Shree Ram Sharnam,
International Spiritual Centre
8A, Ring Road, Lajpat Nagar - IV,
New Delhi - 110 024, INDIA

फूलों से तुम हँसना सीखो

फूलों से तुम हँसना सीखो, भँवरों से तुम गाना,
सूरज की किरणों से सीखो, जगना और जगाना॥
बन्दे रे बन्दे रे . . .

धुएँ से तुम सारे सीखो ऊँची मंज़िल पाना,
वायु के झोंकों से सीखो हरकत में ले आना॥
बन्दे रे बन्दे रे . . .

वृक्षों की डाली से सीखो फल पाकर झुक जाना,
मेंहदी के पत्तों से सीखो पिस पिस रंग चढ़ाना॥
बन्दे रे बन्दे रे . . .

पतझड़ में पेड़ों से सीखो दु:ख में धीर बँधाना,
धागे और सुई से सीखो बिछड़े गले लगाना॥
बन्दे रे बन्दे रे . . .

मुर्गे की बोली से सीखो प्रात: प्रभु गुण गाना,
पानी की मछली से सीखो धर्म के हित मर जाना॥
बन्दे रे बन्दे रे . . .

www.shreeramsharnam.org / www.ibiblio.org/ram