे गुरुत्व।
राममममममममममममममम

अपने आपको हल्का करना चाहते हो ? कृपया अनन्त राम भाव में रहिए

गुरु चरणों में अपार शांति है।
गुरु वचनों में राम चैतन्य है ।

राम राम अंतर मन से बोलते रहो और ईश्वर की हर सृष्टि पर निहारो , अनन्त प्रेम बिखरादोगे ।

सब को अपनी राममय भाव दृष्टि से आशीर्वाद दीजिए ।

राम नाम तब भी प्रकाशित हो जाते हैं जब आप काली गहन सुरंग में भी क्यों न हों , बशर्ते आप उन अंधेरे क्षणों में परम शक्तिमान परम दयालु राम के प्रति आस्था नहीं छोड़ते । विश्वास रखिए कि जब आप प्रकाश देखेंगे तब आप यह भी जान जाएँगे कि उन्होंने आपका हाथ सदा से पकड़ रखा था । ऐसी राम कृपा है । राम के प्रति सम्पूर्ण श्रद्धा आशा जगा देता है धैर्य रखिए और राम को अपने मानस में बसाए रखें चाहे आपका शरीर व मन अत्यधिक पीड़ाएँ ही क्यों न दे रहा हो रामममममम शांति व मुक्ति प्रदान करते हैं । राममय रहें ।

माँ भाव में राम नाम की आराधना बहुत जल्दी हमारी चेतना को जगाती है। माँ ब्रह्माण्ड की प्रकृति में समाई हुई है । अनहद नाद से ध्वनि तक रामां मई है ।

राम महा नाद है । राम ध्वनि महा औषधि भी है । राम महा मंत्र माँ की महा ममता भी है । राम नाम उदात्त मधु है और राम नाम साधक पर मुक्ति के लिए अवश्य कृपा करते हैं

मुझे स्मरण है महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी महाराजश्री ने मुझे कहा गौतम यह सत्य है " कि जिसने भी राम को माँ मान कर आराधना की है उनको जल्दी सिद्धी मिली है आज मैं आगे कहना चाहूँगा कि महर्षि को स्वयं बहुत महासिद्धियां माँ मय राम आराधना द्वारा प्राप्त हुई । माँ उनसे वार्तालाप करती थीं व सदा उनको दर्शन देती थीं , जब भी वे चाहतीं । ऐसे दिव्य आत्मा थे महाराजश्री जिन्हें मैं महर्षि कह कर सलाम करता हूँ । उनका दिव्य अस्तित्व उदात्त माँ में था और उनकी साधना का लक्ष्य निराकार ज्योति स्वरूप राम को पाना । वे राममय आनन्द में सदा रहे और मार्गदर्शन प्रदान करते व आज भी करते हैं । उनकी क्रियात्मक दिव्यता आज भी साधक के हृदय में है जे उनके गुरुत्व को चौबीसों घण्टे महसूस करता है । प्रणाम महर्षि प्रणाम ।आपके श्री चरणों में सदा सदा आपका गौतम

एक								वार्तालाप
साधक				गुरु			जी:राम	राम
गुरु..राम	राम	वत्स्य		बोलो	कैसे	आना	हुआ	:

साधक सब ठीक है प्रभु । सवा करोड़ जप हो गया रोज़ श्री अमृतवाणी का पाठ चल रहा :
...है।

गुरु बोलो...हो कर कहो बेटा निसंकोच :

साधक इन्द्रियों को बस में नहीं ..लेकिन आप तो सर्वज्ञानी हैं ..शर्म आती है :ं कर पाता ...
और बाद में पश्चात्ताप होता है । मानो सारी साधना, सब कमाई बिखर गईइस विकार का ...
क्या करूँ?

गुरु :hmmm समझ रहा हूँ तुम्हारी दुविधा । अच्छा यह बोले तुम्हारा काम कैसा चल रहा
है? अरे बेटेकैसी है और वह ससुराल में खुश तो है?

साधक :business ठीक चल रहा है और आपकी कृपा से बेटे कुशल मंगल है ससुराल में ।

गुरु सब राम कृपा :, सब राम कृपा। चलो तुम्हारी समस्या पर कुछ चर्चा कर लें ।

यह शरीर यह मन बहुत चंचल गामिनी है । लोभ, इच्छाएँ, वासना व विकार संसार के भोग
और कर्मों के पथभूमि है । यह विकार शरीर के हैं और शरीर पर खत्म हैं । आत्मा का इससे
कोई लेना देना नहीं । और राम राम नाम साधना एक आत्मिक भाव आराधना है और सह
बहुत सात्विक और भव्य ईश्वरिक प्रक्रिया है। शरीर तो दास है विकारों का, वासनाओं का और
विध्न भी है नाम साधना का ।

साधक अपने कर्म और duty निभाते हुए नाम साधना करता है। और नाम साधना को एक
सामाजिक जाना पहनाता है और अध्यात्मिक भाव के शरीर और शरीर की गति पर सीमित
कर देता है ।

शरीर की इच्छा, ज़रूरत पूरी होने के बाद भी कम नहीं होता। और हमारी बुद्धि तरह तरह के
तर्क वितर्क देकर विकार वासना के भी पालती है और कर्तव्य को वाहन बना कर शरीर भोग
की लालसा करती है ।

राम नाम साधक को अपने कर्तव्य परिवार के प्रति जरूर करने चाहिए मगर धीरे धीरे उसको
भोग का मार्ग त्याग करनी होता है । क्यों भोग -, लालसा और विकार विध्न बन सकते हैं
उच्च साधना के समय ।

करोड़ों जाप हमारी आत्मशक्ति को जगाता है और हमारे मानस के ऊर्ध्वमुखी बनाता है जहाँ
जाकर हमें राम नाम चैतन्य का आभास लगने लगता है । यह चैतन्य अवस्था शरीर के
विकारों को त्याग करके ही प्राप्त होती है , भोग और मिलन में चेतना नहीं है । करोड़ों जाप
अगर विकार को नहीं दबा पाता है तो मान लेना यह सिर्फ गिनती और लौकिक जाप ही

बनके रह गया है आत्मिक उन्नति हो नहीं पा रही है । यह अपना दोष नहीं मानना बेटा। यह मन और हमारी बुद्धि का षड्यंत्र है , इन विकारों के पीछे ।

सम्पूर्ण समर्पण एक यात्रा है जो अनन्त राम नाम से पाई जाती है। और इस यात्रा के लिए संयम शक्ति चाहिए । और यह शक्ति अनन्त भाव राममय मानसिक अवस्था आपको दिलाती है। और इस संतुष्टि और राम में विलीन होना एक अपना व्यक्तिगत अनुभव है और यह सामाजिक या पारिवारिक बात नहीं ।

अध्यात्मिक अनन्त अंतरमुखी यात्रा में समाज नहीं होता और शरीर सिर्फ माध्यम है और इस साधना के मार्ग अवस्था और प्राप्ति एवं सिद्धि निराकार सर्वव्यापी राम है और कुछ भी नहीं और कोई भी नहीं ।

जिस उम्र में तुम हो इसमें वासना अपने आप में एक विकार है और शरीर का दशावतो है । इसे तो मुक्त होना है। बुद्धि के छल कपट और सोच बहाना और गुप्त इच्छाएँ तो तामसिक और राजसिक स्तर पर ही रह जाती हैं ।

राम को साक्षी मान कर संयम और सम्पूर्ण समर्पण की ओर जाना है । शरीर की इच्छाओं के नागपाश से मुक्त होना ही राम नाम आराधना है । शरीर में , बुद्धि में, इतने राम नाम की गूँज होनी चाहिए कि हमारा शरीर मन राममय होकर रहे और इच्छाओं का विनाश करे । बहुत भोग हो गया बेटा अब शरीर की इच्छाओं को छोड़ो , आत्मा के मानस को परखो और राममय गति में विलीन होना शुरू करो। अनन्त राममय भाव आपके इंद्रियों पर तो अंकुश लगाएगा और आत्मा को चैतन्यमय बनाएगा । राम को साक्षी मानकर विकारों पर विजय पाना है और पवित्रता और सात्विक स्थिती को प्राप्त करना है । आत्मा को परमात्मा से मिलना है। राम भाव में ईश्वर प्राप्ति होनी है । यही तो भाव साधना है । समझे बेटा ।

साधक गुरुजी समझ आ रहा है कि हमारी अपनी बुद्धि हमारे (आँसु नहीं थम रहे) : विकारों को पालती है और राम नाम जब गिनती से परे हो जाता है तब अनन्त अंतरमुखी होकर आत्मन् को चैतन्यशील बनाती है । सिमरन, संयम और सम्पूर्ण समर्पण कोई सामाजिक शब्द नहीं है बल्कि एक परम अध्यात्मिक स्थिति है। शक्ति दीजिए कि मैं अपनी कमजोरी पर अंकुश लगा पाऊँ ।

गुरुअंकुश तो लग गया है जब से तुमने विकार और वासना को शत्रु या साधना के विध्न : अब राम को अपने पास ही रखना तब मनन राममय होकर रहेगा। ...मानने लग गए हो रामममममममममममममम

प्रणाम गुरुजी प्रणाम राम राम आत्मिक प्रणाम परम गुरु । बहुत शक्ति मिली ।

जब राम जी की याद में आँसु आते हैं तब समझना यह विरह की बेला है आत्मन् राम भाव में अपनी आराधना को चारितार्थ कर रही है। यह अकारण आँसु तो राम कृपा हैं । एक बूँद आँसु भाव आराधना को सम्पूर्णता प्रदान करती है । हे राममममममम

अनंत प्रेम में जब हमारी साधना राममय हो जाती है तब जीवन प्रार्थनामय हो जाता है। प्रार्थना में ही राम हैं । राममममममममममममममनममममम

राम नाम दिव्य ऊर्जा क्षेत्र है । साधक का सशक्त होना भीतर से इस नाम रूपी दिव्य ऊर्जा को छू कर आता है और वह उसको जीवन की पीड़ाओं का सामना करवाती है उदात्त व मुस्कुराते हुए । राम नाम की महिमा माँगें व भौतिकता का आक्रमण कम कर देती है, क्योंकि राम नाद आराधना दिव्य रूप से उदात्त अध्यात्मिकता है जो साधक के पास आनन्द के रूप में आता है । यह सद्गुरु श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री की कृपा है । रामममममममममममम साधक को सात्विक साधना से सशक्त करता है ।

यह अनुभव कीजिए दिव्यता की लीला स्वयं को अनुभव करके जो कि वर्तमान में है जो रहस्मई राम इच्छा है ।

दिव्यता के प्रति एक श्रद्धायुक्त कृतज्ञता राम नाम साधक का मूल चरित्र बनाता है । सब उसका है मेरा कुछ नहीं साधना मानस का राम भाव है । रामममममममममम सब तेरा और तेरा ही

जब राम नाम साधना गुरुमयी होती है तब अध्यात्म एक प्रबुद्ध चेतना बन जाता है । इस राम चेतना की बहुत क्रियात्मक परतें हैं जो गुरुत्व द्वारा अनुभव की जाएँगी ।
राममममममममममम

अनन्त प्रेम से ही सिर्फ राम नहीं अनन्त प्रेम में ही राममममममम है ।

प्रेममयी भक्ति आराधना राम साधना की महातीर्थ है ।

सखा भाव में राम है और राम सब में सखा रूप में विराजते हैं । रामममममममम

साधना सत्संग मन के समयातीत क्षेत्र में गुरुत्व का आनन्द है जो कि कभी भी सम्भव बना सकते हैं , ऐसी रामममम कृपा है गुरु कृपा है ।

राम नम दिव्य चैतन्यता कोई बुद्धि की कल्पना या खोज नहीं, यह आत्मिक मानस की अध्यात्मिक उपलब्धि है। यह राम चैतन्य दिव्यता का सागर है जहाँ साधक की आत्मा तैरती है । राममममममम

राम भाव के गहन में मौन भी शांत हो जाता है !
खामोश होकर खामोशी के अनहद को सुनना ही अंतकरण से सम्पर्क साधना होता है । नाम :
रामममममममसाधना मौन की दिव्य ज्योति है

राम भाव आराधना करते समय भीतर से एकान्त वास करने की पुकार उठती है स्वयं के --
लिए एक आत्मीय एकान्तवास। पर सभी साधकों के लिए यह सम्भव नहीं है उनकी भौतिक -
परिस्थितियाँ व कर्तव्य देखते हुए । पर सभी ब्रह्ममूर्त में दो घण्टे के लिए भावमय एकान्त
। यहां हम स्वयं को एकत्रित करके बाहर के साथ संबंध तोड़ कर स्वयं वास कर सकते हैं

राम भाव निर्विचार स्तर या लगभग खाली मन की खोज कर रहा है। ध्यान लगाने की तरफ कोई विचार न कीजिए या सजगता पूर्ण चिन्तन या ध्यान बल्कि मानस को राम भाव जो मन में कपास के वसन्त के बादलों की भाँति बह रहा होता है उससे भर दीजिए ।मन को राम भाव से भर देना विचारों को अनदेखा करना नहीं है। पर मन राम में हो और बंद आँखें ऊपर की ओर यात्रा करें एक लिफ्ट कि भाँति । हृदय की उड़ान शून्य में ध्यान है । गहन रूप का राम भाव विचारों के शोर को कम कर देता है जो ध्यान में बाधा बनता है । राममय खाली मन को ध्यान करने दें । इस बिना मन द्वारा चलाए गए ध्यान को खोजिए । रामममममममममममममममममम

भौतिकता और राम नाम साधना की चुनौतियाँ राम नाम साधना एक आत्मिक आराधना है , उसको जीवन जंगम यानि भौतिकता की यथार्थता से पृथक रखना ही काम्य है ...साधना जैसे बढ़ती जाती है साधक को उतनी कठोर परीक्षा देनी पड़ती है । जीवन, रोज़गार, परिवार और उनके साथ जुड़ी हुई अच्छी बुरी बातें सब साधना को भी बिगाड़ देती है । साधक तो संवेदनशील और सरल होता या होती है स्वभाव से इसलिए समाज एवं जीवन की उसपर प्रताड़ना भी बहुत करता है और इससे बिखराव आ जाता है मन में और साधना विध्नमयी हो जाती है । हमें यह मान लेना चाहिए राम नाम साधना आत्मिक विकास के लिए है। यह परमेश्वर से मिलने की प्रक्रिया है । अध्यात्मिक इंसान को बहुत कष्ट भोगना पड़ता है यह भी मान लें । इतिहास गवाह है। भौतिकता में विशाल तरक्की के लिए तो तपता , लोभ , ईर्ष्या , स्वार्थ की बहुत आवश्यकता है । और राम नाम साधक तो इन विकारों से जूझता है और इनको पराजय करके अनन्त प्रेम से जीना चाहता है । इसलिए वर्तमान की जल्दी पैसा कमाने की भौतिकता और कितने ही विभिन्न तरह की इच्छाएँ जीवन में यह संघर्ष ले आती हैं और फिर पीड़ाएँ । हमारे गुरुजनों ने मार्गदर्शन दिया है कि भौतिकता जो कि यथार्थता है बहुत कोमलता से निभानी चाहिए और इनका इच्छाओं का दास नहीं बनना चाहिए और न ही प्रतिस्पर्धा करनी चाहिए । इसलिए उन्होंने गुरुत्व व रामत्व अध्यात्मिक उत्थान के साधन बताए हैं । नश्वरता के स्तर पर सादा जीवन हमारे पिछले कर्मों को बदल देगा । भौतिकता कि चकाचौंध लालसा पैदा करती है और फिर पीड़ाओं का आक्रमण होता है । राम नाम साधक को इसका ज्ञान हो जाता है और आत्मिक व्यवहार व सदाचार ओढ़ता है , राम नाम भाव को मन व मानस में रखते हुए । जीवन के महत्वपूर्ण संघर्ष तीन शब्दों से उपजते हैं - लोभ, काम और अहम् । यदि हम सजग हैं तो हम इन को पकड़ कर अंततः अग्नि धातुओं : नन्त राम भाव और दिव्य अकारण प्रेम सभी को अपने स्वभाव से भस्म कर सकते हैं । अ के लिए कार्य कर सकता है समाधान प्रदान करने हेतु और हमारे मन को तामसिक भावसे राजसिक और फिर सात्विक जीवनशैली में परिवर्तित कर सकता है । प्रेम भाव और चौबीसों घण्टों का राम नाम सिमरन यह सम्भव कर सकता है । साधक का चरित्र व स्वभाव में

विशाल परिवर्तन आता है राम नाम आराधना द्वारा । और फिर हम अपमान व तिरस्कार भी निगल सकते हैं पर हम कभी स्वयं गलत कार्य व दूसरो को अपमानित नहीं करेंगे । यही है असली बदलाव और यंत्र , स्वयं का चिन्तन करने का हमारी साधना की वर्तमान स्थिति को मापने का । जिनके पास अध्यात्मिक सम्पदा होती है वे कम ही अमीर व समृद्ध होते हैं पर अपना जीवन आराम से व्यतीत कर सकते हैं । हमारे पिछले संस्कार और अभी के पिछले कर्म ही हमारी पीड़ाओं के कारण हैं । हमें अपने कर्मों के ऋण समय के साथ कम करते जाना चाहिए और फिर इन प्रतिकूल दिनों में गहन अंतरमुखी होकर राम भाव में रहना चाहिए ।

संतुष्टि , संयम भौतिक स्तर पर और सम्पूर्ण समर्पण राम के प्रति अध्यात्मिक स्तर पर सभी परिवर्तन लेकर आ सकता है । हमारे मन को जीवन के सभी पहलुओं से जूझना आना चाहिए । यदि व्याधियाँ बड़ जाती हैं तो भाव आराधना को और गहन कर दें ताकि इस भौतिकता के तूफानी मौसम को पार कर सकें ।

स्वयं की प्राकृत व स्वभाव क्रोध, लोभ , काम, मिथ्या कपट जैसे विकारों के बिना है और यह हमारा जीवन सुधार सकती है । भक्तिमय मन , प्रार्थनामय जीवन गुरुमुखी हो हर क्षण तो सभी संघर्ष जीवन के फीके पड़ जाते हैं । राम को ही अपना असली सखा व केवल सखा मानिए तब जीवन एक बहतर मोड़ ले सकता है आज ही से राम भ ।ाव भक्तिमय चिन्तन और चैतन्य ही इसका उत्तर है । रामममममममममममममममममम

**

कई बार ऐसा हुआ है और ऐसा होगा
जब मुझे अपने आप से यह पूछना पड़ा
में कौन हूँ ?
क्या नाम है मेरे?
सुबह है या सांय है ?
कौन सा मौसम है यह?

अत्यन्त ही कठिन है कहना कि हम जब अपना नाम ही न स्मरण कर सकें ? डरावना है ।
में अपनी आत्मा का नाम भी नहीं जानता । पर वह डरावना नहीं है !

में शायद मानस की दृष्टि से चला
मैंने शायद अपना अहम् पीछे छोड़ दिया
राम मुझे बहुत अच्छे से स्मरण हैं और रामांश भी

माँ चैतन्य अपनी लीला कितने ही विभिन्न ढंगों से दिखाती हैं
 दिखाती हैं अपनी लीला जो माया जिसने हमें जकड़ रखा है उसको तोड़ देती है
 सो वह अस्तित्व है जिसे कहते हैं "मैं "
 यहाँ समयातीत मैं कोई नाम नहीं न ही देह का अस्तित्व माने रखता है
 राममय चैतन्य आनन्द है हमारी स्मरणशक्ति के पार
 क्योंकि आत्मा सर्वज्ञाता है
 चेतना को पार करके यह दिखता है
 कि अनामिका जो है वह राममय बन जाती है
 मुझे दिव्य तरंगों बेनामी की महसूस होती हैं
 इस लिए इससे क्या फ़र्क पड़ता है कि मैं कौन हूँ व कहाँ हूँ ?
 बस केवल श्री चरणकमलों में ही शरण की प्यास है
 ओ माँ ओ राममममममममममममम माँ

राम नाम उपासक में जब रामभाव जागृत होता है तब नाम उपासना राम भाव उपलब्धि की
 ओर अग्रसर होता है जो भक्ति मार्ग की शिखर बिन्दु है। इस भक्ति आराधना नामक
 निराकार मंदिर के गर्भ गृहा में अनन्त राम चैतन्य का वास है जो समय के बंधनों से मुक्ति
 है एवम् अनन्त है। रामममममममममम माँ

जीवन जब वेदनामय बन जाए तो जीवन नरक बन हो जाता है । राम नाम साधक को इस
 समय राममय यानि निराकार राम मंदिर अर्थात् स्वयं को बहुत आदर या प्रेम पूर्वक पवित्र
 रखना होगा क्योंकि दुख के समय राम नाम का अनन्त यज्ञ भूमि हमारा शरीर ही है । और
 जितना कष्ट उतने प्रभु के राम नाम से भरना होता है इस शरीर को । यह अनन्त यज्ञ राम
 नाम का एक रौद्रिक शक्ति प्रदान करता है जो व्यथा, वेदना व कष्ट और उनके कर्णों को
 विनाश कर देते हैं । इस लिए जब भी पीड़ा व कष्ट आपको दस्तक देते हैं ध्यान रहें कि
 आप स्वयं अपनी देह को चेतना पूर्ण समझ से तरोताज़ा करें कि यह राम मंदिर है और
 अनन्त राम नाम यज्ञ हमारी दुनिया को अवश्य ही बेहतर बना सकता है ।
 राम परम शक्तिशाली है पर फिर भी राम परम दयालु क्योंकि माँ जो गहन भीतर विराजमान
 हैं । भरोसा रखना हमेशा धैर्य ...व सहनशीलता गुरु कृपा के दिव्य उपहार
 हैं अपने आप को अच्छे से सम्भालिएगा । ...

राम नाम क्या क्या देता है जरा सोचिए : भक्ति, प्रेम, निष्ठा, शक्ति, संयम, समर्पण, सिमरन,

जीवन में
हम जो जानते हैं
वही हम सीखते हैं
हम जो सीखते हैं
वही हमें बताया जाता है
जो बताया जाता है वह कहानी
सुनाने वाले द्वारा सुनाया जाता है
जिसका कोई उद्देश्य होता है
उद्देश्य मीठा बताया जाता है
पर वह अंततः श्रोता के मन में विष
घोल देता है ।
राय एक तरफ़ा होती है
और पक्षपात में लड़खड़ाती हैं
निरपेक्षता की राय सम्भलती हैं
राय व ज्ञान के विकल्प खुले रखने चाहिए!
पर फिर भी राय व ज्ञान
जो बनते हैं इसके पश्चात
वे बिना सीमा के ज्ञान
समझ के क्षितिज के संग
पर मन के खाने कई बार
बांट देते हैं
कई बार अकेलेपन में धकेल देते हैं
और भविष्य के इतिहास पर अफ़सोस होता है।
इसीलिए नेता जी सुभाष चन्द्र बोस ने कहा व सिखाया
"कोई भी सत्य पूर्ण नहीं है पर सापेक्ष है मन के बनावट के अनुसार "

अनन्त राम भाव हमारे मन को सशक्त करता है
ताकि हम ज्ञान के दोनों पहलुओं को देख सकें ।
राम नाम साधक को बुद्धिमता आनी आसान है
निर्पेक्षता राम कृपा है ।

बँटा हुआ ज्ञान बँटवारे को पैदा करता है
मन घृणा करता है और हम क्रोध के शिकार हो जाते हैं ।
राम नाम आराधना हमारे क्रोध को साफ करके
घृणा को मिटा कर व संघर्ष से बच सकते हैं ।
यदि आप अभी भी एक तरफा राय बनाने के शिकार होते हैं
और क्रोध पालते हैं
तब हमें अभी राम नाम साधना का लाभ उठाना बाकि है ।
मन का खुलापन दिव्य प्रेम और विशाल निर्पेक्ष दृष्टि तथा
सब के प्रति आदर
असली में हमें राम नाम साधक बना देता है ।
बुद्धिमता और भक्ति राम नाम साधना है ।
राममममममममममममम

राम नाम अंतरमुखी यात्रा में भीतर आनन्द महसूस होता है और बाहर कृपा विस्तृत होती है
। शान्ति मौन की प्रतिध्वनि है जहाँ अनन्त राम भाव जप करता है मौन की परछाई में ।
मौन में दिव्यता को सुना जा सकता है सभी को शामिल कर
रामममममममममममममममममम

राम नाम साधना मेरा मुखौटा उतारती है और मैं बिना कारण मुस्करा सकता हूँ बिना जाने
कि मैं क्यों मुस्करा रहा हूँ । जी मैं स्वयं की नग्न सरलता की ओर अग्रसर हो रहा हूँ
जिसकी कोई ऊपर झाँकने वाला अहम् नहीं है । ऐसी महिमा है राममममममममममममम नाम
की ।

परम गुरु राम अंतिम गंतव्य हैं राम धाम । -
कभी भी इस दिव्य नियति से , जिसे सद्गुरु श्री श्री स्वामी सत्यानन्द जी महाराजश्री ने
लिखा , अपना केंद्रबिंदु नहीं हटाना ।

जाप, सिमरन, समर्पण, ध्यान, स्वाध्याय और सेवा, गुरु कृपा द्वारा यह सम्भव बनता है । पर

फिर भी इस यात्रा पर राम नाम साधक पीड़ित होता है क्योंकि संसार में हमारी रुचि का अंत ही नहीं होता क्योंकि सारा सजग व जागृत समय व्यर्थ सांसारिक विचार व इच्छाओं से भस्म हो जाता है । सांसारिक शोरगुल से बाहर निकलने का उपाय है परम गुरु राम के गुणों को जानना।

वह गुण कौन से हैं ?

उनका पूर्ण सत्य दिव्य प्रेम उनकी समस्त सृष्टि के प्रति । हमारे लिए वह अकारण प्रेम है जो दिव्य आनन्द के क्षण लेकर आता है । यदि यह गुण हम अपने जीवन में मात्र ५ %भी उपयोग में लाएँ तो हमारी रोज़ की ज़िन्दगी में हम माया से उदासीन हो सकेंगे जो हमें आकर्षित करती रहती है और फिर हमें वेदनाएँ झेलनी पड़ती हैं ।

राममय प्रेमानन्द भाव दिव्य प्रेम के दिव्य गुणों के साथ संयुक्त कर व केन्द्रित करके राम धाम तक ले जाता है । गुरुवचन हमारी मानसिकता बनाते हैं ताकि हम यह भाव ब्रह्माण्ड प्राप्त कर सकें और गुरु के शब्दको मात्र केवल को दोहराना ही नहीं अपितु गहन दार्शनिकज्ञान को प्रत्यक्ष रूप में लाना है ।

इसलिए गुरुवचनों को केवल पढ़िए नहीं बल्कि उन्हें जीवन में उतारिए । वे दिव्यता के शब्द हैं और सामाजिक धार्मिक वार्तालाप के चर्चा के लिए नहीं ।-

कृपया यह शाश्वत संबंध प्राप्त कीजिए और वैकुण्ठ के आनन्द को इस देह में अनुभव कीजिए । अब चलिए राम चैतन्य भाव के दिव्य प्रेम की ओर चलते हैं ।

राममममममममममममम

दीवा रात्री अनन्त भाव आराधना ही राम नाम साधना
अनन्त सर्व वस्तु निर्लोभ प्रेम ही राम नाम अर्चना है ।
राम को अनन्त अन्तर में साक्ष्य बनाना ही कर्म करना है ।
सखा भाव से नश्वर को पार करके अविनश्वर बनना है।
सबको श्रद्धा पूर्वक राम के चरण कमल को पाना है ।
गुरु के हाथ पकड़ के राम धाम जाना है ।
अनन्त प्रेम अनन्त राममममममममममम...

सब कुछ सतत बदलता है , हम और हमारा रुख भी।
नित्य केवल राम नाम है । साधना में यह नित्यता बहुत अनिवार्य है राम साधक के लिए ।

श्रद्धा सदा राम के लिए नित्य होवे ।

पूर्ण दिव्य नित्य निराकार ज्योतिस्वरूप राममममममममममममम हैं ।

जब जाप नहीं होता, राम नाम आराधना में मन नहीं लगता, जब जीवन चंचल हो जाता है और पार्थिव दुनिया आपको डराती है और अचानक आप दुखी हो जाते हैं और जीवन से परेशान हो जाते हैं कब याद रखिए आपके भीतर से कुछ आवाज़ उठ रही होती है और आप सुन नहीं पा रहे होते और बाहर की दुनिया भयानक लगने लगती है ।

अंतरमुखी होकर सुनना होता है अपने आत्मा के शब्दों को । राम वास करते हैं आपके अंदर तो सामाजिक और शारीरिक तौर से टूटिए मत । राम जी के प्रति अटूट श्रद्धा बनाकर रखिए और अनन्त राम नाम सिमरन चलाते जाएँ अनन्त तक । उन करोड़ों राम नाम सिमरन के बीच से स्वयं राम ज्योति के रूप में आ सकते हैं या अंतर्मन में आदेश स्वरूप शब्द मिल सकता है या अंतर मन सीधा सम्पर्क साध सकते हैं ।

बाहर की चीज़ों से न घबराएँ , अनन्त भाव से अपने आत्मा को सींचिए , आपका संकट कम हो जाएगा और सरल भाव से जीवन को लेने लगेंगे । जीवन कर्म और उससे उत्पन्न होती है या जागती है उत्पीड़ना। इन सब से हमें मुक्ति पानी है ।

अनन्त राम नाम भाव आपके जीवन को अध्यात्मिक बनाएगा , कर्म के संशोधन भी करेगा । राम नाम के अनन्त शक्ति के अधिकारी आप सब हैं सिर्फ जुट जाइए और जागृत करिए अनन्त प्रेम चैतन्य राम भावात्मक आराधना को ।

राम सर्वशक्तिशाली हैं और आपको निडर बना देंगे । इस आत्म उपलब्धि की ओर हमें राम नाम सिमरन निश्चय ले जाता है। ऐसे तेजोमय हैं राममममममम और आप उनकी ज्योति हैं। इस सच को अंतर आत्मन् में खोजिए और जीवन को आनन्दमय बनाइए । संकट मोचन हैं राम नाम ।

राममममममममममममममममम

राम नाम आराधना हमें संयम के बारे में सिखाती है

चिन्तन में संयम
वाक् पर संयम
कर्म में संयम
व्यवहार में संयम
क्रोध में संयम
इच्छा प्रवृत्ति , लोभ, काम, लालसा एवं में संयम
अहम् में संयम

यह संयम प्राप्त करके राममय हो जाना ही अनन्त राम नाम साधना है। राम कृपा करो ,
राम कृपा करो इन विकारों पर अंकुश लगा दो हे रामममममम

महर्षि ने एक बार मुझे सिखाया कि "कुछ मेरा या तेरा नहीं है सब उसका है " उनका तात्पर्य था कि जीवन उसका बनकर जीना चाहिए । महर्षि स्वामी डॉ विश्वामित्र जी ने कभी अपना जीवन जिया ही नहीं बल्कि स्वामीजी महाराजश्री की इच्छा के अनुसार ही जिया और उन्होंने सर्वस्व समर्पित राम और माँ को किया । उनका कुछ भी नहीं था और यह उन्होंने सदा निभा कर दिखाया । ऐसा होता है सम्पूर्ण समर्पण ।

राममय चैतन्य या चेतना तक की "मैं राम में हूँ "के स्तर से लेकर "राम मुझ में हैं " यात्रा है, तब तक जब तक हम उस स्तर पर नहीं पहुँच जाते जब जो भी महसूस, देखा, सुना जा रहा है वह सब राम है ।यह रामममममम का महाचैतन्य है। भीतर चेतना न कि सजगता इस साधनामय स्थिति की अनुमति देती है जहाँ हर सृजन रामममममममम है ।

साधना में विघ्न

साधना दिव्यता के साथ एक होने का एक उदात्त साधन है । पर साधना का पथ कभी भी किसी के लिए आसान नहीं रहा व्याकुलताएं -, लालसाएँ , माया, का सामना करना पड़ता है। इंद्रियों की कल्पनाएँ व इच्छाएँ साधना को तोड़ती है। साधक कामनाओं, इच्छाओं और स्वभाविक मानवीय वृत्तियों का शिकार हो जाता है ।

दूसरे जहान की माया भी ऊपर आती है जो कि साधक के मन में कल्पनाएँ उत्पन्न कर देती हैं ।

परम गुरु के साथ साक्षात्कार के दौरान स्वामी जी महाराज ने भी जब राम नाद जो कहीं से नहीं विस्तृत हो रहा था , उसे सुना तो उसे विघ्न माना ।

पर पावन राम नाम को जान कर उन्होंने अपने आप को दिव्यता के साथ सामना करने के लिए तैयार किया ।

इसलिए बाधाएँ व विघ्न साधना का अंग हैं । साधक उनसे पार पा लेता है जब वह अपने मानस के दर्शन करता है , जो कि उसके आत्मा के दिव्य नेत्र होते हैं ।

साधन की पवित्रता और साधना के प्रति सम्पूर्ण समर्पण अध्यात्मिक उच्चाइओं की अड्चनों को पार करने में सहायक होते हैं ।

सुप्त मानस या सुप्त चेतना

शिष्य अपने गुरु से मिलने गया और गुप्त रूप से चाहता था कि ऐसी चर्चा आरम्भ हो जिससे उसकी साधना को लाभ हो ।

शिष्य गुरु जी राम राम प्रणाम :

गुरु जी राम राम कैसे हो भाई । आज क्या कोई विशेष चिन्तन को स्वीकार :करने आए हो ।

शिष्य आपके चरणों में एक प्रश्न रखने आया हूँ । इतने सारे साधना सत्संग किए हैं मैंने । :

स्वाध्याय गीता करोंडों जाप भी किए हैं और नियमित श्री अमृतवाणी का पाठ भी करता हूँ । वर्ष हो गए ३०का भी करता हूँ । और यह सब करते हुए , लेकिन मेरा मानस अभी भी सुप्त है । मेरा मतलब चैतन्य की स्थिति प्राप्त नहीं कर पाया और ऐसा लगता है कि मेरा मानस अभी भी सुप्त है । कृपा करके इस रहस्य का समाधान करें ।

गुरुजी सुप्त मानस क्यों है :(लते हुएगहरी दृष्टि डा) :, यह जानना चाहते हो , तो अपने गुप्त मन के जाना है क्या ?

शिष्य समझा नहीं गुरुजी :?

गुरु तुम चर्चा अकेले में करके लाभान्वित होना चाहते हो । और बाहर जाकर साधकों को : यह जताओगे कि महाराज कितना समय देते हैं तुम्हें और इस ज्ञान को आगेEdit करके सुनाओगे , अन्य साधकों के आगे अपनी बढ़ाई करने के लिए । यह सब गुप्त सोच है और इसलिए मानस सुप्त रहता है ।

शिष्य क्षमा कीजिए मेरे स्वार्थ चिंतन के .. आप तो अंतरयामी हैं प्रभु (आँसुओं में) : लिए। विशेष बनने की लालसा को दबा नहीं पाया अभी तक महाराज । कृपया क्षमा कीजिए

|

गुरुजी कोई बात नहीं बेटा। परमात्मा के नियम और लीला :अनोखी है । तुम्हारे गुप्त चिन्तन ने यह चाहा कि तुम अकेले में चर्चा करो इस विषय में लेकिन देखना जब बाबर निकलोगे लाखों साधक इस लीला का ज्ञान अपने अंदर अनुभव करेंगे, बिना मुझे सुने भी । यह परमात्मा की लीला है । चलो आज थोड़ी सी चर्चा कर लेते हैं गुप्त मन एवम् सुप्त मानस पर । हम यह निरीक्षण करेंगे कि कैसे हमारी गुप्त विचार धारा राम नाम चैतन्य भाव को प्राप्त करने से वंचित कर देती है । (शिष्य हाथ जोड़ के क्षमा माँगता हुआ बैठा रहा और पश्चात्ताप के आँसु बहाता रहा (गुरु जी मानव अपने आप को श्रेष्ठ मानता है और अप :नी चिन्तन शक्ति को ईश्वर की असीम कृपा मानता है । हम जो सोचते हैं वही हमें विशेष बनाती है और फिर वह अहंकार में परिवर्तित हो जाती है । हमारी विचार धारा और मन की शक्ति केवल सतत सोचने व चिन्तन करने के बारे में हैं चाहे वे सोचने लायक हों या न हों । ९९ हमारे %विचार गुप्त व छिपे हुए होते हैं । ऐसे विचार सात्विक, राजसिक और तामसिक होते हैं । यह सभी गुप्त मनन एवम् चिन्तन ध्यान रहे हमारे मन के क्षेत्र में हमारे कर्मों के खेल के कारण हैंभौतिक कृत्य बनने या न बनने से कहीं पहले । .. इसलिए यह समझो कि जो भी त्म सोच रहे हो असल में त्म अपने कर्म ही कर रहे हो । सोचना कर्म ही है । बोलना या वाक् कर्म है जिस तरह हमारे कृत्य कर्म हैं । पर हमारे मन में करोड़ों रंग हैं जिनके कारण हमें वेदना सहनी पड़ती है । ईर्ष्या , लोभ, लालसा, द्वेष, कामुकता , अश्लील

चिन्तन, हिंसा, क्रोध, कपट, कुंछ नकारात्मक गुप्त चिन्तन प्रक्रिया हैं । यही गुप्त मनन दीवार खड़ी कर देता है जाग्रत चेतना के बीच और फिर मानस सुप्त रहता है ।

राम साधना विचारों का पवित्रीकरण करना है जिनसे बंधन पैदा होते हैं । किसको क्या पता " सबसे बड़ा " में क्या सोच रहा हूँ या रही हूँ रहस्य है पर मिथ्या जो हमारा मन पालता है । परमात्मा आप में अब बैठे हैं , वे सर्वज्ञाता है, इस लिए कभी स्वयं को या गुरुजन को मूर्ख बनाने की चेष्टा न करना । वे तुम्हारे सब अंदर की बातें जानते हैं चाहे कितना ही बनावटी रूप से छिपाने की कोशिश करें ।

अध्यात्मिक प्रेम आत्मा की ऊर्जा जो है वह हमें भाव समुद्र के अनन्त में ले जाती है । भाव, प्रेम , भक्ति साधना को एक सकारात्मक दिशा देती है । राम भाव, सखा भाव नाम उपासना की पृष्ठ भूमि है।राम आपसे अकारण प्रेम करते हैं और आशीष बरसाते हैं; आप भी अगर अकारण प्रेम सबको करेंगे ते राम भाव पालेंगे।राम नाम की कृपा है कि आप (स्वार्थ:नि) समर्थ हो कि लोगों में इसी प्रेम बाँट सकें। प्रेम का भण्डार कभी खत्म नहीं होता जब आप प्रेम भाव में हर एक आत्मा में राम को पाएँगे । भव्य प्रेम ही अनन्त राम शक्ति है और अंतरिक्ष की ऊर्जा भी ।राममममममममममममम

साधना की यात्रा बहुत सुखमयी नहीं होती । सब राम नाम साधक अपने जीवन में अध्यात्मिक गति प्राप्त करने के लिए संघर्ष करते आए हैं । मूलतपार्थिव चीजों की माया : इतनी प्रखर होती है कि इंसान की इच्छा, पाना , लोभ कभी खत्म नहीं होता। और अध्यात्मिक पथ पर विरह की व्यथा कुछ और ही होती है । इस कश्मकश से बाहर निकलने के लिए एक तरीका है, वह है राम को महामाया सिद्धी माँ भवानी मानो । माँ की ममता और प्यार आपको राममय करते हैं । माँ अपनी सिद्धी से सारे माया जाल को दर किनार करती हैं ।

महर्षि ने एक चर्चा में बताया कि श्री हनुमान जी को सीता माता की पूर्ण ममता और प्यार मिला था जब वे लंका पहुँचे । माँ का अनमोल प्यार और वह वात्सल्य एक सिद्धी ही है। जब राम जी के पास हनुमानजी आए तो प्रभु ने पूछा लंका में जाना और वापिस आने

का वर्णन सुनाइए। संक्षेप में हनुमानजी ने कहा कि लंका जाना आपके आशीर्वाद से एक साधना थी और बाधा विघ्न तो साधना में आती ही हैं। कष्ट रहा। लेकिन जब माता सीता से भेंट हुई मानो उनकी ममता से मुझे शान्ति और सिद्धि प्राप्त हुई ऐसी है माँ। सीता माँ ने - और वापिसी की यात्रा शान्त "र मिले प्रभु राम का प्या" हनुमान जी को आशीर्वाद दिया सुकून और भव्य रही क्योंकि माँ का आशीर्वाद साथ था।

जब माँ का आशीर्वाद मिलता है तो राममय आप हो जाते हैं और माँ भवानी आप की साधना के सब माया जाल जो कष्ट देते हैं, विघ्न पैदा करते हैं, वह सब दूर कर देती हैं। राम को माँ जानो और माँ चैतन्य में राममय हो जाओ। हे माँ हे राममममममममममम कृपा करो कृपा करो सबको शक्ति दो कि जीवन साधनामय हो जाए। रामममममम मां

श्री श्री स्वामीजी महाराजश्री ने हमें सिखाया कि राम नाम महा औषधी है, वह मन के विकारों को दूर कर देता है। उन्होंने असल में यह जोर दिया कि हमारा चिन्तन कर्म, वाक् कर्म और भौतिक कर्म यथार्थ में हमारे मन द्वारा ही किए जाते हैं जो कि कामनाओं, इच्छाओं, लोभ, कामुकता, स्वार्थ से भरा पड़ा है। हमारी संसारिक वेदनाओं का तथा राम नाम साधना की अड़चनों का यही है मुख्य कारण। जीवन का उत्थान हो और उसमें पवित्रता आए, उन्होंने हमें राम नाम लेने को कहा जो कि सबसे बड़ी आरोग्यता प्रदान करने वाली औषधी है। राम के हमारे मानस से मिटा देते हैं। इसके "दुर्गुण" हैं जो "ईश्वरिक गुण" साधना "संकट विहीन" कारण साधक के मानस में कमल खिल उठता है जो कि मैं सहायक होता है। इसलिए राम नाम के दिव्य गुण मुख्यतः हमारे वर्तमान तथा भविष्य को ठीक कर देता है। यहाँ मुझे महर्षि का स्मरण आ रहा है जिन्होंने हमें सिखाया कि हम अपने जीवन की बागदौड़ राम को सौंप दें क्योंकि शरीर के पार भी वे ही ले जा सकते हैं।

कर्मों पर चिन्तन करते हुए मैंने यह जाना कि हमारे पिछले कर्म व वर्तमान के कर्म, वर्तमान की पीड़ाओं का कारण होते हैं और यहाँ मैंने वह अनुभव करना चाहा जो स्वामीजी महाराजश्री ने राम नाम की औषधी को लेकर जो संकेत दिया! फिर मैंने जाना कि राम नाम दिव्य ध्वनि है और ध्वनि थैरेपी जिससे आत्मा का शुद्धिकरण होता है जो कि कितनी ही बिमारियों से ग्रस्त है। थोड़ा और आगे बढ़ कर मैंने जाना कि उन्होंने सिमरन, स्वाध्याय चिन्तन के लिए कहा है। यहाँ भी उन्होंने बिना उच्चारण किए गए राम नाम, जो कि मौन है, उसका संकेत दिया। इसलिए हम यह अनुभव करते हैं कि मौन में हम अपने सम्पूर्ण शरीर व मन को राम नाम से भर सकते हैं जिससे हमारे भूत व वर्तमान के कर्मों का नाश हो जाए। इसलिए राम नाम एक दिव्य थैरेपी है जो ध्वनि व मौन का उपयोग करके हमारे आत्मा का कर्मों के प्रभाव से

उत्थान कर देती है । इस तरह राम नाम अपने गुणों के साथ ध्वनि व मौन के स्तर पर हमारी आत्मा को आरोग्यता प्रदान करता है ताकि वह राम नाम चैतन्य भाव को जागृत करने की ओर अग्रसर हो सके । रामममममममममममममममममममम

राम नाम भक्ति भाव आराधना अपनी चरम सीमा पर पूर्णिमा पर पहुँचती है जब पूर्ण चन्द्रमा मानस को सशक्त करता है और मन दिव्य ऊर्जा से शक्तिमय हो जाता है । इसीलिए अनन्त जाप और सिमरन हमें राम नाम अध्यात्मवाद के उच्च शिखर को अनुभव करवाने के लिए ले जाता है ।

श्री स्वामीजी महाराजश्री के आदेश अनुसार सेवा एवं परोपकार राम नाम उपासना है ।

कृपया याद रखिए जो सेवा आपके द्वारा हो रही है उसके समर्थ राम जी ने आपको बनाया है। कृपया नामक कैंसर रोग का "अहम् "शिकार न बन जाएँ । सेवा एवं परोपकार में जितना अपने आप को गुप्त रखेंगे उतनी ही साधना आगे बढ़ती जाएगी। सम्पूर्ण समर्पण भाव से अहंकार की आहुति देना ही राम नाम उपासना है। राममममममममममममममम

राम नाम आराधना भाव उपासना है । यह भाव सबसे पवित्र रूप में आप में जो बच्चा है , उसमें निहित है । राम नाम आराधना तो भीतर मानस को जागृत करना है और इसका सामाजिक स्तर से कोई लेना देना नहीं । इसलिए अपने मुखौटे उतारिए, ताकि स्वयं को रूपान्तरित कर सकें और साधकपन की बनावटी तस्वीर को दूर कीजिए। पवित्रता, सरलता, सत्यता, सच्ची भावनाओं का प्रदर्शन राम नाम की अनन्त अंतरमुखी यात्रा पर अग्रसर करते हैं । राममयता सबसे गुप्त भाव है माँ के चरणकमलों में और बाहर आनन्द तथा अकारण कृपा सभी के लिए । रामममममममममममममममममममममममममम
