



**Shree Ram Sharnam,  
International Spiritual Centre**

8A, Ring Road, Lajpat Nagar - IV,  
New Delhi - 110 024, INDIA

चली जा रही है उमर धीरे धीरे  
चली जा रही है उमर धीरे धीरे,

पल पल आठों पहर धीरे धीरे ॥१॥  
चली जा रही है उमर धीरे धीरे...

बचपन भी जाए, जवानी भी जाए,  
बुढ़ापे का हाशा, असर धीरे धीरे ॥२॥  
चली जा रही है उमर धीरे धीरे...

तेरे हाथ-पाव में, दम न रहेगा,  
और झुकेगी कमर, धीरे धीरे ॥३॥  
चली जा रही है उमर धीरे धीरे...

बुराई क अपने, मन से हटाले,  
तभी हाशा प्रभु का, मिलन धीरे धीरे ॥४॥  
चली जा रही है उमर धीरे धीरे...

[www.shreeramsharnam.org](http://www.shreeramsharnam.org) /  
[www.ibiblio.org/ram](http://www.ibiblio.org/ram)