

## ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ



ਲੇਖਕ

ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਸਤਿਆਨੰਦ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ

ਕੇਵਲ ਪ੍ਰੇਮੀ ਰਾਮ-ਭਕਤੋਂ ਮੇਂ ਨਿੰਸੁਲਕ ਥਾਂਟਨੇ ਕੇ ਲਿਯੇ

## ਸਰ੍ਵਸ਼ਕਿਤਮਤੇ ਪਰਮਾਤਮਨੇ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ (੭)

### ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਣ

ਪਰਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੂਰੂਪ ਹੈ, ਪਰਮ ਪ੍ਰਭੁ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ।

ਜਨ ਪਾਵਨ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਸੁਖ ਧਾਮ ॥ ੧ ॥

ਸੁਖਦਾ ਹੈ ਸੁਭਾ ਕ੍ਰਿਪਾ, ਸ਼ਕਿਤ ਸ਼ਾਨਿਤ ਸੂਰੂਪ ।

ਹੈ ਗਿਆਨ ਆਨਨਦ ਮਯੀ, ਰਾਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਨੂਪ ॥ ੨ ॥

ਪਰਮ ਪੁਲਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਪਰਮ ਈਸ਼ ਕਾ ਨਾਮ ।

ਤਾਰਕ ਮੰਤ੍ਰ ਸ਼ਕਿਤ ਘਰ, ਬੀਜਾਕਸ਼ਰ ਹੈ ਰਾਮ ॥ ੩ ॥

ਸਾਧਕ ਸਾਧਨ ਸਾਧਿਏ, ਸਮਝ ਸਕਲ ਸੁਭ ਸਾਰ ।

ਵਾਚਕ ਵਾਚਕ ਏਕ ਹੈ, ਨਿਸ਼ਿਚਤ ਧਾਰ ਵਿਚਾਰ ॥ ੪ ॥

ਮੰਤ੍ਰਮਯ ਹੀ ਮਾਨਿਏ, ਇਸ਼ਟ ਦੇਵ ਭਗਵਾਨ ।

ਦੇਵਾਲਯ ਹੈ ਰਾਮ ਕਾ, ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਗੁਣ ਖਾਨ ॥ ੫ ॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਆਰਾਧਿਏ, ਭੀਤਰ ਭਰ ਯੇ ਭਾਵ ।

ਦੇਵ ਦਯਾ ਅਵਤਰਣ ਕਾ, ਧਾਰ ਚੌਗੁਨਾ ਚਾਵ ॥ ੬ ॥

ਮਨਤ੍ਰ ਧਾਰਣਾ ਯੋ ਕਰ, ਵਿਧਿ ਸੇ ਲੇ ਕਰ ਨਾਮ ।

ਜਪਿਏ ਨਿਸ਼ਚਯ ਅਚਲ ਸੇ, ਸ਼ਕਿਤ ਧਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ॥ ੭ ॥

ਯਥਾ ਵਿਕਸ਼ ਭੀ ਬੀਜ ਸੇ, ਜਲ ਰਜ ਰਿਤੁ ਸੰਯੋਗ ।  
ਪਾ ਕਰ, ਵਿਕਸੇ ਕ੍ਰਮ ਸੇ, ਤੱਥੋਂ ਮਨੁਕੁ ਸੇ ਯੋਗ ॥ ੮ ॥

ਯਥਾ ਸ਼ਕਿਤ ਪਰਮਾਣੁ ਮੋਂ, ਵਿਦ੍ਯੁਤ ਕੋਸ਼ ਸਮਾਨ ।  
ਹੈ ਮਨੁਕੁ ਤੱਥੋਂ ਸ਼ਕਿਤਮਯ, ਐਸਾ ਰਖਿਏ ਯਜਾਨ ॥ ੯ ॥

ਪੂਵ ਧਾਰਣਾ ਧਾਰ ਯਹ, ਰਾਧਿਏ ਮਨੁਕੁ ਨਿਧਾਨ ।  
ਹਰਿ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਣ ਕਾ, ਪੂਰਣ ਰਖਿਏ ਗਿਆਨ ॥ ੧੦ ॥

ਆਤਾ ਖਿੜਕੀ ਦੂਰ ਸੇ, ਪਵਨ ਤੇਜ ਕਾ ਪੂਰ ।  
ਹੈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੱਥੋਂ ਆ ਰਹੀ, ਕਰਤੀ ਦੁਰਗੁਣ ਦੂਰ ॥ ੧੧ ॥

ਬਟਨ ਦਬਾਨੇ ਸੇ ਯਥਾ, ਆਤੀ ਬਿਜਲੀ ਧਾਰ ।  
ਨਾਮ ਜਾਪ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੇ, ਤੱਥੋਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਾਰ ॥੧੨ ॥

ਖੇਲਤੇ ਹੀ ਜਲ ਨਲ ਜੱਥੋਂ, ਬਹਤਾ ਵਾਰਿ ਬਹਾਵ ।  
ਜਪ ਸੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਰਿਤ ਹੋ, ਤਥਾ ਸਜਗ ਕਰ ਭਾਵ ॥ ੧੩ ॥

ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਕੋ ਯਜਾਇਯੇ, ਮਨੁਕੁ ਤਾਰਕ ਮਾਨ ।  
ਸੂਸ਼ਕਿਤ ਸੱਤਾ ਜਗ ਕਰੇ, ਉਪਰਿ ਚੜ੍ਹ ਕੋ ਯਾਨ ॥ ੧੪ ॥

ਦਸ਼ਮ ਦੂਰ ਸੇ ਹੋ ਤਭੀ, ਰਾਮ ਕ੍ਰਿਪਾ ਅਵਤਾਰ ।  
ਗਿਆਨ ਸ਼ਕਿਤ ਆਨਨਦ ਸਹ, ਸਾਮ ਸ਼ਕਿਤ ਸੰਚਾਰ ॥ ੧੫ ॥

ਦੇਵ ਦਯਾ ਸੂਸ਼ਕਿਤ ਕਾ, ਸਹਸ੍ਰ ਕਮਲ ਮੋਂ ਮਿਲਾਪ ।  
ਹੋ ਸਤਪੁਰੁਸ਼ ਸੰਯੋਗ ਸੇ, ਸਰੂ ਨਸ਼ਟ ਹੋਂ ਪਾਪ ॥ ੧੬ ॥

## ਨਮਸਕਾਰ ਸਪਤਕ

ਕਰਤਾ ਹੂੰ ਮੈਂ ਵਨਦਨਾ, ਨਤ ਸ਼ਿਰ ਬਾਰਮਬਾਰ ।  
ਤੁਝੇ ਦੇਵ ਪਰਮਾਤਮਨ, ਮੰਗਲ ਸ਼ਿਵ ਸੁਭਕਾਰ ॥ ੧ ॥

ਅੰਜਲਿ ਪਰ ਮਸਤਕ ਕਿਯੇ, ਵਿਨਯ ਭਕਿਤ ਕੇ ਸਾਥ ।  
ਨਮਸਕਾਰ ਮੇਰਾ ਤੁਝੇ, ਹੋਵੇ ਜਗ ਕੇ ਨਾਥ ॥ ੨ ॥

ਦੋਨੋਂ ਕਰ ਕੇ ਜੋੜ ਕਰ, ਮਸਤਕ ਘੁਟਨੇ ਟੇਕ ।  
ਤੁਝ ਕੇ ਹੋ ਪ੍ਰਣਾਮ ਮਮ, ਸ਼ਤ ਸ਼ਤ ਕੋਟਿ ਅਨੇਕ ॥ ੩ ॥

ਪਾਪ-ਹਰਣ ਮੰਗਲ-ਕਰਣ, ਚਰਣ ਸ਼ਰਣ ਕਾ ਧਯਾਨ ।  
ਧਾਰ ਕਰੂੰ ਪ੍ਰਣਾਮ ਮੈਂ, ਤੁਝ ਕੇ ਸ਼ਕਿਤ-ਨਿਧਾਨ ॥ ੪ ॥

ਭਕਿਤ-ਭਾਵ ਸੁਭ-ਭਾਵਨਾ, ਮਨ ਮੇਂ ਭਰ ਭਰਪੂਰ ।  
ਸ਼ੁਦਧਾ ਸੇ ਤੁਝ ਕੇ ਨਮੁੰ, ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਜੂਰ ॥ ੫ ॥

ਜਯੋਤਿਰਮਯ ਜਗਦੀਸ਼ ਹੇ, ਤੇਜੋਮਯ ਅਪਾਰ ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਵਨ ਪਰਮ, ਤੁਝ ਕੇ ਹੋ ਨਮਸਕਾਰ ॥ ੬ ॥

ਸਤ੍ਯਗਿਆਨ ਆਨੰਦ ਕੇ, ਪਰਮ ਧਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ।  
ਪੁਲਕਿਤ ਹੋ ਮੇਰਾ ਤੁਝੇ ਹੋਵੇ ਬਹੁ ਪ੍ਰਣਾਮ ॥ ੭ ॥

## ਪ੍ਰਾਤੰ ਪਾਠ

ਪਰਮਾਤਮਾ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਰੂਪ,  
ਪਰਮ ਗਿਆਨਾਨਨਦਸੂਰੂਪ, ਸਰੂਸ਼ਕਿਤਮਾਨ,  
ਏਕੈਵਾਦ੍ਵਿਤੀਯ ਪਰਮੇਸ਼੍ਵਰ, ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼,  
ਦਯਾਲੁ ਦੇਵਾਧਿਦੇਵ ਹੈ, ਉਸਕੋ ਬਾਰ-ਬਾਰ  
ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ, ਨਮਸਕਾਰ ॥

## ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ

ਰਾਮਾਮ੍ਰਿਤ ਪਦ ਪਾਵਨ ਵਾਲੀ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ ਸੁਧਾ ਸਮਾਨੀ।  
ਪਾਵਨ ਪਾਠ ਰਾਮ ਗੁਣ ਗ੍ਰਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਰਾਮ ਹੀ ਰਾਮ ॥੧॥

ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ ਪਰਮ ਵਿਗਿਆਨ,  
ਜੋਤਿ-ਸੂਰੂਪ ਰਾਮ ਭਗਵਾਨ।  
ਪਰਮਾਨਨਦ, ਸਰੂਸ਼ਕਿਤਮਾਨ,  
ਰਾਮ ਪਰਮ ਹੈ ਰਾਮ ਮਹਾਨ ॥੨॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਲੀ ਨਾਮ ਉੱਚਾਰਣ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਖਸਿਦਿਧ-ਕਾਰਣ।  
ਅਮ੍ਰਿਤ-ਵਾਲੀ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮੁਦ ਮੰਗਲ-ਧਾਮ ॥੩॥

ਅਮ੍ਰਿਤਰੂਪ ਰਾਮ-ਗੁਣ ਗਾਨ,  
ਅਮ੍ਰਿਤ-ਕਥਨ ਰਾਮ ਵਯਾਖਯਾਨ।  
ਅਮ੍ਰਿਤ-ਵਚਨ ਰਾਮ ਕੀ ਚਰਚਾ,  
ਸੁਧਾ ਸਮ ਰੀਤਿ ਰਾਮ ਕੀ ਅਰਚਾ ॥੪॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਮਨਨ ਰਾਮ ਕਾ ਜਾਪ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਅਲਾਪ।  
ਅਮ੍ਰਿਤ ਚਿਨਤਨ ਰਾਮ ਕਾ ਯਯਾਨ,  
ਰਾਮ ਸ਼ਬਦ ਸੋ ਸੁਚਿ ਸਮਾਧਾਨ ॥੫॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ਵਹੀ ਕਹਾਵੇ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਹਾਂ ਨਾਮ ਸੁਹਾਵੇ।  
ਅਮ੍ਰਿਤ ਕਰਮ ਨਾਮ ਕਮਾਈ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪਰਮ ਸੁਖਦਾਈ ॥੬॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਹੀ ਯਯਾਵੇ,  
ਅਮ੍ਰਿਤ ਪਦ ਸੋ ਹੀ ਜਨ ਪਾਵੇ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਮ੍ਰਿਤ-ਰਸ ਸਾਰ,  
ਦੇਤਾ ਪਰਮ ਆਨਨਦ ਅਪਾਰ ॥੭॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਹੇ ਮਨਾ,  
ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਣੀ ਮਾਨ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਮੈਂ ਰਾਮ ਕੋ,  
ਸਦਾ ਵਿਰਾਜਿਤ ਜਾਨ ॥੮॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਮੁਦ ਮੰਗਲਕਾਰੀ,

ਵਿਧਨ ਹਰੇ ਸਬ ਪਾਤਕ ਹਾਰੀ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਭ ਸੁਕੁਨ ਮਹਾਨ,  
ਸੂਸਿਤ ਸ਼ਾਨਿਤ ਸ਼ਿਵਕਰ ਕਲਜਾਣ ॥੯॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਵਿਚਾਰ,  
ਮਾਨਿਏ ਉੱਤਮ ਮੰਗਲਾਚਾਰ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਨ ਮੁਖ ਸੇ ਗਾਨਾ,  
ਮਾਨੇ ਮਧੁਰ ਮਨੋਰਥ ਪਾਨਾ ॥੧੦॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਜਨ ਮਨ ਲਾਵੇ,  
ਉਸ ਮੇਂ ਸੁਭ ਸਭੀ ਬਸ ਜਾਵੇ।  
ਜਹਾਂ ਹੋ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ-ਨਾਦ,  
ਭਾਗੋਂ ਵਹਾਂ ਸੇ ਵਿਸ਼ਮ ਵਿਸ਼ਾਦ ॥੧੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਨ-ਤਪਤ ਬੁਝਾਵੇ,  
ਸੁਧਾ ਰਸ ਸੀਚ ਸ਼ਾਂਤਿ ਲੇ ਆਵੇ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪਿਏ ਕਰ ਭਾਵ,  
ਸੁਵਿਧਾ ਸੁਵਿਧਿ ਬਨੇ ਬਨਾਵ ॥੧੨॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਿਮਰੇ ਸਦਾ,  
ਅਤਿਸ਼ਯ ਮੰਗਲ ਮੂਲ।  
ਵਿਸ਼ਮ-ਵਿਕਟ ਸੰਕਟ ਹਰਣ,  
ਕਾਰਕ ਸਬ ਅਨੁਕੂਲ ॥੧੩॥

ਜਪਨਾ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੈ ਸੁਫ਼ਿਤ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਨਾਸ਼ਕ ਦੁਸ਼ਿਕਤ।  
ਸਿਮਰੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੀ ਜੋ ਜਨ,

ਉਸਕਾ ਹੋ ਸੁਚਿਤਰ ਤਨ ਮਨ ॥੧੪॥

ਜਿਸਮੋਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਭ ਜਾਗੇ,  
ਉਸ ਕੇ ਪਾਪ ਤਾਪ ਸਬ ਭਾਗੇ।  
ਮਨ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਉੱਚਾਰੇ,  
ਉਸ ਕੇ ਭਾਗੋਂ ਕ੍ਰਮ ਭਯ ਸਾਰੇ ॥੧੫॥

ਜਿਸ ਮੋਂ ਬਸ ਜਾਯ ਰਾਮ ਸੁਨਾਮ,  
ਹੋਵੇ ਵਹ ਜਨ ਪੂਰਣਕਾਮ।  
ਚਿੱਤ ਮੋਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜੋ ਸਿਮਰੇ,  
ਨਿਸ਼ਚਯ ਭਵ ਸਾਗਰ ਸੇ ਤਰੇ ॥੧੬॥

ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੋਵੇ ਸਹਾਈ,  
ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੈ ਸੁਖਦਾਈ।  
ਰਾਮ ਸਿਮਰਨ ਸਬ ਸੇ ਉੱਚਾਰਾ,  
ਰਾਮ ਸ਼ਕਿਤ ਸੁਖ ਗਿਆਨ ਸਮੂਚਾਰਾ ॥੧੭॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਹੀ ਸਿਮਰ ਮਨ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਭਜ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਹਰਿ-ਨਾਮ ॥੧੮॥

ਮਾਤ-ਪਿਤਾ ਬਾਨਧਵ ਸੁਤ ਦਾਰਾ,  
ਧਨ ਜਨ ਸਾਜਨ ਸਖਾ ਪਯਾਰਾ।  
ਅਨਤ ਕਾਲ ਦੇ ਸਕੇ ਨ ਸਹਾਰਾ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਤਾਰਨ ਹਾਰਾ ॥੧੯॥



ਸਿਮਰਨ ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਸੰਗੀ,  
 ਸਖਾ ਸਨੇਹੀ ਸੁਕ੍ਰਿਦ ਸੁਭ ਅੰਗੀ।  
 ਯੁਗ ਯੁਗ ਕਾ ਹੈ ਰਾਮ ਸਹੇਲਾ,  
 ਰਾਮ ਭਕਤ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਅਕੇਲਾ ॥੨੦॥

ਨਿਰਜਨ ਵਨ ਵਿਪਦ ਹੋ ਘੋਰ,  
 ਨਿਬਿੜ ਨਿਸ਼ਾ ਤਮ ਸਬ ਓਰ।  
 ਜੋਤ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਜਗੇ,  
 ਸੰਕਟ ਸਰੂ ਸਹਜ ਸੇ ਭਗੇ ॥੨੧॥

ਬਾਧਾ ਬੜੀ ਵਿਸ਼ਮ ਜਬ ਆਵੇ,  
 ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ ਵਿਘਨ ਬੜ-ਜਾਵੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿਏ ਸੁਖ ਦਾਤਾ,  
 ਸੱਚਾ ਸਾਥੀ ਜੋ ਹਿਤਕਰ ਤ੍ਰਾਤਾ ॥੨੨॥

ਮਨ ਜਬ ਪੈਰਯਜ ਕੇ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇ,  
 ਕੁਚਿਨਤਾ ਚਿੱਤ ਕੇ ਚੁਰ ਬਨਾਵੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪੇ ਚਿਨਤਾ ਚੂਰਕ,  
 ਚਿਨਤਾਮਣਿ ਚਿੱਤ ਚਿਨਤਨ ਪੂਰਕ ॥੨੩॥

ਸ਼ੋਕ ਸਾਗਰ ਹੋ ਉਮੜਾ ਆਤਾ,  
 ਅਤਿ ਦੁੱਖ ਮੇਂ ਮਨ ਘਬਰਾਤਾ।  
 ਭਜਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਬਹੁ ਬਾਰ,  
 ਜਨ ਕਾ ਕਰਤਾ ਬੇੜਾ ਪਾਰ ॥੨੪॥

ਕੜੀ ਘੜੀ ਕਠਿਨਤਰ ਕਾਲ,

ਕਸ਼ਟ ਕਠੋਰ ਹੋ ਕਲੇਸ਼ ਕਰਾਲ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪਿਏ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ,  
ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਦੀਨਦਯਾਲ ॥੨੫॥

ਘਟਨਾ ਘੋਰ ਘਟੇ ਜਿਸ ਬੇਰ,  
ਦੁਰਜਨ ਦੁਖੜੇ ਲੇਵੇਂ ਘੇਰ।  
ਜਪਿਏ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਦੇਰ,  
ਰਖਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਭ ਟੇਰ ॥੨੬॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੋ ਸਦਾ ਸਹਾਯਕ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਰੂ ਸੁਖਦਾਯਕ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਕਾ ਟੇਕ,  
ਸ਼ਰਣ ਸ਼ਾਨਿਤ ਆਸ਼੍ਰਯ ਹੈ ਏਕ ॥੨੭॥

ਪੂੰਜੀ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਪਾਇਯੇ,  
ਪਾਬੇਯ ਸਾਥ ਨਾਮ ਲੇ ਜਾਇਯੇ।  
ਨਾਸ਼ੇ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕਾ ਖਟਕਾ,  
ਰਹੇ ਰਾਮ ਭਕਤ ਨਹੀਂ ਅਟਕਾ ॥੨੮॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਹੈ,  
ਤੀਨ ਲੋਕ ਕਾ ਨਾਥ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਵਨ ਪ੍ਰਭੁ,  
ਸਦਾ ਕਾ ਸੰਗੀ ਸਾਥ ॥੨੯॥

ਯਗਿਅ ਤਪ ਧ੍ਯਾਨ ਯੋਗ ਹੀ ਤ੍ਯਾਗ,  
ਬਨ ਕੁਟੀ ਵਾਸ ਅਤਿ ਵੈਰਾਗ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨੀਰਸ ਫੋਕ,

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਤਰਿਏ ਲੋਕ ॥੩੦॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਸਬ ਸੰਯਮ ਸਾਧਨ,  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਕਰਮ ਆਰਾਧਨ।  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਪਰਮ ਅਭਯਾਸ,  
ਸਿਮਰੋ ਰਾਮ ਨਾਮ 'ਸੁਖ-ਰਾਸ' ॥੩੧॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਕਹੀ ਉੱਚੀ ਕਰਣੀ,  
ਬਾਧਾ ਵਿਧਨ ਬਹੁ ਦੁੱਖ ਹਰਣੀ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਹਾ-ਮਨੜੁ ਜਪਨਾ,  
ਹੈ ਸੁਵ੍ਰਤ ਨੇਮ ਤਪ ਤਪਨਾ ॥੩੨॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਹੈ ਸਰਲ ਸਮਾਧਿ,  
ਹਰੇ ਸਬ ਆਧਿ ਵਯਾਧਿ ਉਪਾਧਿ।  
ਰਿਦਿਧ ਸਿਦਿਧ ਔਰ ਨਵ ਨਿਧਾਨ,  
ਦਾਤਾ ਰਾਮ ਹੈ ਸਬ ਸੁਖ ਖਾਨ ॥੩੩॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਚਿਨਤਨ ਸੁਵਿਚਾਰ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਨਿਸ਼ਚਯ ਧਾਰ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਧਯਾਨਾ,  
ਹੈ ਪਰਮ ਪਦ ਅਮ੍ਰਿਤ ਪਾਨਾ ॥੩੪॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਹਰਿ,  
ਸਹਜ ਪਰਮ ਹੈ ਯੋਗ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਜਪ,  
ਦਾਤਾ ਅਮ੍ਰਿਤ ਭੋਗ ॥੩੫॥

ਨਾਮ ਚਿਨਤਾਮਣਿ ਰਤਨ ਅਮੋਲ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਿਮਾ ਅਨਮੋਲ।  
 ਅਤੁਲ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤਿ ਪ੍ਰਤਾਪ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਹਾ ਤਾਰਕ ਜਾਪ ॥੩੬॥

ਬੀਜ ਅਕਸ਼ਰ ਮਹਾ-ਸ਼ਕਿਤ-ਕੋਸ਼,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਸੁਭ ਸਨਤੋਸ਼।  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੰਤ੍ਰ,  
 ਤਨਤ੍ਰ ਬੀਜ ਪਰਾਤ ਪਰ ਯਨਤ੍ਰ ॥੩੭॥

ਬੀਜਾਕਸ਼ਰ ਪਦ ਪਦਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਦੋਸ਼ ਵਿਨਾਸ਼ੇ।  
 ਕੁੰਡਲਿਨੀ ਬੋਧੇ ਸੁਸ਼ਮਣਾ ਖੋਲੇ,  
 ਰਾਮ ਸੰਤ੍ਰ ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸ ਘੋਲੇ ॥੩੮॥

ਉਪਜੇ ਨਾਦ ਸਹਜ ਬਹੁ ਭਾਂਤ,  
 ਅਜਪਾ ਜਾਪ ਭੀਤਰ ਹੋ ਸ਼ਾਨਤ।  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਪਦ ਸ਼ਕਿਤ ਜਗਾਵੇ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਧੁਨ ਜਠੀ ਰਮਾਵੇ ॥੩੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਜਗੇ ਅਭੰਗ,  
 ਚੇਤਨ ਭਾਵ ਜਗੇ ਸੁਖ-ਸੰਗ।  
 ਗ੍ਰਨਥੀ ਅਵਿਦਯਾ ਟੁਟੇ ਭਾਰੀ,  
 ਰਾਮ ਲੀਲਾ ਕੀ ਖਿਲੇ ਫੁਲਵਾਰੀ ॥੪੦॥

ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਪਰਮ ਪਾਠ,

ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਯਾਗ।  
ਸਫਲ ਸਿਦਧ ਕਰ ਸਾਧਨਾ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਨੁਰਾਗ ॥੪੧॥

ਤੀਨ ਲੋਕ ਕਾ ਸਮਝਿਏ ਸਾਰ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਬ ਹੀ ਸੁਖਕਾਰ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਬਹੁਤ ਬੜਾਈ,  
ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਮੁਨਿ ਜਨ ਗਾਈ ॥੪੨॥

ਯਤਿ ਸਤੀ ਸਾਧੁ-ਸੰਤ ਸਯਾਨੇ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਿਸ਼ ਦਿਨ ਬਖਾਨੇ।  
ਤਾਪਸ ਯੋਗੀ ਸਿਦਧ ਰਿਸ਼ਿਵਰ,  
ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸਬ ਸੁਖਕਰ ॥੪੩॥

ਭਾਵਨਾ ਭਕਿਤ ਭਰੇ ਭਜਨੀਕ,  
ਭਜਤੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰਮਣੀਕ।  
ਭਜਤੇ ਭਕਤ ਭਾਵ ਭਰਪੂਰ,  
ਕ੍ਰਮ ਭਯ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਸੇ ਦੂਰ ॥੪੪॥

ਪੂਰਣ ਪੰਡਿਤ ਪੁਰੁਸ਼ ਪ੍ਰਯਾਨ,  
ਪਾਵਨ ਪਰਮ ਪਾਠ ਹੀ ਮਾਨ।  
ਕਰਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਯਜਾਨ,  
ਸੁਨਤੇ ਰਾਮ ਅਨਾਰਧ ਤਾਨ ॥੪੫॥

ਇਸ ਮੇਂ ਸੁਰਤਿ ਸੁਰ ਰਮਾਤੇ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ੍ਰੀ ਸਾਧ ਸਮਾਤੇ।  
ਦੇਵ ਦੇਵੀਗਣ ਦੇਵ ਵਿਧਾਤਾ,

ਰਾਮ ਰਾਮ ਭਜਤੇ ਗਣਤ੍ਰਾਤਾ ॥੪੬॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਗੁਣੀ ਜਨ ਗਾਤੇ,  
ਸੂਰ ਸੰਗੀਤ ਸੇ ਰਾਮ ਰਿਝਾਤੇ।  
ਕੀਰਤਨ ਕਥਾ ਕਰਤੇ ਵਿਦ੍ਵਾਨ,  
ਸਾਰ ਸਰਸ ਸੰਗ ਸਾਧਨਵਾਨ ॥੪੭॥

ਮੋਹਕ ਮੰਤ੍ਰ ਅਤਿ ਮਧੁਰ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਯਜਾਨ।  
ਹੋਤਾ ਤੀਨੋਂ ਲੋਕ ਮੋਂ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਣ ਗਾਨ ॥੪੮॥

ਮਿਥਯਾ ਮਨ-ਕਲਿਪਤ ਮਤ-ਜਾਲ,  
ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਮੋਹ ਕੁਮਦ ਬੈਤਾਲ।  
ਮਿਥਯਾ ਮਨ ਮੁਖਿਯਾ ਮਨੋਰਾਜ,  
ਸੱਚਾ ਹੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਕਾਜ ॥੪੯॥

ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਵਾਦ ਵਿਵਾਦ ਵਿਰੋਧ,  
ਮਿਥਯਾ ਹੈ ਵੈਰ ਨਿੰਦਾ ਹਠ ਕ੍ਰੋਧ।  
ਮਿਥਯਾ ਦੋਹ ਦੁਰਗੁਣ ਦੁੱਖ ਖਾਨ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਸਤ੍ਯ ਨਿਧਾਨ ॥੫੦॥

ਸਤ੍ਯ ਮੂਲਕ ਹੈ ਰਚਨਾ ਸਾਰੀ,  
ਸਰੂ ਸਤ੍ਯ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਪਸਾਰੀ।  
ਬੀਜ ਸੇ ਤਰੁ ਮਕੜੀ ਸੇ ਤਾਰ,  
ਹੁਆ ਤਯੋਂ ਰਾਮ ਸੇ ਜਗ ਵਿਸਤਾਰ ॥੫੧॥

ਵਿਸ਼ੁ ਵਿਕਸ਼ ਕਾ ਰਾਮ ਹੈ ਮੂਲ,  
ਉਸ ਕੇ ਤੂ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕਭੀ ਨ ਭੁਲ।  
ਸਾਂਸ ਸਾਂਸ ਸੇ ਸਿਮਰ ਸੁਜਾਨ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ ਮਹਾਨ ॥੫੨॥

ਲਯ ਉਤਪੱਤਿ ਪਾਲਨਾ ਰੂਪ,  
ਸ਼ਕਿਤ ਚੇਤਨਾ ਆਨੰਦ ਸੂਰੂਪ।  
ਆਦਿ ਅਨਤ ਔਰ ਮਯ ਹੈ ਰਾਮ,  
ਅਸ਼ਰਣ ਸ਼ਰਣ ਹੈ ਰਾਮ ਵਿਸ਼੍ਵਾਮ ॥੫੩॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਭਾਵ ਸੇ,  
ਮੇਰੇ ਅਪਨੇ ਆਪ।  
ਪਰਮ ਪੁਰੁਸ਼ ਪਾਲਕ ਪ੍ਰਭੁ,  
ਹਰਤਾ ਪਾਪ ਤ੍ਰਿਤਾਪ ॥੫੪॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਵਿਥਾ ਵਿਹਾਰ,  
ਧਨ ਧਾਨੁਜ ਸੁਖ ਭੋਗ ਪਸਾਰ।  
ਵਿਥਾ ਹੈ ਸਬ ਸਮਪਦ ਸੱਮਾਨ,  
ਹੋਵੇ ਤਨ ਯਥਾ ਰਹਿਤ ਪ੍ਰਾਣ ॥੫੫॥

ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸਬ ਨੀਰਸ ਸੂਦ,  
ਜਨੋਂ ਹੋ ਸੂਰ ਬਿਨਾ ਰਾਗ ਵਿਸ਼ਾਦ।  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹੀਂ ਸਜੇ ਸਿੰਗਾਰ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੈ ਸਬ ਰਸ ਸਾਰ ॥੫੬॥

ਜਗਤ ਕਾ ਜੀਵਨ ਜਾਨੋ ਰਾਮ,

ਜਗ ਕੀ ਜਯੋਤਿ ਜਾਗ੍ਰਲਯਮਾਨ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਮੋਹਿਨੀ ਮਾਯਾ,  
ਜੀਵਨ-ਹੀਨ ਯਥਾ ਤਨ ਛਾਯਾ ॥੫੭॥

ਸੂਨਾ ਸਮਝਿਏ ਸਬ ਸੰਸਾਰ,  
ਜਹਾਂ ਨਹੀਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਚਾਰ।  
ਸੂਨਾ ਜਾਨਿਏ ਗਿਆਨ ਵਿਵੇਕ,  
ਜਿਸ ਮੇਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਏਕ ॥੫੮॥

ਸੂਨੇ ਗ੍ਰੰਥ ਪਨਥ ਮਤ ਪੋਥੇ,  
ਬਨੇ ਜੋ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਥੋਥੇ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨ ਵਾਦ ਵਿਚਾਰ,  
ਭਾਰੀ ਭ੍ਰਮ ਕਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ॥੫੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਦੀਪਕ ਬਿਨਾ,  
ਜਨ-ਮਨ ਮੇਂ ਅਨਧੇਰ।  
ਰਹੇ, ਇਸ ਸੇ ਹੇ ਮਮ ਮਨ,  
ਨਾਮ ਸੁਮਾਲਾ ਫੇਰ ॥੬੦॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਭਜ ਕਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ,  
ਕਰਿਏ ਨਿਤਯ ਹੀ ਉੱਤਮ ਕਾਮ।  
ਜਿਤਨੇ ਕਰਤਵਜ ਕਰਮ ਕਲਾਪ,  
ਕਰਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਕਰ ਜਾਪ ॥੬੧॥

ਕਰਿਏ ਗਮਨਾਰਾਮ ਕੇ ਕਾਲ,  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਜੋ ਕਰਤਾ ਨਿਹਾਲ।  
ਸੋਤੇ ਜਗਤੇ ਸਬ ਦਿਨ ਯਾਮ,



ਜਪਿਏ ਰਾਮ ਰਾਮ ਅਭਿਰਾਮ ॥੬੨॥

ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਾ ਮਾਲਾ,  
ਲਗਤਾ ਨਰਕ ਦੁਾਰ ਪੈ ਤਾਲਾ।  
ਜਪਤੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਪਾਠ,  
ਜਲਤੇ ਕਰਮਬਨਧ ਯਥਾ ਕਾਠ ॥੬੩॥

ਤਾਨ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਟੂਟੇ,  
ਭਾਂਡਾ ਭਰਾ ਅਭਾਰਜ ਭਯ ਫੂਟੇ।  
ਮਨਕਾ ਹੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਐਸਾ,  
ਚਿਨਤਾ-ਮਣਿ ਪਾਰਸ-ਮਣਿ ਜੈਸਾ ॥੬੪॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਧਾ-ਰਸ ਸਾਗਰ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਗਿਆਨ ਗੁਣ-ਆਗਰ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਮਹਾਰਾਜ,  
ਭਵ-ਸਿਨਧੁ ਮੈਂ ਹੈ ਅਤੁਲ ਜਹਾਜ ॥੬੫॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਬ ਤੀਰਥ ਸਥਾਨ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਪਰਮ ਸਨਾਨ।  
ਧੋ ਕਰ ਪਾਪ-ਤਾਪ ਸਬ ਧੂਲ,  
ਕਰ ਦੇ ਭਯ-ਭ੍ਰਮ ਕੇ ਉਨਮੂਲ ॥੬੬॥

ਰਾਮ ਜਾਪ ਰਵਿ-ਤੇਜ ਸਮਾਨ,  
ਮਹਾ ਮੋਹ-ਤਮ ਹਰੇ ਅਗਿਆਨ।  
ਰਾਮ ਜਾਪ ਦੇ ਆਨਨਦ ਮਹਾਨ,  
ਮਿਲੇ ਉਸੇ ਜਿਸੇ ਦੇ ਭਗਵਾਨ ॥੬੭॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਸਿਮਰਿਯੇ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਏਕ ਤਾਰ।  
ਪਰਮ ਪਾਠ ਪਾਵਨ ਪਰਮ,  
ਪਤਿਤ ਅਧਮ ਦੇ ਤਾਰ ॥੬੮॥

ਮਾਂਗੂੰ ਮੈਂ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਦਿਨ ਰਾਤ,  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹਰੇ ਸਬ ਉਤਪਾਤ।  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਲੇਵੇ ਅਨਤ ਸਮਾਲ,  
ਰਾਮ ਪ੍ਰਭ ਹੈ ਜਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥੬੯॥

ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੈ ਉੱਚਤਰ ਯੋਗ,  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੈ ਸੁਭ ਸੰਯੋਗ।  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਸਬ ਸਾਧਨ-ਮਰਮ,  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੰਯਮ ਸਤ੍ਯ ਧਰਮ ॥੭੦॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਮਨ ਮੋਂ ਬਸਾਨਾ,  
ਸੁਪਥ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਾ ਹੈ ਪਾਨਾ।  
ਮਨ ਮੋਂ ਰਾਮ-ਧੁਨ ਜਬ ਫਿਰੇ,  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਤਬ ਹੀ ਅਵਤਰੇ ॥੭੧॥

ਰਹੂੰ, ਮੈਂ ਨਾਮ ਮੋਂ ਹੋ ਕਰ ਲੀਨ,  
ਜੈਸੇ ਜਲ ਮੋਂ ਹੋ ਮੀਨ ਅਦੀਨ।  
ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਭਰਪੂਰ ਮੈਂ ਪਾਉਂ,  
ਪਰਮ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਭੀਤਰ ਲਾਉਂ ॥੭੨॥

ਭਕਿਤ-ਭਾਵ ਸੇ ਭਕਤ ਸੁਜਾਨ,

ਭਜਤੇ ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਾ ਨਿਧਾਨ।  
 ਰਾਮ-ਕ੍ਰਿਪਾ ਉਸ ਜਨ ਮੇਂ ਆਵੇ,  
 ਜਿਸ ਮੇਂ ਆਪ ਹੀ ਰਾਮ ਬਸਾਵੇ ॥੭੩॥

ਕ੍ਰਿਪਾ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਹੈ ਰਾਮ ਕੀ ਦੇਨੀ,  
 ਕਾਲ-ਵਜਾਲ ਜੰਜਾਲ ਹਰ ਲੇਨੀ।  
 ਕ੍ਰਿਪਾ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਸੁਧਾ-ਸੁਖ-ਸ੍ਵਾਦ,  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਦੇ ਰਹਿਤ ਵਿਵਾਦ ॥੭੪॥

ਪ੍ਰਭ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ਿਵ ਸ਼ਾਨਿਤ ਦਾਤਾ,  
 ਬ੍ਰਹਮ-ਧਾਮ ਮੇਂ ਆਪ ਪਹੁੰਚਾਤਾ।  
 ਪ੍ਰਭ-ਪ੍ਰਸਾਦ ਪਾਵੇ ਵਹ ਪ੍ਰਾਣੀ,  
 ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਣੀ ॥੭੫॥

ਔਸ਼ਧ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਖਾਇਯੇ,  
 ਮ੍ਰਿਤਜੁ ਜਨਮ ਕੇ ਰੋਗ ਮਿਟਾਇਯੇ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਅਮ੍ਰਿਤ ਰਸ-ਪਾਨ,  
 ਦੇਤਾ ਅਮਲ ਅਚਲ ਨਿਰ੍ਵਾਣ ॥੭੬॥

ਰਾਮ ਰਾਮ ਧੁਨ ਰੁੰਜ ਸੇ,  
 ਭਵ ਭਯ ਜਾਤੇ ਭਾਗ।  
 ਰਾਮ ਨਾਮ ਧੁਨ ਯਜਾਨ ਸੇ,  
 ਸਬ ਸੁਭ ਜਾਤੇ ਜਾਗ ॥੭੭॥

ਮਾਂਰੁੰ ਮੇਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਹਾਦਾਨ,  
 ਕਰਤਾ ਨਿਰਧਨ ਕਾ ਕਲਜਾਣ।  
 ਦੇਵ ਦ੍ਵਾਰ ਪਰ ਜਨਮ ਕਾ ਭੂਖਾ,

ਭਕਿਤ ਪ੍ਰੇਮ ਅਨੁਰਾਗ ਸੇ ਰੂਖਾ ॥੭੮॥

‘ਪਰ ਹੂੰ ਤੇਰਾ’ -ਯਹ ਲਿਯੇ ਟੇਰ,  
ਚਰਣ ਪੜੇ ਕੀ ਰਖਿਯੋ ਮੇਰ।  
ਅਪਨਾ ਆਪ ਵਿਰਦ ਵਿਚਾਰ,  
ਦੀਜਿਏ ਭਗਵਨ ! ਨਾਮ ਪਜਾਰ ॥੭੯॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਨੇ ਵੇ ਭੀ ਤਾਰੇ,  
ਜੋ ਬੇ ਅਧਰਮੀ ਅਧਮ ਹਤਯਾਰੇ।  
ਕਪਟੀ ਕੁਟਿਲ ਕੁਕਰਮੀ ਅਨੇਕ,  
ਤਰ ਗਯੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਲੇ ਏਕ ॥੮੦॥

ਤਰ ਗਯੇ ਧ੍ਰਿਤਿ ਧਾਰਣਾ ਹੀਨ,  
ਧਰਮ-ਕਰਮ ਮੇਂ ਜਨ ਅਤਿ ਦੀਨ।  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਜਪ ਜਾਪ,  
ਹੁਏ ਅਤੁਲ ਵਿਮਲ ਅਪਾਪ ॥੮੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਮਨ ਮੁਖ ਮੇਂ ਬੋਲੇ,  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਭੀਤਰ ਪਟ ਖੋਲੇ।  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੇ ਕਮਲ ਵਿਕਾਸ,  
ਹੋਵੇਂ ਸਬ ਸਾਧਨ ਸੁਖ-ਰਾਸ ॥੮੨॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਘਟ ਭੀਤਰ ਬਸੇ,  
ਸਾਂਸ ਸਾਂਸ ਨਸ ਨਸ ਸੇ ਰਸੇ।  
ਸਪਨੇ ਮੇਂ ਭੀ ਨ ਬਿਸਰੇ ਨਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ॥੮੩॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੇ ਮੇਲ ਸੇ,  
ਸਧ ਜਾਤੇ ਸਬ ਕਾਮ।  
ਦੇਵ-ਦੇਵ ਦੇਵੇ ਯਦਾ,  
ਦਾਨ ਮਹਾ ਸੁਖ ਧਾਮ ॥੮੪॥

ਅਹੋ ! ਮੈਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ ਪਾਯਾ,  
ਕਾਨ ਮੈਂ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਆਯਾ।  
ਮੁਖ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਗਾਯਾ,  
ਮਨ ਸੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਬ ਯਾਯਾ ॥੮੫॥

ਪਾ ਕਰ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ-ਰਾਸ਼ੀ,  
ਘੋਰ ਅਵਿਦਯਾ ਵਿਪਦ ਵਿਨਾਸ਼ੀ।  
ਬੜਾ ਜਬ ਰਾਮ ਪ੍ਰੇਮ ਕਾ ਪੂਰ,  
ਸੰਕਟ ਸੰਸ਼ਯ ਹੋ ਗਯੇ ਦੂਰ ॥੮੬॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਜਪੇ ਏਕ ਬੇਰ,  
ਉਸ ਕੇ ਭੀਤਰ ਕੋਸ਼ ਕੁਬੇਰ।  
ਦੀਨ ਦੁਖਿਯਾ ਦਰਿਦ੍ਰ ਕੰਗਾਲ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਜਪ ਹੋਵੇ ਨਿਹਾਲ ॥੮੭॥

ਕ੍ਰਿਦਯ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੇ ਭਰਿਏ,  
ਸੰਚਯ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਨ ਕਰਿਏ।  
ਘਟ ਮੈਂ ਨਾਮ ਮੂਰਿਤ ਧਰਿਏ,  
ਪੂਜਾ ਅਨਤਰਮੁਖ ਹੋ ਕਰਿਏ ॥੮੮॥

ਆਖੇਂ ਮੂੰਦ ਕੇ ਸੁਨਿਏ ਸਿਤਾਰ,

ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਮਧੁਰ ਝੰਕਾਰ।  
ਉਸ ਮੇਂ ਮਨ ਕਾ ਮੇਲ ਮਿਲਾਓ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਸੁਰ ਮੇਂ ਹੀ ਸਮਾਓ ॥੮੯॥

ਜਪੁੰ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ,  
ਯਜਾਊਂ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਹਰੇ ਰਾਮ।  
ਸਿਮਰੁੰ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਮ,  
ਗਾਊਂ ਮੇਂ ਰਾਮ ਰਾਮ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ॥੯੦॥

ਅਮ੍ਰਿਤ ਵਾਣੀ ਕਾ ਨਿਤਯ ਗਾਨਾ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਮਨ ਬੀਚ ਰਮਾਨਾ।  
ਦੇਤਾ ਸੰਕਟ ਵਿਪਦ ਨਿਵਾਰ,  
ਕਰਤਾ ਸੁਭ ਸ਼੍ਰੀ ਮੰਗਲਾਚਾਰ ॥੯੧॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪ ਪਾਠ ਸੇ,  
ਹੋ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ।  
ਰਾਮ-ਧਾਮ ਮੇਂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੋ,  
ਸੁਗੁਣ-ਗਣ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰ ॥੯੨॥

ਤਾਰਕ ਮੰਤ੍ਰ ਰਾਮ ਹੈ,  
ਜਿਸ ਕਾ ਸੁਫਲ ਅਪਾਰ।  
ਇਸ ਮੰਤ੍ਰ ਕੇ ਜਾਪ ਸੇ,  
ਨਿਸ਼ਚਯ ਬਨੇ ਨਿਸਤਾਰ ॥੯੩॥

-- ਇਤਿ --

## ਪੁਨ

੧. ਬੋਲੋ ਰਾਮ, ਬੋਲੋ ਰਾਮ, ਬੋਲੋ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੨. ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੩. ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।
੪. ਜਯ ਰਾਮ ਜਯ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ,  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ, ਜਯ ਜਯ ਰਾਮ।
੫. ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਨਾਮ, ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ।  
ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ, ਭਜ ਲੇ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ॥
੬. ਅਸ਼ਰਣ ਸ਼ਰਣ ਸ਼ਾਨਿਤ ਕੇ ਧਾਮ, ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ।  
ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ, ਮੁਝੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇਰਾ ਰਾਮ॥
੭. ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ,  
ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮਾਯ ਨਮੰ।
੮. ਅਹੰ ਭਜਾਮਿ ਰਾਮੰ, ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮੰਗਲਮ।  
ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮੰਗਲੰ, ਸਤ੍ਰੰ ਸ਼ਿਵੰ ਮਗਲਮ॥

ਵਿਦਿਧ-ਆਸਿਤਕ ਭਾਵ ਕੀ, ਸੁਭ ਮੰਗਲ ਸੰਚਾਰ।  
ਅਭ੍ਯੁਦਯ ਸਦਧਰਮ ਕਾ, ਰਾਮ ਨਾਮ ਵਿਸਤਾਰ ॥ (੨)

## ਗੁਨਥ ਸੂਚੀ

੧. ਭਕਿਤ ਪ੍ਰਕਾਸ਼
੨. ਵਾਲਮੀਕੀਯ ਰਾਮਾਯਣਸਾਰ
੩. ਸ਼੍ਰੀਮਦਭਗਵਦਗੀਤਾ
੪. ਏਕਾਦਸ਼ੋਪਨਿਸ਼ਦ ਸੰਗ੍ਰਹ
੫. ਪ੍ਰਵਚਨ ਪੀਯੂਸ਼
੬. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਔਰ ਉਸ ਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵ
੭. ਉਪਾਸਕ ਕਾ ਆਨਤਰਿਕ ਜੀਵਨ
੮. ਭਕਿਤ ਔਰ ਭਕਤ ਕੇ ਲਕਸ਼ਣ
੯. ਸਿਤਥਪ੍ਰਗਿਅ ਕੇ ਲਕਸ਼ਣ
੧੦. ਭਜਨ ਏਵੰ ਧੁਨਿ ਸੰਗ੍ਰਹ
੧੧. ਅਮ੍ਰਿਤਵਾਲੀ

ਪ੍ਰਾਪਿਤ ਸਥਾਨ - ਸ਼੍ਰੀਰਾਮਸ਼ਰਣਮ, ੮, ਰਿੰਗ ਰੋਡ, ਲਾਜਪਤ ਨਗਰ-੪, ਨਈ ਦਿੱਲੀ-੧੧੦ ੦੨੪

ਪ੍ਰਾਪਿਤ ਸਮਯ - ਪ੍ਰਤਿਦਿਨ ਪ੍ਰਾਤੰ ੭ ਸੇ ੮੧/੨

ਰਵਿਵਾਰ ਪ੍ਰਾਤੰ ੯ ਸੇ ੧੧