



**Shree Ram Sharnam,  
International Spiritual Centre**  
8A, Ring Road, Lajpat Nagar - IV,  
New Delhi - 110 024, INDIA

मेरी बाँह पकड़ लो एक बार  
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार,  
प्रभु एक बार, बस एक बार ।

यह जग अति गहरा सागर है,  
मेरे सिर पापों की गागर है।  
कुछ हल्का कर दो भार,  
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥  
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

एक जाल बिछा मोह माया का,  
एक धोखा कघन-काया का ।  
मेरा कर दो मुक्त विचार,  
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥  
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

है कठिन डगर, मुश्किल चलना,  
बल हीन को बल दे दो अपना ।  
कर जाऊँ भव भय पार,  
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥  
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार...

मैं हार गया अपने बल से,  
'निर्दोष' बचाओ जग-छल से ।  
सौ बार नहीं बस एक बार,  
प्रभु एक बार, बस एक बार ॥  
मेरी बाँह पकड़ लो एक बार....

[www.shreeramsharnam.org](http://www.shreeramsharnam.org) / [www.ibiblio.org/ram](http://www.ibiblio.org/ram)