

¿Cuál es la Diferencia?

Gripe H1N1

Gripe Estacional

	Gripe H1N1	Gripe Estacional
Prevención	<p>Quédese en casa cuando está enfermo.</p> <p>Aléjese de los enfermos – por lo menos 6 pies de distancia.</p> <p>Lávese las manos frecuentemente. Use gel desinfectante para las manos.</p> <p>Estornude en su brazo o un pañuelo desechable.</p> <p>Evite tocar sus ojos, nariz y boca.</p> <p>Haga la limpieza normal con un desinfectante.</p>	<p>Quédese en casa cuando está enfermo.</p> <p>Aléjese de los enfermos – por lo menos 6 pies de distancia.</p> <p>Lávese las manos frecuentemente. Use gel desinfectante para las manos.</p> <p>Estornude en su brazo o un pañuelo desechable.</p> <p>Evite tocar sus ojos, nariz y boca.</p> <p>Haga la limpieza normal con un desinfectante.</p>
Síntomas	<p>Fiebre de 100°F (38°C) o más Y:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos • Dolor de garganta • Dolores del cuerpo • Dolor de cabeza • Escalofríos • Cansancio • Posiblemente diarrea y vomito 	<p>Fiebre de 100°F (38°C) o más Y:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos • Dolor de garganta • Dolores del cuerpo • Dolor de cabeza • Escalofríos • Cansancio • Posiblemente diarrea y vomito
Grupos con riesgo de complicaciones de la gripe	<p>Mujeres embarazadas.</p> <p>Personas menores de 65 años con el sistema inmunológico débil (incluyendo niños menores de 5 años de edad) o con condiciones medicas a largo plazo.</p>	<p>Mujeres embarazadas.</p> <p>Personas menores de 50 años con el sistema inmunológico débil o con condiciones medicas a largo plazo.</p> <p>Personas con 50 años de edad o más.</p>
Grupos que son más propensos a contraer o propagar la gripe a los grupos de riesgo	<p>Personas que cuidan o viven con infantes menores de 6 meses de edad.</p> <p>Personal que provee servicios médicos (incluyendo personal del hospital, de clínicas, de servicios médicos de emergencia, bomberos, policía).</p> <p>Personas menores de 25 años de edad.</p>	<p>Personas que cuidan o viven con infantes menores de 6 meses de edad.</p> <p>Personal que provee servicios médicos.</p> <p>Personas que viven con los que tienen riesgo de complicaciones de la gripe.</p> <p>Niños menores de 19 años de edad.</p>
Vacunas	<p>Cualquier persona en uno de los grupos anteriores (personas que tienen riesgo de tener complicaciones de la gripe H1N1 o que son más propensos de contraer o contagiar la gripe a los grupos de riesgo) debe vacunarse contra la gripe H1N1. Los grupos de alto riesgo recibirán prioridad.</p>	<p>Cualquier persona que quiera estar protegida contra la gripe estacional durante este año.</p>