



**Shree Ram Sharnam,
International Spiritual Centre**

8A, Ring Road, Lajpat Nagar - IV,
New Delhi - 110 024, INDIA

मेरी बाँह पकड़ लो एक बार
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार,
प्रभु एक बार, बस एक बार ।

यह जग अति गहरा सागर है,
मेरे सिर पापों की गागर है।
कुछ हल्का कर दो भार,
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

एक जाल बिछा मोह माया का,
एक धोखा कछन-काया का ।
मेरा कर दो मुक्त विचार,
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

हैं कठिन डगर, मुश्किल चलना,
बल हीन को बल दे दो अपना ।
कर जाऊँ भव भय पार,
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

मैं हार गया अपने बल से,
'निर्दोष' बचाओ जग-छल से ।
सौ बार नहीं बस एक बार,
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

www.shreeramsharnam.org / www.ibiblio.org/ram