

অমৃত বাণী



লেখক

শ্রী স্বামী সন্ন্যানন্দ জী মহারাজ

কেবল প্রেমী রাম-ভজোং মেং নিঃশুদ্ধ বাংটনে কে লিয়ে

সর্বশক্তিমতে পরমাত্মনে শ্রী রামায় নমঃ (৭)

শ্রী রাম

রাম-কৃপা অবতরণ

পরম কৃপা সুরূপ হৈ, পরম প্রভু শ্রী রাম ।
জন পাবন পরমাত্মা, পরম পুরুষ সুখ ধাম ॥ ১ ॥

সুখদা হৈ শুভা কৃপা, শক্তি শান্তি স্বরূপ ।
হৈ জ্ঞান আনন্দ ময়ী, রাম কৃপা অনূপ ॥ ২ ॥

পরম পুণ্য প্রতীক হৈ, পরম ঈশ কা নাম ।
তারক মন্ত্র শক্তি ঘর, বীজাক্ষর হৈ রাম ॥ ৩ ॥

সাধক সাধন সাধিএ, সমঝা সকল শুভ সার ।
বাচক বাহ্য এক হৈ, নিশ্চিত ধার বিচার ॥ ৪ ॥

মন্ত্রময় হী মানিএ, ইষ্ট দেব ভগবান্ ।
দেবালয় হৈ রাম কা, রাম শব্দ গুণ খান ॥ ৫ ॥

রাম নাম আরাধিএ, ভীতর ভর য়ে ভাব ।
দেব দয়া অবতরণ কা, ধার চৌগুনা চাব ॥ ৬ ॥

মন্ত্র ধারণা য়োং কর, বিধি সে লে কর নাম ।
জপিএ নিশ্চয় অচল সে, শক্তি ধাম শ্রী রাম ॥ ৭ ॥

যথা বৃক্ষ ভী বীজ সে, জল রজ ঋতু সংযোগ ।
পা কর, বিকসে ক্রম সে, জ্যোং মন্ত্র সে যোগ ॥ ৮ ॥

যথা শক্তি পরমাণু মেং, বিদ্যুৎ কোষ সমান ।
হৈ মন্ত্র জ্যোং শক্তিময়, ঐসা রখিএ ধ্যান ॥ ৯ ॥

ধ্রুব ধারণা ধার য়হ, রাধিএ মন্ত্র নিধান ।
হরি-কৃপা অবতরণ কা, পূর্ণ রখিএ জ্ঞান ॥ ১০ ॥

আতা খিড়কী দ্বার সে, পবন তেজ কা পূর ।
হৈ কৃপা জ্যোং আ রহী, করতী দুর্গণ দূর ॥ ১১ ॥

বটন দবানে সে যথা, আতী বিজলী ধার ।
নাম জাপ প্রভাব সে, জ্যোং কৃপা অবতার ॥ ১২ ॥

খোলতে হী জল নল জ্যোং, বহতা বারি বহাব ।
জপ সে কৃপা অবতরিত হো, তথা সজগ কর ভাব ॥ ১৩ ॥

রাম শব্দ কো ধ্যাইয়ে, মন্ত্র তারক মান ।
স্বশক্তি সত্তা জগ করে, উপরি চক্র কো যান ॥ ১৪ ॥

দশম দ্বার সে হো তভী, রাম কৃপা অবতার ।
জ্ঞান শক্তি আনন্দ সহ, সাম শক্তি সংচার ॥ ১৫ ॥

দেব দয়া স্বশক্তি কা, সহস্র কমল মেং মিলাপ ।
হো সজ্জুরুম সংযোগ সে, সর্ব নষ্ট হোং পাপ ॥ ১৬ ॥

নমস্কার সপ্তক

করতা হুং মৈং বন্দনা, নত শির বারম্বার ।
তুঝে দেব পরমাত্মন, মংগল শিব শুভকার ॥ ১ ॥

অংজলি পর মস্তক কিয়ে, বিনয় ভক্তি কে সাথ ।
নমস্কার মেরা তুঝে, হোবে জগ কে নাথ ॥ ২ ॥

দোনোং কর কো জোড় কর, মস্তক ঘুটনে টেক ।
তুঝে কো হো প্রণাম মম, শত শত কোটি অনেক ॥ ৩ ॥

পাঁপ-হরণ মংগল-করণ, চরণ শরণ কা ধ্যান ।
ধার করুঁ প্রণাম মৈং, তুঝে কো শক্তি-নিধান ॥ ৪ ॥

ভক্তি-ভাব শুভ-ভাবনা, মন মেং ভর ভরপূর ।
শ্রদ্ধা সে তুঝে কো নমুঁ, মেরে রাম হজুর ॥ ৫ ॥

জ্যোতির্ময় জগদীশ হে, তেজোময় অপার ।
পরম পুরুষ পাবন পরম, তুঝে কো হো নমস্কার ॥ ৬ ॥

সত্বজ্ঞান আনন্দ কে, পরম ধাম শ্রী রাম ।
পুলকিত হো মেরা তুঝে হোবে বহু প্রণাম ॥ ৭ ॥

প্রাতঃ পাঠ

পরমাত্মা শ্রী রাম পরম সত্ব, প্রকাশ রূপ,

परम ज्ञानानन्दस्वरूप, सर्वशक्तिमान्,
एकैवाद्द्वितीय परमेश्वर, परम पुरुष,
दयालु देवाधिदेव है, उसको बार-बार
नमस्कार, नमस्कार, नमस्कार, नमस्कार ॥

अमृत वाणी

रामामृत पद पावन वाणी,
राम नाम धुन सुधा समानी।
पावन पाठ राम गुण ग्राम,
राम राम जप राम ही राम ॥१॥

परम सत्य परम विज्ञान,
ज्योति-स्वरूप राम भगवान्।
परमानन्द, सर्वशक्तिमान्,
राम परम है राम महान् ॥२॥

अमृत वाणी नाम उच्चारण,
राम राम सुखसिद्धि-कारण।
अमृत-वाणी अमृत श्री नाम,
राम राम मुद मंगल-धाम ॥३॥

अमृतरूप राम-गुण गान,
अमृत-कथन राम व्याख्यान।
अमृत-वचन राम की चर्चा,
सुधा सम गीत राम की अर्चा ॥४॥

अमृत मनन राम का जाप,

राम राम प्रदु राम अलाप ।
अमृत चिन्तन राम का ध्यान,
राम शब्द मेण शुचि समाधान ॥५॥

अमृत रसना बही कहावे,
राम राम जहाँ नाम सुहावे ।
अमृत कर्म नाम कमाई,
राम राम परम सुखदाई ॥६॥

अमृत राम नाम जो ह्री ध्यावे,
अमृत पद सो ह्री जन पावे ।
राम नाम अमृत-रस सार,
देता परम आनन्द अपार ॥७॥

राम राम जप हे मना,
अमृत वाणी मान ।
राम नाम मेण राम को,
सदा विराजित जान ॥८॥

राम नाम मुद मंगलकारी,
विघ्न हरे सब पातक हारी ।
राम नाम शुभ शकुन महान्,
स्वस्ति शान्ति शिवकर कल्याण ॥९॥

राम राम श्री राम विचार,
मानिए उतुम मंगलाचार ।
राम राम मन मुख से गाना,

মানো মধুর মনোরথ পানা ॥১০॥

রাম নাম জো জন মন লাবে,
উস মেং শুভ সজী বস জাবে।
জহাং হো রাম নাম ধুন-নাদ,
ভাগেং বহাং সে বিষম বিষাদ ॥১১॥

রাম নাম মন-তপ্ত বুঝাবে,
সুখা রস সীংচ শাংতি লে আবে।
রাম রাম জপিএ কর ভাব,
সুবিধা সুবিধি বনে বনাব ॥১২॥

রাম নাম সিমরো সদা,
অতিশয় মংগল মূল।
বিষম-বিকট সংকট হরণ,
কারক সব অনুকূল ॥১৩॥

জপনা রাম রাম হৈ সুকৃত,
রাম নাম হৈ নাশক দুষ্কৃত।
সিমরে রাম রাম হী জো জন,
উসকা হো শুচিতর তন মন ॥১৪॥

জিসমেং রাম নাম শুভ জাগে,
উস কে পাপ তাপ সব ভাগে।
মন সে রাম নাম জো উচ্চারে,
উস কে ভাগেং ভ্রম ভয় সারে ॥১৫॥

জিস মেং বস জায় রাম সুনাম,

হোবে বহ জন পূর্ণকাম।
 চিত্ত মেং রাম রাম জো সিমরে,
 নিশ্চয় ভব সাগর সে তরে ॥১৬॥

রাম সিমরন হোবে সহস্রী,
 রাম সিমরন হৈ সুখদাসী।
 রাম সিমরন সব সে উংচা,
 রাম শক্তি সুখ জ্ঞান সমূচা ॥১৭॥

রাম রাম হী সিমর মন,
 রাম রাম শ্রী রাম।
 রাম রাম শ্রী রাম ভজ,
 রাম রাম হরি-নাম ॥১৮॥

মাত-পিতা বান্ধব সূত দারা,
 ধন জন সাজন সখা প্যারা।
 অন্ত কাল দে সকে ন সহারা,
 রাম নাম তেরা তারন হারা ॥১৯॥

সিমরন রাম নাম হৈ সংগী,
 সখা মেহী সুহৃদ শুভ অংগী।
 যুগ যুগ কা হৈ রাম সহেলা,
 রাম ভক্ত নহীং রহে অকেলা ॥২০॥

নির্জন বন বিপদ হো যোর,
 নিবিড় নিশা তম সব ওর।
 জোত জব রাম নাম কী জগে,
 সংকট সর্ব সহজ সে ভগে ॥২১॥

বাধা বড়ী বিষম জব আবে,
 বৈর বিরোধ বিঘ্ন বঢ় জাবে।
 রাম নাম জপিএ সুখ দাতা,
 সচ্ছা সাথী জো হিতকর ত্রাতা ॥২২।

মন জব ধৈর্যে কো নহীং পাবে,
 কুচিন্তা চিন্ত কো চুর বনাবে।
 রাম নাম জপে চিন্তা চুরক,
 চিন্তামপি চিন্ত চিন্তন পুরক ॥২৩।

শোক সাগর হো উমড়া আতা,
 অতি দুঃখ মেং মন ঘবরাতা।
 ভজিএ রাম রাম বহু বার,
 জন কা করতা বেড়া পার ॥২৪।

কড়ী ঘড়ী কঠিনতর কাল,
 কষ্ট কঠোর হো ক্লেশ করাল।
 রাম রাম জপিএ প্রতিপাল,
 সুখ দাতা প্রভু দীনদয়াল ॥২৫।

ঘটনা ঘোর ঘটে জিস বের,
 দুর্জন দুখড়ে লেবেং ঘের।
 জপিএ রাম নাম বিন দের,
 রখিএ রাম রাম শুভ টের ॥২৬।

রাম নাম হো সদা সহায়ক,

राम नाम सर्व सुखदायक।
 राम राम प्रभु राम का टैक,
 शरण शान्ति आश्रय है एक ॥२७॥

पूज्जी राम नाम की पाईये,
 पाथेय साथ नाम ले जाईये।
 नाशे जन्म मरण का खटका,
 रहे राम डक्त नहीं अटका ॥२८॥

राम राम श्री राम है,
 तीन लोक का नाथ।
 परम पुरुष पावन प्रभु,
 सदा का संगी साथ ॥२९॥

यज्ज तप ध्यान योग ही आग,
 बन कुटी बास अति बैराग।
 राम नाम बिना नीरस फोक,
 राम राम जप त्रिऐ लोक ॥३०॥

राम जाप सब संयम साधन,
 राम जाप है कर्म आराधन।
 राम जाप है परम अड्यास,
 सिमरो राम नाम 'सुख-रास' ॥३१॥

राम जाप कही उँटी करणी,
 बाधा बिग्न बह दुःख हरणी।
 राम राम महा-मन्न जपना,
 है सुरत नेम तप तपना ॥३२॥

রাম জাপ হৈ সরল সমাধি,
হরে সব আধি ব্যাধি উপাধি।
ঋদ্ধি সিদ্ধি ঔর নব নিধান,
দাতা রাম হৈ সব সুখ খান ॥৩৩।

রাম রাম চিন্তন সুবিচার,
রাম রাম জপ নিশ্চয় ধার।
রাম রাম শ্রী রাম ধ্যানা,
হৈ পরম পদ অমৃত পানা ॥৩৪।।

রাম রাম শ্রী রাম হরি,
সহজ পরম হৈ যোগ।
রাম রাম শ্রী রাম জপ,
দাতা অমৃত ভোগ ॥৩৫।।

নাম চিন্তামণি রত্ন অমোল,
রাম নাম মহিমা অনমোল।
অতুল প্রভাব অতি প্রতাপ,
রাম নাম কথা তারক জাপ ॥৩৬।।

বীজ অক্ষর মহা-শক্তি-কোষ,
রাম রাম জপ শুভ সন্তোষ।
রাম রাম শ্রী রাম রাম মন্ত্র,
তন্ত্র বীজ পরাং পর যন্ত্র ॥৩৭।।

বীজাক্ষর পদ পদ্ম প্রকাশে,
রাম রাম জপ দোষ বিনাশে।

কুঁড়লিনী বোধে শুষ্কণা খোলে,
রাম মন্ত্র অমৃত রস ঘোলে ॥৩৮॥

উপজে নাদ সহজ বহু ভাংত,
অজপা জাপ ভীতর হো শান্ত।
রাম রাম পদ শক্তি জগাবে,
রাম রাম ধুন জভী রমাবে ॥৩৯॥

রাম নাম জব জগে অভংগ,
চেতন ভাব জগে সুখ-সংগ।
গ্রন্থী অবিদ্যা টুটে ভারী,
রাম লীলা কী খিলে ফুলবারী ॥৪০॥

পতিত পাবন পরম পাঠ,
রাম রাম জপ যাগ।
সফল সিদ্ধি কর সাধনা,
রাম নাম অনুরাগ ॥৪১॥

তীন লোক কা সমঝিএ সার,
রাম নাম সব হী সুখকার।
রাম নাম কী বহুত বড়াঈ,
বেদ পুরাণ মুনি জন গাঈ ॥৪২॥

য়তি সতী সাধু-সংত সয়ানে,
রাম নাম নিশ দিন বখানে।
তাপস যোগী সিদ্ধ ঋষিবর,
জপতে রাম রাম সব সুখকর ॥৪৩॥

ভাবনা ভক্তি ভরে ভজনীক,
 ভজতে রাম নাম রমণীক।
 ভজতে ভক্ত ভাব ভরপুর,
 ভ্রম ভয় ভেদ-ভাব সে দূর ॥৪৪॥

পূর্ণ পংডিত পুরুষ প্রধান,
 পাবন পরম পাঠ হী মান।
 করতে রাম রাম জপ ধ্যান,
 সুনতে রাম অনাহদ তান ॥৪৫॥

ইস মেং সুরতি সুর রমাতে,
 রাম রাম স্বর সাধ সমাতে।
 দেব দেবীগণ দৈব বিধাতা,
 রাম রাম ভজতে গণত্রাতা ॥৪৬॥

রাম রাম সুগুণী জন গাতে,
 স্বর সংগীত সে রাম রিঝাতে।
 কীর্তন কথা করতে বিদ্বান,
 সার সরস সংগ সাধনবান্ ॥৪৭॥

মোহক মন্ত্র অতি মধুর,
 রাম রাম জপ ধ্যান।
 হোতা তীনোং লোক মেং,
 রাম নাম গুণ গান ॥৪৮॥

মিথ্যা মন-কল্পিত মত-জাল,
 মিথ্যা হৈ মোহ কুমদ বৈতাল।

মিথ্যা মন মুখিয়া মনোবাজ,
সচ্চা হৈ রাম নাম জপ কাজ ॥৪৯॥

মিথ্যা হৈ বাদ বিবাদ বিরোধ,
মিথ্যা হৈ বৈর নিংদা হঠ ক্রোধ।
মিথ্যা দ্রোহ দুর্গণ দুঃখ খান,
রাম নাম জপ সত্য় নিধান ॥৫০॥

সত্য় মূলক হৈ রচনা সারী,
সর্ব সত্য় প্রভু রাম পসারী।
বীজ সে তরু মকড়ী সে তার,
ছায়া ছোয়াং রাম সে জগ বিস্তার ॥৫১॥

বিশ্ব বৃক্ষ কা রাম হৈ মূল,
উস কো তু প্রাণী কভী ন ভূল।
সাঁস সাঁস সে সিমর সুজান,
রাম রাম প্রভু রাম মহান্ ॥৫২॥

লয় উজ্জ্বলি পালনা রূপ,
শক্তি চেতনা আনন্দ স্বরূপ।
আদি অন্ত ঔর মধ্য হৈ রাম,
অশরণ শরণ হৈ রাম বিশ্রাম ॥৫৩॥

রাম নাম জপ ভাব সে,
মেরে অপনে আপ।
পরম পুরুষ পালক প্রভু,
হর্তা পাপ ত্রিতাপ ॥৫৪॥

राम नाम बिना वृथा बिहार,
 धन धान्य सुख भोग पसार।
 वृथा है सब सम्पद् सम्मान,
 हौबे तन यथा रहित प्राण ॥५५॥

नाम बिना सब नीरस स्वाद,
 ज्योतं हो स्वर बिना राग बिषाद।
 नाम बिना नहीं सजे सिंगार,
 राम नाम है सब रस सार ॥५६॥

जगत् का जीवन जानो राम,
 जग की ज्योति जाजह्यमान।
 राम नाम बिना मोहिनी माया,
 जीवन-हीन यथा तन छाया ॥५७॥

सूना समविःए सब संसार,
 जहां नहीं राम नाम संचार।
 सूना जानिःए ज्ञान बिबेक,
 जिस मेः राम नाम नहीं एक ॥५८॥

सूने ग्रंथ पन्ध मत पोथे,
 बने जो राम नाम बिन थोथे।
 राम नाम बिन बाद बिचार,
 भारी भ्रम का करे प्रचार ॥५९॥

राम नाम दीपक बिना,
 जन-मन मेः अक्लर।

রহে, ইস সে হে মম মন,
নাম সুমালা ফের ॥৬০॥

রাম রাম ভজ কর শ্রী রাম,
করিএ নিত্ম হী উত্তম কাম।
জিতনে কর্তব্য কৰ্ম কলাপ,
করিএ রাম রাম কর জাপ ॥৬১॥

করিএ গমনাগম কে কাল,
রাম জাপ জো করতা নিহাল।
সোতে জগতে সব দিন যাম,
জপিএ রাম রাম অভিরাম ॥৬২॥

জপতে রাম নাম মহা মালা,
লগতা নরক দ্বার পৈ তালা।
জপতে রাম রাম জপ পাঠ,
জলতে কর্মবন্ধ যথা কাঠ ॥৬৩॥

তান জব রাম নাম কী টুটে,
ভাংডা ভরা অভাপ্ন ভয় ফুটে।
মনকা হৈ রাম নাম কা ঐসা,
চিন্তা-মণি পারস-মণি জৈসা ॥৬৪॥

রাম নাম সুধা-রস সাগর,
রাম নাম জ্ঞান গুণ-আগর।
রাম নাম শ্রী রাম মহারাজ,
ভব-সিন্ধু মেং হৈ অতুল জহাজ ॥৬৫॥

রাম নাম সব তীর্থ স্থান,
 রাম রাম জপ পরম স্নান।
 ধো কর পাপ-তাপ সব ধূল,
 কর দে ভয়-ভ্রম কো উন্মূল ॥৬৬॥

রাম জাপ রবি-তেজ সমান,
 মহা মোহ-তম হরে অজ্ঞান।
 রাম জাপ দে আনন্দ মহান,
 মিলে উসে জিসে দে ভগবান্ ॥৬৭॥

রাম নাম কো সিমরিয়ে,
 রাম রাম এক তার।
 পরম পাঠ পাবন পরম,
 পতিত অধম দে তার ॥৬৮॥

মাঁগুং মৈং রাম-কৃপা দিন রাত,
 রাম-কৃপা হরে সব উজ্জাত।
 রাম-কৃপা লেবে অন্ত সম্হাল,
 রাম প্রভু হৈ জন প্রতিপাল ॥৬৯॥

রাম-কৃপা হৈ উচ্চতর যোগ,
 রাম-কৃপা হৈ শুভ সংযোগ।
 রাম-কৃপা সব সাধন-মর্ম,
 রাম-কৃপা সংয়ম সজ্ঞ ধর্ম ॥৭০॥

রাম নাম কো মন মেং বসানা,
 সুপথ রাম-কৃপা কা হৈ পানা।
 মন মেং রাম-ধুন জব ফিরে,

রাম-কৃপা তব হী অবতরে ॥৭১॥

রহুঁ, মৈং নাম মেং হো কর লীন,
জৈসে জল মেং হো মীন অদীন।
রাম-কৃপা ভরপূর মৈং পাউঁ,
পরম প্রভু কো ভীতর লাউঁ ॥৭২॥

ভক্তি-ভাব সে ভক্ত সুজান,
ভজতে রাম-কৃপা কা নিধান।
রাম-কৃপা উস জন মেং আবে,
জিস মেং আপ হী রাম বসাবে ॥৭৩॥

কৃপা-প্রসাদ হৈ রাম কী দেনী,
কাল-ব্যাল জংজাল হর লেনী।
কৃপা-প্রসাদ সুধা-সুখ-স্বাদ,
রাম নাম দে রহিত বিবাদ ॥৭৪॥

প্রভু-প্রসাদ শিব শান্তি দাতা,
ব্রহ্ম-ধাম মেং আপ পছঁচাতা।
প্রভু-প্রসাদ পাবে বহ প্রাণী,
রাম রাম জপে অমৃত বাণী ॥৭৫॥

ঔষধ রাম নাম কী খাইয়ে,
মৃজু জন্ম কে রোগ মিটাইয়ে।
রাম নাম অমৃত রস-পান,
দেতা অমল অচল নির্বাণ ॥৭৬॥

রাম রাম ধুন গুঁজ সে,
 ভব ভয় জাতে ভাগ।
 রাম নাম ধুন ধ্যান সে,
 সব শুভ জাতে জাগ ॥৭৭॥

মাঁগুং মৈং রাম নাম মহাদান,
 করতা নির্ধন কা কল্যাণ।
 দেব দ্বার পর জন্ম কা ভূখা,
 ভক্তি প্রেম অনুরাগ সে রুখা ॥৭৮॥

'পর হুঁ তেরা' -য়হ লিয়ে টের,
 চরণ পড়ে কী রখিয়ো মের।
 অপনা আপ বিরদ বিচার,
 দীজিএ ভগবন্ ! নাম প্যার ॥৭৯॥

রাম নাম নে বে ভী তারে,
 জো খে অধর্মী অধম হজ্বারে।
 কপটী কুটিল কুকর্মী অনেক,
 তর গয়ে রাম নাম লে এক ॥৮০॥

তর গয়ে ধৃতি ধারণা হীন,
 ধর্ম-কর্ম মেং জন অতি দীন।
 রাম রাম শ্রী রাম জপ জাপ,
 হুএ অতুল বিমল অপাপ ॥৮১॥

রাম নাম মন মুখ মেং বোলে,
 রাম নাম ভীতর পট খোলে।
 রাম নাম সে কমল বিকাশ,

হোবেং সব সাধন সুখ-রাস ।।৮২।।

রাম নাম ঘট ভীতর বসে,
সাঁস সাঁস নস নস সে রসে।
সপনে মেং ভী ন বিসরে নাম,
রাম রাম শ্রী রাম রাম রাম ।।৮৩।।

রাম নাম কে মেল সে,
সধ জাতে সব কাম।
দেব-দেব দেবে যদা,
দান মহা সুখ ধাম ।।৮৪।।

অহো ! মৈং রাম নাম ধন পায়,
কান মেং রাম নাম জব আয়া।
মুখ সে রাম নাম জব গায়,
মন সে রাম নাম জব ধয়্যায়া ।।৮৫।।

পা কর রাম নাম ধন-রাশী,
ঘোর অবিদ্যা বিপদ বিনাশী।
বঢ়া জব রাম প্রেম কা পূর,
সংকট সংশয় হো গয়ে দূর ।।৮৬।।

রাম নাম জো জপে এক বের,
উস কে ভীতর কোষ কুবের।
দীন দুখিয়া দরিদ্র কংগাল,
রাম রাম জপ হোবে নিহাল ।।৮৭।।

হৃদয় রাম নাম সে ভরিএ,

संछय रलड नलड धन करलए ।
घट डेड नलड डूर्तल धरलए,
डूडल अडुडूख हू करलए ॥ॡॡ॥

आंखेड डूँद के सुनलए सलतलर,
रलड रलड सुडधुर डंकरल ।
डूस डेड डन कल डेल डलललड,
रलड रलड सुर डेड हू सडलड ॥ॡॡ॥

डडू डेड रलड रलड डडू रलड,
धुडलडू डेड रलड रलड हरे रलड ।
सलडरू डेड रलड रलड डडू रलड,
गलडू डेड रलड रलड डूी रलड ॥ॡॡ॥

अडूत डलणी कल नलडुड गलनल,
रलड रलड डन डूीक रडनल ।
देतल संकट डलडदू नलडलर,
करतल शुड डूी डंगललकलर ॥ॡॡ॥

रलड नलड डड डलठ से,
हू अडूत संकलर ।
रलड-धलड डेड डूीतल हू,
सूशुण-गण कल डलतलर ॥ॡॡ॥

तलरक डंगूत रलड हे,
डलस कल सुडडल अडलर ।
इस डंगूत के डलड से,

নিশ্চয় বনে নিস্তার ॥৯৩॥

-- ইতি --

ধুন

১. বোলো রাম, বোলো রাম, বোলো রাম রাম রাম।
২. শ্রী রাম, শ্রী রাম, শ্রী রাম রাম রাম।
৩. জয় জয় রাম, জয় জয় রাম, জয় জয় রাম রাম রাম।
৪. জয় রাম জয় রাম, জয় জয় রাম,
রাম রাম রাম রাম, জয় জয় রাম।
৫. পতিত পাবন নাম, ভজ লে রাম রাম রাম।
ভজ লে রাম রাম রাম, ভজ লে রাম রাম রাম।।
৬. অশরণ শরণ শান্তি কে ধাম, মুঝে ভরোসা তেরা রাম।
মুঝে ভরোসা তেরা রাম, মুঝে ভরোসা তেরা রাম।।
৭. রামায় নমঃ শ্রী রামায় নমঃ,
রামায় নমঃ শ্রী রামায় নমঃ।
৮. অহং ভজামি রামং, সজ্জং শিবং মংগলম্।
সজ্জং শিবং মংগলং, সজ্জং শিবং মংগলম্।।

বৃদ্ধি-আস্তিক ভাব কী, শুভ মংগল সংচার।
অভ্যুদয় সদ্ধর্ম কা, রাম নাম বিস্তার ॥ (২)

ग्रन्थ सूची

१. भक्ति प्रकाश
२. बाल्मीकीय रामायणसार
३. श्रीमद्भगवद्गीता
४. एकादशोपनिषद् संग्रह
५. प्रवचन पीयूष
६. प्रार्थना और उस का प्रभाव
७. उपासक का आन्तरिक जीवन
८. भक्ति और भक्त के लक्षण
९. सिद्धप्रज्ञ के लक्षण
१०. भजन एवं ध्वनि संग्रह
११. अमृतवाणी

प्राप्ति स्थान - श्रीरामशरणम्, ८, रिंग रोड, लाजपत नगर-४, नई दिल्ली-११० ०२४

प्राप्ति समय - प्रतिदिन प्रातः ९ से ८१/२

रविवार प्रातः ९ से ११